

La diphtérie : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que la diphtérie?

La diphtérie est une maladie contagieuse causée par les souches de la bactérie *Corynebacterium diphtheriae*. Cette bactérie infecte les voies supérieures de l'appareil respiratoire (le nez et la gorge) et libère une toxine qui rend malade. Elle peut aussi infecter la peau.

La diphtérie est rare au Canada, mais courante en Asie, dans le Pacifique Sud, au Moyen-Orient, en Europe de l'Est, et à Haïti et en République dominicaine. **Elle est mortelle dans 1 cas sur 10**, et la plupart des décès surviennent chez les très jeunes enfants et les personnes âgées non immunisées.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la diphtérie sont :

- une fièvre légère,
- le mal de gorge,
- la faiblesse,
- la perte d'appétit,
- la difficulté à avaler, et
- la présence d'une membrane grisâtre épaisse qui peut recouvrir les amygdales, la langue, la gorge et les tissus du nez.

Dans les cas graves, la diphtérie peut entraîner des lésions cardiaques et nerveuses, de la difficulté à respirer et mener à la suffocation chez les jeunes enfants. Lorsque la peau est infectée, une éruption cutanée et des ulcères peuvent apparaître.

Comment se propage-t-elle?



La diphtérie se propage par les contacts étroits, comme lorsqu'une personne tousse ou éternue près d'une autre. Elle peut aussi se propager par le partage d'articles personnels comme les boissons, les ustensiles et les vêtements.

Qui est à risque

La diphtérie peut s'attraper à tout âge. Elle est cependant plus grave chez les nourrissons et les très jeunes enfants. En fait, **la diphtérie était l'une des principales causes de mortalité chez les enfants de moins de 5 ans au Canada** avant l'introduction des programmes d'immunisation systématique contre cette maladie dans les années 1930.

Qui devrait se faire vacciner?

- Les nourrissons, les enfants et les adolescents, selon le calendrier de vaccination des enfants de la province du territoire
- Les adultes qui n'ont pas été vaccinés, ou pas entièrement vaccinés, contre la diphtérie
- Des doses de rappel sont nécessaires tous les 10 ans la vie durant; la première est administrée aux adolescents de 14 à 16 ans.

Le calendrier vaccinal financé par l'État pour la diphtérie varie d'une province et d'un territoire à l'autre.

Êtes-vous protégé-e contre la diphtérie?

Les vaccins contre la diphtérie sont sûrs et représentent le moyen le plus efficace de se protéger contre l'infection par la diphtérie.

Le vaccin contre la diphtérie est combiné avec d'autres, le plus souvent avec les vaccins contre le tétanos et la coqueluche; la personne vaccinée est donc protégée contre plusieurs maladies à la fois.

Pour obtenir le vaccin pour vous ou votre enfant, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.

Pour plus de détails, visitez : immunize.ca/fr/la-diphtherie

Le saviez-vous?

Le vaccin contre la diphtérie est fabriqué à l'aide de ce qu'on appelle une « anatoxine ». Les anatoxines sont créées lorsque les toxines produites par des bactéries sont inactivées. L'anatoxine est la partie du vaccin qui donne l'ordre au système immunitaire de créer des protéines protectrices appelées anticorps. Pour le vaccin contre la diphtérie, la toxine diphtérique est inactivée par les scientifiques, et l'anatoxine qui en résulte est utilisée dans le vaccin. Les anticorps produits par cette anatoxine ciblent spécifiquement la toxine diphtérique pour vous protéger contre la maladie.

Références

Agence de la santé publique du Canada. Anatoxine diphtérique : Guide canadien d'immunisation; 2023. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-4-anatoxine-diphtherique.html>

Gouvernement du Canada. Diphtérie; 2023. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/diphtherie.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2022.) Diphtheria. <https://www.cdc.gov/diphtheria/index.html>

Children's Hospital of Philadelphia. (2020.) A Look at Each Vaccine: Diphtheria, Tetanus and Pertussis Vaccines. <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-details/diphtheria-tetanus-and-pertussis-vaccines>

Centers for Disease Control and Prevention. (2019.) Travelers' Health Chapter 4 - Travel-Related Infectious Diseases: Diphtheria. <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2020/travel-related-infectious-diseases/diphtheria>