

LA GRIPPE

PRÉVENTION CHEZ LES ADULTES

La grippe est une infection respiratoire très contagieuse.

LA GRIPPE SE PROPAGE PAR :



- contact étroit avec les autres
- contact avec des surfaces contaminés

LA GRIPPE PEUT ÊTRE GRAVE POUR CERTAINS ADULTES.

Les adultes qui sont à risque élevé de complications liées à l'influenza sont ceux :



qui ont 65 ans ou plus



qui sont enceintes



qui ont des maladies chroniques



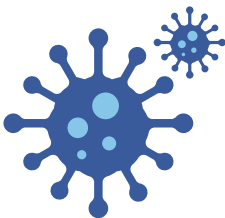
qui sont indigènes



qui sont résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée

LE COMITÉ CONSULTATIF NATIONAL DE L'IMMUNISATION (CCNI) RECOMMANDE LA VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA AUX ADULTES :

- ① âgés de 65 ans ou plus
- ② qui présentent un risque élevé de complications liées à l'influenza ou d'hospitalisation, y compris ceux atteints d'une maladie du cœur ou d'une maladie pulmonaire (p. ex., l'asthme), du diabète, du cancer ou qui suivent un traitement, d'une maladie du rein, de l'anémie, des conditions neurologiques, ou qui présentent une obésité morbide
- ③ qui sont résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée
- ④ qui sont enceintes
- ⑤ qui sont indigènes
- ⑥ qui pourraient transmettre la grippe à des personnes présentant un risque élevé de complications, y compris les travailleurs de la santé, les contacts familiaux, et les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels



De nouvelles souches d'influenza apparaissent chaque année.

La vaccination annuelle est un moyen efficace à prévenir l'influenza et ses complications.



Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour recevoir le vaccin antigrippal.