



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

Hashtags | Mots-clés : **#FluSeason #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized •**
#SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
01 January • le 1^{er} janvier		
07:00	Here's to a #HappyNewYear in good health! Here's a great New Year's resolution to make: Keep up to date with your immunizations.	Nous vous souhaitons une #BonneAnnée en bonne santé! Voici une bonne résolution à prendre pour la nouvelle année : rester à jour dans vos vaccinations.
10:00	Discover the popular CARD™ Game! Parents and children can play the CARD™ game in preparation for their vaccination, as well as during and after the vaccine. It's free! https://immunize.ca/card-game-kids #CARDSytem	Découvrez le Jeu CARD[MC]! Les parents et les enfants peuvent jouer au jeu CARD[MC] en se préparant pour la vaccination, ainsi que pendant et après la vaccination. C'est gratuit! https://immunize.ca/fr/jeu-card-pour-enfants #SystèmeCARD
12:00	Publicly Funded Influenza Vaccines in Canada 2022-2023 https://bit.ly/3WEg0bR #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized #FluSeason	Programmes contre la grippe subventionnés par l'État au Canada en 2022-2023 https://bit.ly/3UFHpZj #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
15:00	Fun online jigsaw puzzles for the kids! Original designs by students in Grade 6 https://www.jigsawplanet.com/immunize #VaccinesWork	Des casse-tête en ligne pour les enfants! Dessins originaux créés par des élèves en 6e année https://www.jigsawplanet.com/immunize #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Publicly Funded Influenza Vaccines in Canada 2022-2023 https://bit.ly/3UjwyoC #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized #FluSeason	Vaccins antigrippaux saisonniers subventionnés par l'État au Canada en 2022-2023 https://bit.ly/3UJiiFq #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
02 January • le 2 janvier		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_1_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason #VaccinesWork #GetImmunized	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_1_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
10:00	The Influenza (Flu) Vaccine : What You Need to Know new resource from Immunize Canada https://bit.ly/3WmZo8u #FluShot #FluSeason	Le vaccin contre la grippe (l'influenza) : ce qu'il faut savoir nouvelle ressource créée par Immunisation Canada https://bit.ly/3Ggul7j #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
12:00	It's #FluSeason. #Influenza is associated with increased risk of complications and hospitalizations for people with #asthma. Talk	La #SaisonGrippale est à nos portes. La #grippe est associée à un risque élevé de complications chez les personnes atteintes de l' #asthme. Parlez à



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	to your healthcare provider about recommended vaccinations. #VaccinesWork #GetImmunized #FluShot	votre professionnel de la santé des vaccins recommandés. #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinAntigrippal
15:00	Flu (influenza): Get your #FluShot @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza/get-your-flu-shot.html #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	Grippe (influenza) : #FaitesVousVacciner @GouvCanSante https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/faites-vous-vacciner.html #SaisonGrippale #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche
18:00	#Adults 65+ Check out our infographic : #Influenza prevention in adults 65+ https://bit.ly/3BJnx0d #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Les #adultes 65+ Allez voir notre infographie : La #grippe : prevention chez les adultes 65+ https://bit.ly/3xMCQ79 #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
03 January • le 3 janvier		
07:00	#Pneumococcal disease is a complication of influenza. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against influenza and pneumococcal disease. https://bit.ly/3zellfg #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique est une complication de l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmier/infirmière, votre pharmacien/ne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza et contre la maladie pneumococcique. https://bit.ly/3W38sjk #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
08:00	The Interview Dudes spoke with Dr. Pham-Huy, Chair of Immunize Canada, about the seasonal #flu vaccine. @DudesInterview https://open.spotify.com/episode/3NTWwtKZuBBehhHEic2NnY?si=izop6xrlSbWPqKwJM4thXQ&nd=1 #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
10:00	Adults 65+: Lower your flu risk. #GetImmunized. https://bit.ly/3WSAFcn #FluShot #FluSeason #VaccinesWork	Les adultes 65+ : Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner. https://bit.ly/3vbUMX3 #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche
12:00	It's not too late in the #FluSeason to get your #FluShot! https://bit.ly/3YFk8dc	Il n'est pas trop tard de vous faire vacciner contre l'influenza cette #SaisonGrippale! https://bit.ly/3VfXJAK #FaitesVousVacciner
15:00	Adults 65+ and adults with a chronic illness are among those at highest risk of #pneumococcal infection https://bit.ly/3VWOUgV #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique – les adultes âgés 65+ et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé https://bit.ly/3FbsZMs #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Influenza vaccines in #pregnancy : What you need to know https://bit.ly/3th1dXH #VaccinesWork #FluShot #VaxForTwo #FluSeason	Les vaccins antigrippaux pendant la #grossesse : Ce qu'il faut savoir https://bit.ly/3fUkUBO #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #VaccinationPourDeux #SaisonGrippale
04 January • le 4 janvier		
07:00	Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for all healthcare professionals. Immunization is safe and the most	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les professionnels de la santé. La vaccination est



