Immunize Immunisation Canada
immunize.ca

Notez que les mots « immunisation » et « vaccination » sont souvent utilisés de façon interchangeable sur les sites Web et dans d'autres documents.

Information sur la vaccination qu'on trouve sur Internet : Est-ce qu'on peut se fier à ce qu'on lit?

Ce feuillet d'information a pour but de vous aider à décider si l'information sur les vaccins que vous trouvez sur Internet est exacte.

1. Est-ce que le nom du propriétaire du site Web est clairement indiqué?

- Est ce que le nom de l'organisation ou de la personne responsable du site Web est clairement visible?
- *Réfléchissez :* Les sites Web dans lesquels vous pouvez avoir confiance ne cachent pas l'identité de leurs auteurs ou propriétaires. Cherchez le texte qui vous donne plus d'information sur le propriétaire ou l'auteur du site.
- Cherchez une page appelée « Au sujet de » ou « À propos de [nom du propriétaire] ». Sur cette page, vous devriez trouver les coordonnées de la personne ou de l'organisation, comme une adresse de courriel, un numéro de téléphone ou une adresse postale.
- Le site Web devrait bénéficier de l'appui d'un organisme ou d'une association du domaine de la santé en qui vous pouvez avoir confiance.
- Le site devrait inviter les lecteurs à s'adresser à des organisations qui maintiennent des normes, comme le Comité consultatif national de l'immunisation (au Canada) ou d'autres organisations de ce genre établies dans d'autres pays.
- Cherchez de l'information qui porte sur les préoccupations d'ordre municipal, régional, national ou international et qui ne représente pas seulement les avis d'une seule personne.

2. Est-ce que le site Web indique clairement son but?

- Parfois, un site Web existe seulement pour vendre un produit ou un service. Il n'y a rien de mal à ce qu'un site Web serve à vendre des livres ou des DVD ou vous demande d'appuyer une cause, mais ces motifs doivent être clairement indiqués.

3. Est-ce que l'information sur le site Web se fonde sur des études scientifiques sérieuses?

- Les scientifiques découvrent la vérité en vérifiant leurs résultats plusieurs fois. Cette approche les aide à s'assurer que leur raisonnement et leurs méthodes ne sont pas défaillants. De cette façon, ils peuvent être certains que des suppositions personnelles ou des conditions spéciales n'ont pas eu un effet sur les résultats.
- *Réfléchissez :* Les études qui portent sur des centaines de personnes ou de cas ont plus de crédibilité que les comptes rendus d'un seul cas.
- Les études les plus utiles comparent les résultats obtenus pour un groupe de personnes ou de cas avec les résultats provenant d'un autre groupe (appelé groupe témoin ou groupe de contrôle).
- Les études scientifiques sérieuses bénéficient de l'appui de groupes ou d'instituts dont le but est de soutenir la science, comme les associations professionnelles et les universités.
- *Prenez le temps de vous renseigner :* Est-ce que le site Web vous donne des références et des liens à des études scientifiques qui sont publiées dans des revues évaluées par les pairs? L'expression « évaluées par des pairs » signifie qu'un groupe de spécialistes du même domaine a examiné le travail avant qu'il soit publié. Cela favorise l'objectivité dans la façon dont le travail est publié.
- Des exemples de revues évaluées par les pairs qui sont très respectées sont The Lancet, le New England Journal of Medicine, Vaccine et le CMAJ.

LISTE DE VÉRIFICATION des questions à vous poser

- ☐ Est-ce que le nom du propriétaire du site Web est clairement indiqué?
- ☐ Est-ce que le site Web indique clairement son but?
- ☐ Est-ce que l'information sur le site Web se fonde sur des études scientifiques sérieuses?
- ☐ Est-ce que l'information sur le site Web a du bon sens?
- ☐ Est-ce que le site Web évalue les preuves et décrit les limites de la recherche?
- ☐ Est-ce que le site Web est rempli de « faussetés scientifiques » ou de théories sur des conspirations?
- ☐ Est-ce que les personnes ou les groupes qui vous donnent l'information en ligne sont qualifiés pour traiter du sujet?
- ☐ Quelle est la politique du site Web sur la protection de la vie privée?
- ☐ Est-ce que le site Web vous indique où vous pouvez trouver de l'information supplémentaire?

