



October 2020 • Social Media Calendar octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux
 Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

FACEBOOK & TWITTER

Times indicated: Eastern Time | Heure de l'Est indiquée

Hashtags: #flushot #fluseason #pneumococcal | Mots-clés : #vaccinantigrippal #saisondelagrippe #pneumocoque

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
01 October • le 1^{er} octobre		
07:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm2_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm2_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Read. Learn. Understand. A Parent's Decision to Immunize @ImmunizedotCa available in 5 languages https://immunize.ca/parents	Lire. Apprendre. Comprendre. La décision parentale de faire vacciner ses enfants @ImmunizedotCa disponible dans 5 langues https://immunize.ca/fr/les-parents
18:00	Protect yourself from #pneumococcal disease. Get immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/pneumo2018_protect_self_e.jpg	Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque. Faites-vous vacciner. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/pneumo2018_protect_self_f.jpg
02 October • le 2 octobre		
07:00	Is it a cold or influenza? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2017-2018/is_it_a_cold_or_influenza_web_e.pdf #flushot #fluseason	Est-ce un rhume ou la grippe? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2017-2018/is_it_a_cold_or_influenza_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm1_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm1_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm2_e.jpg	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm2_f.jpg

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm3_e.jpg #flushot #fluseason	(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm3_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
03 October • le 3 octobre		
07:00	HPV Prevention Week takes place from 05-11 October. It's international! https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW20	La Semaine de prévention du VPH aura lieu du 5 au 11 octobre – c'est internationale! https://www.canadavsvph.ca/ #CANADAvsVPH #SDPVPH20
12:00	Influenza, commonly known as the flu, is a highly contagious infection of the airways caused by the influenza virus. #flushot #fluseason	L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection très contagieuse des voies respiratoires causée par un virus. #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Take a moment to take care of yourself. Ask your doctor, nurse, pharmacist or public health office about getting immunized against flu and pneumococcal disease. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_adult_e.jpg #flushot #fluseason	Prenez le temps de prendre soin de vous-même. Parlez des vaccins antigrippal et antipneumococcique avec votre médecin/infirmière/pharmacien/bureau de santé publique. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_adult_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
04 October • le 4 octobre		
07:00	During this critical time in public health, we can't afford to lose the gains made in disease prevention through vaccination. @ImmunizedotCa	Pendant ce temps important pour la santé publique, nous ne pouvons nous permettre de perdre les gains réalisés par la vaccination sur le plan de la prévention des maladies. @ImmunizedotCa
12:00	Protect yourself against #pneumococcal disease @ImmunizedotCa brochure https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_brochure_2020_2021_web_e.pdf	Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque dépliant créé par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_brochure_2020_2021_web_f.pdf
18:00	Immunization isn't just for kids. Adults need vaccines too. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/pictures/Campaigns/NI/AW/2019/adults_need_vaccines_sm_e.jpg	La vaccination n'est pas seulement pour les enfants. Les adultes ont besoin des vaccins. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/pictures/Campaigns/NI/AW/2019/adults_need_vaccines_sm_f.jpg
05 October • le 5 octobre		
07:00	HPV Prevention Week runs from 05-11 October! It's international! https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW20	La Semaine de prévention du VPH aura lieu du 5 au 11 octobre. C'est internationale! https://www.canadavsvph.ca/ #CANADAvsVPH #SDPVPH20
12:00	HPV can cause six different types of cancer. But you can prevent it by getting the HPV vaccine. @ImmunizedotCa	Le VPH peut causer six types de cancer. Mais vous pouvez le prévenir avec le vaccin contre le VPH. @ImmunizedotCa

