

Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir

Pourquoi devrais-je me faire vacciner si je suis enceinte ou que je planifie une grossesse?

La grossesse cause certains changements dans l'organisme qui peuvent affecter le système immunitaire, le cœur et les poumons. Ces changements peuvent vous rendre **plus susceptible** d'attraper certaines maladies et d'éprouver une infection sévère. Si vous attrapez certaines maladies transmissibles pendant votre grossesse, comme la rubéole, l'infection peut se transmettre à votre bébé, qui **pourrait naître avec des troubles qui l'affecteront toute sa vie**. Il y a aussi d'autres maladies évitables par la vaccination, comme la coqueluche, qui sont **les plus sévères chez les enfants trop jeunes pour être vaccinés**.

Par conséquent, si vous recevez les vaccins recommandés avant et pendant la grossesse, vous et votre bébé aurez la **meilleure protection possible** contre de dangereuses maladies évitables par la vaccination, comme la rubéole, la varicelle (la picotte), la grippe (l'influenza) et la coqueluche, entre autres.

Je planifie une grossesse. Quels sont les vaccins que je devrais recevoir avant, car ils ne peuvent pas être administrés pendant la grossesse?

Avant une grossesse, il y a deux vaccins recommandés que vous devriez songer à recevoir **si vous ne les avez jamais reçus par le passé**. Ce sont :

1. le vaccin contre la varicelle (la picotte)
2. le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)



Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir



N.B. : Vous ne pouvez pas recevoir ces vaccins pendant la grossesse, car ce sont des vaccins vivants; ils posent donc un risque potentiel pour le bébé en développement (voir la section **Vaccins vivants et non vivants** de la présente fiche d'information pour en savoir plus).

Il est recommandé de recevoir le vaccin contre la varicelle et le vaccin RRO **avant** de devenir enceinte, car **si vous attrapez la varicelle ou la rubéole pendant votre grossesse**, votre bébé pourrait naître avec des troubles **qui l'affecteront toute sa vie**. En fait, de toutes les maladies évitables par la vaccination, la rubéole est la **principale cause** de complications à la naissance dans le monde.

Si vous attrapez la varicelle pendant votre grossesse, votre bébé pourrait naître avec un poids insuffisant, des anomalies des yeux ou des membres, des cicatrices ou des lésions cérébrales à la naissance. La rubéole attrapée pendant la grossesse peut mener au **syndrome de rubéole congénitale (SRC)**, ce qui veut dire que votre bébé pourrait naître avec des problèmes cardiaques (p. ex. une cardiopathie congénitale), des problèmes oculaires (des cataractes), la surdité, une déficience intellectuelle ou le diabète, entre autres.

Si vous planifiez une grossesse, demandez à votre professionnel-le de santé si vous devez vous faire vacciner contre la varicelle ou la rubéole.

Vaccins vivants et non vivants

Les vaccins vivants utilisent une version **affaiblie (atténuée)** d'un virus ou d'une bactérie. Les vaccins non vivants utilisent une version **tuée (inactivée)** d'un virus ou d'une bactérie, ou des **parties/sous-produits** de virus ou de bactéries.

Parce qu'il n'y a pas de virus actif ou de bactérie active dans un vaccin non vivant, il est **impossible** d'être infecté-e par ce virus ou cette bactérie si l'on reçoit un de ces vaccins. Comme les vaccins vivants utilisent une version affaiblie d'un virus ou d'une bactérie, ils peuvent être administrés **sans danger aux personnes ayant un système immunitaire sain**, sans causer d'infection.

Cependant, les vaccins vivants ne sont généralement **pas recommandés** aux personnes dont le système immunitaire est très affaibli – ni aux personnes enceintes. Si vous êtes enceinte, il est possible que même la forme affaiblie d'un virus ou d'une bactérie dans un vaccin vivant infecte votre bébé à naître. **C'est pourquoi les vaccins non vivants sont recommandés, et les vaccins vivants ne sont généralement pas recommandés, pendant la grossesse.**

Je suis enceinte. Quels vaccins devrais-je recevoir?

Trois vaccins sont recommandés pendant **chaque grossesse**. Ce sont :

1. le vaccin contre la grippe (l'influenza) (voir notre fiche d'information sur [les vaccins antigrippaux pendant la grossesse](#))
2. le vaccin contre la coqueluche, administré dans le vaccin combiné contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche (dcaT) (voir notre infographie sur [le vaccin anticoquelucheux pendant la grossesse](#))
3. le vaccin contre la COVID-19

En recevant ces vaccins pendant votre grossesse, vous transmettez à votre bébé une **protection à court terme** contre ces maladies (voir la section **Transmettre l'immunité : pourquoi la vaccination pendant la grossesse protège le bébé** de la présente fiche d'information pour en savoir plus).



La coqueluche ou la grippe (l'influenza) attrapées pendant la grossesse peuvent causer un accouchement prématuré, la naissance d'un bébé de poids insuffisant ou l'accouchement d'un bébé mort-né. Mais si vous vous faites vacciner contre ces maladies pendant la grossesse, puis que vous attrapez l'une ou l'autre maladie de quelqu'un d'autre pendant la même grossesse, vous serez beaucoup moins susceptible d'éprouver ces complications.

