

# L'HISTOIRE DE LA GRIPPE

La grippe est une maladie respiratoire contagieuse causée par les virus de l'influenza.

Les virus de l'influenza de type A et B causent la majorité des infections grippales chez les humains



La transmission survient lors de contacts étroits avec d'autres personnes et avec des surfaces contaminées



Les personnes en santé peuvent propager la grippe sans manifester aucun signe de maladie



Les jeunes enfants de moins de **59 mois** d'âge, les femmes enceintes, les Peuples indigènes, les adultes âgés de **65 ans** et plus, les résidents des maisons de soins infirmiers ou d'autres établissements de soins de longue durée, et les personnes ayant des troubles médicaux chroniques sont les plus vulnérables



Les symptômes de la grippe sont souvent confondus avec des symptômes d'autres infections respiratoires comme ceux du rhume



Des complications comme la pneumonie peuvent entraîner l'hospitalisation ou même la mort

En moyenne, **12 200** hospitalisations et environ **3 500** décès sont attribués à la grippe chaque année au Canada

**Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à tous les Canadiens de 6 mois et plus de se faire vacciner contre la grippe.**

- De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année.
- Les vaccins antigrippaux **ne peuvent pas** vous donner la grippe.
- Les vaccins antigrippaux sont **sûrs** et **réduisent** la propagation des virus de l'influenza.



Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique local du vaccin antigrippal