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	effective way of preventing the spread of the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/2VZpTHf #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	sûre et constitue le moyen le plus efficace de prévenir la propagation de la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3zrWQde #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
08:00	Health care professionals – check out our #COVID19 awareness resources posters, videos, social media images, and more https://immunize.ca/covid-19-awareness-and-promotional-resources #CovidVaccine #VaccinesWork #GetImmunized	Les professionnels de la santé – allez voir nos ressources de sensibilisation sur la #COVID19 affiches, vidéos, images pour médias sociaux et encore plus https://immunize.ca/fr/covid-19-ressources-de-sensibilisation-et-de-promotion #VaccinCovid #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
09:00	Influenza Immunization Pocket Guide for Health Care Providers https://bit.ly/3FC4gje #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Guide de poche sur la vaccination contre la grippe, à l'intention du personnel soignant https://bit.ly/3YFz3nW #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
10:00	For health care professionals Emerging Topics #podcast Waning immunity, variants, and #COVID19 boosters @GovCanHealth, with @ThisIsCANVax To listen: https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET15	À l'intention des professionnel/les de la santé #Balado « Sujets émergents » Diminution de l'immunité, variants et doses de rappel contre la #COVID19 @GouvCanSante avec @ThisIsCANVax Écouter le balado : https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE15
12:00	Vaccine Administration Procedures for Healthcare Professionals video with Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada https://youtu.be/xU1znmSK7eM #VaccinesWork	Procédures relatives à l'administration des vaccins : pour les professionnels de la santé vidéo avec Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada https://youtu.be/LfXiKvJwZiw #LesVaccinsÇaMarche
15:00	For health care professionals Training Booklet: How to Vaccinate - Modern Procedure and Best Practices for Vaccine Administration Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada https://bit.ly/3W0cshH #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé Brochure de formation : Comment vacciner - Procédures modernes et pratiques exemplaires d'administration des vaccins Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada https://bit.ly/3DoQuAu #LesVaccinsÇaMarche
18:00	For health care professionals 'Emerging Topics' podcast: Vaccine co-administration: procedures, considerations, and patient care Dr. Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax To listen: https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET13 #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé Balado « Sujets émergents » : Coadministration des vaccins : Procédures, considérations et soins aux patients (en anglais) Dr Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE13 #LesVaccinsÇaMarche
05 January • le 5 janvier		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_1_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_1_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
08:00	What are adjuvanted influenza vaccines? Got a minute? Watch our YouTube Short to find out.	



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://youtube.com/shorts/6DKS_CvBWf4 #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	
10:00	#Parents Health providers have protocols in place for safe well-child visits. Call your health provider to stay on track with your child's immunizations. https://bit.ly/3DcK3it #VaccinesWork	Les #parents Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité de votre enfant pendant son bilan de santé. Appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec les immunisations de votre enfant. https://bit.ly/3szEeXK #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Why do we need to get a flu vaccine every year? Answer: drift and shift. https://bit.ly/3VcSMby #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Pourquoi faut-il recevoir un vaccin antigrippal chaque année? Réponse : à cause des glissements et des cassures. https://bit.ly/3WrxIPE #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
15:00	#Pneumococcal disease: Children under two years of age are among those at highest risk. Pneumococcal vaccination is part of routine childhood immunizations. https://bit.ly/3M3Zkq6 #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie #pneumococcique : Les enfants de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé. La vaccination antipneumococcique fait partie des immunisations systématiques des enfants. https://bit.ly/3e8S5k3 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	#Parents Check out our newly-redesigned infographic on influenza prevention in children https://bit.ly/3BHqpus #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Les #parents Allez voir notre infographie récemment redessinée sur la prévention de la grippe chez les enfants https://bit.ly/3xMBpFN #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
06 January • le 6 janvier		
07:00	Lower your child's flu risk. Immunization against the flu is recommended for all children 6 months & older. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about immunizing your child against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3EDpcVB #FluShot #VaccinesWork #FluSeason	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vacciner votre enfant contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3hTggco #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #SaisonGrippale
10:00	Lower your flu risk. People with chronic health conditions are at higher risk of influenza and related complications. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. https://bit.ly/39pKW9e #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Les personnes qui ont des affections médicales chroniques sont à risque élevé de l'influenza et des complications liées à l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. https://bit.ly/3EH4gNg #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
12:00	Influenza Immunization: Questions & Answers newly revised resource from Immunize Canada https://bit.ly/3VgTDJc #FluShot #GetImmunized #FluSeason #VaccinesWork	Vaccination antigrippale : Questions et réponses ressource récemment révisée d'Immunisation Canada https://bit.ly/3Yi36BU #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Influenza vaccine technologies factsheet https://bit.ly/3HOhoEn #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Fiche d'information sur les techniques de production des vaccins contre la grippe https://bit.ly/3PHJYcA #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche
18:00	It's #FluSeason . #DYK that the flu vaccine is safe, effective, and recommended during #pregnancy ? Talk to your healthcare professional about getting the flu vaccine during your pregnancy. #VaccinesWork #FluShot #VaxForTwo #GetImmunized	La #SaisonGrippale est à nos portes. #SVQ le vaccin antigrippal est sûr, efficace, et recommandé pendant la #grossesse ? Parlez avec votre professionnel/le de la santé pour vous faire vacciner pendant votre grossesse. #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
07 January • le 7 janvier		
07:00	Lower your #flu risk. If you are #pregnant or planning a pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3AyyXlt #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo #FluSeason	Diminuez votre risque d'attraper la #grippe . Si vous êtes #enceinte ou vous planifiez une grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3IKI3Xp #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux #SaisonGrippale
10:00	#Pneumococcal disease: Children under two years of age are among those at highest risk. Talk to your healthcare professional about the vaccine. https://bit.ly/3fMMZui #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie #pneumococcique : Les enfants de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Parlez à votre professionnel/le de la santé du vaccin. https://bit.ly/3CGdH0w #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Stay safe and healthy this season. For Canadians with lung conditions like asthma, COPD, and pulmonary hypertension, vaccination against influenza, pneumococcal disease, and #COVID19 is recommended. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez-vous et restez en bonne santé cette saison. Au Canada, on recommande aux personnes atteintes de maladies pulmonaires comme l'asthme, la MPOC ou l'hypertension pulmonaire de se faire vacciner contre la grippe, les maladies à pneumocoques et la #COVID19 . @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Check out our 'Story of Influenza' infographic! https://bit.ly/3LBDroQ #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Allez voir notre infographie, « L'histoire de la grippe »! https://bit.ly/3C4MK6r #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
18:00	Influenza Prevention in #Adults Check out our infographic: https://bit.ly/3xlfwr5 #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	La #grippe : prévention chez les #adultes Allez voir notre infographie : https://bit.ly/3BGZoXQ #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
08 January • le 8 janvier		
07:00	Lower your flu risk. If you are 65+, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous avez 65 ans ou plus, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://bit.ly/39maX9k #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	@VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3hQrjvC #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
10:00	Young adults Lower your flu risk. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3IMMnUF #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Les jeunes adultes Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3kctEbb #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
12:00	What is influenza? Watch our YouTube Short video and find out more. https://youtube.com/shorts/K29teF0r6Xw #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	
15:00	Check out our infographic: Influenza Prevention in People with #Asthma https://bit.ly/3Uu2qHP #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Allez voir notre infographie : La prévention de l'influenza chez les personnes qui ont l'#asthme https://bit.ly/3r2pmAj #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
18:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3zfPwDw #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. https://bit.ly/3b6SMsB #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
09 January • le 9 janvier		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_2_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason #GetImmunized	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_2_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale #FaitesVousVacciner
10:00	Protect yourself, your family, and your community. Ask your health care provider, pharmacist, or local public health office about vaccines available to provide additional protection to seniors against the flu. @AsthmaCanada #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Protégez-vous, votre famille et votre communauté. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé, pharmacie ou bureau local de santé publique au sujet des vaccins qui peuvent être administrés aux personnes âgées pour les protéger contre la grippe. @AsthmaCanada #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
12:00	Lower your flu risk. Immunization against influenza is recommended for everyone in your community who is 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or health centre about getting immunized against the flu.	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à tous les membres de votre communauté qui sont âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre centre de santé pour vous faire vacciner contre la grippe.