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_2020_socialmedia_e.jpg #CANADAvsHPV #HPVPW20	https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_2020_socialmedia_f.jpg #CANADAvsVPH #SDPVPH20
18:00	Major breakthrough: We can immunize against human papillomavirus (HPV), a cause of multiple cancers. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW20	Percée majeure : nous pouvons immuniser contre le virus du papillome humain (VPH), la cause de plusieurs cancers. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsVPH #SDPVPH20
06 October • le 6 octobre		
07:00	Prevent HPV-related cancers in all genders by getting immunized. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW20	Soyez immunisé/e contre le VPH pour prévenir les cancers liés au VPH dans tous les sexes. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsVPH #SDPVPH20
12:00	Protect yourself. Protect others. Visit MyFluShot.ca to help you identify nearby locations where you, and the people in your care, can receive an influenza vaccine https://myflushot.ca/ #flushot #fluseason	Protégez-vous. Protégez les autres. Visitez MyFluShot.ca pour vous aider à identifier des zones proches où vous – et les personnes dont vous prenez soin – peuvent recevoir le vaccin antigrippal https://myflushot.ca/fr #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	If your child missed the HPV vaccine because of #COVID19, contact your local public health authority to learn how to schedule an appointment to get immunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_poster_preteens_2020_web_e.pdf #CANADAvsHPV #HPVPW20	Si votre enfant n'a pas reçu le vaccin contre le VPH à cause de la #COVID19, contactez votre autorité locale de santé publique pour savoir comment fixer un rendez-vous pour qu'il ou elle puisse se faire vacciner. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_poster_preteens_2020_web_f.pdf #CANADAvsVPH #SDPVPH20
07 October • le 7 octobre		
07:00	You can prevent HPV by getting vaccinated! https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/human-papillomavirus-hpv.html @GovCanHealth #CANADAvsHPV #HPVPW20	Vous pouvez prévenir le VPH en vous faisant vacciner! https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-papillome-humain-vph.html @GouvCanSante #CANADAvsVPH #SDPVPH20
12:00	Health care professionals: the Canadian Immunization Guide contains a full chapter on the HPV vaccine. @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-9-human-papillomavirus-vaccine.html	À l'intention des professionnels de la santé : le Guide canadien d'immunisation contient un chapitre au sujet du vaccin contre le VPH. @GouvCanSante https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-9-vaccin-contre-virus-papillome-humain.html #CANADAvsVPH #SDPVPH20

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	#CANADAvsHPV #HPVPW20	
18:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm4_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm4_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
08 October • le 8 octobre		
07:00	HPV can cause six different types of cancer. But you can prevent it by getting immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_2020_socialmedia_e.jpg #CANADAvsHPV #HPVPW20	Le VPH peut causer six types de cancer. Mais vous pouvez le prévenir avec le vaccin contre le VPH. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_2020_socialmedia_f.jpg #CANADAvsVPH #SDPVPH20
12:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm5_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm5_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Pneumococcal disease: Adults 65 and older and adults living with a chronic illness are among those at highest risk. Get immunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_2020_sm_seniors_e.jpg	La maladie à pneumocoque : Les adultes âgés de 65 ans et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Faites-vous vacciner. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_2020_sm_seniors_f.jpg
09 October • le 9 octobre		
07:00	HPV immunization. Do it to protect yourself. Publicly-funded immunization schedules for HPV may vary between provinces and territories. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or public health office about HPV immunization. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_poster_adults_2020_web_e.pdf #CANADAvsHPV #HPVPW20	La vaccination contre le VPH. Pour vous protéger. Le calendrier vaccinal financé par l'État pour le VPH varie d'une province et d'un territoire à l'autre. Parlez de la vaccination contre le VPH à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre service de santé publique. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/HPV%20Campaign%202020/hpv_poster_adults_2020_web_f.pdf #CANADAvsVPH #SDPVPH20

