

14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, débouloonnés



De nombreux mythes nés pendant la pandémie au sujet des vaccins contre la COVID-19 subsistent encore aujourd'hui. Ils peuvent être préoccupants et inquiétants à entendre ou à lire, mais comme **il s'agit de mésinformation**, ils sont faux. Dans cette fiche d'information, nous débouloignons certains des mythes les plus courants au sujet des vaccins contre la COVID-19 pour que vous soyez mieux informés et plus confiants au moment de vous faire vacciner.

Mésinformation, désinformation : quelle différence?

La **mésinformation** est une information inexacte/fausse, mais qui est propagée innocemment, sans vouloir causer du tort. Par exemple, les gens peuvent lire ou entendre parler d'un mythe sur les vaccins sans savoir que cette information est incorrecte. C'est ce qu'on appelle la mésinformation. La **désinformation**, cependant, est une information fabriquée délibérément par une personne ou un groupe pour embrouiller les gens, les manipuler ou leur faire du tort.

Mythe : Les vaccins contre la grippe protègent aussi contre la COVID-19.

Réalité : C'est faux. Les vaccins antigrippaux (contre la grippe) protègent **seulement** contre la grippe. Les vaccins contre la COVID-19 protègent **seulement** contre la COVID-19. Si vous voulez recevoir un vaccin qui protège contre la COVID-19, vous aurez besoin d'un vaccin contre la COVID-19.



14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, déboullonnés



Mythe : Il vaut mieux attraper la COVID-19 que de recevoir le vaccin contre la COVID-19.

Réalité : C'est faux. La COVID-19 peut être **très grave** et entraîner la pneumonie, la défaillance d'organes, des caillots de sang et l'hospitalisation, entre autres. En fait, au 11 novembre 2023, le nombre de personnes mortes de la COVID-19 au Canada a atteint **55 275**. Certaines des personnes qui attrapent la COVID-19 ont des symptômes pendant des semaines à des années. **Se faire vacciner contre la COVID-19 est la meilleure façon de s'en protéger.**

Mythe : Le vaccin contre la COVID-19 peut causer des problèmes de fertilité et nuira à ma capacité d'avoir un bébé.

Réalité : Il n'y a **aucune preuve** que le vaccin contre la COVID-19 affecte la fertilité des personnes qui le reçoivent. Ce vaccin est **sûr**, peu importe si vous planifiez une grossesse, si vous essayez de devenir enceinte, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 peuvent causer la COVID-19.

Réalité : Le vaccin contre la COVID-19 **ne contient pas** la version vivante du virus; autrement dit, on **ne peut pas** contracter la COVID-19 à cause du vaccin.

Mythe : Il existe un vaccin 2 en 1 qui protège à la fois contre la grippe et la COVID-19.

Réalité : C'est faux. **Aucun vaccin** ne protège à la fois contre la grippe et la COVID-19. Vous pouvez cependant recevoir votre vaccin contre la COVID-19 et votre vaccin contre la grippe au cours du même rendez-vous, un dans chaque bras.

Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 peuvent modifier votre ADN.

Réalité : C'est faux. Il n'y a **aucune preuve** que les vaccins contre la COVID-19 puissent modifier votre ADN. Les vaccins à ARNm (ARN messager) introduisent l'ARNm (le matériel génétique) de la COVID-19 dans les cellules de l'organisme pour apprendre au système immunitaire à reconnaître la COVID-19 et à vous en protéger. Mais cet ARNm **n'interagit jamais avec votre ADN et ne le modifie pas**, car il **n'entre jamais dans le noyau de la cellule** – l'endroit où se trouve l'ADN. Aussi, les vaccins à ARNm contre la COVID-19 apprennent seulement à vos cellules à reconnaître **une petite partie du virus de la COVID-19**. Les vaccins **n'utilisent pas le virus entier**. Autrement dit, les vaccins contre la COVID-19 **ne peuvent pas vous infecter par la COVID-19**.

14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, déboullonnés

Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 contiennent des micropuces qui nous suivent à la trace.

Réalité : C'est faux. Il n'y a **pas de micropuces** dans les vaccins contre la COVID-19. Ce mythe est fondé sur une **mauvaise interprétation des propos** de Bill Gates en 2020. Diverses déclarations faites par Bill et Melinda Gates au fil des ans ont été détournées pour créer de fausses vidéos et des clips sonores qui ont ensuite servi à propager cette désinformation. **Cette affirmation ne repose sur aucune base factuelle.** Pour en savoir plus, consultez ces articles : [Radio-Canada](#), [BBC](#), [Reuters](#).



Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 ont été mis au point trop vite. Ils ne sont pas sûrs.

Réalité : Les vaccins sont parmi les produits médicaux les plus **rigoureusement testés** et les plus **strictement réglementés** au monde. Au Canada et à l'étranger, avant d'approuver des vaccins pour utilisation, il faut prouver qu'ils respectent de **strictes normes d'innocuité et d'efficacité**; les vaccins contre la COVID-19 n'ont pas fait exception à la règle. En raison de la menace pressante que la pandémie de COVID-19 posait pour la santé, **des scientifiques du monde entier ont uni leurs forces** pour créer les vaccins contre la COVID-19. Grâce à cette collaboration extraordinaire, il a été possible de mettre au point et d'approuver les vaccins contre la COVID-19 en un temps record, sans sacrifier leur innocuité.

Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 peuvent causer le cancer.

Réalité : C'est faux. Il n'y a **aucune preuve** que les vaccins contre la COVID-19 puissent causer le cancer. En fait, il n'y a **aucune preuve** que les vaccins en général puissent causer le cancer. Il y a cependant des vaccins qui peuvent **protéger contre certains cancers**, comme le vaccin contre le VPH (virus du papillome humain) et le vaccin contre l'hépatite B.



14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, déboullonnés

Mythe : Le vaccin contre la COVID-19 ne fonctionne pas; des personnes vaccinées attrapent quand même la COVID-19.

Réalité : Il importe de se rappeler qu'**aucun vaccin n'est efficace à 100 %**. On s'attendait donc à ce que certaines personnes vaccinées contre la COVID-19 attrapent la maladie (on appelle cela des **infections post vaccinales**). Mais la possibilité d'attraper la COVID-19 après la vaccination ne veut pas dire que les vaccins ne fonctionnent pas. En fait, ils protègent **très efficacement** contre l'hospitalisation et la maladie sévère causée par la COVID-19. Ils réduisent aussi la probabilité d'éprouver des symptômes à long terme de la COVID-19. Comme le virus de la COVID-19 **continue de muter** et que de **nouveaux variants apparaissent**, la **meilleure façon de vous protéger** contre la maladie et ses symptômes est de rester à jour dans vos vaccins contre la COVID-19.



Mythe : La technologie à ARNm qui a servi à fabriquer certains vaccins contre la COVID-19 est trop nouvelle. Elle n'est pas sûre.

Réalité : La technologie à ARNm (ARN messenger) n'est pas aussi nouvelle qu'on le pense! Les scientifiques connaissent et étudient l'ARNm depuis les **années 1960**; la recherche sur la technologie de production de vaccins à ARNm a en fait commencé dans les **années 1990**. Donc, même si les vaccins à ARNm contre la COVID-19 sont les premiers vaccins à ARNm au monde à avoir été approuvés, il ne s'agit pas d'une nouvelle technologie. La création et l'efficacité de ces vaccins sont l'aboutissement de dizaines d'années de recherche.

Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 peuvent vous connecter à Internet/aux réseaux 5G.

Réalité : C'est faux. Il n'y a **aucune preuve** que les vaccins contre la COVID-19 puissent vous connecter à Internet ou aux réseaux 5G. **Ni le virus de la COVID-19, ni les virus en général, ni les cellules de l'organisme** n'ont la capacité de se connecter à Internet ou aux réseaux 5G. Pour savoir d'où vient ce mythe, consultez l'article de la professeure Archa Fox dans [The Conversation](#).

14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, déboullonnés

Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 peuvent vous magnétiser.

Réalité : C'est faux. Il n'y a **aucune preuve** que les vaccins contre la COVID-19 puissent vous magnétiser. Ils ne contiennent aucune matière capable de le faire.



Mythe : Le vaccin contre la COVID-19 peut causer des problèmes cardiaques. Il n'est pas sûr.

