

Qu'y a-t-il dans les vaccins?

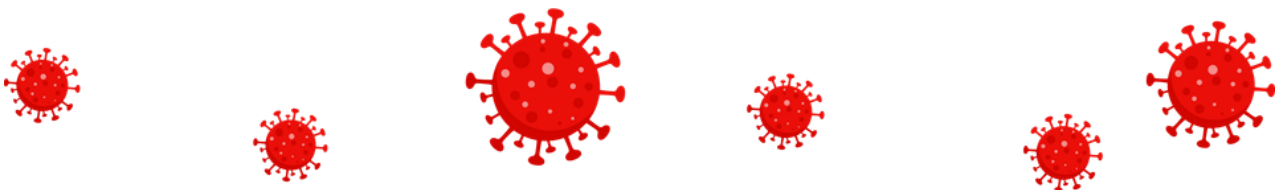
Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.



Les vaccins sont parmi les outils les plus efficaces dont nous disposons pour nous protéger contre les maladies évitables, et leurs ingrédients sont essentiels à leur innocuité et à leur efficacité. Les ingrédients vaccinaux sont présents en très petites quantités et font l'objet de tests rigoureux pour en démontrer l'innocuité avant qu'ils ne soient approuvés pour utilisation. En fait, de nombreux ingrédients de vaccins se trouvent dans des aliments et des boissons que nous consommons; certains sont même des composés naturellement présents dans notre organisme. Notre fiche d'information explique quels sont ces ingrédients, à quoi ils servent, et les autres endroits où on les trouve couramment.

Les antigènes

Les antigènes sont les ingrédients des vaccins qui amènent le système immunitaire à provoquer une réaction de protection contre une maladie donnée. Les antigènes de vaccins sont généralement des virus ou des bactéries qui ont été affaiblis (atténués) ou tués (inactivés). L'antigène viral ou bactérien utilisé dans un vaccin stimule la production par le système immunitaire de protéines protectrices appelées *anticorps*, qui protègent spécifiquement contre la maladie contre laquelle on se fait vacciner. Les anticorps produits en réaction à la vaccination aident à protéger contre cette maladie à l'avenir.



Qu'y a-t-il dans les vaccins?

Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Vaccins vivants et non vivants

En général, les vaccins peuvent être catégorisés comme étant « vivants » ou « non vivants » selon que la bactérie ou le virus utilisé a été affaibli ou tué. Les vaccins vivants utilisent une version affaiblie d'un virus ou d'une bactérie. Les vaccins non vivants utilisent une version tuée ou des parties/sous-produits de virus ou de bactéries.

Comme un vaccin non vivant ne contient pas de bactéries ou de virus actifs, il est impossible d'être infecté par le virus ou la bactérie en question quand on reçoit ce genre de vaccin. En revanche, un vaccin vivant contient une version affaiblie d'un virus ou d'une bactérie. Les vaccins vivants peuvent être administrés sans danger aux personnes ayant un système immunitaire sain, sans causer d'infection, mais ils ne sont généralement pas recommandés aux personnes dont le système immunitaire est très affaibli, ni aux personnes enceintes.

Les adjuvants


Un adjuvant est un ingrédient ajouté à certains vaccins pour les aider à produire une réponse immunitaire plus forte et plus efficace. L'adjuvant peut aussi améliorer la durée de la protection, réduire la quantité d'antigène nécessaire à la fabrication du vaccin et réduire le nombre de doses requises. Ce peut être particulièrement important pour les personnes qui, sinon, pourraient ne pas générer une réponse immunitaire assez forte. Il y a, par exemple, des vaccins antigrippaux avec adjuvants disponibles pour utilisation au Canada qui sont spécialement conçus pour aider à la fois les enfants de 6 à 23 mois et les personnes de 65 ans et plus à produire une réponse immunitaire assez forte pour conférer une meilleure protection contre la grippe. Les adjuvants sont utilisés en toute sécurité dans les vaccins depuis des dizaines d'années; ceux à base de sels d'aluminium, en particulier, ont une excellente fiche de résultats depuis plus de 70 ans!



Qu'y a-t-il dans les vaccins?

Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Tableau 1 : Exemples d'adjuvants utilisés dans les vaccins

Adjuvant	Autres endroits courants
Sels d'aluminium	<ul style="list-style-type: none">• eau potable• fruits et légumes• lait maternel et préparations pour nourrissons• antiacides 
MF59 (mélange d'huile de squalène et d'eau)	<p>L'huile de squalène est présente :</p> <ul style="list-style-type: none">• naturellement dans l'organisme• dans certains aliments• dans les végétaux <p>L'huile de squalène utilisée dans les vaccins est dérivée de poissons.</p>

Les stabilisants et les émulsifiants


Des stabilisants et des émulsifiants sont ajoutés aux vaccins pour en maintenir la qualité et l'efficacité. Les émulsifiants, en particulier, font en sorte que tous les composants du vaccin soient également répartis dans le flacon. Les stabilisants empêchent l'antigène dans le vaccin de se détériorer ou d'être endommagé par les fluctuations de température qui peuvent survenir durant la fabrication, puis durant le transport et l'entreposage. Ils empêchent aussi les composants du vaccin de coller à la paroi du flacon.



Qu'y a-t-il dans les vaccins?

Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Tableau 2 : Exemples de stabilisants et d'émulsifiants utilisés dans les vaccins

Stabilisant/émulsifiant	Autres endroits courants
Gélatine <i>stabilisant</i>	<ul style="list-style-type: none">• guimauves• bonbons gélifiés• yogourt• crème glacée
Sorbitol <i>stabilisant</i>	<ul style="list-style-type: none">• fruits et baies• gomme à mâcher• bonbons et boissons gazeuses sans sucre
Sucre (sucrose) <i>stabilisant</i>	<ul style="list-style-type: none">• desserts et boissons gazeuses• sucre granulé• canne à sucre
Polysorbate 80 <i>émulsifiant</i>	<ul style="list-style-type: none">• aliments en conserve• crème glacée• shampoings et revitalisants• maquillage 


Les agents de conservation

Les agents de conservation sont ajoutés aux vaccins pour empêcher leur contamination par des champignons et des bactéries quand le flacon a été percé ou ouvert. C'est pourquoi leur utilisation est essentielle dans les flacons multidoses (ceux qui contiennent plus d'une dose de vaccin). Les flacons multidoses peuvent servir à immuniser de nombreuses personnes, ce qui est très précieux lors des campagnes de vaccination de masse.

Qu'y a-t-il dans les vaccins?

Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Tableau 3 : Exemples d'agents de conservation utilisés dans les vaccins

Agent de conservation	Autres endroits courants
Thimérosal (également appelé thiomersal)	Voir la section <i>Gros plan sur le thimérosal</i> ci-dessous.
Phénol	<ul style="list-style-type: none">• rince-bouche• pastilles• vaporisateurs pour la gorge 

Gros plan sur le thimérosal

Des inquiétudes quant à l'innocuité du thimérosal circulent depuis des années, car c'est un ingrédient qui contient un type de mercure. Cependant, le type de mercure présent dans le thimérosal est tout à fait sûr à utiliser, et rien n'indique que sa présence dans un vaccin soit nocive.

Le thimérosal contient de l'éthylmercure, un composé organique rapidement décomposé et évacué par l'organisme. Il est souvent confondu avec le méthylmercure, un type de mercure présent dans les poissons et fruits de mer, que l'organisme a beaucoup plus de mal à décomposer. Le méthylmercure peut être toxique en trop grande quantité, mais pas lorsqu'il est consommé avec modération comme recommandé.

Comme l'organisme décompose rapidement l'éthylmercure, les faibles doses de thimérosal présentes dans les flacons multidoses de vaccins antigrippaux sont sûres à utiliser. Rien n'indique non plus que l'utilisation du thimérosal dans les vaccins puisse causer l'autisme.

Qu'y a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Au Canada, le thimérosal n'est utilisé que dans les flacons multidoses de vaccins antigrippaux.