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3lImDcd #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	@ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/2XEj2TW #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	#Influenza in the Media: Knowing Your Source of Information explanations of the most common influenza immunization topics covered by the media https://bit.ly/3MvrR7W #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	#Influenza dans les médias : Reconnaître les sources fiables d'informations explications des thèmes les plus courants au sujet de l'immunisation antigrippale traités par les médias https://bit.ly/3RYrUdC #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
18:00	If you have a chronic lung condition like asthma, COPD, or pulmonary hypertension, #pneumococcal vaccination is recommended for you. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Si vous avez une maladie pulmonaire chronique comme l'asthme, la MPOC ou l'hypertension pulmonaire, il est recommandé de vous faire vacciner contre les maladies à #pneumocoque . @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10 January • le 10 janvier		
07:00	Stay healthy this season. Vax facts for Canadians with lung conditions. Talk to your health care provider, pharmacist, or local public health office about recommended vaccines. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	Restez en bonne santé cette saison. Infos concernant les vaccins destinées aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé, pharmacie ou bureau local de santé publique au sujet des vaccins recommandés. @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale
10:00	Get back on track with routine vaccines for your kids. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3MwbTcu #VaccinesWork	Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations systématiques pour les enfants. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3KdShZa #LesVaccinsÇaMarche
12:00	What are the influenza vaccines currently approved for use in Canada? Find out in our YouTube Short video! https://youtube.com/shorts/TXTY-Lu55M #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason	
15:00	Lower your flu risk. If you provide care or services to others, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CN4sZZ #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous fournissez des soins ou des services à d'autres personnes, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CAYHyq #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Protecting yourself and those in your care from the flu: What Canadian caregivers need to know https://bit.ly/3FOPwTU #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	Se protéger et protéger les personnes dont on a la charge contre la grippe : Ce que les aidants canadiens doivent savoir https://bit.ly/3FrUMqE #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
11 January • le 11 janvier		
07:00	An online module for health care professionals Moving to acceptance: Strategies to address concerns about vaccines @CanPaedSociety https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/cfbe0ecd-971b-4fe0-bff4-647404de33e0 #VaccinesWork	Un module en ligne pour les professionnels de la santé Vers l'acceptation : des stratégies pour répondre aux inquiétudes au sujet des vaccins @SocCanPediatrie https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/091fd79a-0544-4f81-b767-94d6e690c7f9 #LesVaccinsÇaMarche
09:00	Let's talk about influenza vaccine formulations Got a minute? Watch Immunize Canada's short video. https://youtube.com/shorts/xLNSTKbhV9U #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
10:00	For health care professionals: reduce the pain from vaccination. How to apply topical anaesthetics: Information for staff https://bit.ly/33PEyrY #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé : pour réduire la douleur associée à la vaccination Comment appliquer les anesthésiques topiques : Informations pour le personnel https://bit.ly/3qK3s5D #LesVaccinsÇaMarche
12:00	For health care professionals Education Program for Immunization Competencies (EPIC), 4 th edition @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/epic-pfci #VaccinesWork	À l'intention des professionnels de la santé Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (EPIC), 4 ^e édition @SocCanPediatrie https://www.cps.ca/fr/epic-pfci #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Health care professionals stay up to date & subscribe to our e-newsletter, Immunize Canada Bulletin, here: https://immunize.ca/subscribe-our-newsletter #VaccinesWork	Les professionnels de la santé restez au courant et abonnez-vous à notre cyberbulletin, Bulletin Immunisation Canada, ici : https://immunize.ca/fr/abonnez-vous-notre-bulletin #LesVaccinsÇaMarche
18:00	The advice of a health care professional is highly influential in the decision-making process of whether or not to immunize. Check out resources for health care professionals from @ImmunizedotCa https://immunize.ca/immunization-promotion #VaccinesWork	Les conseils des professionnels de la santé influencent beaucoup les décisions de vaccination. Nous invitons les professionnels de la santé à consulter les ressources d'@ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/promotion-de-la-vaccination #LesVaccinsÇaMarche
12 January • le 12 janvier		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_2_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_2_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
08:00	What are standard-dose influenza vaccines? Watch our YouTube Short video and find out! https://youtube.com/shorts/6DKS_CvBWf4 #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
09:00	Let's talk about cell-based manufacturing and influenza vaccines. Got a minute? Watch our short video!	



