

# Varicelle : ce qu'il faut savoir

## Qu'est-ce que la varicelle et quels en sont les symptômes?

La varicelle est une maladie virale très contagieuse causée par le virus varicelle-zona. Elle est caractérisée par une **éruption prurigineuse de cloques remplies de liquide** qui forment ensuite des croûtes. Les autres symptômes, qui apparaissent habituellement 1 jour ou 2 avant l'éruption cutanée, sont la fièvre, le mal de tête et le nez qui coule.

Dans les cas graves, la varicelle peut entraîner :

- une infection sanguine,
- une inflammation du cerveau,
- une pneumonie (infection des poumons),
- une infection bactérienne de la peau ou des lésions cicatricielles,
- l'hospitalisation,
- la mort (dans de rares cas).

Même après s'être rétabli de la varicelle, l'organisme ne se débarrasse pas du virus varicelle-zona. Ce virus **reste dormant dans l'organisme**, plus particulièrement dans les **nerfs**. Il peut ensuite **se réactiver** plus tard dans la vie et causer le **zona**.

## Comment se propage-t-elle?

1. Par contact direct avec l'éruption cutanée ou le liquide des cloques,
2. Par l'air (quand une personne qui a la varicelle tousse ou éternue dans la même pièce que vous et que vous inhalez des gouttelettes infectées présentes dans l'air).

Les gens commencent généralement à éprouver des symptômes 10 à 21 jours après avoir été exposés au virus. Les personnes atteintes **peuvent en infecter d'autres 1 jour ou 2 avant l'apparition de l'éruption cutanée** et jusqu'à **la formation de croûtes sur toutes les cloques**.



Les personnes enceintes qui attrapent la varicelle peuvent transmettre le virus au fœtus. Le bébé peut donc être de poids insuffisant à la naissance ou naître avec des anomalies des yeux ou des membres, des cicatrices ou des lésions cérébrales.

## Qui est à risque?

La varicelle est plus courante chez les enfants; elle est généralement bénigne dans ce groupe d'âge. Il est toutefois possible pour les enfants infectés par la varicelle d'être gravement malades, et le risque d'infection sévère augmente avec l'âge. Les adolescents et les adultes sont plus susceptibles que les enfants de contracter une infection sévère par la varicelle.



**Les gens qui courent un risque particulier de contracter une infection sévère par la varicelle sont :**

1. Les nouveau-nés de mères ou de personnes donnant naissance ayant attrapé la varicelle entre 5 jours avant et 48 heures après l'accouchement.
2. Les nouveau-nés prématurés qui naissent à moins de 28 semaines de gestation.
3. Les personnes enceintes qui n'ont pas d'immunité à la varicelle (confirmée en laboratoire ou par la vaccination).
4. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli (personnes immunodéprimées), comme celles qui ont un VIH incontrôlé ou qui ont reçu une transplantation de cellules souches hématopoïétiques (TCSH).

## Bon à savoir!

La vaccination contre la varicelle permet à l'organisme de produire des protéines protectrices appelées anticorps qui protègent spécifiquement contre l'infection varicelleuse. Si vous avez eu la varicelle après l'âge de 12 mois, vous avez probablement de ces anticorps dans votre organisme. Durant la grossesse, vous en transmettez une partie à votre bébé. Cela veut dire que le bébé gagne lui aussi une certaine protection à court terme contre la varicelle jusqu'à ce qu'il ait l'âge d'être vacciné contre cette maladie.

## Qui devrait se faire vacciner?

- Les enfants, selon le calendrier de vaccination des enfants de la province/du territoire.
- Les adolescents (13 à 17 ans) et les adultes (18 à 49 ans) **qui n'ont pas** été vaccinés contre la varicelle ou **qui n'ont pas** d'immunité à la varicelle confirmée en laboratoire.
- Toute personne qui songe à devenir enceinte et qui n'a pas été vaccinée contre la varicelle ou qui n'a pas d'immunité à la varicelle confirmée en laboratoire. C'est parce que le vaccin antivarielleux **ne peut pas** être administré pendant la grossesse.

Le calendrier vaccinal financé par l'État pour la varicelle varie d'une province et d'un territoire à l'autre.

Le vaccin antivarielleux est très efficace, mais il est quand même possible pour des personnes vaccinées d'attraper la varicelle. Cependant, l'infection est habituellement **plus bénigne** chez les personnes qui ont reçu le vaccin, et ces personnes ont tendance à avoir **moins de cloques** et sont habituellement malades **moins longtemps**. L'efficacité de 2 doses du vaccin antivarielleux contre la maladie grave est de 100 %.

## Êtes-vous protégé-e contre la varicelle?



**Les vaccins antivarielleux sont sûrs, et ils représentent le moyen le plus efficace de se protéger contre l'infection par la varicelle.**

Pour obtenir le vaccin antivarielleux pour vous ou votre enfant, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique.

### Références

Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation. Vaccin contre la varicelle; 2023.  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-24-vaccin-contre-varicelle.html#p4c23a5c>

Gouvernement du Canada. La varicelle; 2023.  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/varicelle.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2021.) Chickenpox (Varicella).  
<https://www.cdc.gov/chickenpox/index.html>

Ontario. La varicelle; 2023 [fiche d'information].  
[https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/immunization/docs/hcp\\_fact\\_sheets\\_varicella.pdf](https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/immunization/docs/hcp_fact_sheets_varicella.pdf)

Centers for Disease Control and Prevention. (2022.) Vaccine (Shot) for Chickenpox.  
<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/varicella.html>