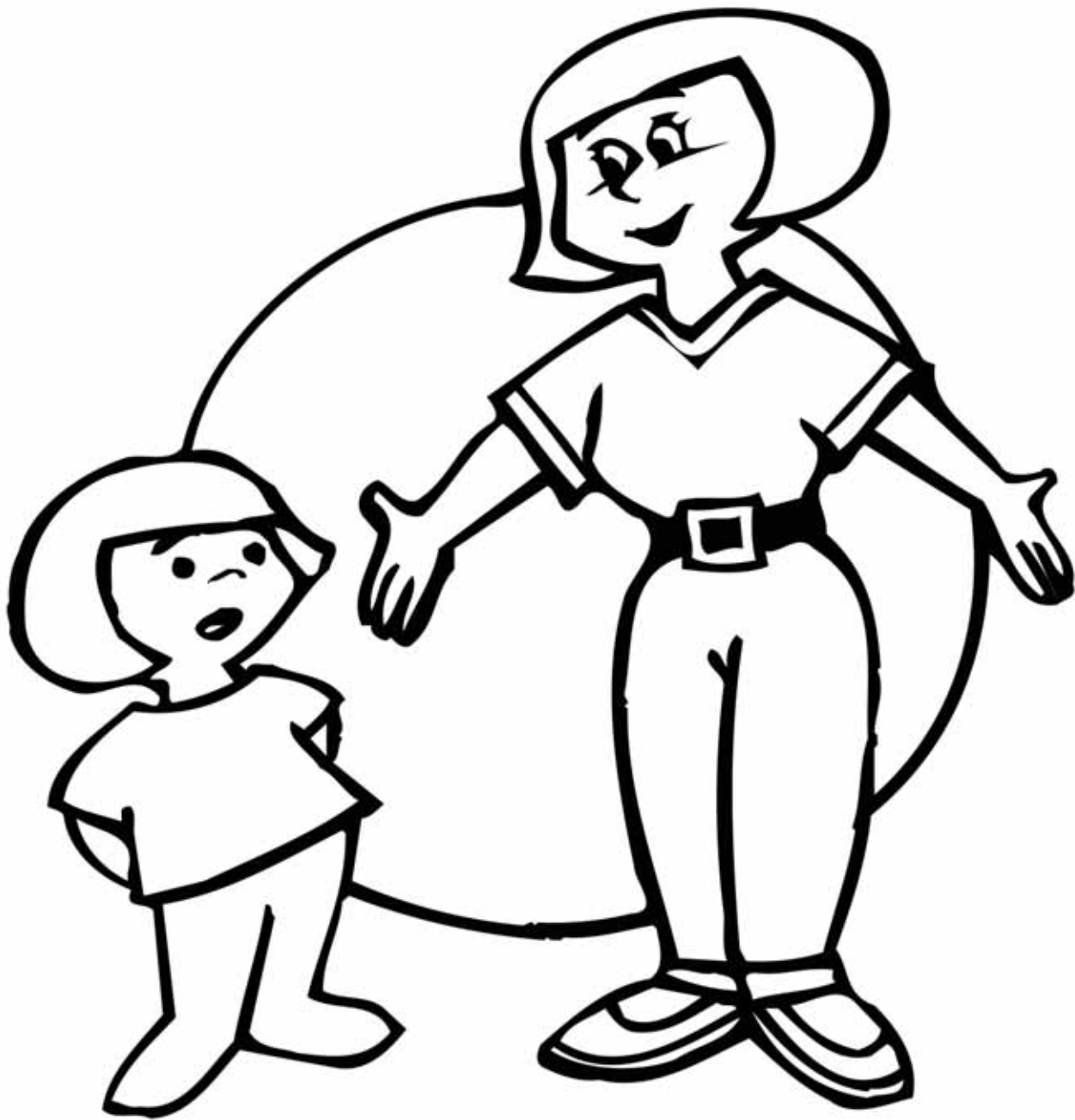




CAHIER À COLORIER



Mardi après-midi, Anne regarde par la fenêtre d'en avant de sa maison. Il fait un beau soleil, et ses amis, Carlos, Mohammed et Linda, jouent dans le parc de l'autre côté de la rue.

