

Grippe : notions de base

La grippe est une maladie respiratoire contagieuse causée par les virus de l'influenza.

Deux types de virus de l'influenza causent la majorité des infections grippales chez les humains : celui de la grippe A et celui de la grippe B.

L'infection grippale peut être bénigne, mais dans les cas graves, elle peut entraîner la pneumonie (l'infection des poumons), des problèmes cardiaques et l'hospitalisation.

La grippe se propage :

- par les contacts étroits (p. ex. lorsqu'une personne tousse ou éternue près d'une autre)
- par contact avec des surfaces contaminées



Les personnes qui risquent le plus d'être gravement malades si elles attrapent la grippe sont :

- les enfants de moins de 5 ans
- les personnes enceintes
- les membres des communautés mal desservies
- les adultes de 65 ans et plus
- les résidentes et les résidents des maisons de soins infirmiers et des établissements de soins de longue durée
- les personnes atteintes de certains troubles médicaux chroniques

De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année. Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection grippale.



Les vaccins antigrippaux ne peuvent pas donner la grippe.

Au Canada, il est recommandé que toutes les personnes de 6 mois et plus soient vaccinées contre la grippe.

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre la grippe.



Références :

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) (2024). Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2024-2025. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-saison-2024-2025.html>

Agence de la santé publique du Canada (2024). Grippe (influenza) : Se faire vacciner contre la grippe (vaccin antigrippal). <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/faites-vous-vacciner.html>