

L'hépatite A : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que l'hépatite?

Le mot hépatite veut dire « inflammation du foie ». Dans de nombreux cas, l'hépatite est causée par des virus; c'est ce qu'on appelle **l'hépatite virale**. L'hépatite virale peut être une infection **aiguë** (d'une durée de moins de 6 mois) ou **chronique** (d'une durée de plus de 6 mois).

Il y a cinq grands types de virus qui causent l'hépatite : les types **A, B, C, D** et **E**.



Au Canada, les virus de l'hépatite A, B et C causent 90 % des infections hépatiques aiguës. Seules les infections hépatiques de types A et B sont évitables par la vaccination.

L'hépatite A : vue d'ensemble

L'hépatite A est causée par le virus de l'hépatite A. Ce virus se propage principalement par contact avec **les selles d'une personne infectée** – comme lorsqu'on boit de l'eau contaminée. Rarement, le virus peut être transmis par du sang ou des produits sanguins. L'hépatite A est toujours une infection aiguë, mais elle ne cause pas d'infection chronique.

Les cas d'hépatite A ont diminué au Canada grâce à l'efficacité des programmes d'immunisation. Par contre, les infections par l'hépatite A sont encore courantes dans le monde, et il survient des cas au Canada. À l'échelle mondiale, il est estimé que des **dizaines de millions** de personnes attrapent l'hépatite A chaque année.

Aide-mémoire

Causes de l'hépatite virale : comparaison entre l'hépatite A et l'hépatite B

Nom de l'infection	Cause de l'infection	Résultat de l'infection	Où le virus vit dans l'organisme	Durée possible de l'infection
Hépatite A	Virus de l'hépatite A	Inflammation du foie (hépatite)*	Les selles et le sang	Aiguë (moins de 6 mois)
Hépatite B	Virus de l'hépatite B	Inflammation du foie (hépatite)*	Le sang et certains liquides organiques (p. ex. sperme, sécrétions vaginales et salive)	Aiguë (moins de 6 mois) Chronique (plus de 6 mois)

*Ceci est une généralisation, car il y a des différences entre les symptômes et la gravité des infections par l'hépatite A et l'hépatite B. Pour en savoir plus sur l'hépatite B, veuillez consulter notre fiche d'information sur l'hépatite B.

Quels sont les symptômes de l'hépatite A?

Beaucoup de gens qui vivent avec l'hépatite A n'ont pas de symptômes ou n'ont que des symptômes légers. S'ils présentent des symptômes, il peut s'agir des suivants :

- fièvre,
- fatigue,
- perte d'appétit,
- nausées,
- douleurs à l'estomac,
- urine foncée,
- jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse).

Dans les cas types d'hépatite A, les symptômes apparaissent en moyenne **28 jours** après l'exposition au virus de l'hépatite A (mais peuvent apparaître jusqu'à 50 jours après) et durent habituellement moins de **2 mois**. L'organisme se débarrasse du virus de l'hépatite A en **6 mois** ou moins.

Dans les cas graves d'hépatite A, les symptômes peuvent durer **plusieurs mois** et être **invalidants**. Dans de rares cas, l'hépatite A peut aussi entraîner **une insuffisance hépatique et la mort**.

Comment l'hépatite A se propage-t-elle?

Le virus de l'hépatite A entre dans l'organisme principalement par **la bouche**. Il se propage habituellement par contact avec **les selles d'une personne infectée** – par exemple, lorsqu'on boit ou qu'on mange des aliments préparés avec de l'eau contaminée, lors de relations sexuelles orales sur l'anus (lécher l'anus) ou lorsqu'on touche des particules fécales, puis qu'on se touche la bouche (p. ex. lorsqu'on touche un objet qu'une personne qui ne s'est pas lavé les mains a touché avant).

Rarement, l'hépatite A peut aussi se propager par **le sang**, comme lorsqu'on partage des aiguilles.



Pour en savoir plus sur les moyens de ne pas contracter ni transmettre l'hépatite A, veuillez lire la fiche d'information sur l'hépatite A de la CATIE : <https://www.catie.ca/fr/lhepatite-a>.

Qui est à risque?

N'importe qui peut attraper l'hépatite A, mais certains facteurs exposent davantage les gens à une infection grave. Les personnes les plus à risque d'infection grave sont celles qui :

- ont une maladie du foie chronique,
- sont immunodéprimées (dont le système immunitaire est affaibli), ou qui
- ont plus de 60 ans.

Bon à savoir!

Il est estimé que **44 à 55 %** des cas d'hépatite A déclarés au Canada sont le fait de personnes qui voyagent dans des parties du monde où l'hépatite A est courante. Le meilleur moyen de se protéger est de se faire vacciner.

Qui devrait se faire vacciner?

Toute personne qui veut réduire son risque d'infection par l'hépatite A devrait se faire vacciner contre cette maladie. Voici la liste des personnes à qui la vaccination est particulièrement recommandée.

Les personnes/groupes suivants sont démesurément affectés par l'hépatite A et devraient se faire vacciner :	
Toute personne qui voyage dans des pays où l'hépatite A est courante	Les gardiens de zoo, les médecins vétérinaires et les chercheurs qui travaillent avec, et qui manipulent, des primates
Les résidents de communautés où l'hépatite A est courante, ou de communautés où elle peut se propager	Les militaires et le personnel humanitaire susceptibles de travailler dans des régions où l'hépatite A est courante
Les contacts familiaux ou les contacts étroits d'enfants adoptés de pays où l'hépatite A est courante	Toute personne qui fait usage de substances injectables
Les personnes qui peuvent être exposées au vaccin contre l'hépatite A au travail (p. ex. chercheurs ou fabricants de vaccins)	Les hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH)*
Les personnes qui reçoivent de façon suivie des facteurs de coagulation dérivés du plasma	*Il y a peu d'informations sur la mesure dans laquelle les personnes transgenres et de genre non conforme ou non binaire sont affectées par l'hépatite A.
Toute personne à risque accru de contracter une infection grave par l'hépatite A devrait aussi se faire vacciner (voir la section <i>Qui est à risque?</i>).	



Si vous croyez avoir été exposé·e à l'hépatite A, demandez à votre professionnel·le de santé si vous devriez ou non vous faire vacciner immédiatement contre cette maladie. Comme le délai entre l'exposition et l'apparition des symptômes peut être long (de 15 à 50 jours), vous pourriez avoir le temps de vous protéger grâce au vaccin contre l'hépatite A et de prévenir la maladie.

Êtes-vous protégé-e contre l'hépatite A?



Les vaccins contre l'hépatite A sont sûrs, et ce sont les meilleurs moyens de se protéger contre cette infection.

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre l'hépatite A.

Références

Agence de la santé publique du Canada. Vaccin contre l'hépatite A : Guide canadien d'immunisation.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-6-vaccin-contre-hepatite-a.html>

Gouvernement du Canada. Hépatite; 2021.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/maladies-affections/hepatite.html>

Gouvernement du Canada. Hépatite A; 2021.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/intoxication-alimentaire/hepatite-a.html>

Centers for Disease Control and Prevention. Viral Hepatitis: Hepatitis A Information; 2020.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

Cleveland Clinic. (2020). Viral Hepatitis.

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4245-hepatitis-viral-hepatitis-a-b--c>

CATIE. L'hépatite A; 2023.

<https://www.catie.ca/fr/lhepatite-a>

California Department of Public Health. (2022.) Viral Hepatitis Guide for Primary Care Providers: Screening, Vaccination, and Billing.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/HepatitisBandCScreeningToolkitforPrimaryCare.pdf>