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://youtube.com/shorts/cKN9zqQVW34 #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
12:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_3_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_3_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
15:00	#Parents Check your province or territory's routine immunization schedule to be sure your child's immunizations are up to date: https://tinyurl.com/2abr8z9c #VaccinesWork #GetImmunized	Les #parents Consulter le calendrier de vaccination pour votre province ou territoire, pour vous assurer que les vaccinations de votre enfant sont à jour : https://tinyurl.com/2sp3w5n8 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	If you have a chronic lung condition, influenza, #pneumococcal, & #COVID19 vaccination is recommended for you. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Si vous avez une maladie pulmonaire, on vous conseille de vous faire vacciner contre la grippe, les maladies à #pneumocoque et la #COVID19. @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
13 January • le 13 janvier		
07:00	#Parents: Stay on track with your teen's immunizations https://bit.ly/3RIMHme #VaccinesWork	Les #parents : Restez à jour avec les immunisation de votre ado https://bit.ly/3QGmpje #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Young adults Stay on track with your immunizations https://bit.ly/3FZjrET #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes Restez à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3A0trK4 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Older adults Stay on track with your immunizations https://bit.ly/3hil3hq #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes plus âgés Restez à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3EkESPz #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Health providers have protocols in place for safe appointments. Young adults - call your health provider to stay on track with your immunizations. https://bit.ly/3rR72Ll #VaccinesWork #GetImmunized	Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité pendant les rendez-vous. Les jeunes adultes - appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/3KmBsLG #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Let's talk about high-dose influenza vaccines. https://youtube.com/shorts/h7ycMtCvc0M #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
14 January • le 14 janvier		
07:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Slippery Slope https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-slippery-slope/ resource created by @ScienceUpFirst #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La pente glissante https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-pente-glissante/?lang=fr ressource créée par @LaScienedAbord #LesVaccinsÇaMarche



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
08:00	Let's talk about egg-based manufacturing and influenza vaccines short video by Immunize Canada https://youtube.com/shorts/xlB6iFCByfE #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
10:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Urdu: https://bit.ly/3uxySxJ #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #ourdou : https://bit.ly/3uxySxJ #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Polish: https://bit.ly/3JrfsPj #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #polonais : https://bit.ly/3JrfsPj #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Arabic: https://bit.ly/3KBEsoG #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #arabe : https://bit.ly/3KBEsoG #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Somali: https://bit.ly/3E5T2Cc #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #somali : https://bit.ly/3E5T2Cc #LesVaccinsÇaMarche
15 January • le 15 janvier		
07:00	New #Canadians We welcome you to Canada and encourage you to find out what immunizations you and your family need. https://immunize.ca/new-canadians #VaccinesWork	Les néo-#Canadiens Nous vous souhaitons la bienvenue au Canada et nous vous encourageons à déterminer quels sont les vaccins dont vous et votre famille avez besoin. https://immunize.ca/fr/les-neo-canadiens #LesVaccinsÇaMarche
10:00	5 things to know about #flu Vaccine Ambassadors & Immunize Canada #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	
12:00	#Pneumococcal disease is a complication of influenza. Talk to your health care professional about getting your child immunized against pneumococcal disease. https://bit.ly/3N3oPYZ #VaccinesWork	La maladie pneumococcique est une complication de l'influenza. Parlez avec votre professionnel/le de la santé pour faire vacciner votre enfant contre la maladie pneumococcique. https://bit.ly/3FbOnkE #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Adults 65+ and adults with a chronic illness are among those at highest risk of #pneumococcal infection https://bit.ly/3VWOUgV #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique – les adultes âgés 65+ et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé https://bit.ly/3FbsZMs #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3ox2XtE #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3BiO4T9 #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
16 January • le 16 janvier		



