



March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
01 March • le 1^{er} mars		
10:00	Public Health 2026 – the Canadian Public Health Association’s annual conference – takes place from 11-13 March 2026 in Montréal, Québec! Register: https://www.cpha.ca/publichealth2026-registration #PublicHealth #ph26sp	Santé publique 2026 – la conférence annuelle de l’Association canadienne de santé publique – aura lieu du 11 au 13 mars 2026 à Montréal (Québec)! Inscrivez-vous : https://www.cpha.ca/fr/santepublique2026-inscription #SantéPublique #ph26sp
12:00	Canadian Public Health Week will take place from 06-10 April 2026! Find out more https://www.cpha.ca/cphw #PublicHealth #CPHW	La Semaine de la santé publique canadienne aura lieu du 6 au 10 avril 2026! En savoir plus https://www.cpha.ca/fr/sspc #SantéPublique #SSPC
16:00	Advance notice! The Canadian Immunization Conference will take place from 17-19 November 2026 in Toronto https://www.cpha.ca/cic2026-overview	Avis préalable! La Conférence canadienne sur l’immunisation aura lieu du 17 au 19 novembre 2026 à Toronto https://www.cpha.ca/fr/cci2026-survol
02 March • le 2 mars		
07:00	It’s #MythbustingMonday! Let’s tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Myth-busting%20Mondays/mbm_gen_in_1_e.png #pregnancy #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd’hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Myth-busting%20Mondays/mbm_gen_in_1_f.png #grossesse #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It’s #MythbustingMonday! Let’s tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Myth-busting%20Mondays/mbm_gen_in_5_e.png #influenza #flu #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd’hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Myth-busting%20Mondays/mbm_gen_in_5_f.png #influenza #grippe #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It’s #MythbustingMonday! Let’s tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_in_6_e.png #influenza #flu #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd’hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_in_6_f.png #influenza #grippe #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
03 March • le 3 mars		
07:00	Tomorrow, 04 March, is International HPV Awareness Day Human papillomavirus can affect anyone Watch this short video: https://www.youtube.com/watch?v=JtgKqxEbeSA #HPV	Demain, le 4 mars, c’est la Journée mondiale de sensibilisation au VPH Le virus du papillome humain peut affecter n’importe qui Visionner cette courte vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=fHjOfWjGg_w #VPH

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	#VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #ScienceUpFirst #OneLessWorry	#LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #LaScienceDAbord #UnSouciEnMoins
08:00	Tomorrow, 04 March, is International HPV Awareness Day Watch this short video HPV myths: No symptoms https://www.youtube.com/watch?v=mBk0LqLG4xU #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #ScienceUpFirst #OneLessWorry	Demain, le 4 mars, c'est la Journée mondiale de sensibilisation au VPH Visionner cette courte vidéo Le VPH et ses symptômes https://www.youtube.com/watch?v=WqxJXVsWn8U #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #LaScienceDAbord #UnSouciEnMoins
12:00	What is HPV? poster from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/Posters/hpv_poster_1_web_e.pdf #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Qu'est-ce que le VPH? affiche créée par Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/Posters/hpv_poster_1_web_e.pdf #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
18:00	Who should get immunized against HPV? poster from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/Posters/hpv_poster_5_web_e.pdf #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Qui devrait se faire vacciner contre le VPH? affiche créée par Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/Posters/hpv_poster_5_web_e.pdf #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
04 March • le 4 mars		
07:00	Today, 04 March, is International HPV Awareness Day! Short video: It's never too late to get the HPV vaccine! https://www.youtube.com/watch?v=L8_6vAnx2Yg #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #ScienceUpFirst #OneLessWorry	Aujourd'hui, le 4 mars, c'est la Journée mondiale de sensibilisation au VPH! Courte vidéo : Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner contre le VPH https://www.youtube.com/watch?v=ekGeZclYxQ0 #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #LaScienceDAbord #UnSouciEnMoins
08:00	It's International HPV Awareness Day! For health care professionals Pocket Guide for Immunizers: HPV Vaccination https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_pocketguide_web_e.pdf #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Aujourd'hui : La Journée mondiale de sensibilisation au VPH! Pour les professionnel·les de la santé Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccination contre le VPH https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_pocketguide_web_e.pdf #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
09:00	HPV? Me? Talk to your healthcare provider about getting immunized against the human papillomavirus https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_me_poster_7_f.png	Le VPH? Moi? Pour obtenir le vaccin contre le virus du papillome humain, adressez-vous à votre professionnel·le de santé https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_me_poster_7_f.png