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm6_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm6_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Maintaining immunization during the #COVID19 pandemic @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Media%20and%20News%20Releases/2020/ic_smt_maintaining_imm_covid_e.pdf	Maintenir l'immunisation pendant la pandémie de #COVID19 @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Media%20and%20News%20Releases/2020/ic_smt_maintaining_imm_covid_f.pdf
10 October • le 10 octobre		
07:00	Pregnant or planning a pregnancy? It's more important than ever to reduce the spread of flu. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster2_web_e.pdf #flushot #fluseason	Vous êtes enceinte ou vous prévoyez une grossesse? Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster2_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Reduce your risk of infectious diseases. Trust. Protect. #VaccinesWork. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_sm1_e.jpg	Diminuez votre risque de maladies infectieuses. Confiance. Protection. Les #VaccinsFonctionnent. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_sm1_f.jpg
18:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm7_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm7_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
11 October • le 11 octobre		
07:00	Parents play an important role in supporting their children during immunizations. Some tips you can use to help reduce the stress, anxiety and pain when it comes to immunizations in children under 3 years of age https://immunize.ca/pain-management-children #flushot #fluseason #ItDoesntHaveToHurt	Les parents jouent un grand rôle en soutenant leurs enfants quand ils se font vacciner. Des conseils pour vous aider à réduire le stress, l'anxiété et la douleur des vaccins chez les enfants de moins de 3 ans https://immunize.ca/fr/gestion-douleur-enfants #vaccinantigrippal #saisondelagrippe #PasBesoinDeFaireMal

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster1_web_e.pdf #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Let's do our part. Get the flu shot. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster1_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Adults: Getting your flu shot doesn't have to hurt. Use these great tips to help you manage the pain and fear when you get immunized! @ImmunizedotCa https://immunize.ca/pain-management-adults #flushot #fluseason	Les adultes : Le vaccin antigrippal n'a pas besoin de faire mal. Utilisez ces bons trucs pour réduire la douleur et l'anxiété! @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/gestion-douleur-adultes #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12 October • le 12 octobre		
07:00	Immunization Information on the Internet: Can you trust what you read? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/Information%20Sheet/Immunization%20Information%20on%20the%20Internet/2017/imm_info_internet_2017_e.pdf	Information sur la vaccination qu'on trouve sur Internet : Est-ce qu'on peut se fier à ce qu'on lit? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/Information%20Sheet/Immunization%20Information%20on%20the%20Internet/2017/imm_info_internet_2017_f.pdf
12:00	Influenza & #pneumococcal : Take a moment to ask your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about getting your kids immunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_child_e.jpg #flushot #fluseason	L'influenza et le #pneumocoque : Prenez le temps de parler avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique pour faire vacciner vos enfants. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_child_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	The flu is a contagious illness caused by the influenza virus. ACCÉSSS has produced multilingual videos on flu and the importance of protecting yourself. @ACCSSS Video in #Vietnamese : https://youtu.be/UOXi9FiBFng #flushot #fluseason	La grippe est une maladie contagieuse causée par le virus d'influenza. ACCÉSSS a produit des vidéos multilingues sur l'influenza et sur l'importance de s'en protéger. @ACCSSS Vidéo en #espagnol : https://youtu.be/z8AD6CLWhCO #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
13 October • le 13 octobre		
07:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. People with diabetes are at risk of influenza and serious complications related to influenza.	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Les personnes atteintes du diabète sont à risque de l'influenza et des complications liées à l'influenza.

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster3_web_e.pdf #flushot #fluseason	https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster3_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
07:05	Protect yourself. Protect others. MyFluShot.ca is an online locator and booking service to help you identify nearby locations where you, and the people in your care, can receive your #flushot https://myflushot.ca/ #fluseason	Protégez-vous. Protégez les autres. MyFluShot.ca est un service en ligne de localisation et de prise de rendez-vous qui vous aidera à identifier des zones proches où vous – et les personnes dont vous prenez soin – peuvent recevoir le #vaccinantigrippal https://myflushot.ca/fr #saisondelagrippe
12:00	The flu can worsen chronic conditions like asthma and diabetes. Get the facts at https://immunize.ca/influenza-campaign #flushot #fluseason	La grippe peut aggraver les états chroniques comme l’asthme et le diabète. Renseignez-vous sur https://immunize.ca/fr/campagne-influenza #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Missed your child’s well-child visit recently? Call your health provider to keep them on track with their immunizations. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/Keep%20immunizing%202020/keep_imm_sm_2020_3e.jpg	Votre enfant a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel de la santé pour que votre enfant reste à jour avec ses immunisations. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/Keep%20immunizing%202020/keep_imm_sm_2020_3f.jpg
14 October • le 14 octobre		
07:00	Calling all health care providers! Don’t forget to get your flu shot: a safe and effective way to lower your flu risk. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm8_e.jpg #flushot #fluseason	Appel au personnel soignant! N’oubliez pas votre vaccin antigrippal. C’est un moyen sûr et efficace de diminuer votre risque d’attraper la grippe. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm8_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Health care professionals: It’s more important than ever to reduce the spread of flu. This fall, get your flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster8_web_e.pdf #flushot #fluseason	Les professionnels de la santé : Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Cet automne, faites-vous vacciner contre la grippe. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster8_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Health care professionals: Consult the Summary of the NACI Seasonal Influenza Vaccine Statement for 2020-2021 @GovCanHealth https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/reports-publications/canada-	Les professionnels de la santé : Consultez le Sommaire de la Déclaration du CCNI sur la vaccination antigrippale pour la saison 2020–2021 @GouvCanSante https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/reports-