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_3_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_3_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
10:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_4_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_4_ig_f.jpg
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19 . Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3S1yph0 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3RXNmkt #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	What is the recombinant influenza vaccine? Find out in our short video! https://youtube.com/shorts/EGN0WdZVs30 #FluShot #FluSeason #GetImmunized #VaccinesWork	
18:00	If you provide care or services to others, talk to your health care professional about getting immunized against the flu. https://bit.ly/3FKJ5ve #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Si vous fournissez des soins ou des services à d'autres personnes, parlez à votre professionnel/le de la santé pour vous faire vacciner contre la grippe. https://bit.ly/3FLn939 #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
17 January • le 17 janvier		
07:00	A Parent's Guide to Vaccination: available in 13 languages From the Public Health Agency of Canada! @GovCanHealth https://tinyurl.com/35d5jpvx #VaccinesWork	Guide sur la vaccination à l'intention des parents : disponible dans 13 langues de l'Agence de la santé publique du Canada! @GouvCanSante https://tinyurl.com/7ut7pu6m #LesVaccinsÇaMarche
10:00	All about vaccine safety! @ImmunizedotCa https://immunize.ca/vaccine-safety #VaccinesWork	La sécurité des vaccins @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/innocuite-des-vaccins #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#DYK that 1 in 4 adults in Canada struggle with needle fear? Prepare yourself for upcoming vaccinations by using the #CARDSystem https://immunize.ca/card-adults	#LSV? Au Canada, un adulte sur quatre est aux prises avec la peur des aiguilles. Préparez-vous d'avance pour vos vaccinations en utilisant le #SystèmeCARD https://immunize.ca/fr/card-pour-les-adultes
15:00	5 things to know about #COVID19 Vaccine Ambassadors & Immunize Canada #VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine	
18:00	Is #COVID19 mild for kids? Learn more in this short video from @ScienceUpFirst! https://youtu.be/tdqkd9JADWw #VaccinesWork #ScienceUpFirst	La #COVID19 est-elle bénigne chez les enfants? Apprenez davantage en regardant cette courte video créée par @LaScienceDAbord! https://youtu.be/7FwxgRitAts #LesVaccinsÇaMarche #LaScienceDAbord



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18 January • le 18 janvier		
07:00	Flu (influenza): Prevention and risks @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza/prevention-risks.html #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Grippe (influenza) : prévention et risques @GouvCanSante https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/prevention-risques.html #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
08:00	A Caregiver's Guide to Safeguarding School-aged Children's Health Through Vaccination @UofT_dlsph https://bit.ly/3IB7Cmx #VaccinesWork	
10:00	For health care professionals webinar recording Addressing #COVID19 Vaccine Hesitancy in Clinical Practice Public Health Agency of Canada & NCCID https://youtu.be/d0fye5vsYzQ #VaccinesWork #CovidVaccine	À l'intention des professionnels de la santé webinaire enregistré Répondre à la réticence à se faire vacciner contre la #COVID19 dans la pratique clinique Agence de la santé publique du Canada et le CCNMI https://youtu.be/yd2ZDdAxc3M #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	For health care professionals: Working with vaccine-hesitant parents @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/documents/position/working-with-vaccine-hesitant-parents #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé - Les parents qui hésitent à faire vacciner leur enfant : une approche clinique @SocCanPediatrie https://cps.ca/fr/documents/position/les-parents-qui-hesitent-a-faire-vacciner-leurs-enfants #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Webcast for health care professionals Implementing the #CARDSystem to support vaccination in practice: Experiences from CAMH (with Erin LeDrew) @ThisIsCANVax https://bit.ly/3qMH0aV	Webémission à l'intention des professionnels de la santé Mise en pratique du #SystèmeCARD pour soutenir la vaccination : Expériences du CAMH (avec Erin LeDrew, CAMH) @ThisIsCANVax https://bit.ly/3qLKScc
18:00	For health care professionals informative recorded webinars for your professional development https://immunize.ca/webinars #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé des webinaires informatifs enregistrés pour votre formation professionnelle https://immunize.ca/fr/webinaires #LesVaccinsÇaMarche
19 January • le 19 janvier		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_4_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_4_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
10:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3b29Gsz #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3OGXMCc #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Doubt Mongering. @ScienceUpFirst	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Semer la doute. @LaScienedAbord



