

La grippe : prévention

chez les adultes

La grippe est une infection respiratoire très contagieuse.

LA GRIPPE SE PROPAGE PAR :



- les contacts étroits (p. ex. lorsqu'une personne tousse ou éternue près d'une autre)
- contact avec des surfaces contaminés

LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE EST RECOMMANDÉE AUX ADULTES :

1. âgés de 65 ans et plus
2. ayant une affection chronique : maladie du cœur ou des poumons (p. ex. l'asthme), diabète, cancer ou traitement du cancer, maladie du rein, anémie, troubles neurologiques, obésité morbide
3. qui sont résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée
4. qui sont enceintes
5. qui sont membres des communautés mal desservies
6. qui pourraient transmettre la grippe à des personnes présentant un risque élevé de complications, y compris les travailleurs de la santé, les contacts familiaux, et les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels



LA GRIPPE PEUT ÊTRE GRAVE POUR CERTAINS ADULTES

Le risque d'infection grippale sévère est plus élevé chez les adultes :



- qui ont 65 ans ou plus
- qui sont enceintes
- qui ont des maladies chroniques
- qui sont membres des communautés mal desservies
- qui sont résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée

De nouvelles souches d'influenza apparaissent chaque année.

Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection grippale.

Parlez à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza.