Les résidus

Les résidus sont les infimes quantités de composés qui peuvent rester dans un vaccin à la fin du processus de fabrication. Par exemple, certains vaccins comportent des quantités traces de formaldéhyde, un ingrédient utilisé pour inactiver (tuer) les virus et les bactéries pour certains vaccins. Les résidus que l'on trouve dans les vaccins sont présents en si petites quantités qu'ils ne posent aucun danger.



Tableau 4 : Exemples de résidus trouvés dans les vaccins

Résidu	À quoi il sert	Autres endroits courants
Formaldéhyde	à inactiver (tuer) les virus et les bactéries pour certains vaccins	Le formaldéhyde est présent en petites quantités dans le sang – plus que ce que l'on pourrait trouver dans un vaccin – car l'organisme en produit naturellement.
Antibiotiques	à prévenir la contamination bactérienne durant le développement d'un vaccin	Un antibiotique est un type de médicament que l'on prend lorsqu'on est atteint d'une infection bactérienne.

Qu'y a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Résidu	À quoi il sert	Autres endroits courants
Levure	Des cellules de levure sont utilisées pour cultiver les parties de virus présentes dans certains vaccins.	<ul style="list-style-type: none"> • pain et produits panifiés • pellicules de raisins • bière
Protéines d'œuf	<p>Des œufs ou des cellules de poulet sont utilisés pour cultiver des virus pour certains vaccins (p. ex. celui contre la grippe et celui contre la rougeole, la rubéole et les oreillons [RRO]).</p> <p>La quantité de protéines d'œuf présente dans les vaccins systématiquement administrés au Canada est si petite que les personnes allergiques aux œufs peuvent recevoir ces vaccins sans danger, y compris le RRO et le vaccin antigrippal.</p> <p><u>N.B.</u> : Le vaccin contre la fièvre jaune et certains vaccins contre la rage contiennent aussi des protéines d'œuf, mais en quantités qui peuvent induire une réaction chez les personnes allergiques aux œufs. Si vous avez besoin d'un de ces vaccins et que vous êtes allergique aux œufs, consultez un professionnel de santé avant de vous faire vacciner.</p>	<p>Les aliments ou boissons qui contiennent des œufs, comme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les desserts – beaucoup contiennent des œufs • les pâtes fraîches • certaines boissons alcoolisées 

Qu'y a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.



Est-il vrai que des cellules fœtales humaines sont utilisées pour fabriquer certains vaccins?

Oui, elles entrent dans la fabrication de certains vaccins qui protègent contre des virus comme la rubéole, la varicelle et l'hépatite A. Nous sommes conscients que cela peut être préoccupant; nous expliquerons donc pourquoi des cellules fœtales sont utilisées pour fabriquer certains vaccins et pourquoi leur utilisation est sûre.

Les virus ont besoin de cellules vivantes pour croître et se reproduire; c'est pourquoi ils infectent les humains et les animaux. C'est aussi la raison pour laquelle les scientifiques utilisent des cellules pour cultiver des virus pour les vaccins. Différents virus se multiplient le mieux dans différents types de cellules; les chercheurs étudient donc les cellules qui conviennent le mieux à chaque virus durant la production des vaccins.

Les scientifiques utilisent des lignées cellulaires fœtales dérivées à l'origine de quatre interruptions volontaires de grossesse effectuées entre les années 1960 et les années 1980. **Ces IVG étaient légales et volontaires, et les fœtus n'ont pas été avortés pour les besoins de la production de vaccins; ils ont été donnés.** Aujourd'hui, seules des lignées cellulaires descendant de ces cellules originales – essentiellement leurs copies – sont utilisées. Elles servent d' « usines de cellules » éternelles, et c'est pourquoi d'autres lignées cellulaires fœtales neuves venant d'autres IVG ne seront jamais nécessaires à l'avenir.

Des cellules fœtales ont été choisies comme milieux de culture de certains virus pour deux grandes raisons. Premièrement, il était logique de voir si les virus qui infectent les humains pouvaient être cultivés dans des cellules humaines. Deuxièmement, et plus important encore, les fœtus se développent dans l'utérus, et l'utérus est considéré comme un milieu stérile. Les cellules fœtales utilisées n'auront donc pas été contaminées par d'autres virus avant de servir à la culture de virus pour des vaccins.