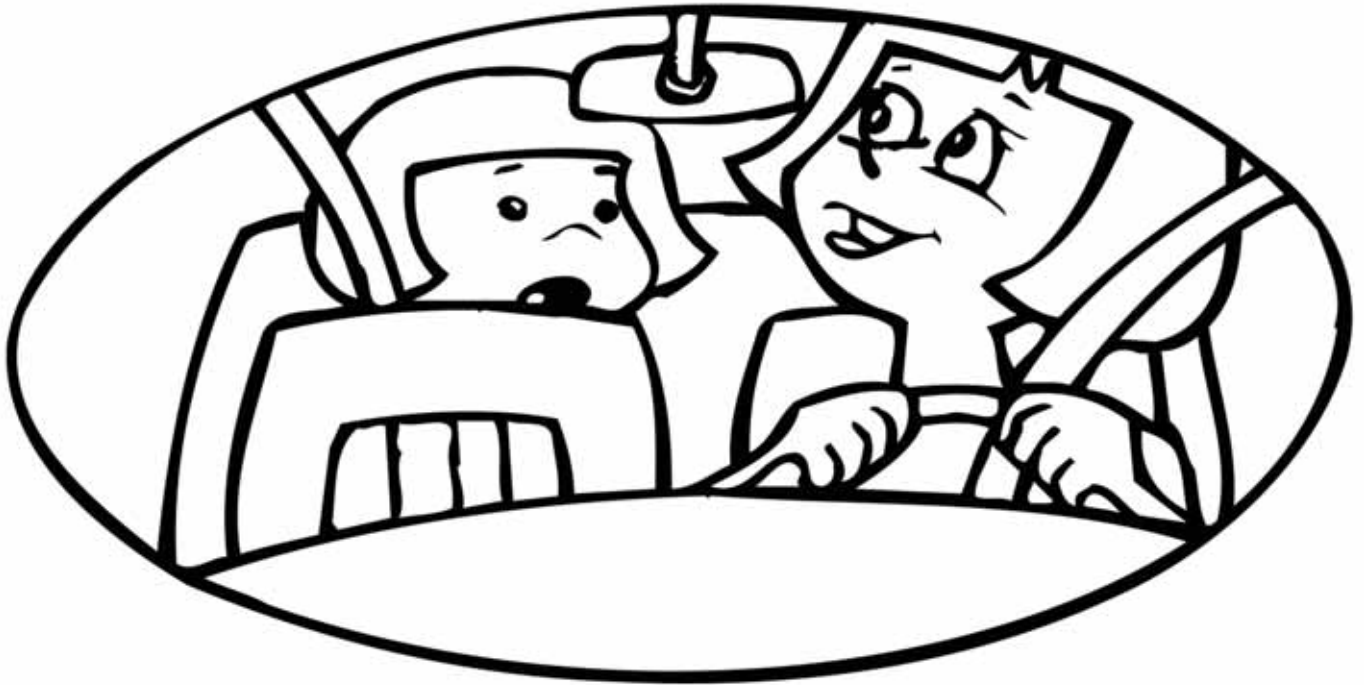


« Est-ce que je peux aller jouer dehors ? » demande Anne.

« Pas encore, répond sa mère. Nous devons d'abord aller au centre de santé pour ton rappel. Te souviens-tu, hier, quand nous avons parlé des rappels ? »

« Mais je ne suis pas malade, dit Anne. Pourquoi est-ce que j'ai besoin d'un rappel ? »

