

## Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle (« la picote ») est une maladie virale très contagieuse causée par le virus varicelle-zona. Elle est caractérisée par une éruption prurigineuse de cloques remplies de liquide qui forment ensuite des croûtes. Les autres symptômes, qui apparaissent habituellement 1 jour ou 2 avant l'éruption cutanée, sont la fièvre, le mal de tête et le nez qui coule. Dans les cas graves, la varicelle peut entraîner une infection sanguine, une inflammation du cerveau, une pneumonie (infection des poumons), une infection bactérienne de la peau ou des lésions cicatricielles, l'hospitalisation, ou (dans de rares cas) la mort.

Même après s'être rétabli de la varicelle, l'organisme ne se débarrasse pas du virus varicelle-zona. Ce virus reste dormant dans l'organisme, plus particulièrement dans les nerfs. Il peut ensuite se réactiver plus tard dans la vie et causer le zona.

## Comment se transmet la varicelle?

La varicelle est propagée par contact direct avec l'éruption cutanée ou le liquide des cloques, et par l'air (quand une personne qui a la varicelle tousse ou éternue dans la même pièce que vous et que vous inhalez des gouttelettes infectées présentes dans l'air). Les gens commencent généralement à éprouver des symptômes 10 à 21 jours après avoir été exposés au virus. Les personnes atteintes peuvent en infecter d'autres 1 jour ou 2 avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à la formation de croûtes sur toutes les cloques. Une personne enceinte qui attrape la varicelle peut transmettre le virus au fœtus.

## La vaccination contre la varicelle est sûre et efficace.

La vaccination contre la varicelle fait partie du calendrier vaccinal systématique au Canada.



**Parlez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner, vous ou votre enfant, contre la varicelle.**