

# Chaque année au Canada, l'influenza conduit 20 000 personnes à l'hôpital et en tue 4 000.\*



## Cette saison d'influenza, je choisis la santé.

\* Agence de la santé publique du Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/im/iif-vcg/index-fra.php>

Cette saison d'influenza, je choisis la santé en prenant quelques mesures toutes simples :

1. Je me fais vacciner contre l'influenza
2. Je me lave souvent les mains
3. Je fais de l'exercice et je mange des aliments nourrissants

Votre dispensateur de soins de santé pourra vous expliquer les risques de l'influenza saisonnière et de la pandémie de grippe et les différences entre les deux.

N'attrapez pas et ne propagez pas l'influenza.  
**Faites-vous vacciner.**

Financement assuré en partie par l'Agence de la santé publique du Canada



Coalition canadienne  
pour la sensibilisation  
et la promotion de la vaccination

**immunize.ca**

Adapté avec l'autorisation de ImmunizeBC