Le vaccin contre la COVID-19 est **particulièrement recommandé** aux personnes enceintes, car la COVID-19 contractée pendant la grossesse peut mener à l'hospitalisation et à un accouchement prématuré. Le fait d'attraper la COVID-19 pendant la grossesse accroît aussi la probabilité que votre bébé naisse avec un faible poids à la naissance et qu'il aura besoin d'être hospitalisé. La vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse est le meilleur moyen de vous protéger, vous et votre bébé, contre cette maladie.

Les trois vaccins ont aussi un **bon dossier d'innocuité**, et il n'y a **aucune preuve** qu'ils causent du tort à la personne enceinte ou au bébé.

Transmettre l'immunité : pourquoi la vaccination pendant la grossesse protège le bébé



Quand vous vous faites vacciner, votre organisme crée des protéines protectrices appelées **anticorps** qui protègent spécifiquement contre la maladie ciblée par le vaccin. En vous faisant vacciner pendant la grossesse, vous transmettez quelques-uns de ces anticorps à **votre bébé** dans l'utérus. Quand le bébé naît, ces anticorps lui offrent une **protection à court terme** (environ deux mois) contre la maladie ciblée par le vaccin que vous avez reçu pendant la grossesse.

Y a-t-il d'autres vaccins que je devrais recevoir pendant ma grossesse?

Si vous êtes enceinte, vous pouvez généralement recevoir **n'importe quel vaccin non vivant** dont l'utilisation est approuvée au Canada (voir la section **Vaccins vivants et non vivants** de la présente fiche d'information pour en savoir plus). Seuls le dcaT (le vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche), les vaccins contre la COVID-19 et les vaccins antigrippaux sont recommandés à chaque grossesse. Voici la liste des vaccins non vivants que vous pouvez recevoir pendant votre grossesse :

1. le vaccin contre l'hépatite B,
2. le vaccin contre *Haemophilus influenzae* de type b (Hib),
3. le vaccin contre l'hépatite A,
4. le vaccin contre le méningocoque,
5. le vaccin contre le pneumocoque,
6. le vaccin non vivant contre la poliomyélite (polio).

Votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir **un ou plusieurs** de ces vaccins pendant votre grossesse; **cela dépend de facteurs** comme vos antécédents vaccinaux, vos plans de voyage, votre probabilité d'exposition à l'une des maladies contre lesquelles ces vaccins protègent et les troubles médicaux chroniques que vous pourriez avoir, entre autres.



Parlez à votre professionnel·le de santé pour savoir si vous devriez recevoir certains de ces vaccins pendant votre grossesse.

Et le vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS)? Puis-je le recevoir si je suis enceinte?

Oui! Il n'y a pas de danger à recevoir le vaccin contre le VRS si vous êtes enceinte.

Depuis décembre 2023, un vaccin qui protège contre le VRS est approuvé pour utilisation au Canada chez les personnes **enceintes de 32 à 36 semaines**. En vous faisant vacciner contre le VRS pendant votre grossesse, vous offrez à votre bébé une **protection à court terme** contre l'infection sévère par le VRS jusqu'à **six mois** après sa naissance (voir la section **Transmettre l'immunité : pourquoi la vaccination pendant la grossesse protège le bébé** de la présente fiche d'information pour en savoir plus). Demandez à votre professionnel·le de santé si vous pouvez vous faire vacciner contre le VRS pendant votre grossesse.

Si je planifie un voyage pendant ma grossesse, y a-t-il certains vaccins que je devrais recevoir?

Selon votre destination de voyage, votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir un vaccin qui protège contre une ou plusieurs des maladies suivantes, surtout si vous êtes susceptible de contracter une infection sévère par l'une de ces maladies :

1. la typhoïde
2. le choléra
3. Escherichia coli entérotoxigène (la diarrhée du voyageur)

Les vaccins non vivants qui protègent contre ces maladies sont jugés sûrs à recevoir pendant la grossesse, même s'ils n'ont pas été spécifiquement étudiés chez les personnes enceintes (voir la section **Vaccins vivants et non vivants** de la présente fiche d'information pour en savoir plus).



Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir

Le **vaccin contre la fièvre jaune** n'est **pas recommandé** aux personnes enceintes (c'est un vaccin vivant). **Cependant**, si vous **devez absolument** voyager dans un endroit où la fièvre jaune est très courante/active et où vous n'aurez pas une bonne protection contre les **piqûres de moustiques**, votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir le vaccin contre la fièvre jaune.

Il est aussi **hautement recommandé** de visiter **une clinique de santé des voyageurs** au moins **six semaines avant** la date d'un voyage à l'extérieur du Canada si vous êtes enceinte. Les cliniques de santé des voyageurs pourront vous donner des informations à jour – comme la liste des vaccins dont vous pourriez avoir besoin, selon votre destination de voyage – pour vous protéger de façon optimale, vous et votre bébé en développement, contre certaines maladies qui n'existent que dans d'autres pays et qui peuvent être très graves si elles sont contractées pendant la grossesse.

