



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|--|--|---|
| 01 March • le 1^{er} mars | | |
| 07:00 | The advice of a health care professional is highly influential in the decision-making process of whether or not to immunize. Check out resources for health care professionals from @ImmunizedotCa https://immunize.ca/immunization-promotion #VaccinesWork | Les conseils des professionnel·les de la santé influencent beaucoup les décisions de vaccination. Nous invitons les professionnels de la santé à consulter les ressources d'@ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/promotion-de-la-vaccination #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | An online module for health care professionals Moving to acceptance: Strategies to address concerns about vaccines @CanPaedSociety https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/cfbe0ecd-971b-4fe0-bff4-647404de33e0 #VaccinesWork | Un module en ligne pour les professionnel·les de la santé Vers l'acceptation : des stratégies pour répondre aux inquiétudes au sujet des vaccins @SocCanPediatrie https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/091fd79a-0544-4f81-b767-94d6e690c7f9 #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | 25-27 April: Join experts and thought-provoking speakers at the 2023 Canadian Immunization Conference for a scientific program that will engage and inspire future research, policies and practices. https://cpha.ca/cic2023-overview #CIC2023CCI | Du 25 au 27 avril : La Conférence canadienne sur l'immunisation de 2023 présentera un programme scientifique qui suscitera et inspirera les recherches, les politiques et les pratiques futures. https://cpha.ca/fr/cic2023-survol #CIC2023CCI |
| 15:00 | Webcast for health care professionals Implementing the #CARDSystem to support vaccination in practice: Experiences from CAMH (with Erin LeDrew) @ThisIsCANVax https://youtu.be/0bklXVblZGg | Webémission à l'intention des professionnels de la santé Mise en pratique du #SystèmeCARD pour soutenir la vaccination : Expériences du CAMH (avec Erin LeDrew, CAMH) @ThisIsCANVax https://youtu.be/Lt68okCUE0I |
| 18:00 | For health care professionals 'Emerging Topics' podcast: Vaccine co-administration: procedures, considerations, and patient care Dr. Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax To listen: https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET13 #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé Balado « Sujets émergents » : Coadministration des vaccins : Procédures, considérations et soins aux patients (en anglais) Dr Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE13 #LesVaccinsÇaMarche |
| 02 March • le 2 mars | | |
| 07:00 | It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://bit.ly/3Ye90DG | Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://bit.ly/3YcRKi9 |
| 10:00 | Video A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important https://youtu.be/vDt0NbnLcxo #VaccinesWork | Vidéo Le parcours d'une famille frappée par la #méningocoque : Pourquoi la vaccination est si importante https://youtu.be/yLsDdq_NgB4 #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Stay healthy this season. Vax facts for Canadians with lung conditions. Talk to your health care provider, pharmacist, or local public health office about recommended vaccines. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized | Restez en bonne santé cette saison. Infos concernant les vaccins destinées aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé, pharmacie ou bureau local de santé publique au sujet des vaccins recommandés. @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|-----------------------------|---|--|
| 15:00 | Stop the spread of #meningococcal disease Find out what you need to know in this factsheet created by Immunize Canada https://bit.ly/3ISCUiz #VaccinesWork #GetImmunized | Arrêtons la propagation de la #méningococcie Découvrez ce qu'il faut savoir dans le feuillet de renseignements créé par Immunisation Canada https://bit.ly/3w89vCl #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | 04 March 2023: #HPVAwarenessDay . Let's raise public awareness about #HPV . Answers to frequently asked questions about HPV: https://www.askabouthpv.org/hpv-facts/information-for-everyone @IPVSociety @AskAboutHPV #AskAboutHPV #OneLessWorry | Le 4 mars 2023 : la Journée internationale de sensibilisation au #VPH . Ensemble, sensibilisons le public au VPH. Des réponses aux questions fréquemment posées : https://www.askabouthpv.org/hpv-facts/information-for-everyone @IPVSociety @AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #UnSouciEnMoins |
| 03 March • le 3 mars | | |
| 07:00 | Talk to your health care provider about the vaccines you need to stay healthy – including vaccination against #meningococcal disease. Watch Kate's story: https://youtu.be/FLB7cwh2gD8 #VaccinesWork #GetImmunized | <i>No French version of this video available</i> <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i> |
| 10:00 | Tomorrow is International #HPV Awareness Day : 04 March 2023 @IPVSociety @AskAboutHPV https://www.askabouthpv.org/ #OneLessWorry #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #GetImmunized | Demain, c'est la Journée internationale de sensibilisation au #VPH : le 4 mars 2023 @IPVSociety @AskAboutHPV https://www.askabouthpv.org/ (en anglais) #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | #Asthma and #Pneumococcal Disease @AsthmaCanada https://asthma.ca/get-help/living-with-asthma/asthma-and-pneumococcal-disease/ #VaccinesWork #GetImmunized | <i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i> |
| 15:00 | Influenza vaccine technologies factsheet https://bit.ly/3HOhoEn #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason | Fiche d'information sur les techniques de production des vaccins contre la grippe https://bit.ly/3PHJYcA #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche |
| 18:00 | #Pertussis (#whoopingcough) immunization. Do it to protect yourself. Do it to protect others. https://bit.ly/41vJYSp #VaccinesWork #GetImmunized | #FaitesVousVacciner contre la #coqueluche . Pour vous protéger. Pour protéger les autres. https://bit.ly/3EGjIAj #LesVaccinsÇaMarche |
| 04 March • le 4 mars | | |
| 07:00 | Today, 04 March, is International #HPVAwarenessDay @IPVSociety https://ipvsoc.org/hpv-day/ #VaccinesWork #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry | Aujourd'hui, le 4 mars, c'est la Journée internationale de sensibilisation au #VPH @IPVSociety https://ipvsoc.org/hpv-day/ (en anglais) #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #GetImmunized |
| 08:00 | #HPV : What teens need to know @CaringForKids @CanPaedSociety https://caringforkids.cps.ca/handouts/preteens-and- | Le #VPH : Ce que les ados doivent savoir Soins de nos enfants @SocCanPediatrie https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/preteens-and-teens/hpv_vaccine_teens #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|-----------------------------|---|--|
| | teens/hpv_vaccine_teens #VaccinesWork #GetImmunized #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #OneLessWorry | |
| 09:00 | Information on #HPV, and protection through vaccination @GovCanHealth https://bit.ly/3rBAI4B #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #VaccinesWork #GetImmunized #OneLessWorry | Des informations sur le #VPH, ainsi que la protection contre le VPH fournie par la vaccination @GouvCanSante https://bit.ly/3stxQ3H #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins |
| 10:00 | Find out how to protect yourself against the human papillomavirus, #HPV https://immunize.ca/hpv-awareness #VaccinesWork #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay | Comment se protéger contre le virus du papillome humain : le #VPH https://immunize.ca/fr/sensibilisation-au-vph #LesVaccinsÇaMarche #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay |
| 11:00 | #HPV immunization: Do it to protect yourself. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3rBbcam #VaccinesWork #GetImmunized #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #OneLessWorry | La vaccination contre le #VPH : Pour vous protéger. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3HDXSaK #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins |
| 12:00 | The Misinformation Web: Learn how to find and trust online information about #HPV immunization https://bit.ly/3DLc6GP #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay | Une toile de désinformation : Comment trouver en ligne des informations dignes de confiance sur l'immunisation contre le #VPH https://bit.ly/3YbHC9g #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay |
| 13:00 | #HPV can cause six different types of cancer. But you can prevent it by getting the HPV vaccine. https://bit.ly/3jFKYSY #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay | Le #VPH peut causer six types de cancer. Mais vous pouvez le prévenir avec le vaccin contre le VPH. https://bit.ly/3RDO3j3 #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay |
| 15:00 | Vaccine hesitancy and #HPV HPV Centre of Excellence video @FMWCanada https://youtu.be/GOAR_wNyJhI #VaccinesWork #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV | <i>No French version of this video available</i> <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i> |
| 18:00 | Get evidence-based information about the human papillomavirus (#HPV): https://www.hpvinfos.ca/ @SOGCorg #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #VaccinesWork #GetImmunized #OneLessWorry | Trouvez des informations fondées sur des données probantes au sujet du papillomavirus humain (#VPH) : https://www.hpvinfos.ca/fr/ @SOGCorg #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins |
| 05 March • le 5 mars | | |
| 07:00 | Michael's legacy: Preventing #meningitis tragedy through immunization Watch this video by Immunize Canada: https://youtu.be/M7OTNpVnKc #VaccinesWork #GetImmunized | <i>No French version of this video available</i> <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i> |
| 10:00 | The CARD™ System Improving the vaccination experience: Planning checklist for health care providers @DrATaddio | Le système CARD[MC] Améliorer l'expérience vaccinale : Aide-mémoire pour le jour de vaccination, à l'intention des professionnel·les de la santé |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|-----------------------------|--|---|
| | @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3BzAskw #VaccinesWork #CARDSystem | @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JQ1xDR #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 12:00 | Kate's #Meningitis Story: The Importance Of Protecting Against Vaccine-Preventable Diseases. https://youtu.be/9DUngC8YOJA #VaccinesWork #GetImmunized | <i>No French version of this video available</i> <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i> |
| 15:00 | #Meningococcal disease is a very serious disease that can lead to brain infection (meningitis) or blood infection (septicemia). Find out how to protect yourself: https://immunize.ca/diseases-vaccines #VaccinesWork #GetImmunized | La maladie à #méningocoque est une maladie très grave qui peut mener à une infection du cerveau (méningite) ou du sang (septicémie). Comment vous protéger contre cette maladie? En savoir plus : https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | #Parents Check your province or territory's routine immunization schedule to be sure your child's immunizations are up to date: https://tinyurl.com/2abr8z9c #VaccinesWork #GetImmunized | Les #parents Consulter le calendrier de vaccination pour votre province ou territoire, pour vous assurer que les vaccinations de votre enfant sont à jour : https://tinyurl.com/2sp3w5n8 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 06 March • le 6 mars | | |
| 07:00 | It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://bit.ly/3lgwEAL | Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://bit.ly/3x9saOU |
| 08:00 | Canada's public health associations will host Canadian Public Health Week from 03-07 April 2023: a time to recognize the contributions of public health and highlight issues that are important to improving our health and well-being. @CPHA_ACSP https://www.cpha.ca/cphw | Les associations de santé publique du Canada organiseront la Semaine canadienne de la santé publique du 3 au 7 avril 2023 : le moment de reconnaître les contributions de la santé publique et de mettre de l'avant des questions importantes pour l'amélioration de la santé et du bien-être. @CPHA_ACSP https://www.cpha.ca/fr/sspc |
| 10:00 | It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://bit.ly/3REQdic | Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://bit.ly/3REuabE |
| 12:00 | Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. Watch our video to learn more: https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk #VaccinesWork #GetImmunized | Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : https://youtu.be/oTECcvMGO8k #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Seek reliable information from trusted sources. Immunize Canada is a Vaccine Safety Net member and has been verified by the World Health Organization. https://vaccinesafetynet.org/ #VaccinesWork #VSNVerified | Recherchez des informations fiables auprès de sources dignes de confiance. Immunisation Canada est membre Réseau de sécurité des vaccins et a été vérifiée par l'Organisation mondiale de la Santé. https://vaccinesafetynet.org/ #LesVaccinsÇaMarche #VSNVerified |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|-----------------------------|---|--|
| 18:00 | Check out Immunize Canada's short videos on #TikTok! https://www.tiktok.com/@immunizedotca?lang=en #VaccinesWork #GetImmunized | Allez voir notre collection de courtes vidéos sur #TikTok! https://www.tiktok.com/@immunizedotca?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 07 March • le 7 mars | | |
| 07:00 | Let's go over what #pneumococcal disease is Got a minute? Here's a new short video about pneumococcal immunization for adults 65+ and people living with a chronic disease. https://youtu.be/megAHZdHWfo #VaccinesWork #GetImmunized | Abordons la maladie à #pneumocoque chez les adultes 65+ et les personnes qui ont des maladies chroniques Vous avez une minute? Visionnez notre vidéo « YouTube Short » pour en savoir plus. https://youtu.be/Bf7UmHF5fJA #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 10:00 | Let's go over #pneumococcal disease in children Got a minute? Watch Immunize Canada's new short video. https://youtu.be/1pQWZvQBBU #VaccinesWork #GetImmunized | Passons en revue la maladie à #pneumocoque chez les enfants Vous avez une minute? Visionnez notre courte vidéo. https://youtu.be/hqEOwMHN14g #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | Preventing #pneumococcal disease in adults and children infographic by Immunize Canada https://bit.ly/3EONH41 #VaccinesWork #GetImmunized | La prévention de la maladie pneumococcique chez les adultes et les enfants infographie créée par Immunisation Canada https://bit.ly/3KOFDJ8 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | If you have a chronic lung condition, influenza, #pneumococcal , & #COVID19 vaccination is recommended for you. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine | Si vous avez une maladie pulmonaire, on vous conseille de vous faire vacciner contre la grippe, les maladies à #pneumocoque et la #COVID19 . @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinCovid |
| 18:00 | Protect yourself from #pneumococcal disease informative brochure by Immunize Canada https://bit.ly/3wDOLTx #VaccinesWork #GetImmunized | Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque dépliant informatif créé par Immunisation Canada https://bit.ly/3HmdPnd #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 08 March • le 8 mars | | |
| 07:00 | Health care professionals Want a better vaccination experience for you and your patients? Visit https://www.playyourcards.ca to learn about evidence-based strategies. #PlayYourCARDS #VaccinesWork | Les professionnel·les de la santé Améliorez l'expérience de vaccination pour vous et vos patients. CARD est un outil fondé sur des données probantes facile à utiliser pour améliorer la vaccination. https://playyourcards.ca/la-gestion-de-la-douleur-et-lanxiete-liee-a-la-vaccination/ #PlayYourCARDS #JouezVosCartes #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | For health care professionals #Meningococcal vaccine: Canadian Immunization Guide @GovCanHealth https://bit.ly/2Fo7FE5 #GetImmunized #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé Vaccin contre le #méningocoque : Guide canadien d'immunisation @GouvCanSante https://bit.ly/40BL6nb #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts This video will help health professionals address vaccine hesitancy https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #VaccinesWork | Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias Cette vidéo aidera les professionnel·les de la santé à contrer la réticence face à la vaccination https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|--|
| 15:00 | Protecting Adolescents and Young Adults from #Meningococcal Disease https://bit.ly/3RjndG9 #VaccinesWork #GetImmunized | Pour protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la #méningococcie https://bit.ly/3RjndRdn #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | For health care professionals: reduce the pain from vaccination. How to apply topical anaesthetics: Information for staff https://bit.ly/33PEyrY #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé : pour réduire la douleur associée à la vaccination Comment appliquer les anesthésiques topiques : Informations pour le personnel https://bit.ly/3qK3s5D #LesVaccinsÇaMarche |
| 09 March • le 9 mars | | |
| 07:00 | It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://bit.ly/3XeQ8mL | Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://bit.ly/3l8NktQ |
| 10:00 | While #meningococcal disease and its complications are uncommon, the consequences can be devastating. This is Benjamin's story: https://youtu.be/mWPZGYAdcnc #GetImmunized #VaccinesWork | Même si la #méningococcie et ses complications sont rares, elles peuvent avoir des conséquences dévastatrices. Voici l'histoire de Benjamin : https://youtu.be/-HcgxRafOM #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Don't Wait, Vaccinate! A Guide to Immunization for First Nations, Inuit and Métis Peoples and Communities @TheNCCIH @CentreInfection https://bit.ly/3YAgYQH #GetImmunized #VaccinesWork | N'attendez pas, vaccinez! Un guide sur la vaccination chez les peuples et les communautés chez les Premières Nations, inuits et métis @LeCCNSA @CentreInfection https://bit.ly/3x2GA3u #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | Protect your child against #rotavirus. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about rotavirus immunization. https://bit.ly/3gBAKkB #VaccinesWork | Protégez votre enfant contre le #rotavirus. Parlez de la vaccination contre le rotavirus à votre médecin, votre infirmière ou votre service de santé publique local. https://bit.ly/3f90ynV #LesVaccinsÇaMarche |
| 18:00 | Catching up on routine infant and childhood immunizations, featuring Dr. Kirk Leifso short video https://youtu.be/oCm9ah8HMJ4 #VaccinesWork | <i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i> |
| 10 March • le 10 mars | | |
| 07:00 | The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C is for #Comfort https://bit.ly/3nGOBpV #VaccinesWork #CARDSystem | Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C : le #confort https://bit.ly/3nrQYMP #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 10:00 | The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A is for #Ask https://tinyurl.com/ynnm43z3 #VaccinesWork #CARDSystem | Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A : l' #aide https://tinyurl.com/6wkezvdx #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 12:00 | The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy | Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|--|---|
| | @DrMcMurtry @SickKidsNews R is for #Relax https://tinyurl.com/ymvyrab9 #VaccinesWork #CARDSystem | @SickKidsNews R : la #relaxation https://tinyurl.com/b29sd32y #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 15:00 | The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews D is for #Distract https://tinyurl.com/y5d86u36 #VaccinesWork #CARDSystem | Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews D : la #distraction https://tinyurl.com/2xksfxvf #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 18:00 | Reasons to get vaccinated: Reason 2 – Vaccines protect those around us @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3v4bgA3 #VaccinesWork #GetImmunized | Raisons de vous faire vacciner : Raison 2 – Les vaccins protègent ceux et celles qui nous entourent @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3JjVMNa #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 11 March • le 11 mars | | |
| 07:00 | #Meningococcal disease: Information for travellers @GovCanHealth https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/diseases/meningococcal #VaccinesWork #GetImmunized | #Méningococcie : Informations à l'intention des voyageurs @GouvCanSante https://bit.ly/3YuH0LJ #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 10:00 | Is #COVID19 mild for kids? Learn more in this short video from @ScienceUpFirst! https://youtu.be/tdqkd9JADWw #VaccinesWork #ScienceUpFirst #CovidVaccine | La #COVID19 est-elle bénigne chez les enfants? Apprenez davantage en regardant cette courte vidéo créée par @LaScienceDAbord! https://youtu.be/7FwxgRitAts #LesVaccinsÇaMarche #LaScienceDAbord #VaccinCovid |
| 12:00 | Invasive #meningococcal disease: causes, risks, symptoms – and prevention. @GovCanHealth https://bit.ly/3HubsI7 #VaccinesWork #GetImmunized | #Méningococcie invasive : les causes, les risques, les symptômes – et la prévention. @GouvCanSante https://bit.ly/3DxURJi #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Video Ask a Scientist: Do needles (vaccinations) have to hurt? In this video, Dr. Christine Chambers shares tips for reducing needle pain. @CIHR_IRSC https://youtu.be/hEaxVw0zOdo #VaccinesWork #GetImmunized | Vidéo Demandez à un scientifique : Les piqûres (vaccins) doivent-elles nécessairement faire mal? Dre Christine Chambers donne des trucs pour réduire la douleur causée par les piqûres. @IRSC_CIHR https://youtu.be/WfyLCmADsOk #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Reasons to get vaccinated: Reason 8 – Vaccines are important throughout the lifespan @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3jIC0Gx #VaccinesWork #GetImmunized | Raisons de vous faire vacciner : Raison 8 – Les vaccins sont importants tout au long de la vie @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3LOu9NY #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12 March • le 12 mars | | |
