

## Qu'est-ce que la polio?

La polio (poliomyélite) est une infection virale hautement contagieuse causée par le poliovirus. Une personne sur quatre présente des symptômes semblables à ceux de l'influenza (la grippe). Une plus petite proportion de gens présente de graves symptômes qui affectent le cerveau (causant la méningite) et la moelle épinière (menant à la paralysie).

## Comment se transmet la polio?

Le poliovirus entre dans l'organisme par la bouche ou le nez et se propage par les contacts personnels. Il se propage principalement par contact avec les fèces d'une personne infectée. Cela comprend par exemple boire ou nager dans de l'eau contaminée, manger des aliments préparés avec de l'eau contaminée ou toucher des matières fécales, puis se toucher la bouche (p. ex. si quelqu'un ne se lave pas les mains après être allé aux toilettes, puis touche un objet que vous toucherez plus tard). Moins souvent, la polio peut aussi se propager par les contacts étroits avec d'autres personnes, comme en toussant ou en éternuant à côté de quelqu'un.

Bien que n'importe qui puisse attraper la polio, les enfants de moins de cinq ans risquent davantage d'attraper cette maladie.

## La vaccination est recommandée pour tout le monde.

La vaccination contre la polio fait partie des calendriers d'immunisation systématique des enfants au Canada.

## La vaccination contre la polio est sûre et efficace.

Les programmes d'immunisation subventionnés par l'État peuvent varier selon la province ou le territoire.



**Parlez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner, vous ou votre enfant, contre la polio.**