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	communicable-disease-report-ccdr/monthly-issue/2020-46/issue-5-may-7-2020/ccdrv46i05a06-eng.pdf #flushot #fluseason	publications/canada-communicable-disease-report-ccdr/monthly-issue/2020-46/issue-5-may-7-2020/ccdrv46i05a06f-fra.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
15 October • le 15 octobre		
07:00	Be protected against diseases. Get immunized now! @ImmunizedotCa poster designed by a Grade 6 student https://immunize.ca/sites/default/files/pictures/Campaigns/NIAW/2019/niaw2019_socialmedia_nationalwinner_e.jpg	N'attendez pas, faites-vous vacciner! @ImmunizedotCa affiche dessinée par une élève en 6e année https://immunize.ca/sites/default/files/pictures/Campaigns/NIAW/2019/niaw2019_socialmedia_nationalrunnerup_f.jpg
07:05	It's #GlobalHandwashingDay! Find out more at https://globalhandwashing.org/	C'est la Journée internationale de l'hygiène des mains! Pour en savoir plus, visitez https://globalhandwashing.org (en anglais) #GlobalHandwashingDay
12:00	Learn about influenza prevention in children in this infographic @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_children_2020_web_e.pdf #flushot #fluseason	Apprenez davantage sur la prévention de la grippe chez les enfants avec notre infographie @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_children_2020_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Read. Learn. Understand. Influenza 'drift' or 'shift' @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_drift_or_shift_e.jpg #flushot #fluseason	Lire. Apprendre. Comprendre. Influenza : « dérive » ou « mutation » @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_drift_or_shift_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
16 October • le 16 octobre		
07:00	Health providers have protocols in place for safe well-child visits. Call your health provider to stay on track with your child's immunizations. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/Keep%20immunizing%202020/keep_imm_sm_2020_1e.jpg #VaccinesWork	Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité de votre enfant pendant son bilan de santé. Appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec les immunisations de votre enfant. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/Keep%20immunizing%202020/keep_imm_sm_2020_1f.jpg #VaccinsFonctionnent
07:05	EMPOWER health and Immunize Canada are working together to make a web platform, MyFluShot.ca, freely available to the public, public health authorities and healthcare providers who deliver influenza vaccines. Visit https://myflushot.ca #flushot #fluseason	EMPOWER health et Immunisation Canada travaillent ensemble pour rendre librement accessible une plateforme Web au public, aux autorités de santé publique et aux professionnels de la santé qui administrent les vaccins antigrippaux. Visitez https://myflushot.ca/fr #vaccinantigrippal #saisondelagrippe