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-doubt-mongering/ #VaccinesWork	https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-semer-le-doute/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Have you got the book? The ultimate Canadian resource for parents who want to know more about immunization for their children. Your Child's Best Shot, 4th edition @CanPaedSociety https://tinyurl.com/a5eut65m #VaccinesWork	Avez-vous obtenu le livre? Pour les parents qui désirent approfondir leurs connaissances au sujet de la vaccination de leurs enfants. Les vaccins : Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant @SocCanPediatrie https://tinyurl.com/aeHPbmm6 #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3v2WBG3 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3zIMY83 #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
20 January • le 20 janvier		
07:00	Seek reliable information from trusted sources. Immunize Canada is a Vaccine Safety Net member and has been verified by the World Health Organization. https://vaccinesafetynet.org/ #VaccinesWork #VSNVerified	Recherchez des informations fiables auprès de sources dignes de confiance. Immunisation Canada est membre Réseau de sécurité des vaccins et a été vérifiée par l'Organisation mondiale de la Santé. https://vaccinesafetynet.org/ #LesVaccinsÇaMarche #VSNVerified
10:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews D is for #Distract https://tinyurl.com/y5d86u36 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews D : la #distraction https://tinyurl.com/2xksfxvf #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
12:00	This fact sheet can help you decide if vaccine information you find on the Internet is accurate. https://bit.ly/3vsUxI5 #VaccinesWork	Ce feuillet d'information vous aidera à décider si l'information sur les vaccins que vous trouvez sur Internet est exacte. https://bit.ly/3MIj41l #LesVaccinsÇaMarche
15:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: False Dichotomy https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-false-dichotomy/ resource created by @ScienceUpFirst #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La fausse dichotomie https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-fausse-dichotomie/?lang=fr ressource créée par @LaSciencedAbord #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Adults 65+: Lower your flu risk. #GetImmunized. https://bit.ly/3WSAFcn #FluShot #FluSeason #VaccinesWork	Les adultes 65+ : Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner. https://bit.ly/3vbUMX3 #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche
21 January • le 21 janvier		
07:00	Not just for kids: An adult guide to vaccination @GovCanHealth https://bit.ly/3xVAmn6 #VaccinesWork #GetImmunized	Pas juste pour les enfants : Guide de vaccination pour les adultes @GouvCanSante https://bit.ly/3N9bzAJ #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Red Herring. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-red-herring/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La diversion @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-diversion/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#Hepatitis A and B vaccinations: Why you need them https://bit.ly/3W9GtOm #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccinations contre les #hépatites A et B : Pourquoi vous en avez besoin https://bit.ly/3Wx15jH #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Fast facts about #pneumococcal disease @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Quelques infos concernant les maladies à #pneumocoque @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Firehose of Falsehood https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-firehose-of-falsehood/ resource created by @ScienceUpFirst #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Le trop-plein d'informations https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-le-trop-plein-d-informations/?lang=fr ressource créée par @LaSciencedAbord #LesVaccinsÇaMarche
22 January • le 22 janvier		
07:00	A Parent's Decision to Immunize available in 5 languages from Immunize Canada https://immunize.ca/parents #VaccinesWork	La décision parentale de faire vacciner ses enfants. disponible dans 5 langues Immunisation Canada https://immunize.ca/fr/les-parents #LesVaccinsÇaMarche
10:00	#Pneumococcal disease: Adults 65+ and adults living with a chronic disease are among those at highest risk. Talk to your healthcare professional about the vaccine. https://bit.ly/3yoLTv6 #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie #pneumococcique : Les adultes 65+ et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Parlez à votre professionnel/le de la santé du vaccin. https://bit.ly/3fFTX48 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: Comfort positions @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JtYTTT #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Les positions de confort @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3lrGKVw #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
15:00	Young adults Could you be at risk for hepatitis B? Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office & ask about Hep B immunization. https://bit.ly/3xsacqN #VaccinesWork	Les jeunes adultes Pourriez-vous être à risque pour l'hépatite B? Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander la vaccination contre l'hépatite B. https://bit.ly/39tMyST #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Vaccines bring us closer. https://bit.ly/3HHgE41 #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins nous rapprochent. https://bit.ly/3FAX1YB #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
23 January • le 23 janvier		