Réalité : Il est vrai que le vaccin contre la COVID-19 peut entraîner la myocardite (une inflammation du muscle cardiaque) et la péricardite (une inflammation de la paroi du cœur), mais ces effets secondaires sont **rares** et disparaissent rapidement en général. Vous êtes **beaucoup plus susceptible** d'éprouver des problèmes cardiaques si vous **attrapez la COVID-19**. En fait, la COVID-19 peut entraîner la myocardite, la péricardite, des caillots de sang, des AVC, des arythmies et des crises cardiaques – toutes complications contre lesquelles le vaccin contre la COVID-19 **vous protège** si vous attrapez la COVID-19 d'une autre personne après vous être fait vacciner.

14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, déboullonnés



Références

Agence de la santé publique du Canada. COVID-19 : Grossesse, accouchement et soins d'un nouveau-né; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques/grossesse-accouchement-nouveau-ne.html>

Berg, S. What doctors wish patients knew about breakthrough COVID infections. American Medical Association; 2022.

<https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/what-doctors-wish-patients-knew-about-breakthrough-covid-infections>

Beyrer, C. The long history of mRNA vaccines. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health; 2021.

<https://publichealth.jhu.edu/2021/the-long-history-of-mrna-vaccines#:~:text=Messenger%20RNA%2C%20or%20mRNA%2C%20was,was%20developed%20in%20the%201970s>

Centers for Disease Control and Prevention. Bust myths and learn the facts about COVID-19 vaccines; 2023.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

Centers for Disease Control and Prevention. Long COVID or post-COVID conditions; 2023.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>

Cleveland Clinic. How long does COVID-19 last if you're vaccinated? 2023.

<https://health.clevelandclinic.org/breakthrough-covid-cases>

Fox, A. Not sure about the Pfizer vaccine, now it's been approved in Australia? You can scratch these concerns straight off your list. The Conversation; 2021.

<https://theconversation.com/not-sure-about-the-pfizer-vaccine-now-its-been-approved-in-australia-you-can-scratch-these-4-concerns-straight-off-your-list-153719>

Goodman, J., et F. Carmichael. Coronavirus: Bill Gates 'microchip' conspiracy theory and other vaccine claims fact-checked. BBC; 2020.

<https://www.bbc.com/news/52847648>

Gouvernement du Canada. Infobase de la santé publique – Données de COVID-19 au Canada; 2024.

<https://ouvert.canada.ca/data/fr/dataset/261c32ab-4cfd-4f81-9dea-7b64065690dc>

Gouvernement du Canada. Repérer les cas de mésinformation, désinformation et malinformation (ITSAP.00.300). Centre canadien pour la cybersécurité; 2022.

<https://www.cyber.gc.ca/fr/orientation/reperer-les-cas-de-mesinformation-desinformation-et-malinformation-itsap00300>

14 mythes courants au sujet des vaccins contre la COVID-19, déboullonnés



Instituts de recherche en santé du Canada. Le long chemin vers les vaccins à ARNm; 2021.
<https://cihr-irsc.gc.ca/f/52424.html>

Mayo Clinic. Coronavirus disease 2019 (COVID-19); 2023.
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>

Mayo Clinic. Debunking COVID-19 myths; 2023.
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-myths/art-20485720>

Memorial Sloan Kettering Cancer Center. 2023-2024 COVID-19 vaccine effectiveness, side effects, safety, and more; 2023.
<https://www.mskcc.org/coronavirus/covid-19-vaccine>

Radio-Canada. Non, Bill Gates ne veut pas vous implanter une micropuce à l'aide d'un vaccin; 2020.
<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1698428/bill-gates-puce-conspiration-complot-covid-verification-dementi-decrypteurs>

Reuters. Fact check: RFID microchips will not be injected with the COVID-19 vaccine, altered video features Bill and Melinda Gates and Jack Ma; 2020.
<https://www.reuters.com/article/uk-factcheck-vaccine-microchip-gates-ma/fact-check-rfid-microchips-will-not-be-injected-with-the-covid-19-vaccine-altered-video-features-bill-and-melinda-gates-and-jack-ma-idUSKBN28E286/>

Soins de nos enfants. La sécurité des vaccins : le système canadien; 2022.
https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization/vaccine_safety

Soins de nos enfants. Les vaccins : des inquiétudes courantes; 2022.
<https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization/vaccines-common-concerns>

UNICEF. The 12 common myths and misconceptions about COVID-19 vaccines; 2021.
<https://www.unicef.org/armenia/en/stories/12-common-myths-misconceptions-about-covid-19-vaccination>