Qu'y a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.

Après qu'un virus a été cultivé dans une cellule fœtale, il est purifié pour le développement du vaccin; durant cette opération, la cellule fœtale est éliminée pour ne laisser que le virus. Des traces microscopiques d'ADN fœtal (environ un billionième de gramme) demeurent dans le vaccin, mais le processus de purification les laisse tellement endommagées qu'elles sont inoffensives.

Pour en savoir plus sur l'histoire de l'utilisation des cellules fœtales dans la fabrication des vaccins, on peut visionner le [court métrage](#) de Medical History Productions et la [brève vidéo](#) et la [FAQ](#) de l'Hôpital pour enfants de Philadelphie.

Les vaccins au Canada : testés, sûrs et efficaces

Les vaccins – et par extension leurs ingrédients – sont parmi les produits médicaux les plus strictement réglementés au Canada. Avant même que Santé Canada n'envisage l'approbation d'un vaccin, celui-ci doit être rigoureusement testé pour démontrer qu'il est sûr et qu'il fonctionne. Seuls les vaccins qui respectent les normes les plus strictes de Santé Canada sont approuvés pour utilisation. Et les vaccins approuvés et leurs ingrédients sont continuellement surveillés pour en garantir l'innocuité.



Références

Alberta. (2024). Sugar alcohols. MyHealth.Alberta.ca.

<https://myhealth.alberta.ca/Health/pages/conditions.aspx?hwid=zp3568&>

Canada Commons. (s.d.). Gelatin.

<https://canadacommons.ca/topics/gelatin/>

Qu'y a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.



Canada Commons. (s.d.). Sugar.

<https://canadacommons.ca/topics/sugar/>

Canada. (2026). Contenu des agents immunisants autorisés au Canada : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-1-information-cle-immunisation/page-15-contenu-agents-immunisants-utilises-canada.html>

Canada. (2026). Immunisation des sujets immunodéprimés : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-3-vaccination-populations-particulieres/page-8-immunisation-sujets-immunodeprimes.html>

Canada. (2026). Vaccins antigrippaux : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-10-vaccin-antigrippal.html>

Canada. (2026). Vaccins contre la rage : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-18-vaccin-contre-rage.html>

Canada. (2025). Vaccin contre la fièvre jaune : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-25-vaccin-contre-fievre-jaune.html>

Canada. (2025). Vaccins contre la rougeole : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-12-vaccin-rougeole.html>

Canada. (2025). Vaccins contre la variole et la mpox : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-21-vaccin-contre-variole.html>

Canada. (2024). Immunologie et vaccinologie de base : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-1-information-cle-immunisation/page-14-immunologie-vaccinologie-base.html>

Canadian Institute of Food Safety. (2022). Did you know these 7 foods contain eggs?

<https://blog.foodsafety.ca/did-you-know-these-7-foods-contain-eggs>

Children's Hospital of Philadelphia. (2025). Types of vaccine ingredients.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/types-of-vaccine-ingredients>

Qu'y a-t-il dans les vaccins?

Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.



Children's Hospital of Philadelphia. (2025). Vaccine ingredients: Aluminum.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/aluminum>

Children's Hospital of Philadelphia. (2025). Vaccine ingredients: Fetal cells.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/fetal-tissues>

Children's Hospital of Philadelphia. (2025). Vaccine ingredients: Formaldehyde.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/formaldehyde>

Children's Hospital of Philadelphia. (2025). Vaccine ingredients: Polysorbate 80.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/polysorbate-80>

Children's Hospital of Philadelphia. (2022). Q&A – DNA, fetal cells, and vaccines: What you should know.

<https://www.chop.edu/sites/default/files/vaccine-education-center-dna-fetal-cells-vaccines.pdf>

Children's Hospital of Philadelphia. (2022). Vaccine ingredients: Gelatin.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/gelatin>

Children's Hospital of Philadelphia. (2020). Are fetal cells used to make vaccines?