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Influenza in the time of COVID: Hoping for the best, planning for the worst recorded webinar, featuring Dr. Allison McGeer @ThisIsCANVax & @ImmunizedotCa https://youtu.be/Q5LnisTJm4E #flushot #fluseason	La grippe est une maladie contagieuse causée par le virus d'influenza. ACCÉSSS a produit des vidéos multilingues sur l'influenza et sur l'importance de s'en protéger. @ACCSSS Vidéo en #français : https://youtu.be/kxV9frMYIu4 #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Trust. Protect. Vaccines work. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_poster2_web_e.pdf	Confiance. Protection. Les vaccins fonctionnent. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_poster2_web_f.pdf
17 October • le 17 octobre		
07:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Immunization against influenza is recommended for all community members 6 months and older. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster6_web_e.pdf #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. La vaccination antigrippale est recommandée pour tous les membres de la communauté à partir de l'âge de 6 mois. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster6_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Influenza and pneumococcal: Take a moment to ask your doctor, nurse, pharmacist, or public health office about getting your kids immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_child_e.jpg #flushot #fluseason	L'influenza et le pneumocoque : Prenez le temps de parler avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique pour faire vacciner vos enfants. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_child_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Lower your flu risk. Get immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_3_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Réduisez votre risque d'attraper la grippe. Faites-vous vacciner. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_3_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18 October • le 18 octobre		
07:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Talk to your doctor, nurse or local public health office about immunizing your child with the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_3_e.jpg	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Parlez à votre médecin, votre infirmière ou votre bureau local de santé publique pour vacciner vos enfants avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_3_e.jpg

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	oduct%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster7_web_e.pdf #flushot #fluseason	(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster7_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Influenza prevention in seniors @ImmunizedotCa infographic https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_seniors_2020_web_e.pdf #flushot #fluseason	La grippe : prévention chez les aînés infographie créée par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_seniors_2020_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Tomorrow, National Infection Control Week begins in Canada (19-23 October 2020! For more information, visit @IPACCanada's website: https://ipac-canada.org/national-infection-control-week.php	Demain, c'est le début de la Semaine nationale du contrôle des infections au Canada (du 19 au 23 octobre 2020)! Pour en savoir plus, veuillez visiter le site Web d'@IPACCanada (en anglais) : https://ipac-canada.org/national-infection-control-week.php
19 October • le 19 octobre		
07:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get the flu shot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm8_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_sm8_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	The CARD™ System (Comfort, Ask, Relax, Distract) provides groups of strategies that parents & caregivers can play to help their children cope with stressful situations. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pain%20Management/Parents/Anxiety%20caregiver%20handout_Eng%2004_03_2020.pdf	Le Système CARD ^{MC} (Confort, Aide, Relaxation, Distraction) propose des « cartes » que les parents peuvent jouer pour aider leurs enfants à faire face aux situations stressantes. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pain%20Management/Parents/Anxiety%20caregiver%20handout_FR%20May_2020.pdf
18:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Lower your flu risk. Get immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_4_e.jpg #flushot #fluseason	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Réduisez votre risque d'attraper la grippe. Faites-vous vacciner. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_4_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
20 October • le 20 octobre		
07:00	Do you know the 'Story of Influenza'? Check out @ImmunizedotCa's infographic. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_4_e.jpg	Connaissez-vous l'histoire de la grippe? Allez voir l'infographie créée par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_4_f.jpg