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	me_poster_7_e.png #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	#VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
10:00	Human papillomavirus (HPV): What you need to know an informative factsheet from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_factsheet_web_e.pdf #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Le virus du papillome humain (VPH) : ce qu'il faut savoir un feuillet de renseignements informatif créé par Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_factsheet_web_f.pdf #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
11:00	A short video from Science Up First and Immunize Canada! HPV myths: No symptoms https://www.youtube.com/watch?v=mBk0LqLG4xU #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Une courte vidéo créée par La Science d'Abord et Immunisation Canada! Le VPH et ses symptômes https://www.youtube.com/watch?v=WqxJXVsWn8U #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
12:00	Protect against human papillomavirus (HPV): For young adults https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_infographic_4_web_e.pdf #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Protégez-vous contre le virus du papillome humain (VPH) : Pour les jeunes adultes https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/HPV/hpv_infographic_4_web_f.pdf #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
13:00	It's International HPV Awareness Day! In this short video, Dr. Vivien Brown speaks about protecting yourself against HPV (human papillomavirus) https://www.youtube.com/shorts/4pslDb_Wu8g?feature=share #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Aujourd'hui : La Journée mondiale de sensibilisation au VPH! Visionner cette courte vidéo : La Dre Vivien Brown : Se protéger contre le VPH (le virus du papillome humain) https://www.youtube.com/shorts/IMeK8zTPy7g?feature=share #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
14:00	It's International HPV Awareness Day! Check out our chart: Ages and school grades in which HPV vaccines are routinely administered in each province and territory https://immunize.ca/sites/default/files/hpv_vaccine_school_chart_web_e.pdf #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Aujourd'hui : La Journée mondiale de sensibilisation au VPH! Allez voir notre tableau : Âges et niveaux scolaires pour lesquels les vaccins contre le VPH sont systématiquement administrés, par province et territoire https://immunize.ca/sites/default/files/hpv_vaccine_school_chart_web_f.pdf #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
15:00	It's International HPV Awareness Day! Here's a short video from Immunize Canada and Science Up First HPV in boys and men https://www.youtube.com/shorts/d7xSnd_OuCE?feature=share	Aujourd'hui : La Journée mondiale de sensibilisation au VPH! Voici une courte vidéo créée par La Science d'Abord et Immunisation Canada Le VPH chez les garçons et les hommes https://www.youtube.com/shorts/HLnqC5Hq3Aw?feature=share #VPH

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	#HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	#LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
18:00	It's International HPV Awareness Day! A short video - Neil's story: Talk to your healthcare provider about the HPV vaccine https://www.youtube.com/shorts/ZAFn1Hd3qTw?feature=share #HPV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #OneLessWorry	Aujourd'hui : La Journée mondiale de sensibilisation au VPH! Courte vidéo - L'histoire de Neil : Parlez avec votre médecin au sujet du vaccin contre le VPH https://www.youtube.com/shorts/hJNMAtn6pQY?feature=share #VPH #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins
05 March • le 5 mars		
07:00	It's #ThrowbackThursday! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/tbt_mening_ig_1_e.png #meningococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Aujourd'hui : #JeudiRétro! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/tbt_mening_ig_1_f.png #méningococcie #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	It's #ThrowbackThursday! We vaccinated because COVID-19. Time tested. Life saving. Get immunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-covid-throwback-e.png #COVID19 #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Aujourd'hui : #JeudiRétro! C'était la COVID-19 : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Sauvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-covid-throwback-f.png #COVID19 #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	#ThrowbackThursday We vaccinated because polio. Time tested. Life saving. #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-polio-throwback-e.png #polio #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	#JeudiRétro C'était la polio : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Sauvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-polio-throwback-f.png #polio #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
06 March • le 6 mars		
07:00	It's #FightMisinformationFriday! To successfully counter vaccine misinformation, learn more about this Misinformation Tactic: False Dichotomy resource created by Science Up First https://scienceupfirst.com/misinformation-101/misinformation-tactic-false-dichotomy/ #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur cette Tactique de désinformation : La fausse dichotomie ressource créée par La Science d'Abord https://scienceupfirst.com/labc-de-la-desinformation/tactique-de-desinformation-la-fausse-dichotomie/?lang=fr #EnsembleContreLaDésinformation
08:00	Check out the new factsheet from Immunize Canada, ScienceUpFirst, and CAMH 'No. Vaccines do not cause autism. Deconstructing the myth' https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccines_and_autism	Allez voir la nouvelle fiche d'information créée par Immunisation Canada, La Science d'Abord et CAMH « Non, les vaccins ne causent pas l'autisme. Déboulonnons ce mythe » https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccines_and_autism_factsheet