<https://www.youtube.com/watch?v=PhIVTBZzfsI>

Children's Hospital of Philadelphia. (2020). Vaccine ingredients: Corn and peanut oils.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/corn-and-peanut-oils>

Children's Hospital of Philadelphia. (2020). Vaccine ingredients: Thimerosal.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/thimerosal>

Children's Hospital of Philadelphia. (2019). Vaccine ingredients: Antibiotics.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/antibiotics>

Children's Hospital of Philadelphia. (2019). Vaccine ingredients: Egg products.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/egg-products>

Children's Hospital of Philadelphia. (2018). Vaccine ingredients: Yeast.

<https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-safety/vaccine-ingredients/yeast>

Children's Hospital of Philadelphia. (2017). News and views: Why were fetal cells used to make certain vaccines?

<https://www.chop.edu/vaccine-update-healthcare-professionals/newsletter/news-views-why-were-fetal-cells-used-make-certain-vaccines>

Qu'y a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.



Colombie-Britannique. (2024). Vaccine ingredients. HealthLinkBC. <https://www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/information-and-safety/vaccine-ingredients>

Colombie-Britannique. (2022). Antibiotics. HealthLinkBC. <https://www.healthlinkbc.ca/healthwise/antibiotics>

Gavi. (2025). Aucun lien entre aluminium et maladies infantiles selon une étude sur un million d'enfants. VaccinesWork. <https://www.gavi.org/fr/vaccineswork/aucun-lien-entre-aluminium-maladies-infantiles-etude-million-denfants>

Gavi. (2025). Vaccins : que contiennent-ils réellement et comment sait-on qu'ils sont sans danger? VaccinesWork. <https://www.gavi.org/fr/vaccineswork/vaccins-que-contiennent-ils-reellement-comment-sait-on-sans-danger>

Hsu, C. (2020). Meet baker's yeast: the budding, single-celled fungus that fluffs your bread. UBNOW. <https://www.buffalo.edu/ubnow/stories/2020/07/yeast.html>

Merck Canada Inc. (2025). Monographie de produit avec renseignements destinés aux patient·e·s : M-M-R®II. https://www.merck.ca/fr/wp-content/uploads/sites/83/2021/07/MMR_II-PM_F.pdf

Merck Canada Inc. (2024). Monographie de produit incluant les renseignements destinés aux patients : VARIVAX® III. https://www.merck.ca/fr/wp-content/uploads/sites/83/2021/07/VARIVAX_III-PM_F.pdf

Mitchell, D. R. (réalisateur). (2019). Stanley Plotkin: Pioneering the use of fetal cells to make rubella vaccine [film]. Medical History Pictures. <https://hillemanfilm.com/stanley-plotkin>

Organisation mondiale de la santé. (2025). Comment les vaccins sont-ils développés? <https://www.who.int/fr/news-room/feature-stories/detail/how-are-vaccines-developed>

Organisation mondiale de la santé. (2024). Mercure. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mercury-and-health>

Oxford Vaccine Group. (2022). Vaccine ingredients. University of Oxford. <https://vaccineknowledge.ox.ac.uk/vaccine-ingredients#General-information>

Royaume-Uni. Health Security Agency. (2024). Phenol: General information. <https://www.gov.uk/government/publications/phenol-properties-incident-management-and-toxicology/phenol-general-information>

Qu'y a-t-il dans les vaccins?

Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux.



Sanofi Pasteur Itée. (2025). Monographie de produit avec renseignements destinés aux patient·e·s : AVAXIM^{md}.

<https://www.sanofi.com/assets/countries/canada/docs/products/vaccines/avaxim-fr.pdf>

Santé Canada. (2025). Réglementation des vaccins à usage humain au Canada.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/produits-biologiques-radiopharmaceutiques-therapies-genetiques/activites/feuilles-information/reglementation-vaccins-humains-canada.html>

Santé Canada. (2024). Sécurité et efficacité des vaccins [vidéo].

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/video/securite-efficacite-vaccins.html>

La Science d'Abord. (2025). Les vaccins contiennent pas des tissus de foetus avortés.

<https://scienceupfirst.com/vaccines/vaccines-do-not-contain-aborted-fetal-tissue/>