



AVIS AUX MÉDIAS
le 28 octobre 2009

Objet : N'attrapez pas et ne propagez pas l'influenza. Faites-vous vacciner.

Nous vivons une saison d'influenza inhabituelle et déroutante. L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection des voies respiratoires causée par l'influenzavirus. Cette année, deux types d'influenza pourraient circuler au Canada. Jusqu'à maintenant, le nouveau virus de l'influenza pandémique H1N1 (pH1N1) est la cause de presque tous les cas de grippe au Canada. L'influenza dite saisonnière, qui circule habituellement l'hiver au Canada, pourrait aussi être présente cette saison. L'influenza pH1N1 circule depuis le printemps 2009. Il est prouvé qu'elle affecte une population différente de celle de l'influenza saisonnière : des personnes plus jeunes.

Protégez-vous et votre entourage

Quelques mesures vous protégeront, vous et votre entourage, contre l'influenza saisonnière et l'influenza pandémique H1N1 :

- 1) Lavez-vous les mains fréquemment
- 2) Toussez et éternuez dans votre manche
- 3) Si vous êtes malade, restez à la maison
- 4) Faites-vous vacciner**

Au Canada, il existe des vaccins contre l'influenza pandémique H1N1 et contre l'influenza saisonnière. Ces vaccins sont jugés sûrs et efficaces par Santé Canada. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) et d'autres comités consultatifs sur la vaccination les recommandent tous les deux.

Qui devrait recevoir ces vaccins?

Au Canada, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande la vaccination à toute personne qui veut réduire son risque de contracter et de propager l'influenza. Pour savoir quand chacun des deux vaccins sera disponible et dans quel ordre, adressez-vous à votre bureau de santé publique local ou à votre fournisseur de soins primaires.

Les groupes les plus exposés à l'influenza saisonnière sont les nourrissons, les femmes enceintes, les enfants et adultes atteints de troubles médicaux chroniques et les personnes de 65 ans et plus.

Le personnel soignant devrait recevoir les deux vaccins pour prévenir la propagation des virus aux personnes à risque. Il est recommandé aux soignants de commencer par se faire vacciner contre l'influenza pH1N1, car le virus pH1N1 s'est manifesté en premier.

Pour connaître les risques de chaque type d'influenza et les différences associées à chaque type, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique.

Où et quand vous faire vacciner

Étant donné que les provinces et territoires ont différents plans de vaccination contre l'influenza saisonnière et l'influenza pandémique H1N1, il est important de vérifier auprès des autorités de santé publique locales où et quand vous pourrez vous faire vacciner.

Symptômes de l'influenza saisonnière et de l'influenza pandémique H1N1

Les deux types d'influenza ont des symptômes semblables, qui durent en général de 7 à 10 jours; la toux et la faiblesse peuvent persister jusqu'à 6 semaines.

Vaccination contre le pneumocoque = protection accrue

Demandez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre service de santé publique de vous parler du vaccin contre le pneumocoque. Il peut vous protéger contre les infections à pneumocoques, qui sont parmi les complications les plus courantes de l'influenza pandémique H1N1 et de l'influenza saisonnière.

Renseignements aux médias :

Liisa Vexler, gestionnaire principale
Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV)

613-725-3769 poste 151 / Courriel : immunize@cpha.ca

ou

[Contactez votre bureau de santé publique local.](#)

Qui sommes-nous?

La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination se compose de groupes nationaux des domaines de la santé et de la défense des consommateurs voués à promouvoir la vaccination. L'objectif de la campagne annuelle de sensibilisation au vaccin contre l'influenza est d'accroître les taux de vaccination en faisant connaître les avantages de l'immunisation pour les personnes de toute âge.

immunize.ca

Autres liens :

L'Agence de la santé publique du Canada. *Influenza*. <http://www.phac-aspc.gc.ca/influenza/index-fra.php>

L'Agence de la santé publique du Canada. *Combattez la grippe.*

<http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/h1n1/index-fra.php>

L'Agence de la santé publique du Canada. *Votre guide de préparation contre le virus H1N1.*

http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/h1n1/guide/pdf/h1n1_guide-fra.pdf

Programmes ou recommandations provinciales/territoriales : la vaccination contre l'influenza

<http://immunize.ca/fr/diseases-vaccines/influenza/provterrinfluenza.aspx>