| 07:00 | Have you got the book? The ultimate Canadian resource for parents who want to know more about immunization for their children. Your Child's Best Shot, 4th edition @CanPaedSociety https://tinyurl.com/a5eut65m #VaccinesWork | Avez-vous obtenu le livre? Pour les parents qui désirent approfondir leurs connaissances au sujet de la vaccination de leurs enfants. Les vaccins : Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant @SocCanPediatrie https://tinyurl.com/aehpbmm6 #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|---|
| 10:00 | Don't Wait, Vaccinate! Invasive #Meningococcal Disease Fact Sheet @GCIndigenous https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1572373239427/1572373295461 #VaccinesWork #GetImmunized | N'attendez pas, vaccinez! Fiche d'information sur la méningococcie invasive @GCAutochtones https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1572373239427/1572373295461 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | #COVID19 awareness resources and videos in multiple Indigenous languages @GCIndigenous https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1603132339009/1603132369373 #VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine | La #COVID19 : Ressources et vidéos de sensibilisation dans multiples langues autochtones @GCAutochtones https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1603132339009/1603132369373 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinCovid |
| 15:00 | National Immunization Awareness Week across Canada takes place during the last week of April 2023! New posters, social media images, and more will be posted here, leading up to #NIAW2023 : https://immunize.ca/niaw #VaccinesWork #GetImmunized | La Semaine nationale de promotion de la vaccination se déroulera partout au Canada pendant la dernière semaine d'avril! Visitez notre site Web pour voir les affiches, les images pour médias sociaux etc. que nous créerons pour la #SNPV2023 : https://immunize.ca/fr/snpv #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Appeal to Nature. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-appeal-to-nature/ #VaccinesWork | Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'invocation à la nature ressource créée par @LaScienedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-linvocation-a-la-nature/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche |
| 13 March • le 13 mars | | |
| 07:00 | It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://bit.ly/3ZcBAVw | Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://bit.ly/409LE2Q |
| 10:00 | Discover the popular CARD™ Game! Parents and children can play the CARD™ game in preparation for their vaccination, as well as during and after the vaccine. It's free! https://immunize.ca/card-game-kids #CARDSytem | Découvrez le Jeu CARD[MC]! Les parents et les enfants peuvent jouer au jeu CARD[MC] en se préparant pour la vaccination des enfants, ainsi que pendant et après la vaccination. C'est gratuit! https://immunize.ca/fr/jeu-card-pour-enfants #SystèmeCARD |
| 12:00 | Immunization saves millions of lives and is widely recognized as one of the world's most successful and cost-effective health interventions. #VaccinesWork #GetImmunized | La vaccination, qui permet de sauver des millions de vies, est considérée comme l'une des interventions sanitaires les plus efficaces et les moins coûteuses. #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | The Canadian Association of Midwives & the National Aboriginal Council of Midwives provide information for expectant parents about immunization https://canadianmidwives.org/vaccines/ #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo | L'Association canadienne des sages-femmes et le National Aboriginal Council of Midwives proposent des informations pour les parents qui attendent un bébé au sujet de l'immunisation https://canadianmidwives.org/fr/vaccins/ #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux |
| 18:00 | New Canadians We welcome you to Canada and encourage you to find out what immunizations you and your family need. | Les néo-Canadiens Nous vous souhaitons la bienvenue au Canada et nous vous encourageons à déterminer quels sont les vaccins dont vous et votre |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|---|
| | https://immunize.ca/new-canadians #VaccinesWork #GetImmunized | famille avez besoin. https://immunize.ca/fr/les-neo-canadiens #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 14 March • le 14 mars | | |
| 07:00 | Working Together to Defeat Invasive #Meningococcal Disease https://bit.ly/3DR29b3 #VaccinesWork #GetImmunized | Travaillons ensemble pour vaincre les maladies invasives à #méningocoques https://bit.ly/3RKufKL #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 10:00 | Reasons to get vaccinated: Reason 1 – Vaccines keep us healthy @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3uU9YHy #VaccinesWork #GetImmunized | Raisons de vous faire vacciner : Raison 1 – Les vaccins nous aident à rester en bonne santé @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/36WpD1p #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | Check out our vaccine safety infographic! @ImmunizedotCa https://bit.ly/31fpin3 #VaccinesWork #GetImmunized | Allez voir notre infographie au sujet de la sécurité des vaccins! @ImmunizedotCa https://bit.ly/3lzB2Jn #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | #DYK? Immunize Canada raises awareness of the benefits of immunization for all ages. https://immunize.ca/learn-about-immunization #VaccinesWork #GetImmunized | #SVQ Immunisation Canada sensibilise les Canadiens de tout âge aux bénéfices de l'immunisation? https://immunize.ca/fr/renseignez-vous-sur-la-vaccination #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Reasons to get vaccinated Reason 6: Vaccines are the safest way to build immunity https://bit.ly/3katG0m #VaccinesWork | Raisons de vous faire vacciner Raison No. 6 : Les vaccins aident à renforcer le système immunitaire https://bit.ly/3KdTXzj #LesVaccinsÇaMarche |
| 15 March • le 15 mars | | |
| 07:00 | Health care professionals – check out our #COVID19 awareness resources posters, videos, social media images, and more https://immunize.ca/covid-19-awareness-and-promotional-resources #CovidVaccine #VaccinesWork #GetImmunized | Les professionnel·les de la santé – allez voir nos ressources de sensibilisation sur la #COVID19 affiches, vidéos, images pour médias sociaux et encore plus https://immunize.ca/fr/covid-19-ressources-de-sensibilisation-et-de-promotion #VaccinCovid #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 10:00 | Register for Public Health 2023, to be held virtually from 20-22 June 2023! @CPHA_ACSP https://www.cpha.ca/publichealth2023-registration #PHSP23 | Inscrivez-vous! Santé publique 2023 aura lieu – en ligne – du 20 au 22 juin 2023! @CPHA_ACSP https://www.cpha.ca/fr/santepublique2023-inscription #PHSP23 |