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_5_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_5_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
10:00	Expecting a baby? Don't miss out on life's best moments! short video by @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://youtu.be/7rfx-iwXBkQ #VaccinesWork #VaxForTwo	Vous attendez un bébé? Ne passez pas à côté des meilleurs moments de la vie! courte vidéo créée par @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://youtu.be/mLWJDEt_d8g #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux
12:00	Older adults Let's talk about vaccines. Stay on track with recommended vaccinations. https://bit.ly/3uZ6rs3 #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes plus âgés Parlons des vaccins. Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées. https://bit.ly/3FY8t0T #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Let's talk about vaccines. poster in #Ukrainian https://bit.ly/3WqNQkf #VaccinesWork #GetImmunized	Parlons des vaccins. affiche en #ukrainien https://bit.ly/3WqNQkf #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Reasons to get vaccinated Reason 7: Vaccines give children a healthy start https://bit.ly/3v2w4rS #VaccinesWork	Raisons de vous faire vacciner Raison No. 7 : Les vaccins donnent un excellent départ aux enfants https://bit.ly/3YBbyfu #LesVaccinsÇaMarche
24 January • le 24 janvier		
07:00	Tips for locating your immunization records https://immunize.ca/tips-locating-old-immunization-records #VaccinesWork #GetImmunized	Conseils pour localiser vos dossiers d'immunisation https://immunize.ca/fr/conseils-pour-localiser-vos-dossiers-dimmunisation #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Appeal to Nature. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-appeal-to-nature/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'invocation à la nature ressource créée par @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-linvocation-a-la-nature/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Video Michael's legacy: Preventing #meningitis tragedy through immunization https://youtu.be/M7OTNpPvnkE #VaccinesWork	La maladie à #méningocoque est une maladie très grave qui peut mener à une infection du cerveau (méningite) ou du sang (septicémie). Vous pouvez la prévenir en faisant vacciner vos enfants. https://bit.ly/2ZJLyVe #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Video A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important https://youtu.be/vDt0NbnLcxo #VaccinesWork	Vidéo Le parcours d'une famille frappée par la #méningococcie : Pourquoi la vaccination est si importante https://youtu.be/yLsDdq_NgB4 #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Are your kids up to date on their immunizations? Are you? #VaccinesWork #GetImmunized	Vos enfants sont-ils à jour avec leurs vaccinations? Et vous? #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
25 January • le 25 janvier		
07:00	For health care professionals Needle fear: When it gets in the way A resource to help you to assist your patients https://bit.ly/3lhABeK #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé La peur des aiguilles et ses répercussions une ressource qui vous aide à aider vos patients https://bit.ly/3ljsHS9 #LesVaccinsÇaMarche
10:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: Planning checklist for health care providers @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3BzAskw #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] Améliorer l'expérience vaccinale : Aide-mémoire pour le jour de vaccination, à l'intention des professionnels de la santé @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JQ1xDR #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
12:00	Health care professionals Want a better vaccination experience for you and your patients? Visit https://www.playyourcards.ca to learn about evidence-based strategies. #PlayYourCARDS #VaccinesWork	Les professionnels de la santé Améliorez l'expérience de vaccination pour vous et vos patients. CARD est un outil fondé sur des données probantes facile à utiliser pour améliorer la vaccination. https://www.playyourcards.ca #PlayYourCARDS #JouezVosCartes #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Health professionals CANVax in Brief: short evidence-based articles – current & emerging issues in immunization; profiling initiatives & activities to improve vaccine acceptance & uptake. https://www.canvax.ca/brief #VaccinesWork	Les professionnels de la santé CANVax en bref : articles fondés sur les preuves – attirer l'attention sur des questions d'immunisation actuelles/émergentes; décrire des initiatives pour améliorer l'acceptation/adoption des vaccins https://canvax.ca/fr/bref #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Health care professionals #PlayYourCARDS! Improve the vaccination experience for both you and your patients with the #CARDSystem. Find out how: https://www.playyourcards.ca #VaccinesWork	Les professionnels de la santé #JouezVosCartes! Améliorez l'expérience de vaccination pour vous et vos patients avec le #SystèmeCARD. Trouvez comment : https://www.playyourcards.ca #PlayYourCARDS #LesVaccinsÇaMarche
26 January • le 26 janvier		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_5_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_5_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
08:00	23 February 2023 is National Kids and Vaccines Day, bringing together health care leaders and experts from across disciplines to promote vaccine confidence for Canada's children. https://bit.ly/3kn51pn #KidsVaccinesDay	Le 23 février 2023 : la Journée nationale de la vaccination pour les enfants. Cette journée réunira des leaders et des experts de plusieurs disciplines du secteur de la santé pour promouvoir la confiance dans la vaccination des enfants du Canada. https://bit.ly/3CRUyZl #KidsVaccinesDay
10:00	Children under two years of age are among those at highest risk of #pneumococcal infection. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3DtziJW #VaccinesWork	Les enfants âgés de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé d'infection à #pneumocoque. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3VXB1yp #LesVaccinsÇaMarche



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can say @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3M31PZ7 #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent dire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3vvyDpl #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
15:00	#Mumps . Contagious. Preventable. #GetImmunized . The mumps vaccine is safe and effective. https://bit.ly/3DwFdxW #VaccinesWork	Les #oreillons . Contagieux. Évitable. #FaitesVousVacciner . Le vaccin contre les oreillons est sûr et efficace. https://bit.ly/3W0UBtE #LesVaccinsÇaMarche
18:00	#Measles . Contagious. Preventable. #GetImmunized . The measles vaccine is safe and effective. https://bit.ly/3TUQVRP #VaccinesWork	La #rougeole . Contagieuse. Évitable. #FaitesVousVacciner . Le vaccin contre la rougeole est sûr et efficace. https://bit.ly/3N5Fefr #LesVaccinsÇaMarche
27 January • le 27 janvier		
07:00	If you have a chronic lung condition, influenza, #pneumococcal , & #COVID19 vaccination is recommended for you. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Si vous avez une maladie pulmonaire, on vous conseille de vous faire vacciner contre la grippe, les maladies à #pneumocoque et la #COVID19 . @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	If you are pregnant or planning a #pregnancy , talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about staying up to date with your immunizations. https://bit.ly/3saNwrZ #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une #grossesse , parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/2UclbUI #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
12:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Causal Fallacy. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-causal-fallacy/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Fausse causalité ressource créée par @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A is for #Ask https://tinyurl.com/yynn43z3 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A : l' #aide https://tinyurl.com/6wkezvdx #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. Watch our video to learn more: https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : https://youtu.be/oTECcvMGO8k #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
28 January • le 28 janvier		