4. Est-ce que l'information sur le site Web a du bon sens?

- *Réfléchissez :* Est ce que c'est trop beau pour être vrai? (« Mangez un citron par jour et vous n'aurez jamais le cancer! »)
- Est-ce qu'elle est trop affreuse pour être vrai? (« Des millions de personnes meurent lorsqu'on leur administre ces vaccins! »)

5. Est-ce que le site Web évalue les preuves et décrit les limites de la recherche?

- *Réfléchissez :* Si les chercheurs arrivent à la conclusion nº 1 dans trois études et à la conclusion nº 2 dans 30 études, quelle conclusion est plus susceptible d'être vraie? Dans le monde de la science, c'est ce qu'on appelle le « poids de la preuve ».
- Méfiez vous des gens qui prétendent qu'ils sont les seuls à avoir trouvé « la vérité cachée ».
- L'approche scientifique prend du temps et peut être contestée.
- Les chercheurs professionnels sérieux n'ont pas peur de discuter des faiblesses et des forces des résultats de leur recherche. Ils peuvent même dire que les constatations n'ont pas permis d'obtenir des résultats clairs, ou qu'il faut poursuivre les recherches avant que quiconque puisse arriver à une conclusion. Un site Web qui reflète cette approche de la science est plus susceptible d'être un site Web dans lequel vous pouvez avoir confiance.

6. Est-ce que le site Web est rempli de « faussetés scientifiques » ou de théories sur des conspirations?

- Méfiez-vous des sites Web qui ne font pas de distinction claire entre les faits et les suppositions. Les « théories » qui découlent d'une telle approche sont peut-être diffusées par les médias, mais cela ne veut pas dire qu'elles sont vraies ou qu'elles se fondent sur des données scientifiques.
- Les « faussetés scientifiques » sont définies comme des affirmations hâtives et dramatiques que d'autres scientifiques n'ont pas vues, examinées ou confirmées.
- Les théories sur les conspirations donnent souvent au public une explication rapide et excitante d'un mystère. L'attention que leur accordent les médias ne veut pas nécessairement dire que ces « explications » sont correctes ou vraies.
- *Réfléchissez :* Si vous séparez les éléments de la « preuve », est ce que vous pouvez vraiment les réunir de nouveau de façon à obtenir une explication sensée?
- Si un site Web contient des affirmations qui se fondent sur l'idée d'une conspiration, ou s'il dit avoir trouvé la « vérité cachée » sur les vaccins, évitez-le.
- Est-ce que le site Web vous recommande d'arrêter de travailler avec votre fournisseur agréé de soins de santé? Réfléchissez : Comment un site Web peut il remplacer la relation de confiance que vous avez avec votre fournisseur de soins de santé?

7. Est-ce que les personnes ou les groupes qui vous donnent l'information en ligne sont qualifiés pour traiter du sujet?

- Méfiez-vous des articles qui sont écrits par des « chercheurs de renommée mondiale », des « scientifiques bien connus » ou des « spécialistes notoires », mais qui n'indiquent pas le nom des auteurs.
- *Réfléchissez :* Un chercheur qui a fait un travail sérieux insistera pour que son nom apparaisse sur le travail, même s'il est controversé.
- Qui sont les auteurs de l'information sur le site Web? Quelles études ont-ils faites concernant le sujet ou dans le domaine de santé en question? Quels autres travaux ont-ils publiés, et dans quels médias les ont-ils publiés?
- Un site Web devrait indiquer les noms des auteurs dont il publie le travail, ainsi que leurs établissements d'attache.
- Vérifiez si les auteurs ont des connaissances et des compétences spécialisées en vaccins et en immunisation.
- Cherchez des détails pouvant vous indiquer s'ils appartiennent à un organisme professionnel dans les domaines de la médecine, des soins infirmiers, des sciences ou d'autres domaines de santé publique.

8. Quelle est la politique du site Web sur la protection de la vie privée?

- Est-ce que le site Web demande des renseignements personnels? Assurez-vous que la politique du site Web sur la protection de la vie privée stipule clairement comment le propriétaire du site utilisera et protégera vos renseignements personnels.

9. Est-ce que le site Web vous indique où vous pouvez trouver de l'information supplémentaire?

- Est-ce que le site Web vous donne un numéro de téléphone, une adresse de courrier électronique ou une adresse postale que vous pouvez utiliser pour poser des questions ou obtenir plus d'information?
- Est-ce que le site Web fournit une liste de lectures suggérées ou de sources?
- Est-ce que vous pouvez emprunter les livres énumérés sur la liste d'une bibliothèque publique, ou est-ce que les livres (ou DVD) sont une source de revenus pour la personne à laquelle le site Web appartient?
- Si des documents gouvernementaux de quelque type que ce soit sont énumérés sur le site Web, vous devez savoir qu'ils sont habituellement gratuits ou que vous pouvez les commander à faible coût du ministère même.

SITES WEB QUE NOUS RECOMMANDONS

immunize.ca	Immunisation Canada
www.phac-aspc.gc.ca	Agence de la santé publique du Canada **ou** site Web du ministère de la Santé de votre province ou territoire
www.caringforkids.cps.ca	Société canadienne de pédiatrie
www.cdc.gov	Centers for Disease Control and Prevention (États-Unis)
www.immunizationinfo.org	National Network for Immunization Information (États-Unis)
www.path.org/vaccineresources/	Children's Vaccine Programs (États-Unis et partenaires internationaux)
www.ecbt.org	Every Child By Two (États-Unis)
www.who.int/immunization	Organisation mondiale de la santé