| 12:00 | For health care professionals webinar recording Addressing #COVID19 Vaccine Hesitancy in Clinical Practice Public Health Agency of Canada & NCCID https://youtu.be/d0fye5vsYzQ #VaccinesWork #CovidVaccine | À l'intention des professionnel·les de la santé webinar enregistré Répondre à la réticence à se faire vacciner contre la #COVID19 dans la pratique clinique Agence de la santé publique du Canada et le CCNMI https://youtu.be/yd2ZDdAxc3M #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid |
| 15:00 | Hepatitis B (HB) Immunization Reference Guide for Health Care Providers @ImmunizedotCa https://bit.ly/3lrsmv #VaccinesWork #GetImmunized | Guide de référence sur la vaccination contre l'hépatite B (HB) à l'intention du personnel soignant @ImmunizedotCa https://bit.ly/3hpW89Q #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Canada's eight-component vaccine safety system: A primer for health care workers reaffirmed 24 February 2023 @CanPaedSociety https://bit.ly/3AraQ7T #VaccinesWork | Le système d'innocuité vaccinale canadien en huit étapes : des notions pour les travailleurs de la santé reconduit le 24 février 2023 @SocCanPediatrie https://bit.ly/3CwdnPZ #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|--|--|
| 16 March • le 16 mars | | |
| 07:00 | It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork . https://bit.ly/3RDFyV7 | Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche . https://bit.ly/3DQRaON |
| 10:00 | The most important action you can take to protect against #meningitis is to get vaccinated (immunization). @MeningitisCA https://www.meningitis.ca/get-vaccinated/how-get-vaccinated #VaccinesWork #GetImmunized | <i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i> |
| 12:00 | Protecting Adolescents and Young Adults from #Meningococcal Disease https://bit.ly/40BhbLP #VaccinesWork #GetImmunized | Pour protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la #méningococcie https://bit.ly/3DPwCWO #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Health providers have protocols in place for safe appointments. Young adults - call your health provider to stay on track with your immunizations. https://bit.ly/3WoXPq1 #VaccinesWork #GetImmunized | Les professionnel·les de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité pendant les rendez-vous. Les jeunes adultes - appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/3WkEgPv #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Protect yourself from #pneumococcal disease Find out more: https://bit.ly/3wDOLTx #VaccinesWork #GetImmunized | Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque En savoir plus : https://bit.ly/3HmdPnd #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 17 March • le 17 mars | | |
| 07:00 | The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can say @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3M31PZ7 #VaccinesWork #CARDSystem | Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent dire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3vyjDpl #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 10:00 | The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can do @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3HktRMO #VaccinesWork #CARDSystem | Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent faire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3Ma1hRk #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 12:00 | The CARD™ System Improving the vaccination experience: How parents and caregivers can act @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3K1ANQI #VaccinesWork #CARDSystem | Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Comment les parents et les proches aidants peuvent agir @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3pwJ8nc #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 15:00 | Video Ask a Scientist: What should I do if needles make me feel panicky? @CIHR_IRSC Dr. Christine Chambers describes the best type of support available to address extreme needle fears. https://youtu.be/axGGnLP3nqo #VaccinesWork | Vidéo Demandez à un scientifique : Que dois-je faire si les aiguilles me font paniquer? @IRSC_CIHR Dre Christine Chambers décrit le meilleur type de soutien disponible pour faire face à une peur extrême des aiguilles. https://youtu.be/UnrgUnvckGQ #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|---|
| 18:00 | Video Ask a Scientist: What do I do if I'm scared (of needle pain)? The CARD system gives you strategies to manage pain—and fear of pain—from needles. @CIHR_IRSC @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/EWW7TS5lg7k #VaccinesWork | Vidéo Demandez à un scientifique : Que faire si j'ai peur (de la douleur causée par les piqûres)? Le système CARD propose des stratégies pour calmer la douleur & la peur de la douleur, causée par les piqûres. @IRSC_CIHR @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/D4dmlrjDoAs #LesVaccinsÇaMarche |
| 18 March • le 18 mars | | |
| 07:00 | About #meningococcal disease Meningitis Foundation Canada @MeningitisCA https://www.meningitis.ca/about-meningitis/meningococcal-disease #VaccinesWork #GetImmunized | <i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i> |
| 10:00 | #Hepatitis A and B vaccinations: Why you need them https://bit.ly/3W9GtOm #VaccinesWork #GetImmunized | Les vaccinations contre les #hépatites A et B : Pourquoi vous en avez besoin https://bit.ly/3Wx15jH #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | Immunize Canada's YouTube channel has a great collection of videos about reducing pain associated with immunization. Check them out here: https://www.youtube.com/playlist?list=PLJH3y0duq2ZEQ_KkfKVcLwZUk3HPV6xj #VaccinesWork #GetImmunized | Vos enfants sont-ils troublés par la peur de la douleur associée à une piqûre? En regardant cette vidéo, obtenez des conseils sur la manière de faciliter les choses pour tout le monde : https://youtu.be/wx8XQHyeH00 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Reasons to get vaccinated: Reason 10 – Vaccines save lives @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/36ZFEU9 #VaccinesWork #GetImmunized | Raisons de vous faire vacciner : Raison 10 – Les vaccins sauvent des vies @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/35PG8eV #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | #Rotavirus. Contagious. Preventable. Talk to your doctor, nurse or local public health office about immunizing your child against rotavirus. https://bit.ly/34lz1UJ #VaccinesWork | #Rotavirus. Contagieux. Évitable. Parlez à votre médecin, votre infirmière, ou votre bureau local de santé publique au sujet de la vaccination de votre bébé contre le rotavirus. https://bit.ly/3JkBDHu #LesVaccinsÇaMarche |
| 19 March • le 19 mars | | |
| 07:00 | #Parents Stay on track with your child's immunizations https://bit.ly/3YGUCnY #VaccinesWork | Les #parents Restez à jour avec les immunisations de votre enfant https://bit.ly/413wa1n #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | #Parents Stay on track with your child's immunizations https://bit.ly/3Z15nRm #VaccinesWork | Les #parents Restez à jour avec les immunisations de votre enfant https://bit.ly/3Kh5XGB #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | #Parents Missed your teen's health visit recently? Call your health provider to schedule an appointment for your teen to safely receive their immunizations https://bit.ly/3XGIUYW #VaccinesWork | Les #parents Votre ado a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel-le de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre ado puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité https://bit.ly/3EkWAGP #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|---|