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	factsheet_web_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	_web_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #TogetherAgainstMisinformation
12:00	It's #FightMisinformationFriday! To successfully counter vaccine misinformation, learn more about this Misinformer Tactic: Ad Hominem Attack resource created by Science Up First https://scienceupfirst.com/misinformation-101/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/ #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur cette Tactique de désinformation : Attaque ad hominem ressource créée par La Science d'Abord https://scienceupfirst.com/labc-de-la-desinformation/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It's #FightMisinformationFriday! What is #thimerosal? Watch our new short video! https://youtu.be/qnf4A5FjrW4?si=vzBKXGSDhz9Zcs #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Qu'est-ce donc que le #thimérosal? Visionner notre nouvelle courte vidéo! https://www.youtube.com/shorts/V8ka5nh-dk #LesVaccinsSauventDesVies #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
07 March • le 7 mars		
10:00	Adult immunization: What vaccines do you need? https://immunize.ca/sites/default/files/adults_whatvaccines_web_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Vaccination des adultes : De quels vaccins avez-vous besoin? https://immunize.ca/sites/default/files/adults_whatvaccines_web_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	Mark your calendars! National Immunization Awareness Week takes place from 26 April to 02 May 2026 https://www.immunize.ca/niaw #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #TheTimelsNow #GetImmunized #NIAW2026	À vos calendriers! La Semaine nationale de promotion de la vaccination aura lieu du 26 avril au 2 mai 2026 https://www.immunize.ca/fr/snpv #LesVaccinsSauventDesVies #LesVaccinsÇaMarche #LHeureEstVenue #FaitesVousVacciner #SNPV2026
16:00	In this short video, Dr. Vivien Brown talks about the importance of staying up to date with routine and recommended immunizations https://youtu.be/5lbaFSEcYp0 #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Dans cette courte vidéo, la Dre Vivien Brown discute de l'importance de rester à jour avec les vaccinations de routine et recommandées https://youtu.be/7xEt-tEN-F4 #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
08 March • le 8 mars		
10:00	Proclaim National Immunization Awareness Week (26 April – 02 May 2026) in your community! Use our sample proclamation https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2026/niaw2026_proclamation_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #TheTimelsNow #GetImmunized #NIAW2026	Proclamez la Semaine nationale de promotion de la vaccination (du 26 avril au 2 mai 2026) dans votre communauté! Utilisez notre modèle de proclamation https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2026/snpv2026_proclamation_f.pdf #LesVaccinsSauventDesVies #LesVaccinsÇaMarche #LHeureEstVenue #FaitesVousVacciner #SNPV2026
12:00	Looking to plan your own immunization awareness activities in your community but not sure where to start? Download our Awareness Campaign Ideas and get your community involved!	Vous souhaitez organiser des activités de sensibilisation à la vaccination dans votre communauté, mais vous ne savez pas par où commencer? Téléchargez notre guide d'idées pour les campagnes de promotion!

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2026/campaign_ideas_niaw2026_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #TheTimelsNow #GetImmunized #NIAW2026	https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2026/campaign_ideas_niaw2026_f.pdf #LesVaccinsSauventDesVies #LesVaccinsÇaMarche #LHeureEstVenue #FaitesVousVacciner #SNPV2026
14:00	Eitan's story: Find out more about RSV If you're #pregnant , speak to your health care provider about getting immunized against RSV (respiratory syncytial virus) to protect your infant https://youtu.be/YHqGhZqowfl?si=C9KvEgrjnRwQGeDy #RSV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	L'histoire d'Eitan : En savoir davantage sur le VRS Si vous êtes #enceinte , parlez à votre prestataire de soins de santé pour vous faire immuniser contre le VRS (virus respiratoire syncytial) et ainsi protéger votre nourrisson https://youtu.be/YFhbUnw3PHA?si=Hg9f6lCFrNH099lm #VRS #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16:00	Vaccines in Pregnancy: What you need to know Our factsheet is available in 14 languages! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pregnancy/vaccines_pregnancy_web_e.pdf #pregnancy #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir Notre feuillet de renseignements est disponible dans 14 langues! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pregnancy/vaccines_pregnancy_web_f.pdf #grossesse #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
09 March • le 9 mars		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_1_e.png #pertussis #whoopingcough #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_1_f.png #coqueluche #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_2_e.png #pertussis #whoopingcough #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_2_f.png #coqueluche #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_3_e.png #pertussis #whoopingcough #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_3_f.png #coqueluche #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
10 March • le 10 mars		