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	oduct%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/story_of_influenza_2020_web_e.pdf #flushot #fluseason	(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/story_of_influenza_2020_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Look for credible sources of immunization information on the Internet. Here are some tips: https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/Information%20Sheet/Immunization%20Information%20on%20the%20Internet/2017/imm_info_internet_2017_e.pdf	Cherchez des sources crédibles d'information sur la vaccination sur Internet. Voici des trucs : https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/Information%20Sheet/Immunization%20Information%20on%20the%20Internet/2017/imm_info_internet_2017_f.pdf
18:00	Is it a cold or influenza? Use @ImmunizedotCa's handy reference. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/isitacoldortheflu_2018_e.pdf #flushot #fluseason	Est-ce un rhume ou la grippe? Consultez notre ressource : https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/isitacoldortheflu_2018_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
21 October • le 21 octobre		
07:00	An online module for health care professionals Moving to acceptance: How to address vaccine hesitancy in your busy practice recently updated by @CanPaedSociety https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/777e078e-301f-403e-b1ad-8fa8e2ba876a	Un module en ligne pour les professionnels de la santé Vers l'acceptation : Comment aborder l'hésitation vaccinale dans une pratique achalandée récemment révisé par la @SocCanPediatrie https://cps.myabsorb.com/#/online-courses/1cc6e1a5-eb4e-472b-bb61-934e17ece518
12:00	Do you know what you're bringing home today? Lower your flu risk with the flu shot. Get immunized. @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza/causes-flu-influenza.html #flushot #fluseason	Savez-vous ce que vous ramenez à la maison aujourd'hui? Diminuez votre risque d'attraper la grippe avec le vaccin antigrippal. Faites-vous vacciner. @GouvCanSante https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/causes-grippe-influenza.html #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	The National Advisory Committee on Immunization recommends that everyone 6 months and older get the flu shot. Talk to your health care provider about getting immunized. #flushot #fluseason	Le Comité consultatif national de l'immunisation recommande le vaccin antigrippal dès l'âge de 6 mois. Demandez à votre professionnel de la santé de vous vacciner. #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
22 October • le 22 octobre		
07:00	Find out more about influenza prevention in adults @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_adults_2020_web_e.pdf #flushot #fluseason	Apprenez davantage au sujet de la prévention de la grippe chez les adultes @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_adults_2020_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Immunize Canada is proud to be a member of the Vaccine Safety Net https://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/en/ : a global network of websites, evaluated by the World Health Organization, that provide reliable information on vaccine safety.	Immunisation Canada est fière d'être membre du Réseau pour la Sécurité des Vaccins https://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/fr/ : un réseau mondial de sites Web évalués par l'OMS (@WHO) qui fournissent des informations fiables sur la sécurité des vaccins.
18:00	Lower your flu risk. Get immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_5_e.jpg #flushot #fluseason	Réduisez votre risque d'attraper la grippe. Faites-vous vacciner. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_5_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
23 October • le 23 octobre		
07:00	Adult immunization: What vaccines do you need? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/What%20vaccines%20do%20you%20need%20poster/whatvaccines_adult_2019_web_e.pdf	Vaccination des adultes : De quels vaccins avez-vous besoin? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/What%20vaccines%20do%20you%20need%20poster/whatvaccines_adult_2019_web_f.pdf
12:00	Lower your flu risk. Get immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_6_e.jpg #flushot #fluseason	Réduisez votre risque d'attraper la grippe. Faites-vous vacciner. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_6_f.jpg #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Read. Learn. Understand. False claims about homeopathic nosodes @ImmunizedotCa Nosodes are *not* an alternative to vaccines! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Nosodes/homeopathic_nosodes_questions_e.pdf	Lire. Apprendre. Comprendre. Les fausses allégations au sujet des nosodes homéopathiques @ImmunizedotCa Les nosodes ne sont *pas* une option de rechange aux vaccins! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Nosodes/homeopathic_nosodes_questions_f.pdf
24 October • le 24 octobre		
07:00	Today (24 October 2020) is #WorldPolioDay. https://www.endpolio.org/world-polio-day	Aujourd'hui, c'est la Journée mondiale contre la poliomyélite. https://www.endpolio.org/world-polio-day #WorldPolioDay
12:00	Today is #WorldPolioDay. Polio – a contagious disease that attacks your immune system – can be prevented by immunization.	Aujourd'hui, c'est la Journée mondiale contre la poliomyélite. On peut prévenir cette maladie contagieuse qui attaque le système immunitaire en se faisant vacciner. https://www.marchofdimes.ca/EN/programs/PolioCanada/Pages/PolioInfo.aspx (en anglais)