| 15:00 | Young #adults Stay on track with your immunizations https://bit.ly/3YYuEM9 #VaccinesWork #GetImmunized | Les jeunes #adultes Restez à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3Eg4HzR #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Older #adults Stay on track with your immunizations https://bit.ly/3YEUpRX #VaccinesWork #GetImmunized | Les #adultes plus âgés Restez à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3XA7YAB #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 20 March • le 20 mars | | |
| 07:00 | It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://bit.ly/3Xbuvnd | Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://bit.ly/3RF0CdQ |
| 10:00 | To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Ad hominem'. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/ #VaccinesWork | Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : « Ad hominem ». ressource créée par @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Immunization is one of the best and most effective ways to protect against disease at any age and stage of life. Just like children, adolescents need immunizations too. Find out more: https://immunize.ca/adolescents #VaccinesWork | La vaccination est l'un des moyens les meilleurs et les plus efficaces de se protéger contre les maladies, à tout âge et à tous les stades de la vie. Tout comme les enfants, les adolescents ont besoin de vaccins. En savoir plus: https://immunize.ca/fr/les-adolescents #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | Immunizations are not just for kids! It is important for adults to stay up to date on their immunizations. Find out more at https://immunize.ca/adults #VaccinesWork #GetImmunized | La vaccination n'est pas seulement pour les enfants! Il est important de garder toutes vos vaccinations d'adulte à jour. Pour en savoir plus, visitez https://immunize.ca/fr/les-adultes #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Check out our glossary of immunization-related terms. https://immunize.ca/glossary-terms #VaccinesWork | Consulter notre glossaire de termes utilisés dans le domaine de vaccination. https://immunize.ca/fr/glossaire #LesVaccinsÇaMarche |
| 21 March • le 21 mars | | |
| 07:00 | Immunize Canada is on Instagram! Follow us: https://www.instagram.com/immunize.ca #GetImmunized #VaccinesWork | Immunisation Canada est sur Instagram! Suivez-nous : https://www.instagram.com/immunize.ca #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | 5 things to know about #COVID19 Vaccine Ambassadors & Immunize Canada #VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine | <i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i> |
| 12:00 | Young adults Could you be at risk for hepatitis B? Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office & ask about Hep B immunization. https://bit.ly/3xsacqN #VaccinesWork | Les jeunes adultes Pourriez-vous être à risque pour l'hépatite B? Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander la vaccination contre l'hépatite B. https://bit.ly/39tMyST #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|--|---|
| 15:00 | Reasons to get vaccinated Reason 3: Vaccines prevent certain cancers https://bit.ly/3I9DO1q #VaccinesWork | Raisons de vous faire vacciner Raison No. 3 : Les vaccins préviennent certains cancers https://bit.ly/3xuEyJA #LesVaccinsÇaMarche |
| 18:00 | To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Causal Fallacy. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-causal-fallacy/ #VaccinesWork | Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Fausse causalité ressource créée par @LaSciencesAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche |
| 22 March • le 22 mars | | |
| 07:00 | Health care professionals Stay up to date & subscribe to our e-newsletter, Immunize Canada Bulletin: https://immunize.ca/subscribe-our-newsletter #VaccinesWork | Les professionnel·les de la santé Restez au courant et abonnez-vous à notre cyberbulletin, Bulletin Immunisation Canada : https://immunize.ca/fr/abonnez-vous-notre-bulletin #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | For health care professionals Education Program for Immunization Competencies (EPIC), 4 th edition @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/epic-pfci #VaccinesWork | À l'intention des professionnel·les de la santé Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (EPIC), 4 ^e édition @SocCanPediatrie https://www.cps.ca/fr/epic-pfci #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Health professionals CANVax in Brief: short evidence-based articles – current & emerging issues in immunization; profiling initiatives & activities to improve vaccine acceptance & uptake. https://www.canvax.ca/brief #VaccinesWork | Les professionnel·les de la santé CANVax en bref : articles fondés sur les preuves – attirer l'attention sur des questions d'immunisation actuelles/émergentes; décrire des initiatives pour améliorer l'acceptation/adoption des vaccins https://canvax.ca/fr/bref #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | Health professionals Check out our listings of immunization-related conferences and events https://immunize.ca/conferences-and-events #VaccinesWork | Les professionnel·les de la santé Allez voir notre liste de conférences et événements au sujet de l'immunisation https://immunize.ca/fr/conferences-et-evenements #LesVaccinsÇaMarche |
| 18:00 | For health care professionals Emerging Topics #podcast Waning immunity, variants, and #COVID19 boosters @GovCanHealth, with @ThisIsCANVax To listen: https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET15 #CovidVaccine | À l'intention des professionnel·les de la santé #Balado « Sujets émergents » Diminution de l'immunité, variants et doses de rappel contre la #COVID19 @GouvCanSante avec @ThisIsCANVax Écouter le balado : https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE15 #VaccinCovid |
| 23 March • le 23 mars | | |
| 07:00 | It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://bit.ly/3HLdV7W | Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://bit.ly/3lkseZT |
| 10:00 | Protecting Adolescents and Young Adults from #Meningococcal Disease Immunization is the most effective protection. https://bit.ly/3lk3X67 #VaccinesWork #GetImmunized | Pour protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la #méningocoque La vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger. https://bit.ly/3YvVzyK #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | Fast facts about #pneumococcal disease @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized | Quelques infos concernant les maladies à #pneumocoque @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|--|---|
| 15:00 | Read. Learn. Understand. False claims about homeopathic nosodes https://bit.ly/3Kj8iAG #VaccinesWork #GetImmunized | Lire. Apprendre. Comprendre. Les fausses allégations au sujet des nosodes homéopathiques https://bit.ly/3Xy5G58 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Impersonation https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/ resource created by @ScienceUpFirst #VaccinesWork | Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'imposture https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/ ressource créée par @LaSciencedAbord #LesVaccinsÇaMarche |
| 24 March • le 24 mars | | |
| 07:00 | Today, 24 March 2023, is World Tuberculosis Day. World Health Organization @WHO Find out more: https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2023 | Aujourd'hui, le 24 mars 2023, c'est la Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose Organisation mondiale de la Santé @WHO https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2023 (en anglais) |
