

20 QUESTIONS



EXPLICATIONS DES RÉPONSES



Coalition canadienne
pour la sensibilisation et
la promotion de la vaccination

immunize.ca

Explications des réponses

Question 1 : Un vaccin, c'est...

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 10)

La vaccination (ou l'immunisation) est un moyen de protéger les gens contre les maladies causées par les infections. Autrefois, le mot « vaccination » désignait uniquement le vaccin contre la variole. De nos jours, les mots vaccination et immunisation ont le même sens pour la plupart des gens.

Question 2 : Que veut dire « être à jour »?

(voir le site Web de la CCSPV : <http://immunize.ca/fr/specific-groups/childactivities.aspx>)

Être à jour, c'est avoir reçu tous les vaccins recommandés.

Voici d'autres noms que l'on donne à la vaccination :

- piqûres
- injections
- vaccins

Question 3 : Quelle est la maladie qui provoque des quintes de toux?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 55)

C'est la coqueluche. Les personnes atteintes ont de graves quintes de toux et produisent un bruit rauque (qu'on appelle le « chant du coq ») avant de reprendre leur souffle. La coqueluche est une infection des poumons causée par une bactérie, *Bordetella pertussis*. La maladie dure de longues semaines.

Question 4 : Qu'est-ce qu'un anticorps?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 8; voir aussi le site Web de la CCSPV : <http://immunize.ca/fr/specific-groups/childactivities.aspx>)

Un anticorps est une sorte de protéine fabriquée par le système immunitaire quand l'organisme est menacé par une bactérie ou un virus. L'organisme produit aussi des globules blancs spéciaux, les **lymphocytes**, pour combattre l'infection. Les anticorps et les lymphocytes font leur travail de « gardiens de la santé » en se mélangeant avec les bactéries ou les virus ou en s'attachant à leur surface.

Les anticorps aident les globules blancs à détruire beaucoup plus facilement les microbes qui réussissent à entrer dans l'organisme. Le système immunitaire fabrique aussi des anticorps qui s'accrochent aux **toxines** (des poisons) produites par les microbes. Ainsi, il est plus facile pour l'organisme de se débarrasser de ces toxines.

Qu'est-ce que l'immunité? Quand nous sommes malades, l'organisme produit des anticorps pour réagir contre la maladie et nous permettre de la surmonter. Ces anticorps restent dans l'organisme,

même quand la maladie a disparu. Ils nous empêchent d'attraper la même maladie une autre fois. C'est ce qu'on appelle l'immunité.

Les bébés sont immunisés contre de nombreuses maladies, car ils ont reçu des anticorps de leur mère à la naissance. Mais cette immunité n'est pas permanente; elle disparaît au cours de la première année de vie. Heureusement, il existe un moyen de maintenir notre immunité contre les maladies : nous pouvons nous faire vacciner.

Quand on se fait vacciner, l'organisme réagit comme s'il était attaqué par une maladie : en fabriquant des anticorps. Ces anticorps restent dans l'organisme et le protègent contre la vraie maladie, si jamais on y est exposé.

Question 5 : Quel est le nom commun de la varicelle?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 205)

La « picote » est le nom que l'on donne communément à la varicelle, une infection causée par le virus varicelle-zoster.

La varicelle s'accompagne de fièvre, de maux de tête, de douleurs et d'une éruption qui provoque une démangeaison intense chez la plupart des gens.

Question 6 : Qu'est-ce que le RRO?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, pages 155, 177 et 193)

Le premier R désigne la rougeole .	La rougeole est une maladie grave causée par un virus. Elle provoque une forte fièvre, un écoulement nasal (le nez qui coule), de la toux, une conjonctivite (des yeux rouges ou une enflure de la paupière) et une éruption qui persiste 1 à 2 semaines.
Le deuxième R désigne la rubéole .	La rubéole est une infection causée par un virus. Elle peut provoquer de la fièvre, des maux de gorge, une enflure des ganglions et l'apparition de petites plaques rouges qui subsistent quelques jours sur la peau.
Le O désigne les oreillons .	Les oreillons sont une infection causée par un virus. Ils peuvent entraîner de la fièvre, des maux de tête et l'enflure des glandes de la joue qui produisent la salive.

Question 7 : Qu'est-ce que l'influenza?

(voir le site Web de la CCSPV à la rubrique « Et la grippe... Questions et réponses », <http://immunize.ca/fr/specific-groups/childactivities/influenza/qa.aspx>)

L'influenza est un autre nom pour la grippe.

La grippe est une infection de la gorge et des poumons. Elle est causée par l'influenzavirus.

Le problème avec ce virus, c'est qu'il se propage facilement d'une personne à l'autre par les éclaboussures de la toux et des éternuements, ou quand on a été en contact avec une personne grippée, puis qu'on porte ses mains sales à sa bouche. La grippe cause des maux de tête, des frissons, une toux sèche, des douleurs musculaires et de la fièvre.

