

# Les vaccins contre le VRS durant la grossesse : ce qu'il faut savoir

## Qu'est-ce que le VRS?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire contagieux. Il cause habituellement de légers symptômes semblables à ceux du rhume, mais il peut être **très grave** chez les nourrissons. Le VRS est très répandu dans le monde; au Canada, il est le plus actif en automne et en hiver (quand la population risque le plus de l'attraper et de tomber malade).

En décembre 2023, un **vaccin** protégeant contre le VRS – le vaccin RSVpreF – a été approuvé pour utilisation au Canada chez les personnes **enceintes de 32 à 36 semaines**.



## Pourquoi me faire vacciner contre le VRS si je suis enceinte?

Les nourrissons de moins de six mois sont l'un des groupes les plus susceptibles d'être **sévèrement infectés par le VRS**; or, chez les nourrissons, l'infection sévère peut mener à **l'hospitalisation** ou à **l'admission aux soins intensifs**. En fait, chez les jeunes enfants, le VRS cause environ **16 fois** plus d'hospitalisations que la grippe. Il est aussi la principale cause de **bronchiolite** (inflammation des petites voies aériennes des poumons) et de **pneumonie** (infection pulmonaire) chez les nourrissons et les très jeunes enfants – ceux qui ont moins d'un an.

En vous faisant vacciner contre le VRS durant votre grossesse, vous fournissez à votre bébé une **protection à court terme** contre l'infection sévère par le VRS jusqu'à **six mois** après sa naissance (voir la section [Transmettre l'immunité : la vaccination contre le VRS durant la grossesse protège le bébé](#)).

# Les vaccins contre le VRS durant la grossesse : ce qu'il faut savoir



## Transmettre l'immunité : la vaccination contre le VRS durant la grossesse protège le bébé

Le vaccin contre le VRS permet à l'organisme de produire des protéines protectrices appelées « anticorps » qui protègent spécifiquement contre l'infection par le VRS. En vous faisant vacciner contre le VRS durant la grossesse, vous **transmettez** quelques-uns de ces anticorps **au bébé** dans l'utérus. Ces anticorps le protégeront contre les effets graves du VRS jusqu'à 6 mois après la naissance.

**Il est sans danger de recevoir le vaccin contre le VRS pendant la grossesse. Il n'y a aucune indication que ce vaccin puisse vous causer du tort, à vous ou au bébé.**

**Demandez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne, votre sage-femme ou votre service de santé publique local si vous pouvez recevoir le vaccin contre le VRS durant votre grossesse.**



Pour en savoir plus, visiter <https://immunize.ca/fr/le-virus-respiratoire-syncytial-vrs>.

### Références

**Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre le virus respiratoire syncytial (VRS) : Guide canadien d'immunisation; 2024.**

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/virus-respiratoire-syncytial.html>

# Les vaccins contre le VRS durant la grossesse : ce qu'il faut savoir



## Agence de la santé publique du Canada. Immunisation durant la grossesse et l'allaitement : Guide canadien d'immunisation; 2024.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-3-vaccination-populations-particulieres/page-4-immunisation-durant-grossesse-allaitement.html>

## Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Symptômes et traitement; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs.html>

## Comité consultatif national de l'immunisation. Déclaration sur la prévention de la maladie causée par le virus respiratoire syncytial (VRS) chez les nourrissons; 2024.

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/vaccines-immunization/national-advisory-committee-immunization-statement-prevention-respiratory-syncytial-virus-disease-infants/ccni-declaration-2024-05-17.pdf>

## Centers for Disease Control and Prevention. Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV); 2024.

<https://www.cdc.gov/rsv/index.html>