| 10:00 | Expecting a baby? Don't miss out on life's best moments! short video by @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://youtu.be/7rfx-iwXBkQ #VaccinesWork #VaxForTwo | Vous attendez un bébé? Ne passez pas à côté des meilleurs moments de la vie! courte vidéo créée par @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://youtu.be/mLWJDEt_d8g #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux |
| 12:00 | If you are pregnant or planning a #pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about staying up to date with your immunizations. https://bit.ly/3saNwrZ #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized | Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une #grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/2UclbUI #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Learn about the benefits of vaccination for you and your baby before, during and after #pregnancy @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-pregnancy.html #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo | Découvrez les bienfaits de la vaccination pour vous et votre bébé avant, pendant et après la #grossesse @GouvCanSante https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccination-et-grossesse.html #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux |
| 18:00 | We can help lower the risk of infection and protect each other's health. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. https://youtu.be/ESyrz5pewCE #VaccinesWork #GetImmunized | Nous contribuons à réduire le risque d'infection et à protéger notre santé et celle des autres. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. https://youtu.be/_2uEfgVCXnY #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 25 March • le 25 mars | | |
| 07:00 | Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for | Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|---|
| | safety and effectiveness. Watch our video to learn more: https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk #VaccinesWork #GetImmunized | continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : https://youtu.be/oTECcvMGO8k #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 10:00 | Adults 65+ and adults with a chronic illness are among those at highest risk of #pneumococcal infection https://bit.ly/3VWOUgV #VaccinesWork #GetImmunized | La maladie pneumococcique – les adultes âgés 65+ et plus et les personnes atteintes d’une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé https://bit.ly/3FbsZMs #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | Older adults Call your health provider to stay on track with your immunizations https://bit.ly/3Xi1fuX #VaccinesWork #GetImmunized | Les adultes plus âgés Appelez votre professionnel/le de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3XntXuu #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Older adults Let’s talk about vaccines. Stay on track with recommended vaccinations. https://bit.ly/41TIEco #VaccinesWork #GetImmunized | Les adultes plus âgés Parlons des vaccins. Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées. https://bit.ly/3SXf7uf #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Older adults Let’s talk about vaccines. Stay on track with recommended vaccinations. https://bit.ly/3SXfODR #VaccinesWork #GetImmunized | Les adultes plus âgés Parlons des vaccins. Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées. https://bit.ly/3Ys23Ow #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 26 March • le 26 mars | | |
| 07:00 | A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important. Watch this video: https://youtu.be/vDt0NbnLcxo #VaccinesWork #GetImmunized | Le parcours d’une famille frappée par la #méningococcie : Pourquoi la vaccination est si importante. Regarder cette vidéo : https://youtu.be/yLsDdq_NgB4 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 08:00 | National Immunization Awareness Week is coming up, from 24-30 April 2023! Here are some awareness campaign ideas for getting your community involved. https://bit.ly/3mzCP3q #NIAW2023 #VaccinesWork | La Semaine nationale de promotion de la vaccination s’en vient, du 24 au 30 avril 2023! Voici des idées pour les campagnes de promotion dans votre communauté. https://bit.ly/3myZRac #SNPV2023 #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | Get back on track with routine vaccines for your kids. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3MwbTcu #VaccinesWork | Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations systématiques pour les enfants. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3KdShZa #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Immunize Canada has a great collection of YouTube Shorts videos in English and French, on a variety of immunization topics! https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts #VaccinesWork #GetImmunized | Immunisation Canada vous propose une excellente collection de courtes vidéos (« YouTube Shorts ») en français et en anglais, sur une variété de sujets liés à la vaccination! https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 15:00 | Are your kids up to date on their immunizations? Are you? #VaccinesWork #GetImmunized | Vos enfants sont-ils à jour avec leurs vaccinations? Et vous? #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|--|--|
| 18:00 | Routine immunizations have significantly reduced illness, death, and the spread of these diseases in Canada and around the world. Learn more: https://immunize.ca/diseases-vaccines #VaccinesWork | La vaccination systématique a considérablement réduit les maladies, les décès et la propagation des maladies au Canada et autour du monde. En savoir plus : https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins #LesVaccinsÇaMarche |
| 27 March • le 27 mars | | |
| 07:00 | It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://bit.ly/3Yv1rZ4 | Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://bit.ly/3Yezi8H |
| 10:00 | To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Doubt Mongering. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-doubt-mongering/ #VaccinesWork | Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Semer la doute. @LaScienedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-semer-le-doute/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | Proclaim National Immunization Awareness Week in your community! 24-30 April 2023 Use our sample proclamation: https://bit.ly/3IYtaLy #NIAW2023 #VaccinesWork | Proclamez la Semaine nationale de promotion de la vaccination dans votre communauté! du 24 au 30 avril 2023 Nous vous proposons un modèle de proclamation : https://bit.ly/3ZNwsrC #SNPV2023 #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | Stop the spread of #meningococcal disease https://bit.ly/3ISCUlz #VaccinesWork #GetImmunized | Arrêtons la propagation de la #méningococcie https://bit.ly/3w89vCl #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | A Caregiver's Guide to Safeguarding School-aged Children's Health Through Vaccination @UofT_dlsph https://bit.ly/3IB7Cmx #VaccinesWork | <i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i> |
| 28 March • le 28 mars | | |
