

Le Comité consultatif national de l'immunisation recommande le vaccin antigrippal pour les personnes suivantes :

1) Les personnes à risque élevé de complications liées à l'influenza, dont les adultes et les enfants qui ont :

- des affections cardiaques ou pulmonaires, notamment l'asthme ;
- le diabète sucré et d'autres maladies métaboliques ;
- le cancer, l'immunodéficience, l'immunodépression due à une maladie sous-jacente ou à un traitement ;
- une néphropathie ;
- l'anémie ou une hémoglobinopathie ;
- des affections qui compromettent l'évacuation de sécrétions respiratoires ;
- les enfants et les adolescents ayant des affections nécessitant la prise d'acide acétylsalicylique pendant de longues périodes ;
- tous les résidents de maisons de santé et d'autres établissements de soins de longue durée ;
- les personnes de plus de 65 ans ;
- les enfants âgés de 6 à 23 mois ;
- les femmes enceintes.

2) Les personnes qui pourraient transmettre le virus à des sujets à risque élevé de complications liées à l'influenza, dont :

- les fournisseurs de soins de santé et d'autres soins qui pourraient transmettre le virus à des sujets à risque élevé de complications ;
- les contacts familiaux de personnes à risque élevé de complications ;
- les contacts familiaux d'enfants de moins de 6 mois ;
- les membres d'un foyer attendant un nouveau-né durant la saison grippale ;
- les femmes à toutes les étapes de la grossesse et les mères qui allaitent ;
- les personnes qui gardent régulièrement des enfants de 0 à 23 mois ;
- les personnes qui fournissent des services à des sujets à risque élevé dans un milieu fermé.

3) Autres :

- les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels ;
- les personnes en contact direct avec de la volaille infectée par le virus de la grippe aviaire durant les activités d'abattage ;
- les personnes en bonne santé âgées de 2 à 64 ans devraient être encouragées à se faire vacciner, même si elles n'appartiennent pas à l'un des groupes mentionnés ci-dessus.

Contre-indications et précautions

N'administrez PAS le vaccin aux personnes qui :

- ont eu une réaction anaphylactique à la suite de l'administration d'une dose dans le passé ;
- présentent une hypersensibilité aux œufs se manifestant par de l'urticaire, un œdème de la bouche et de la gorge, une difficulté à respirer ou un état de choc.

Posologie

Âge	Dose (ml)	Nombre de doses
De 6 à 35 mois	0,25	1 ou 2*
De 3 à 8 ans	0,50	1 ou 2*
9 ans et plus	0,50	1

* Les enfants de moins de 9 ans qui n'ont pas été vaccinés précédemment doivent recevoir 2 doses à un intervalle de 4 semaines. Voir la Déclaration du CCNI.

Effets secondaires

- Il est fréquent qu'il y ait une douleur ou de la rougeur au point d'injection pouvant durer 1 ou 2 jours, mais cela perturbe rarement les activités quotidiennes.
- L'administration prophylactique d'acétaminophène peut diminuer la douleur au point d'injection.
- Des réactions allant de modérées à graves ne se produisent que très rarement et devraient être rapportées au fournisseur.

Faits à souligner lors d'une consultation

- Entre 4000 et 8000 Canadiens meurent de complications liées à l'influenza chaque année.
- L'influenza dure habituellement de 7 à 10 jours, mais la toux et la faiblesse peuvent persister jusqu'à 6 semaines.
- Les vaccins procurent une protection allant jusqu'à 12 mois, la vaccination est nécessaire chaque année.
- La meilleure période pour la vaccination est d'octobre à mi-novembre, mais vous pouvez aussi vous prévenir contre l'influenza pendant les mois d'hiver.
- Autres façons de prévenir la propagation de l'influenza :
 - Couvrez votre bouche et votre nez avec des mouchoirs ou vos vêtements quand vous éternuez ou toussiez.
 - Lavez vos mains souvent avec du savon et de l'eau ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
 - Restez à la maison lorsque vous avez de la fièvre.

Référence

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI)

Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2008-2009

www.phac-aspc.gc.ca/naci-ccni/index-fra.php

Pour de plus amples renseignements

La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination

<http://immunize.cpha.ca/fr/diseases-vaccines/influenza.aspx>