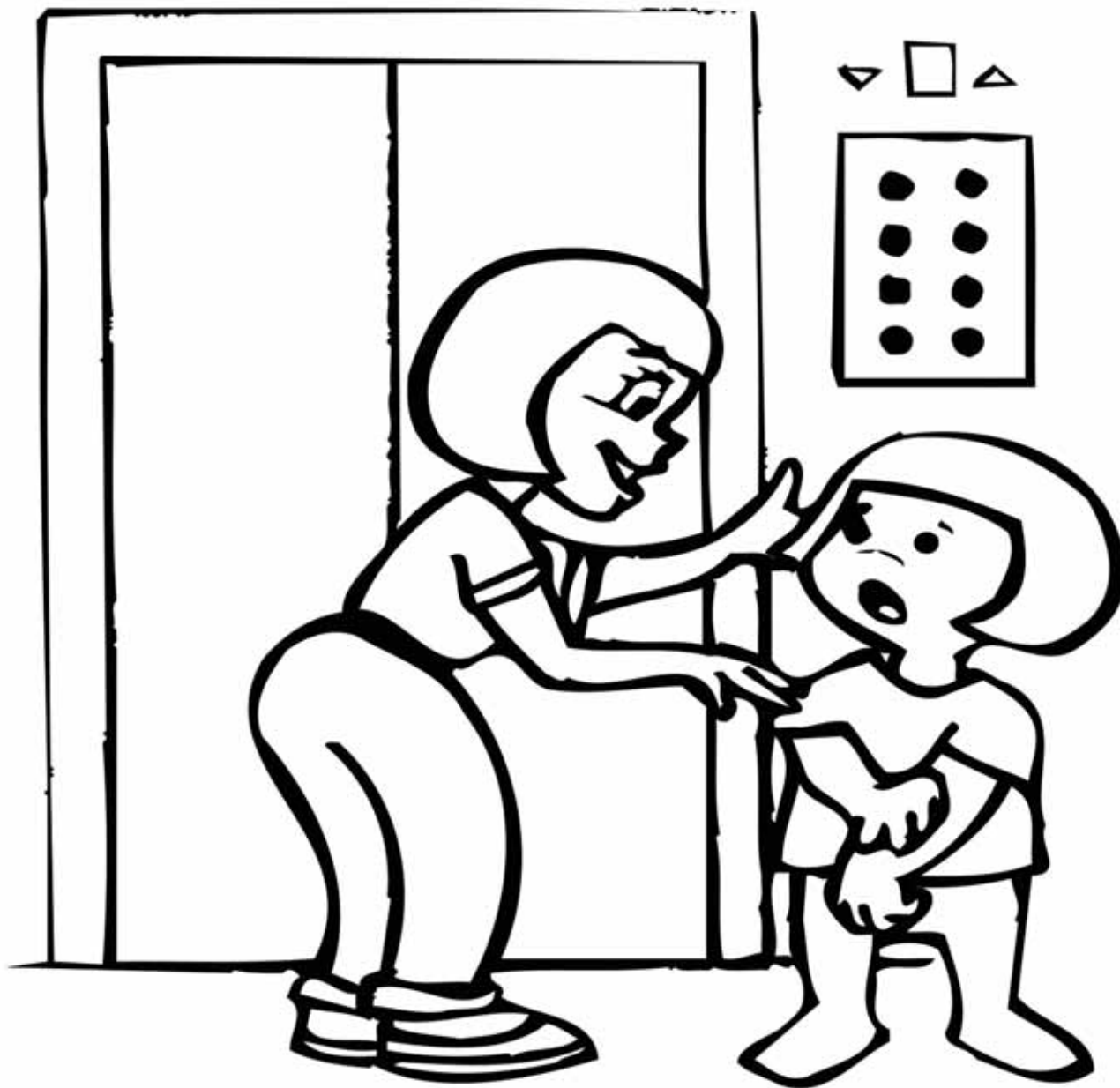
« Un rappel, explique sa mère, c'est une seringue avec une aiguille que le médecin ou l'infirmière entre dans ton bras pendant quelques secondes. La seringue est pleine d'un liquide qui t'empêche de tomber malade. »



En route vers le centre de santé, Anne pose une autre question.

« Pourquoi ça s'appelle un rappel? » demande-t-elle.