| 07:00 | A Parent's Guide to Vaccination: available in 13 languages From the Public Health Agency of Canada! @GovCanHealth https://tinyurl.com/35d5jpvC #VaccinesWork | Guide sur la vaccination à l'intention des parents : disponible dans 13 langues de l'Agence de la santé publique du Canada! @GouvCanSante https://tinyurl.com/7ut7pu6m #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | #Parents: Missed your child's health visit recently? Call your health care provider to schedule an appointment for your child to safely receive their immunizations. https://bit.ly/3DRLlRo #VaccinesWork | Les #parents : Votre enfant a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel-le de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre enfant puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité. https://bit.ly/3lFMQvn #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | #Measles. Contagious. Preventable. #GetImmunized. The measles vaccine is safe and effective. https://bit.ly/3TUOVRP #VaccinesWork | La #rougeole. Contagieuse. Évitable. #FaitesVousVacciner. Le vaccin contre la rougeole est sûr et efficace. https://bit.ly/3N5Fefr #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | #Mumps. Contagious. Preventable. #GetImmunized. The mumps vaccine is safe and effective. https://bit.ly/3DwFdxW #VaccinesWork | Les #oreillons. Contagieux. Évitable. #FaitesVousVacciner. Le vaccin contre les oreillons est sûr et efficace. https://bit.ly/3W0UBtE #LesVaccinsÇaMarche |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|--|--|
| 18:00 | Does the thought of getting a vaccine make you anxious? Numbing creams are one way to reduce needle-related pain and make your next vaccination more comfortable: https://bit.ly/3cJFD9t #VaccinesWork #GetImmunized | L'idée de vous faire vacciner vous rend-elle anxieux/anxieuse? Pour réduire la douleur de la vaccination et pour rendre votre prochain rendez-vous de vaccination plus confortable, vous pouvez utiliser une crème anesthésiante : https://bit.ly/3J5EtRK #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 29 March • le 29 mars | | |
| 07:00 | For health care professionals Working with vaccine-hesitant parents @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/documents/position/working-with-vaccine-hesitant-parents #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé Les parents qui hésitent à faire vacciner leur enfant : une approche clinique @SocCanPediatrie https://cps.ca/fr/documents/position/les-parents-qui-hesitent-a-faire-vacciner-leurs-enfants #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | For health care professionals Needle fear: When it gets in the way A resource to help you to assist your patients https://bit.ly/3lhABeK #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé La peur des aiguilles et ses répercussions une ressource qui vous aide à aider vos patients https://bit.ly/3ljsHS9 #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | For health care professionals informative recorded webinars for your professional development https://immunize.ca/webinars #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé des webinaires informatifs enregistrés pour votre formation professionnelle https://immunize.ca/fr/webinaires #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | Vaccine Administration Procedures for Healthcare Professionals video with Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada https://youtu.be/xU1znmSK7eM #VaccinesWork | Procédures relatives à l'administration des vaccins : pour professionnel·les de la santé vidéo avec Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada https://youtu.be/LfXikvJwZiw #LesVaccinsÇaMarche |
| 18:00 | For health care professionals Training Booklet: How to Vaccinate - Modern Procedure and Best Practices for Vaccine Administration Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada https://bit.ly/3W0cshH #VaccinesWork | Pour les professionnel·les de la santé Brochure de formation : Comment vacciner - Procédures modernes et pratiques exemplaires d'administration des vaccins Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada https://bit.ly/3DoQuAu #LesVaccinsÇaMarche |
| 30 March • le 30 mars | | |
| 07:00 | It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. | Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. |
| 10:00 | A Parent's Guide to Vaccination: available in 13 languages From the Public Health Agency of Canada! @GovCanHealth https://tinyurl.com/35d5jpvC #VaccinesWork | Guide sur la vaccination à l'intention des parents : disponible dans 13 langues de l'Agence de la santé publique du Canada! @GouvCanSante https://tinyurl.com/7ut7pu6m #LesVaccinsÇaMarche |
| 12:00 | The CARD™ System Improving the vaccination experience: Comfort positions @DrATaddio @UofTParmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JtYTTT #VaccinesWork #CARDSystem | Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Les positions de confort @DrATaddio @UofTParmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3lrGKVw #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD |
| 15:00 | 10 reasons to get vaccinated @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa | 10 raisons de vous faire vacciner @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20UpI |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux

| time/ heure | ENGLISH • ANGLAIS | FRANÇAIS • FRENCH |
|------------------------------|---|---|
| | https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_e.mp4 #VaccinesWork #GetImmunized | oads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_f.m.p4 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 18:00 | Not just for kids: An adult guide to vaccination @GovCanHealth https://bit.ly/3xVAmn6 #VaccinesWork #GetImmunized | Pas juste pour les enfants : Guide de vaccination pour les adultes @GouvCanSante https://bit.ly/3N9bzAJ #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 31 March • le 31 mars | | |
| 07:00 | Our factsheet can help you decide if vaccine information you find on the Internet is accurate. https://bit.ly/3vsUxI5 #VaccinesWork | Notre feuillet d'information vous aidera à décider si l'information sur les vaccins que vous trouvez sur Internet est exacte. https://bit.ly/3Mij41I #LesVaccinsÇaMarche |
| 10:00 | Immunizations are recommended through all stages of life. Health care providers can help you identify which vaccines you need to stay healthy. https://youtu.be/yhXWLJsJKSk #VaccinesWork #GetImmunized | Les vaccins sont recommandés à tous les stades de la vie. Votre professionnel-le de la santé peut vous aider à déterminer quels vaccins sont nécessaires pour vous garder en santé. https://youtu.be/zQoaRRrg-58 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner |
| 12:00 | How #VaccinesWork https://bit.ly/3dCEj5a | Comment fonctionnent les vaccins? https://bit.ly/3DwjwLr #LesVaccinsÇaMarche |
| 15:00 | A Parent's Decision to Immunize available in 5 languages from Immunize Canada https://immunize.ca/parents #VaccinesWork | La décision parentale de faire vacciner ses enfants. disponible dans 5 langues Immunisation Canada https://immunize.ca/fr/les-parents #LesVaccinsÇaMarche |
| 18:00 | A guide for parents & caregivers: Improving the vaccination experience. You & your child can play your cards to reduce the pain, stress & worries associated with vaccinations @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JZ2eu6 #CARDSystem | Guide à l'intention des parents et soignants : Améliorer l'expérience vaccinale. Jouez vos cartes avec votre enfant pour atténuer la douleur, le stress et l'inquiétude associés à la vaccination @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/35sTZHo #SystèmeCARD |



March 2023 • Social Media Calendar
mars 2023 • calendrier pour médias sociaux