

## Qu'est-ce que le zona?

Le zona est causé par la réactivation du virus varicelle-zona, le même virus que celui qui cause la varicelle (« la picote »). Avant d'avoir le zona, il faut avoir eu la varicelle.

Le zona cause une douloureuse éruption cutanée vésiculeuse qui a souvent l'apparence d'une large rayure d'un côté du corps, le plus souvent sur le tronc. L'éruption peut aussi apparaître sur un côté du visage. Dans de rares cas, elle couvre une plus grande partie du corps.

## Comment se transmet le zona?

Si vous avez eu la varicelle (« la picote »), vous risquez d'avoir le zona. Lorsqu'on a attrapé la varicelle et qu'on s'en est remis, l'organisme ne se débarrasse pas du virus varicelle-zona. Celui-ci reste dormant dans le corps. Le virus peut ensuite se réactiver plus tard dans la vie, causant le zona. Le zona est plus courant chez les adultes de plus de 50 ans et chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Quand une personne a le zona, d'autres gens (qui n'ont jamais eu la varicelle) peuvent attraper le virus varicelle-zona de cette personne s'ils sont en contact direct avec le liquide des cloques/de l'éruption cutanée.

## La vaccination contre le zona est sûre et efficace.

Tous les adultes de 50 ans et plus devraient se faire vacciner contre le zona.

Le vaccin contre le zona aide à prévenir la réactivation du virus varicelle-zona, ce qui réduit le risque de contracter le zona.



**Si vous avez 50 ans ou plus, parlez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre le zona.**