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	Tetanus: What you need to know an informative factsheet from Immunize Canada https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Tetanus/tetanus_factsheet_web_e.pdf #tetanus VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Le tétanos : ce qu'il faut savoir un feuillet de renseignements informatif créé par Immunisation Canada https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Tetanus/tetanus_factsheet_web_f.pdf #tétanos #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	Diphtheria: What you need to know an informative factsheet from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Diphtheria/diphtheria_factsheet_web_e.pdf #diphtheria #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	La diphtérie : ce qu'il faut savoir un feuillet de renseignements informatif créé par Immunisation Canada https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Diphtheria/diphtheria_factsheet_web_f.pdf #diphtérie #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	Pertussis: What you need to know an informative factsheet from Immunize Canada https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/factsheet/pertussis_factsheet_web_e.pdf #pertussis #whoopingcough #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	La coqueluche : ce qu'il faut savoir un feuillet de renseignements informatif créé par Immunisation Canada https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/factsheet/pertussis_factsheet_web_f.pdf #coqueluche #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
11 March • le 11 mars		
07:00	Pocket Guide for Immunizers: Pooled Polyclonal Immunoglobulin Products Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/passive_immunization_guide_e_web_e.pdf #immunoglobulins	Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Les produits à base d'immunoglobulines polyclonales Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/passive_immunization_guide_web_f.pdf #immunoglobulines
08:00	Health care professionals Have you experienced vaccine hesitancy, moral distress, or harassment in your work? Your voice matters. Help us better understand these experiences by completing our survey: ☞ https://redcap.link/cpha2 \$ Participants have a chance to win \$500. Please share with colleagues across Canada.	Les professionnel·es de la santé Avez-vous déjà été confronté à la réticence à la vaccination, à la détresse morale ou au harcèlement dans le cadre de votre travail? Votre opinion compte. Aidez-nous à mieux comprendre ces expériences en répondant à notre sondage : ☞ https://redcap.link/cpha2 \$ Les participant·es courent la chance de gagner 500 \$. N'hésitez pas à partager cette invitation avec vos collègues à travers le Canada.
09:00	Check out our new factsheet! What's in vaccines? A look at vaccine ingredients https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccine_ingredients_f	Allez voir notre nouvelle fiche d'information! Qu'y-a-t-il dans les vaccins? Coup d'œil sur les ingrédients vaccinaux https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccine_ingredients_factsheet_

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	actsheet_web_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	web_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
10:00	Health care professionals Our Pocket Guide for Immunizers: Pneumococcal Vaccination has just been updated https://www.immunize.ca/sites/default/files/pneumococcal_pocket_guide_web_e.pdf #pneumococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Les professionnel·es de la santé Notre Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccination contre le pneumocoque vient d’être mis à jour https://www.immunize.ca/sites/default/files/pneumococcal_pocketguide_web_f.pdf #pneumocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	Pocket Guide for Immunizers: Meningococcal Vaccination https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Pocket%20guide%20for%20immunizers/meningococcal_pocket_guide_web_e.pdf #meningococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccination contre le méningocoque https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Pocket%20guide%20for%20immunizers/meningococcal_pocketguide_web_f.pdf #méningocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	For health care professionals Pocket Guide for Immunizers: #Measles, #Mumps, and #Rubella Vaccination https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Measles/Pocket%20Guide/mmr_pocketguide_web_e.pdf #MMR #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Pour les professionnel·les de la santé Guide de poche pour vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccination contre la #rougeole, la #rubéole et les #oreillons https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Measles/Pocket%20Guide/mmr_pocketguide_web_f.pdf #RRO #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12 March • le 12 mars		
07:00	It's #ThrowbackThursday! https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/tbt_mening_tw_3_e.png #meningococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Aujourd'hui : #JeudiRétro! https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/tbt_mening_tw_3_f.png #méningocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	It's #ThrowbackThursday! We vaccinated because meningococcal. Time tested. Life saving. Get immunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-meningococcal-throwback-e.png #meningococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Aujourd'hui : #JeudiRétro! C'était le méningocoque : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Salvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-meningococcal-throwback-f.png #méningocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	#ThrowbackThursday We vaccinated because RSV (respiratory syncytial virus). Time tested. Life saving. #GetImmunized	#JeudiRétro C'était le VRS (virus respiratoire syncytial) : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Salvateurs. Les vaccins