La meilleure méthode pour prévenir la grippe est l'immunisation. Une autre mesure de prévention très importante est de se laver les mains souvent et soigneusement.

Question 8 : Quel est le principal symptôme de la coqueluche?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, pages 55 et 60)

On remarque une forte toux suivie d'un bruit rauque, qu'on appelle le « chant du coq » (d'où le nom de « coqueluche »). La maladie dure de longues semaines. La toux s'aggrave et finit par provoquer des « quintes ». Pendant une quinte, l'enfant tousse sans pouvoir reprendre haleine. À la fin de la quinte, on entend le « chant du coq » : c'est le bruit que fait l'enfant quand il prend une respiration très profonde.

Question 9 : Que signifie être contagieux?

Être contagieux, c'est avoir une maladie qui s'attrape et se transmet facilement.

Question 10 : Qu'est-ce qu'une épidémie?

On parle d'épidémie quand une maladie frappe beaucoup de gens en même temps. On dit aussi une « éclosion » ou une « flambée ».

Question 11 : Qu'est-ce qu'une « infection naturelle »?

C'est une maladie (ou une infection) causée par une bactérie ou un virus présent dans l'environnement. La rougeole et la varicelle sont des infections naturelles.

Question 12 : Quelles sont les deux façons d'être immunisé contre une maladie?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, pages 9 et 10)

Il y a **deux** manières d'obtenir l'immunité :

- par une infection naturelle,
- par un vaccin.

Infection naturelle	Vaccin
<ul style="list-style-type: none"> • La première fois qu'une personne est exposée à la forme naturelle du virus de la rougeole, le virus infecte de nombreuses cellules. La personne tombe malade avant que son système immunitaire n'ait le temps de réagir. • Quand quelqu'un a eu la rougeole, son organisme a établi une « mémoire immunitaire » contre la maladie. Cela veut dire que le virus de la rougeole ne pourra plus rendre cette personne malade. • L'immunité acquise après avoir contracté la rougeole dure très longtemps (parfois toute la vie). 	<ul style="list-style-type: none"> • Quand une personne est exposée au vaccin contre la rougeole (par l'immunisation), son organisme crée une « mémoire immunitaire ». Si elle est ensuite exposée à la forme naturelle du virus de la rougeole, elle ne tombera pas malade. • Le vaccin contre la rougeole établit une immunité contre la maladie qui dure de nombreuses années (parfois toute la vie).

Les deux donnent presque le même résultat. Prenons l'exemple de la rougeole :

Les deux types d'immunité sont-ils semblables? Oui. Ce sont deux chemins vers le même but : l'immunité contre le virus de la rougeole.

Quand une personne immunisée contre la rougeole est exposée au virus, son organisme réagit si vite que le virus est détruit avant même de pouvoir causer une infection.

Est-ce que tous les vaccins produisent le même degré d'immunité que le vaccin contre la rougeole? Pas tout à fait. Dans le cas de la rougeole, le vaccin protège presque autant que l'infection naturelle, mais d'autres vaccins n'offrent pas une protection aussi complète contre l'infection. De plus, la protection des autres vaccins n'est pas toujours aussi longue que celle du vaccin contre la rougeole.

Question 13 : Qu'est-ce qu'une bactérie?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, pages 7 et 8; voir aussi le site Web de la CCSPV à la rubrique « Glossaire », <http://immunize.ca/fr/specific-groups/childactivities/influenza/terms.aspx>)

Les bactéries sont de tout petits organismes unicellulaires. Il en existe des millions de sortes différentes. Sans certaines bactéries, la vie serait impossible. Par contre, d'autres bactéries causent des maladies et même la mort.

Les « mauvaises » bactéries qui vivent dans l'eau, dans le sol ou dans l'air s'appellent des microbes. Elles peuvent causer des maladies.

Il existe un autre genre de microbes qui rendent les êtres humains malades : les virus. Ils pénètrent dans l'organisme à partir de l'extérieur, tout comme les bactéries, mais ils peuvent être pires que les bactéries, car ils sont capables d'entrer à l'intérieur des cellules. Les bactéries, elles, n'entrent pas dans les cellules; elles flottent dans la circulation sanguine.

L'immunisation contribue à nous protéger contre les microbes et les infections qu'ils causent.

Question 14 : Quel est le principal symptôme de la varicelle?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, pages 205 et 211)

Les enfants atteints de varicelle ont une éruption qui démange beaucoup. La maladie provoque aussi de la fièvre, des maux de tête et des douleurs.

