

## Qu'est-ce que l'hépatite A?

Le mot hépatite veut dire « inflammation du foie ». L'hépatite A est une maladie infectieuse causée par le virus de l'hépatite A. L'organisme se débarrasse du virus de l'hépatite A en 6 mois ou moins. Mais dans les cas graves d'hépatite A, les symptômes peuvent durer plusieurs mois et être invalidants. Dans de rares cas, l'hépatite A peut aussi entraîner une insuffisance hépatique et la mort.

Beaucoup de gens qui vivent avec l'hépatite A n'ont pas de symptômes ou n'ont que des symptômes légers. S'ils présentent des symptômes, il peut s'agir des suivants : fièvre, fatigue, perte d'appétit, nausées, douleurs à l'estomac, urine foncée et jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse).

## Comment se transmet l'hépatite A?

Le virus de l'hépatite A entre dans l'organisme principalement par la bouche. Il se propage habituellement par contact avec les selles d'une personne infectée – par exemple, lorsqu'on boit de l'eau contaminée. Rarement, l'hépatite A peut aussi se propager par le sang, comme lorsqu'on partage des aiguilles.

N'importe qui peut attraper l'hépatite A, mais certains facteurs exposent davantage les gens à une infection grave. Les personnes les plus à risque d'infection grave sont celles qui ont une maladie du foie chronique, sont immuno-déprimées (dont le système immunitaire est affaibli), ou qui ont plus de 60 ans.

## La vaccination contre l'hépatite A est sûre et efficace.

Toute personne qui veut réduire son risque d'infection par l'hépatite A – comme les voyageurs – devrait se faire vacciner contre cette maladie.



**Parlez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner, vous et votre enfant, contre l'hépatite A.**