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-rsv-throwback-e.png #RSV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-rsv-throwback-f.png #VRS #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
13 March • le 13 mars		
07:00	It's #FightMisinformationFriday Seek reliable information from trusted sources. Immunize Canada is a Vaccine Safety Net member and has been verified by the World Health Organization. https://www.who.int/teams/regulation-prequalification/regulation-and-safety/pharmacovigilance/networks/vaccine-safety-net #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #VSNVerified	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Recherchez des informations fiables auprès de sources dignes de confiance. Immunisation Canada est membre du Réseau de sécurité des vaccins et a été vérifiée par l'Organisation mondiale de la Santé. https://www.who.int/teams/regulation-prequalification/regulation-and-safety/pharmacovigilance/networks/vaccine-safety-net #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #VSNVerified
12:00	Immunize Canada has a great collection of #YouTube Shorts videos in English and French, on a variety of immunization topics! https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Immunisation Canada vous propose une excellente collection de courtes vidéos (« #YouTube Shorts ») en français et en anglais, sur une variété de sujets liés à la vaccination! https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. Watch our video to learn more: https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : https://youtu.be/oTECcvMGO8k #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
14 March • le 14 mars		
10:00	Meningococcal disease in teens and young adults an informative infographic from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Infographic/meningococcal_infographic_web_e.pdf #meningococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	La méningococcie chez les ados et les jeunes adultes une infographie informative créée par Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Infographic/meningococcal_infographic_web_f.pdf #méningocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16:00	Polio. Diphtheria. Meningitis. Whooping cough. All of these diseases are contagious and can be really serious – but they're easily preventable. The best way to protect yourself and your family is to #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/niaw2025_poster3_web_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	La polio. La diphtérie. La méningite. La coqueluche. Toutes ces maladies sont contagieuses et peuvent être vraiment graves – mais elles sont facilement évitables. Le meilleur moyen de vous en protéger, vous et votre famille, est de vous faire vacciner https://www.immunize.ca/sites/default/files/niaw2025_poster3_web_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
15 March • le 15 mars		

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
10:00	Ages and school grades in which meningococcal vaccines are routinely administered, in each province and territory https://immunize.ca/sites/default/files/meningococcal_vaccines_chart_web_e.pdf #meningococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Âges et niveaux scolaires pour lesquels les vaccins contre le méningocoque sont systématiquement administrés, par province et territoire https://immunize.ca/sites/default/files/meningococcal_vaccines_chart_web_f.pdf #méningocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16:00	Vaccinate before you celebrate! https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccinate-before-you-celebrate-5_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Faites-vous vacciner avant de faire la fête! https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccinate-before-you-celebrate-5_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16 March • le 16 mars		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Tetanus/MBMs/mbm_tetanus_in_4_e.png #tetanus #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Tetanus/MBMs/mbm_tetanus_in_4_f.png #tétanos #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Diphtheria/social%20media/mbm_diphtheria_in_1_e.png #diphtheria #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Diphtheria/social%20media/mbm_diph_in_1f.png #diphtérie #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_4_e.png #pertussis #whoopingcough #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pertussis/social%20media/mbm_pertussis_in_4_f.png #coqueluche #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
17 March • le 17 mars		
07:00	I vaccinate because shingles https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-shingles-e.png #shingles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Je me fais vacciner parce que c'est le zona https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-shingles-f.png #zona #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	We vaccinate because pneumococcal https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-	Nous nous faisons vacciner parce que c'est le pneumocoque https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-pneumococcal-f.png

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	#pneumococcal-e.png #pneumococcal #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	#pneumocoque #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	We vaccinate because varicella (chickenpox) https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-varicella-e.png #varicella #chickenpox #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Nous nous faisons vacciner parce que c'est la varicelle https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-varicella-f.png #varicelle #picotte #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18 March • le 18 mars		
07:00	A short video for health care professionals How to recommend vaccines to patients planning a pregnancy https://youtu.be/Ka3OPMz_q_I #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #pregnancy #GetImmunized	Une courte vidéo à l'intention des professionnel·les de la santé Comment recommander des vaccins aux patientes qui prévoient une grossesse https://youtu.be/haUUjUiiuw4 #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #grossesse #FaitesVousVacciner
12:00	Improving vaccine confidence and uptake in pregnant Canadians: A toolkit for health professionals https://immunize.ca/sites/default/files/HCP%20Toolkit_Pregnant%20Canadians_2024_EN.pdf #pregnancy #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Améliorer la confiance dans les vaccins et la couverture vaccinale chez les Canadiennes enceintes : Une trousse d'outils à l'intention des professionnel·les de la santé https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pregnancy/HCP%20Toolkit_Pregnant%20Canadians_2024_FR.pdf #grossesse #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	Health care professionals Download and use our Pocket Guide for Immunizers: RSV Vaccines and Immunizing Agents https://immunize.ca/sites/default/files/rsv_pocketguide_web_e.pdf #RSV #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Les professionnel·les de la santé Télécharger et utiliser notre Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccins et agents immunisants contre le VRS https://immunize.ca/sites/default/files/rsv_pocketguide_web_f.pdf #VRS #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
19 March • le 19 mars		
07:00	#ThrowbackThursday We vaccinated because tetanus. Time tested. Life saving. #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-tetanus-throwback-e.png #tetanus #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	#JeudiRétro C'était le tétanos : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Salvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-tetanus-throwback-f.png #tétanos #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	#ThrowbackThursday I vaccinated because diphtheria. Time tested. Life saving. #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-diphtheria-throwback-e.png #diphtheria #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	#JeudiRétro C'était la diphtérie : je me suis fait vacciner. Éprouvés. Salvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-diphtheria-throwback-f.png #diphthérie #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	#ThrowbackThursday We vaccinated because pertussis (whooping cough). Time tested. Life saving. #GetImmunized	#JeudiRétro C'était la coqueluche : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Salvateurs. Les vaccins