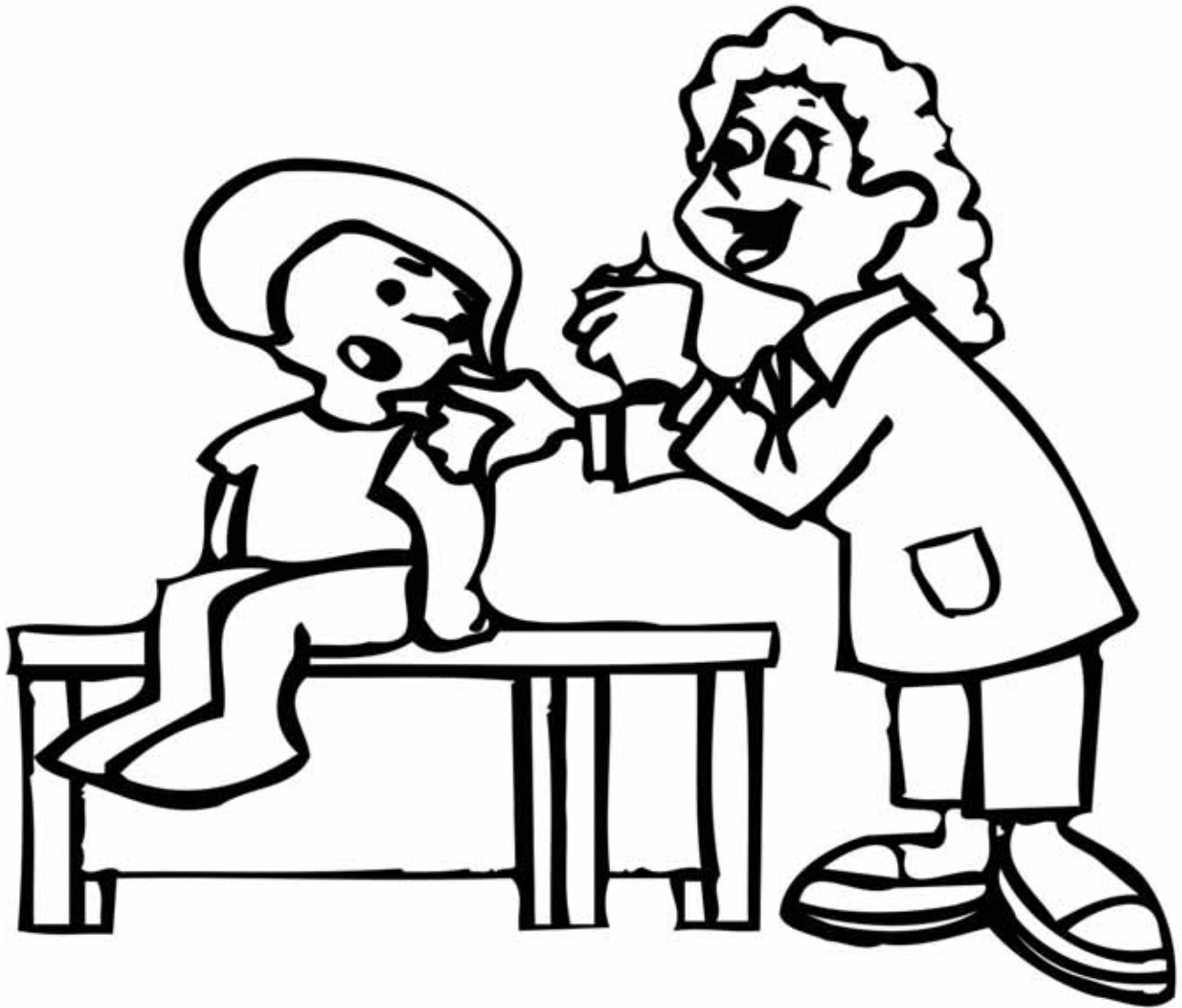
« Quand tu étais toute petite, tu as reçu des vaccins qui t'ont protégée contre beaucoup de choses qui auraient pu te rendre malade. Maintenant que tu es grande, ton corps a besoin qu'on lui rappelle comment lutter contre ces maladies. Quand le médecin ou l'infirmière te donnera un autre vaccin aujourd'hui, ton corps se souviendra de ce qu'il doit faire pour combattre les maladies. La seringue rappellera à ton corps ce qu'il faut faire. C'est pour cela qu'on parle d'un rappel. »



Elles arrivent bientôt au centre de santé où Anne doit recevoir son rappel. Elles entrent. Anne pose une autre question à sa mère.

« Est-ce que l'aiguille va faire mal ? » demande-t-elle.

« Tu ne sentiras presque rien, lui dit sa mère. Ce sera fini très vite. »