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Inuktitut – North Baffin : https://bit.ly/3jyvr3y #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #inuktitut – Île Baffin Nord : https://bit.ly/3jyvr3y #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Mohawk : https://bit.ly/3LVnxxq #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #mohawk : https://bit.ly/3LVnxxq #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Cree : https://bit.ly/3O5bY8R #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #cri : https://bit.ly/3O5bY8R #LesVaccinsÇaMarche
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews R is for #Relax https://tinyurl.com/ymvyrab9 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews R : la #relaxation https://tinyurl.com/b29sd32y #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can do @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3HktrMo #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent faire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3Ma1hRk #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
29 January • le 29 janvier		
07:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: How parents and caregivers can act @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3K1ANQI #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Comment les parents et les proches aidants peuvent agir @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3pwJ8nc #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	Immunizations are recommended through all stages of life. Health care providers can help you identify which vaccines you need to stay healthy. https://youtu.be/yhXWLJsk #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins sont recommandés à tous les stades de la vie. Votre professionnel/le de la santé peut vous aider à déterminer quels vaccins sont nécessaires pour vous garder en santé. https://youtu.be/zQoarRrg-58 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	10 reasons to get vaccinated @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_e.mp4 #VaccinesWork #GetImmunized	10 raisons de vous faire vacciner @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_f.mp4 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@DrMcMurtry @SickKidsNews C is for #Comfort https://bit.ly/3nGOBpV #VaccinesWork #CARDSystem	@SickKidsNews C : le #confort https://bit.ly/3nrQYMP #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	How #VaccinesWork https://bit.ly/3dCEj5a	Comment fonctionnent les vaccins? https://bit.ly/3DwjwLr #LesVaccinsÇaMarche
30 January • le 30 janvier		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_6_ig_e.jpg #FluShot #FluSeason	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_6_ig_f.jpg #VaccinAntigrippal #SaisonGrippale
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Astroturfing'. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-astroturfing/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La contrefaction d'opinion. ressource créée par @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-contrefacon-dopinion/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts This video will help health professionals address vaccine hesitancy https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #VaccinesWork	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias Cette vidéo aidera les professionnels de la santé à contrer la réticence face à la vaccination https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #LesVaccinsÇaMarche
15:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Ad hominem'. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : « Ad hominem ». ressource créée par @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
18:00	#Parents: Missed your child's health visit recently? Call your health care provider to schedule an appointment for your child to safely receive their immunizations. https://bit.ly/3VYW5oq #VaccinesWork	Les #parents : Votre enfant a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre enfant puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité. https://bit.ly/3N2Ado4 #LesVaccinsÇaMarche
31 January • le 31 janvier		
07:00	Video Ask a Scientist: What do I do if I'm scared (of needle pain)? The CARD system gives you strategies to manage pain—and fear of pain—from needles. @CIHR_IRSC @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/EWW7TS5lg7k #VaccinesWork	Vidéo Demandez à un scientifique : Que faire si j'ai peur (de la douleur causée par les piqûres)? Le système CARD propose des stratégies pour calmer la douleur & la peur de la douleur, causée par les piqûres.



January 2023 • Social Media Calendar
janvier 2023 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
		@IRSC_CIHR @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/D4dmlrjDoAs #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Video Ask a Scientist: What should I do if needles make me feel panicky? @CIHR_IRSC Dr. Christine Chambers describes the best type of support available to address extreme needle fears. https://youtu.be/axGGnLP3nqo #VaccinesWork	Vidéo Demandez à un scientifique : Que dois-je faire si les aiguilles me font paniquer? @IRSC_CIHR Dre Christine Chambers décrit le meilleur type de soutien disponible pour faire face à une peur extrême des aiguilles. https://youtu.be/UnrgUnvcKGQ #LesVaccinsÇaMarche
12:00	A guide for parents & caregivers: Improving the vaccination experience. You & your child can play your cards to reduce the pain, stress & worries associated with vaccinations @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JZ2eu6 #CARDSystem	Guide à l'intention des parents et soignants : Améliorer l'expérience vaccinale. Jouez vos cartes avec votre enfant pour atténuer la douleur, le stress et l'inquiétude associés à la vaccination @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/35sTZHo #SystèmeCARD
15:00	Does the thought of getting a vaccine make you anxious? Numbing creams are one way to reduce needle-related pain and make your next vaccination more comfortable: https://bit.ly/3cJFD9t #VaccinesWork #GetImmunized	L'idée de vous faire vacciner vous rend-elle anxieux/anxieuse? Pour réduire la douleur de la vaccination et pour rendre votre prochain rendez-vous de vaccination plus confortable, vous pouvez utiliser une crème anesthésiante : https://bit.ly/3J5EtRK #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	We can help lower the risk of infection and protect each other's health. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. short video by Immunize Canada https://youtu.be/ESyrz5pewCE #VaccinesWork #GetImmunized	Nous contribuons à réduire le risque d'infection et à protéger notre santé et celle des autres. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. courte vidéo créée par Immunisation Canada https://youtu.be/2uEFgVCXnY #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner