



# Les vaccins sauvent des vies.

## ADULTES ET ÂÎNÉS : PAS DE RETARD À PRENDRE!

La vaccination n'est pas seulement pour les enfants!

Souvent, les adultes ne soupçonnent pas qu'ils ne sont peut-être pas protégés contre certaines maladies graves.

Beaucoup de Canadiens adultes attendent que leur médecin leur recommande de se faire vacciner au lieu de prendre l'initiative de se renseigner. Cela laisse des adultes de tout âge vulnérables aux maladies comme la grippe, la coqueluche, la pneumonie et le tétanos.

Non seulement les adultes sous-immunisés sont-ils plus à risque de contracter ces maladies, mais ils peuvent les transmettre à d'autres. Par exemple, les adultes qui ont la coqueluche ou la grippe peuvent infecter des nourrissons qui n'ont pas encore reçu tous leurs vaccins.

De plus, certaines maladies évitables par la vaccination ne se transmettent pas d'une personne à l'autre. Une activité aussi simple et

agréable que le jardinage peut poser un risque, car les bactéries responsables de la toxine tétanique sont naturellement présentes dans le sol. Le seul moyen de prévenir le tétanos est de recevoir un rappel antitétanique tous les 10 ans. Et si vous prévoyez partir en voyage, vous pourriez avoir besoin de vaccins particuliers selon votre destination.

La CCSPV offre des ressources sur la vaccination des adultes sur son site Web (<http://immunize.ca/fr/specific-groups/adults.aspx>), dont un questionnaire à remplir soi-même et une fiche de vaccination de l'adulte où l'on peut inscrire le nom et la date des vaccins que l'on a reçus.

L'efficacité de la vaccination au Canada, ça dépend aussi de moi!



**Coalition canadienne  
pour la sensibilisation et  
la promotion de la vaccination**  
**immunize.ca**