Chez bien des enfants, le premier signe de la varicelle est l'éruption. Elle apparaît d'abord sur le crâne et le visage. Elle peut s'étendre rapidement sur le corps, les bras et les jambes. L'éruption est plus intense sur le visage et sur le tronc que sur les mains et les pieds. Les démangeaisons peuvent être très intenses et causer d'énormes malaises à l'enfant.

Question 15 : Est-ce que des chercheurs canadiens ont joué un rôle dans la découverte du vaccin contre la polio?

Oui. Une équipe de chercheurs de l'Université de Toronto a travaillé avec le Dr Jonas Salk de l'Université de Pittsburgh à mettre au point le vaccin de Salk contre la polio.

Pour en savoir plus sur l'histoire du vaccin contre la polio, visitez le site http://www.polio-vaccine.com/fr/histoire/histoire_rutty.pdf

Question 16 : Qu'est-ce qu'un rappel?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 320)

Un « rappel » est la répétition d'un vaccin. On administre un rappel pour protéger les gens contre une maladie pendant un certain temps.

De nombreux vaccins administrés aujourd'hui produisent une « mémoire immunitaire » qui persiste très longtemps – parfois même toute la vie. Dans ces cas, une seule injection suffit à protéger contre la maladie.

D'autres vaccins nécessitent un « rappel », car la première dose ne crée pas une mémoire immunitaire permanente. C'est le cas des vaccins contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche.

Quand on reçoit un « rappel », l'organisme réagit plus vite et plus fort contre l'infection que si l'on n'a reçu que la première dose du vaccin.

Question 17 : Quelle est la maladie qui provoque des contractions très douloureuses des muscles?

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 41)

C'est le tétanos, une maladie causée par une toxine (un poison) qui pénètre dans l'organisme et qui l'empêche de contrôler normalement les nerfs reliés à la moelle épinière. Le malade ressent une contraction intense et douloureuse des muscles de tout l'organisme, en particulier de la mâchoire, qui peut devenir très difficile à ouvrir.

Question 18 : Vrai ou faux? La diphtérie ne tue plus personne.

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, pages 30 et 32)

Faux! La diphtérie est une maladie grave. Environ 1 personne atteinte sur 10 en meurt encore, malgré le traitement. Depuis 1983, il s'est produit moins de 5 cas de diphtérie par année au Canada, et on n'a observé aucun décès. La diphtérie est devenue une maladie très rare dans tous les pays où les enfants sont immunisés. De nos jours, presque tous les cas de diphtérie au Canada et aux États-Unis se déclarent chez des adultes partiellement immunisés ou non immunisés.

Question 19 : Vrai ou faux? La rougeole est une maladie très infectieuse.

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 159)

Vrai! La rougeole passe très facilement d'une personne à l'autre. Le type de maladie que cause le virus garantit presque sa transmission. La plupart des enfants ont le nez qui coule, toussent et font de la fièvre pendant 2 à 4 jours avant l'apparition de l'éruption. Pendant cette période, le nez et la gorge contiennent d'importantes quantités du virus. L'enfant est donc contagieux avant même que l'on sache qu'il a la rougeole. Les enfants atteints de rougeole peuvent en infecter d'autres pendant 8 jours (4 jours avant l'apparition de l'éruption et 4 jours après).

Comment se transmet le virus de la rougeole?

Contact direct	Transmission par l'air
<ul style="list-style-type: none"> • Une personne infectée par la rougeole peut tousser ou éternuer, et ainsi répandre des gouttelettes contenant le virus. Ces gouttelettes peuvent se déposer dans le nez ou la gorge des personnes qui se trouvent dans les environs. • Le virus de la rougeole survit plusieurs heures dans de minuscules gouttelettes en suspension dans l'air. Il peut aussi survivre sur les mains ou les objets. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quand une personne infectée par la rougeole tousse ou éternue, les gouttelettes qui contiennent le virus se répandent dans l'air. • Ces gouttelettes peuvent aussi rester en suspension dans l'air et être respirées par des personnes non infectées. Lorsqu'un enfant a la rougeole à la maison, plus de 90 p. cent des membres de sa famille qui ne sont pas immunisés attraperont la maladie.

Question 20 : Vrai ou faux? On peut se faire vacciner contre la varicelle.

(information adaptée de l'ouvrage *Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant*, 3e édition, page 207)

Vrai! L'utilisation du vaccin contre la varicelle a été approuvée au Canada en 1998. Depuis janvier 2006, dans l'ensemble des provinces et des territoires à l'exception du Yukon, les parents ont accès à ce vaccin dans le cadre des programmes de vaccination des enfants.

Réponses

1. b
2. b
3. a
4. a
5. d
6. b
7. b
8. d
9. a
10. a
11. d
12. c
13. c
14. a
15. Oui
16. a
17. c
18. Faux
19. Vrai
20. Vrai