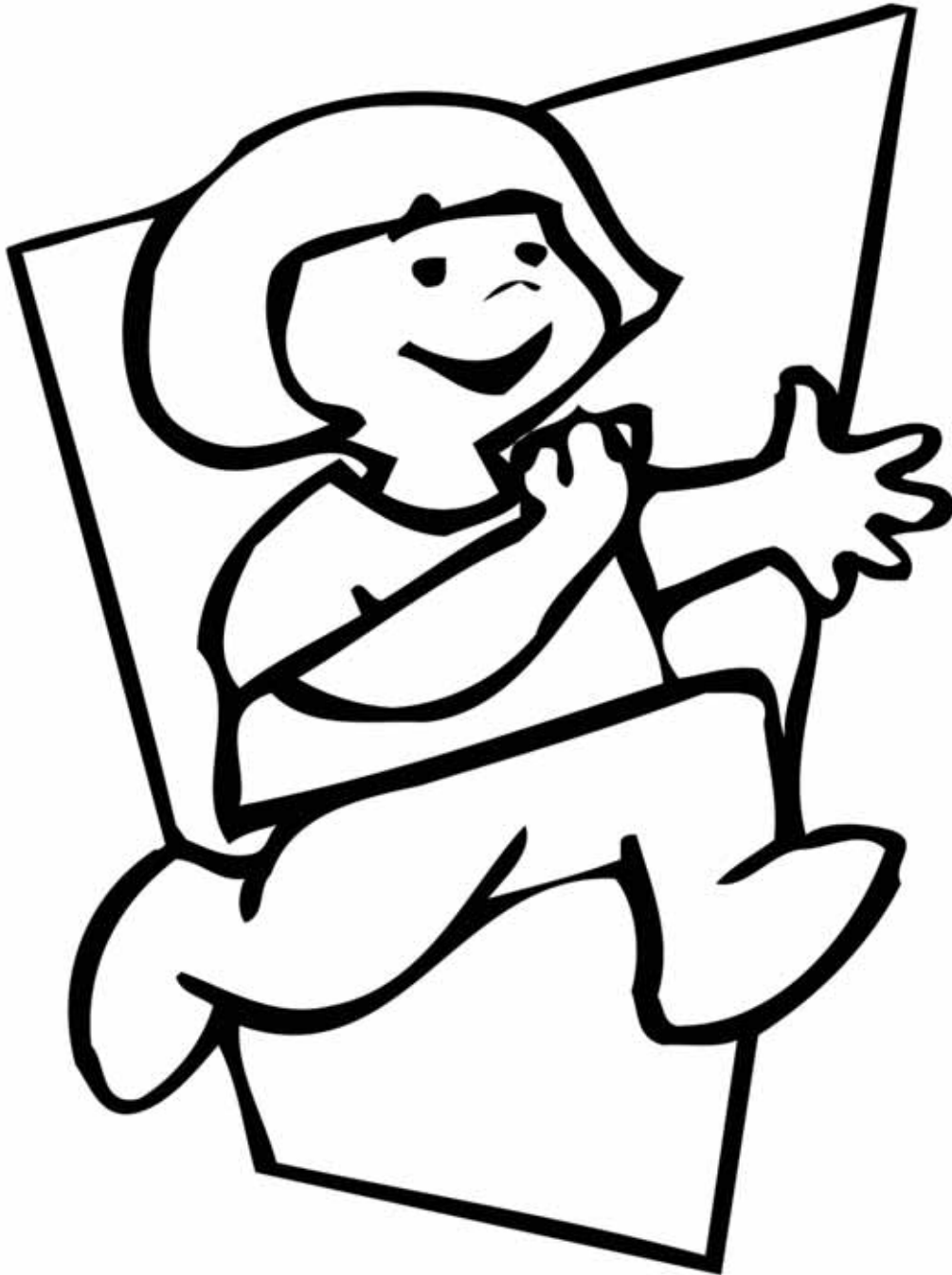
L'infirmière les aperçoit tout de suite. « Bonjour, je m'appelle Andrée », dit-elle à Anne et à sa mère. Puis, elle remonte la manche d'Anne et frotte son bras avec du coton trempé d'alcool.

« C'est ce que nous faisons toujours avant de donner un vaccin de rappel, dit Andrée. C'est pour être sûr que ton bras est propre. »

Anne est nerveuse. Mais quand l'infirmière commence à lui poser des questions, elle oublie le rappel pendant quelques instants. Andrée demande à Anne quel cadeau elle veut pour son sixième anniversaire. Elle lui pose ensuite des questions sur ses amis et sur sa classe à l'école. Anne sent ensuite quelque chose sur son bras. C'est comme une petite piqûre.

« C'est tout » dit Andrée en souriant.

« Est-ce que c'était le rappel ? demande Anne. Ça n'a pas fait mal du tout ! »

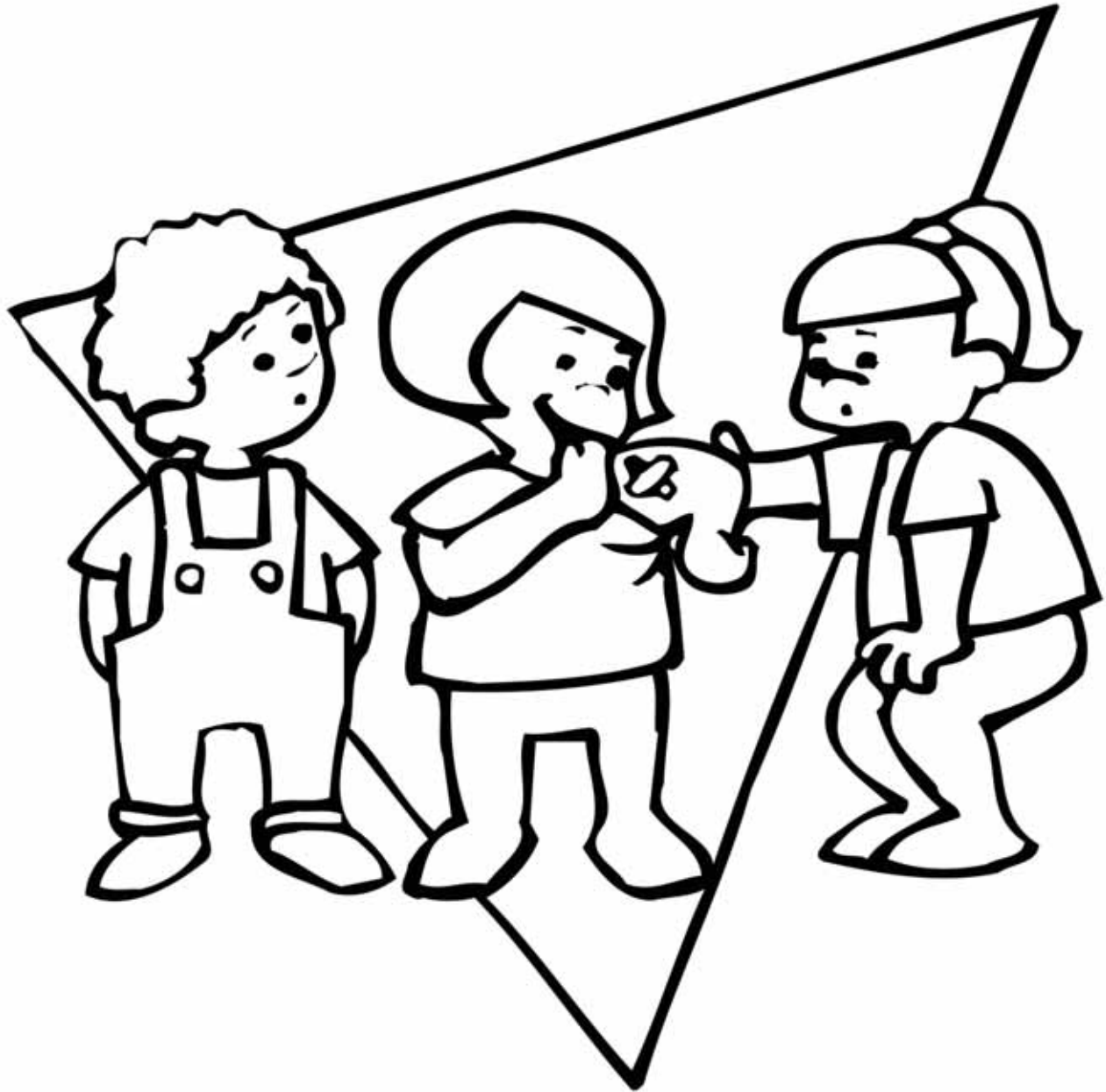


Quand Anne retourne à la maison, ses amis sont encore en train de jouer dehors. Elle va les rejoindre.

« Eh, tout le monde, regardez ! » dit-elle.

Ses amis l'entourent pendant qu'elle remonte sa manche.

« C'est ici qu'on m'a donné mon rappel ! dit Anne, toute fière. Elle montre l'endroit sur son bras.



« Qu'est-ce que c'est, un rappel ? » demande Mohammed.
Anne explique à ses amis tout ce qu'elle avait appris sur les rappels.

« As-tu mal à ton bras ? » lui demande Linda.

« Non, dit Anne. Je ne sens presque rien. Même quand j'ai reçu le rappel, ça n'a presque pas fait mal. »



Quand tout le monde a fini de regarder son bras, Anne baisse sa manche. Puis, elle se met à jouer avec ses amis. Anne oublie complètement le rappel. C'est comme s'il ne s'était rien passé du tout. La seule différence, c'est que Anne est maintenant protégée encore plus longtemps contre les maladies.

C'est une bonne raison d'être heureuse.

immunize.ca