Puis-je me faire vacciner si j'allaite?

Oui, vous pouvez recevoir sans danger **n'importe lesquels des vaccins systématiquement recommandés au Canada** si vous allaitez. Il n'y a **aucune preuve** que l'administration de ces vaccins pendant que vous allaitez puisse vous causer du tort, à vous ou à votre bébé.

Cependant, les vaccins suivants ne sont **pas recommandés** aux personnes allaitantes :

1. le vaccin contre la fièvre jaune
2. le vaccin oral contre la typhoïde
3. le vaccin bacille de Calmette-Guérin
4. le vaccin contre Ebola
5. le vaccin vivant répliquant contre la variole



Dans des **circonstances particulières**, votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir un ou plusieurs des vaccins figurant sur la liste ci-dessus. Cependant, comme mentionné, ils ne sont généralement pas recommandés si vous allaitez, car les virus vivants/les bactéries vivantes qui entrent dans la fabrication de ces vaccins pourraient être transférés à votre bébé par votre lait maternel. Pour certains des autres vaccins de la liste, il n'y a actuellement pas assez de données pour déterminer s'ils peuvent être administrés sans danger aux personnes allaitantes.

Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir



Éléments à considérer en matière de vaccins si vous planifiez une grossesse, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez

Vous...	Vaccins hautement recommandés	Vaccins à envisager	Vaccins que vous ne devriez pas recevoir
<p>... planifiez une grossesse</p>	<ul style="list-style-type: none"> le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO), spécifiquement pour protéger contre la rubéole le vaccin contre la varicelle (picotte) <p>N.B. : vous n'avez besoin de ces vaccins que si vous ne les avez jamais reçus par le passé</p>	<ul style="list-style-type: none"> n'importe quel vaccin systématique ou recommandé que vous n'avez jamais reçu ou dont vous n'avez pas reçu toutes les doses 	<ul style="list-style-type: none"> s/o
<p>... êtes enceinte</p>	<ul style="list-style-type: none"> le vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche (dcaT), spécifiquement pour protéger contre la coqueluche le vaccin contre la grippe (l'influenza) le vaccin contre la COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> le vaccin contre l'hépatite B le vaccin contre <i>Haemophilus influenzae</i> de type b (Hib) le vaccin contre l'hépatite A le vaccin contre le méningocoque le vaccin contre le pneumocoque 	<ul style="list-style-type: none"> n'importe quel vaccin vivant, comme le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) et le vaccin contre la varicelle (picotte) <p>(voir la section Vaccins vivants et non vivants de la présente fiche d'information pour en savoir plus)</p>

Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir



Vous...	Vaccins hautement recommandés	Vaccins à envisager	Vaccins que vous ne devriez pas recevoir
... êtes enceinte	<p>N.B. : Vous devriez recevoir ces vaccins à chaque grossesse, que vous les ayez ou non reçus par le passé</p>	<ul style="list-style-type: none"> • le vaccin non vivant contre la poliomyélite (polio) • le vaccin non vivant contre la typhoïde • le vaccin contre le choléra et contre Escherichia coli entérotoxigène (la diarrhée du voyageur) 	
... allaitez	<ul style="list-style-type: none"> • s/o 	<p>Vous pouvez recevoir sans danger n'importe lesquels des vaccins systématiquement recommandés au Canada si vous allaitez</p>	<ul style="list-style-type: none"> • le vaccin contre la fièvre jaune • le vaccin oral contre la typhoïde • le vaccin bacille de Calmette-Guérin • le vaccin contre Ebola • le vaccin vivant répliquant contre la variole

Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir



Références

Agence de la santé publique du Canada. Immunisation des sujets immunodéprimés : Guide canadien d'immunisation; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-3-vaccination-populations-particulieres/page-8-immunisation-sujets-immunodeprimes.html>

Agence de la santé publique du Canada. Immunisation durant la grossesse et l'allaitement : Guide canadien d'immunisation; 2024.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-3-vaccination-populations-particulieres/page-4-immunisation-durant-grossesse-allaitement.html>

Agence de la santé publique du Canada. Immunologie et vaccinologie de base : Guide canadien d'immunisation; 2022.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-1-information-cle-immunisation/page-14-immunologie-vaccinologie-base.html>

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la COVID-19 : Guide canadien d'immunisation; 2024.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-26-vaccin-contre-covid-19.html>

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la rubéole : Guide canadien d'immunisation; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-20-vaccin-contre-rubeole.html>

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la varicelle : Guide canadien d'immunisation; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-24-vaccin-contre-varicelle.html>

Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Guide canadien d'immunisation; 2024.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/virus-respiratoire-syncytial.html>

Gouvernement du Canada. Vaccinations de voyage; 2023.

<https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/vaccins>

Organisation mondiale de la Santé. Rubéole; 2019.

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/rubella>