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-pertussis-throwback-e.png #pertussis #whoopingcough #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-pertussis-throwback-e.png #coqueluche #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
20 March • le 20 mars		
07:00	It's #FightMisinformationFriday! To successfully counter vaccine misinformation, learn more about this Misinformation Tactic: Galileo Gambit resource created by Science Up First https://scienceupfirst.com/misinformation-101/misinformation-tactic-the-galileo-gambit/ #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur cette Tactique de désinformation : L'appel à Galilée ressource créée par La Science d'Abord https://scienceupfirst.com/labc-de-la-desinformation/tactique-de-desinformation-lappel-a-galilee/?lang=fr #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It's #FightMisinformationFriday! To successfully counter vaccine misinformation, learn more about this Misinformation Tactic: Doubt Mongering resource created by Science Up First https://scienceupfirst.com/misinformation-101/misinformation-tactic-doubt-mongering/ #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur cette Tactique de désinformation : Semer le doute ressource créée par La Science d'Abord https://scienceupfirst.com/labc-de-la-desinformation/tactique-de-desinformation-semer-le-doute/?lang=fr #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It's #FightMisinformationFriday! To successfully counter vaccine misinformation, learn more about this Misinformation Tactic: Causal Fallacy resource created by Science Up First https://scienceupfirst.com/misinformation-101/misinformation-tactic-causal-fallacy/ #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur cette Tactique de désinformation : Fausse causalité ressource créée par La Science d'Abord https://scienceupfirst.com/labc-de-la-desinformation/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr #EnsembleContreLaDésinformation
21 March • le 21 mars		
10:00	Don't Wait, Vaccinate! A Guide to Immunization for First Nations, Inuit and Métis Peoples and Communities NCCIH https://www.nccih.ca/Publications/lists/Publications/Guide-to-Immunization_EN_Web_2022-09-07.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	N'attendez pas, vaccinez! Un guide sur la vaccination chez les peuples et les communautés chez les Premières Nations, Inuits et Métis CCNSA https://www.ccnsa.ca/Publications/lists/Publications/NCCIH%20193%20-%20Guide-to-Immunization_FR-web.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16:00	COVID-19 communication resources for community health and safety Indigenous Services Canada https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1647957846434/1647957881461 #COVID19 #CovidVaccine #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	COVID-19 : Ressources en matière de communication sur la santé et la sécurité communautaires Services aux Autochtones Canada https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1647957846434/1647957881461 #COVID19 #VaccinCovid #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
22 March • le 22 mars		
10:00	Planning a trip? Hepatitis A: What you need to know informative factsheet from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Upl	Vous planifiez des vacances? L'hépatite A : ce qu'il faut savoir un feuillet de renseignements informatif créé par Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Upl

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	t%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Hepatitis%20A/hepatitis_a_factsheet_web_e.pdf #hepatitis #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	ads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Hepatitis%20A/hepatitis_a_factsheet_web_f.pdf #hépatite #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16:00	Planning to travel? Hepatitis B: What you need to know informative factsheet from Immunize Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Hepatitis%20B/hepatitis_b_factsheet_web_e.pdf #hepatitis #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Vous planifiez un voyage? L'hépatite B : ce qu'il faut savoir un feuillet de renseignements informatif créé par Immunisation Canada https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Hepatitis%20B/hepatitis_b_factsheet_web_f.pdf #hépatite #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
23 March • le 23 mars		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Diphtheria/social%20media/mbm_diphtheria_in_2_e.png #diphtheria #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Diphtheria/social%20media/mbm_diph_in_2f.png #diphthérie #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It's #MythbustingMonday! 'Vaccine Myths: Children and Measles' is a short video created in collaboration between Science Up First and Immunize Canada https://www.youtube.com/shorts/8HsK5BXnYVE?feature=share #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! « Non, la rougeole n'est pas seulement une maladie d'enfants » : une courte vidéo créée en collaboration entre La Science d'Abord et Immunisation Canada https://www.youtube.com/shorts/Ckx23R4uwNE?feature=share #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	Vaccinate before you celebrate! https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccinate-before-you-celebrate-2_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Faites-vous vacciner avant de faire la fête! https://www.immunize.ca/sites/default/files/vaccinate-before-you-celebrate-2_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
24 March • le 24 mars		
07:00	Tuberculosis: factsheet World Health Organization (WHO) https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis #tuberculosis #TB #WorldTuberculosisDay	Tuberculose : L'essentiel (fiche d'information) Organisation mondiale de Santé (OMS) https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis #tuberculose #WorldTuberculosisDay
12:00	Tuberculosis (TB): For health professionals information from the Public Health Agency of Canada https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/tuberculosis/health-professionals.html #tuberculosis #TB #WorldTuberculosisDay	Tuberculose : Pour les professionnels de la santé des informations fournies par l'Agence de la santé publique du Canada https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/tuberculose/professionnels-sante.html #tuberculose #WorldTuberculosisDay

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Canadian Tuberculosis Standards, 8 th edition Public Health Agency of Canada and Canadian Thoracic Society https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/tuberculosis/health-professionals/canadian-tuberculosis-standards.html #tuberculosis #TB #WorldTuberculosisDay	Normes canadiennes pour la lutte contre la tuberculose, 8 ^e édition Agence de la santé publique du Canada et la Société canadienne de thoracologie https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/tuberculose/professionnels-sante/normes-canadiennes-antituberculeuse.html #tuberculose #WorldTuberculosisDay
25 March • le 25 mars		
07:00	Pocket Guide for Immunizers: Varicella (Chickenpox) & Herpes Zoster (Shingles) Vaccination https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Varicella/varicella_hz_pocketguide_web_e.pdf #shingles #varicella #chickenpox #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccination contre la varicelle et l'herpès zoster (zona) https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Varicella/varicella_hz_pocketguide_web_f.pdf #zona #varicelle #picotte #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	For health care professionals Pocket Guide for Immunizers: Tdap/DTaP/IPV-containing Vaccines https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Tdap%20pocket%20guide/tdap_pocketguide_web_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Pour les professionnel·les de la santé Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Vaccins à composants dcaT/DCaT/VPI https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Tdap%20pocket%20guide/tdap_pocketguide_web_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	A resurgence in vaccine-preventable diseases is gaining momentum in Canada Patient Voice, in collaboration with Immunize Canada https://www.patientvoice.io/a-resurgence-in-vaccine-preventable-diseases-is-gaining-momentum-in-canada #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	La résurgence des maladies évitables par la vaccination gagne du terrain au Canada Patient Voice, en collaboration avec Immunisation Canada https://www.patientvoice.io/la-resurgence-des-maladies-evitables-par-la-vaccination-gagne-du-terrain-au-canada #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
26 March • le 26 mars		
07:00	#ThrowbackThursday We vaccinated because measles. Time tested. Life saving. #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-measles-throwback-e.png #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	#JeudiRétro C'était la rougeole : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Sauvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-measles-throwback-f.png #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
12:00	#ThrowbackThursday We vaccinated because mumps. Time tested. Life saving. #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-mumps-throwback-e.png #mumps #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	#JeudiRétro C'était les oreillons : nous nous sommes fait vacciner. Éprouvés. Sauvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-mumps-throwback-f.png #oreillons #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	#ThrowbackThursday I vaccinated because rubella. Time tested. Life saving. #GetImmunized https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-rubella-throwback-e.png #rubella #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	#JeudiRétro C'était la rubéole : je me suis fait vacciner. Éprouvés. Sauvateurs. Les vaccins https://www.immunize.ca/sites/default/files/because-rubella-throwback-f.png #rubéole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
27 March • le 27 mars		
07:00	It's #FightMisinformationFriday! Vitamin A therapy is great if you have a medical deficiency of Vitamin A. But it definitely won't prevent measles. The measles vaccine will. https://www.immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_2_e.png #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation La thérapie à la vitamine A est idéale – si vous souffrez d'une carence médicale en vitamine A. Mais elle ne prévient absolument pas la rougeole. Le vaccin contre la rougeole le fera. https://www.immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_2_f.png #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It's #FightMisinformationFriday! Cod liver oil is great if you need more vitamin D. But it definitely won't prevent measles. The measles vaccine will. https://immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_1_e.png #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation L'huile de foie de morue est excellente si vous avez besoin de plus de vitamine D. Mais elle ne prévient absolument pas la rougeole. Le vaccin contre la rougeole le fera. https://immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_1_f.png #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It's #FightMisinformationFriday! There are no specific antiviral treatments for a measles infection. But there is a safe and effective way to prevent measles. The measles vaccine. https://immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_3_e.png #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #VendrediContreLaDésinformation Il n'existe aucun traitement antiviral spécifique pour l'infection par la rougeole. Mais il existe un moyen sûr et efficace de prévenir la rougeole. Le vaccin contre la rougeole. https://immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_3_f.png #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
28 March • le 28 mars		
10:00	Canada has lost its measles elimination status after 27 years. But Canada can get its #measles elimination status back! Best way? #GetImmunized . The #MMR vaccine is extremely safe and effective https://www.youtube.com/watch?v=t6sVomAM--E #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	Le Canada perd son statut d'élimination de la #rougeole . La bonne nouvelle, c'est que la situation est réversible! La meilleure façon? #FaitesVousVacciner . Le vaccin #RRO est très sûr et efficace https://www.youtube.com/watch?v=0AMLiXfvLjk #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies
12:00	A measles infection can wipe out the immune system's memory of previous infections. But there is a safe and effective way to prevent this! The measles vaccine https://www.immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_4_e.png #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Une infection par la rougeole peut effacer la mémoire du système immunitaire concernant les maladies antérieures. Mais il existe un moyen sûr et efficace de prévenir cette situation! Le vaccin contre la rougeole https://www.immunize.ca/sites/default/files/measles_sm_4_f.png #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
16:00	Measles is no party! Watch our short video https://youtu.be/pJERNBLbTAK #measles #MMR #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	La rougeole n'est pas une partie de plaisir! Visionner notre courte vidéo https://youtu.be/gAiq07vX5x0 #rougeole #RRO #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
29 March • le 29 mars		
10:00	Check out our informative factsheet! Mumps: What you need to know https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Mumps/mumps_factsheet_web_e.pdf #mumps #MMR #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Allez voir notre fiche d'information! Oreillons : ce qu'il faut savoir https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Mumps/mumps_factsheet_web_e.pdf #oreillons #RRO #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
16:00	Check out our informative factsheet! Rubella: What you need to know https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Rubella/rubella_factsheet_web_e.pdf #rubella #MMR #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Allez voir notre fiche d'information! Rubéole : ce qu'il faut savoir https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Rubella/rubella_factsheet_web_e.pdf #rubéole #RRO #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
30 March • le 30 mars		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Measles/mbm_measles_in_3_e.png #measles #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Measles/mbm_measles_in_3_e.png #rougeole #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
12:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Myth-busting%20Mondays/mbm_gen_in_2_e.png #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized #TogetherAgainstMisinformation	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. https://www.immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Myth-busting%20Mondays/mbm_gen_in_2_e.png #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner #EnsembleContreLaDésinformation
18:00	It's proven. #VaccinesWork. Case counts of 6 vaccine-preventable diseases before and after routine vaccination Public Health Agency of Canada https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/vaccines-work-infographic.html #VaccinesSaveLives #GetImmunized	C'est prouvé. Les vaccins fonctionnent. Nombre de cas de 6 maladies évitables par la vaccination avant et après la vaccination de routine Agence de la santé publique du Canada https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/infographie-vaccins-fonctionnent.html #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner

March 2026 • social media calendar | mars 2026 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
31 March • le 31 mars		
07:00	Be protected against diseases. #GetImmunized now! original winning artwork by a Grade 6 student https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Poster%20Contest/2018/National_Winner_2018.jpg #VaccinesWork #VaccinesSaveLives	Don't wait, get vaccinated N'attendez pas, #FaitesVousVacciner! affiche gagnante dessinée par une élève de 6e année https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Poster%20Contest/2018/National_Runner-up_2018.jpg #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies
12:00	For the best defence, give immunization a shot! original winning artwork by a Grade 6 student https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Poster%20Contest/2014/Posters/national_runnerup.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Nous sommes immunisés! affiche gagnante dessinée par une élève de 6e année https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Poster%20Contest/2014/Posters/national_runnerup.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner
18:00	Vaccines are not just for kids! Use our Adult Immunization Record to keep track of your immunizations https://immunize.ca/sites/default/files/adult_immrecord_web_e.pdf #VaccinesWork #VaccinesSaveLives #GetImmunized	Les vaccins, ce n'est pas seulement pour les enfants! Utilisez notre Fiche de vaccination de l'adulte pour garder trace de vos vaccinations https://immunize.ca/sites/default/files/adult_immrecord_web_f.pdf #LesVaccinsÇaMarche #LesVaccinsSauventDesVies #FaitesVousVacciner