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://www.marchofdimes.ca/EN/programs/PolioCanada/Pages/PolioInfo.aspx	#WorldPolioDay
18:00	Madeline tells her story of contracting polio as a child 100 years ago, and of living with post-polio syndrome @ImmunizedotCa podcast https://soundcloud.com/immunizecanada/madeline-rosemary-mallett-polio-survivor #WorldPolioDay	Madeline raconte son histoire d'avoir été atteinte de la polio il y a 100 ans, et d'avoir vécu avec le syndrome post-polio après vidéo en anglais @ImmunizedotCa https://soundcloud.com/immunizecanada/madeline-rosemary-mallett-polio-survivor #WorldPolioDay
25 October • le 25 octobre		
07:00	#DYK? The Public Health Agency of Canada recommends all Canadians over the age of 6 months get the #flushot. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/LVWG_1T.png #fluseason	#LSV? L'Agence de la santé publique du Canada recommande que tous les Canadiens âgés de 6 mois et plus reçoivent le #vaccinantigrippal. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/LVWG_7T_f.png #saisondelagrippe
12:00	It is recommended that all Canadians 6 months of age and older get the #flushot. Protect yourself and those around you. Get immunized. https://www.youtube.com/watch?v=2pkul2aABqo #fluseason	On recommande que tous les Canadiens de 6 mois et plus reçoivent le #vaccinantigrippal. Protégez-vous et votre entourage. Faites-vous vacciner. https://youtu.be/4699llgElqQ?list=PLJH3y0duq2ZGocRCx9yCs3DT04v-TBqZv #saisondelagrippe
18:00	Immunizations are the most common recurring health-related procedure undertaken in childhood. For most children, these procedures can cause unnecessary stress & anxiety – but health care providers can help. https://immunize.ca/immunization-pain-management-clinician #ItDoesntHaveToHurt	Les immunisations sont les procédures en soins de la santé les plus courantes et récurrentes pendant l'enfance. Pour la plupart des enfants, ces procédures peuvent causer un stress injustifié et de l'anxiété. Mais les professionnels de la santé peuvent aider. https://immunize.ca/fr/gestion-de-la-douleur-vaccination-cliniciens #PasBesoindenFaireMal
26 October • le 26 octobre		
07:00	Influenza prevention in people with asthma @ImmunizedotCa infographic https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_asthma_2020_web_e.pdf #flushot #fluseason	La prévention de la grippe chez les personnes qui ont l'asthme infographie créée par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_asthma_2020_web_e.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Trust. Protect. Vaccines work. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_poster3_web_e.pdf	Confiance. Protection. Les vaccins fonctionnent. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_poster3_web_e.pdf
18:00	It's more important than ever to reduce the spread of flu. Let's do our part. Get your flu shot. @ImmunizedotCa	Il est plus important que jamais de réduire la propagation de la grippe. Faites votre part. Faites-vous vacciner avec le vaccin antigrippal. @ImmunizedotCa

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster5_web_e.pdf #flushot #fluseason	https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/influenza_2020_2021_poster5_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
27 October • le 27 octobre		
07:00	Chronic lung diseases like asthma and COPD are risk factors for influenza and pneumonia infection. Lower your risk. Talk your healthcare provider about recommended vaccinations. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/LVWG_2IG.png #flushot #fluseason	Les maladies pulmonaires telles que l'asthme et la MPOC sont des facteurs à risque pour l'influenza et l'infection à pneumocoque. Diminuez votre risque. Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins recommandés. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/LVWG%20_2F_f_0.png #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
12:00	Trust. Protect. Vaccines work. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_poster1_web_e.pdf	Confiance. Protection. Les vaccins fonctionnent. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/trust_protect_vaccineswork_2020_poster1_web_f.pdf
18:00	Surveillance for COVID-19 Vaccine Effectiveness and Serious Adverse Events Following Immunization 21 September 2020 @ThisIsCANVax https://www.canvax.ca/brief	Surveillance de l'efficacité des vaccins contre la COVID-19 et des effets secondaires graves suivant l'immunisation le 21 septembre 2020 @ThisIsCANVax https://canvax.ca/fr/bref
28 October • le 28 octobre		
07:00	Check out Immunize Canada's vaccine safety infographic @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Vaccine%20Safety/vaccine_safety_infographic_web_e.pdf	Allez voir notre infographie au sujet de la sécurité des vaccins @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Vaccine%20Safety/vaccine_safety_infographic_web_f.pdf
12:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/vaccine-safety	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/innocuite-des-vaccins
18:00	Influenza prevention in children @ImmunizedotCa infographic @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_children_2020_web_e.pdf #flushot #fluseason	La grippe : prévention chez les enfants infographie créée par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/flu_prev_children_2020_web_f.pdf #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
29 October • le 29 octobre		

