

EST-CE UN RHUME OU L'INFLUENZA?

RHUME	SYMPTÔME	INFLUENZA
rare	fièvre	se caractérise par une forte fièvre soudaine (de 102°F/39°C à 104°F/40°C); dure de 3 à 4 jours
rare	maux de tête	courants, parfois forts
parfois, légères	douleurs généralisées	courantes, souvent aiguës
parfois, légères	fatigue et faiblesse	courantes, fortes, pendant 2 ou 3 semaines, ou davantage
rare	fatigue extrême	prédominante dès le début, parfois forte
courants	nez qui coule, nez bouché	courants
courants	éternuements	parfois
courants	maux de gorge	courants
parfois, légers à parfois, modérés	malaises pulmonaires, toux	courants, peuvent devenir graves
congestion des sinus ou maux d'oreilles possibles	complications	peuvent entraîner pneumonie et insuffisance respiratoire, ou empirer des maladies chroniques préexistantes; parfois mortelles

- fréquents lavages des mains
- tousez/éternuez dans votre manche

PRÉVENTION

- **vaccination annuelle**
- fréquents lavages des mains
- tousez/éternuez dans votre manche