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts This video will help health professionals address vaccine hesitancy https://youtu.be/LuXazQ9-rYY	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias Cette vidéo aidera les professionnels de la santé à contrer la réticence face à la vaccination https://immunize.ca/fr/webinaires
12:00	The flu is a contagious illness caused by the influenza virus. ACCÉSSS has produced multilingual videos on flu and the importance of protecting yourself. @ACCSSS Video in #Punjabi: https://youtu.be/_7jxsd-l7dg #flushot #fluseason	La grippe est une maladie contagieuse causée par le virus d'influenza. ACCÉSSS a produit des vidéos multilingues sur l'influenza et sur l'importance de s'en protéger. @ACCSSS Vidéo en #italien : https://youtu.be/4LuclHuDgGE #vaccinantigrippal #saisondelagrippe
18:00	Protect your child against rotavirus @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Rotavirus/Brochure/2016/rotavirus_brochure_2015_web_e.pdf	Protégez votre enfant contre le rotavirus @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Rotavirus/Brochure/2016/rotavirus_brochure_2015_web_f.pdf
30 October • le 30 octobre		
07:00	#Pneumococcal disease: Adults 65 and older and adults living with a chronic illness are among those at highest risk. Get immunized. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_poster_2020_seniors_web_e.pdf	La maladie pneumococcique : Les adultes âgés de 65 et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Faites-vous vacciner. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_poster_2020_seniors_web_f.pdf
12:00	Vaccines offer children the best protection from vaccine-preventable diseases and their complications. Health care providers have protocols in place to safely administer vaccines. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/recommended-immunizations-children	Les vaccins offrent aux enfants la meilleure protection contre les maladies évitables par la vaccination et leurs complications. Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour administrer les vaccins de votre enfant en toute sécurité. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/vaccins-recommandes-enfants
18:00	Protect your child from #pneumococcal disease. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_brochure_2020_2021_web_e.pdf	Protégez votre enfant contre la maladie à #pneumocoque. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_brochure_2020_2021_web_f.pdf
31 October • le 31 octobre		
07:00	Protect yourself. Protect others. MyFluShot.ca is an online locator and booking service to help you identify nearby	Protégez-vous. Protégez les autres. MyFluShot.ca est un service en ligne de localisation et de prise de rendez-vous qui vous aidera à identifier des zones proches

October 2020 • Social Media Calendar

octobre 2020 • Calendrier pour médias sociaux

Influenza/Pneumococcal Campaign 2020/2021 • Campagne influenza/pneumocoque 2020-2021

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	locations where you, and the people in your care, can receive your #flushot https://myflushot.ca/ #fluseason	où vous – et les personnes dont vous prenez soin – peuvent recevoir le #vaccinantigrippal https://myflushot.ca/fr #saisondelagrippe
12:00	#Pneumococcal disease: Children under two years of age are among those most at risk. Pneumococcal vaccination is part of routine childhood immunizations. Health care providers have protocols in place to safely administer vaccines. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_poster_2020_infant_web_e.pdf	La maladie pneumococcique : Les enfants âgés de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé. La vaccination antipneumococcique fait partie des immunisations systématiques des enfants. Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour administrer les vaccins de votre enfant en toute sécurité. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneu_poster_2020_infant_web_f.pdf
18:00	#Pneumococcal vaccination is part of routine childhood immunizations. Talk to your family doctor, pediatrician, nurse, or local public health office about immunizing your child against pneumococcal disease. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneumococcal_2020_sm_infants_e.jpg	La vaccination antipneumococcique fait partie des immunisations systématiques des enfants. Parlez à votre médecin, votre pédiatre, votre infirmière ou votre bureau local de santé publique pour faire immuniser votre enfant contre la maladie pneumococcique. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2020-2021/pneumococcal_2020_sm_infants_f.jpg