

Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết

Tại sao tôi nên chủng ngừa nếu tôi đang mang thai hoặc dự định có thai?

Mang thai gây ra những thay đổi nhất định đối với cơ thể và có thể ảnh hưởng đến hệ miễn dịch, tim và phổi của quý vị. Những thay đổi này có thể khiến quý vị **đễ mắc** một số bệnh và tăng nguy cơ bị lây nhiễm nghiêm trọng. Nếu quý vị mắc một số bệnh truyền nhiễm khi đang mang thai, chẳng hạn như rubella, bệnh lây nhiễm có thể truyền sang con quý vị và trẻ **có thể sinh ra với những bệnh trạng sẽ ảnh hưởng đến trẻ suốt đời**. Ngoài ra, còn có những bệnh khác có thể phòng ngừa bằng vắc-xin, chẳng hạn như ho gà, **ng nghiêm trọng nhất ở trẻ em còn quá nhỏ để tiêm chủng**.

Do đó, chủng ngừa bằng các loại vắc-xin được khuyến nghị cả trước và trong khi mang thai sẽ giúp quý vị và con quý vị **được bảo vệ tốt nhất có thể** chống lại các bệnh có hại có thể phòng ngừa bằng vắc-xin, chẳng hạn như rubella, thủy đậu, cúm và ho gà, cùng một số bệnh khác.

Tôi có dự định mang thai. Tôi nên tiêm những vắc-xin nào trước khi mang thai mà tôi không thể tiêm khi đang mang thai?

Trước khi mang thai, có hai vắc-xin được khuyến nghị mà quý vị nên cân nhắc tiêm nếu **trước đây quý vị chưa từng tiêm các vắc-xin này**. Những vắc-xin này là:

1. vắc-xin thủy đậu
2. vắc-xin sởi, quai bị và rubella (MMR)



Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết



Lưu ý: Quý vị không thể tiêm các vắc-xin này trong thời kỳ mang thai vì chúng là vắc-xin sống và do đó, gây nguy cơ tiềm ẩn cho thai nhi của quý vị (vui lòng xem phần **Vắc-xin sống và vắc-xin không sống** trong tờ thông tin này để biết thêm thông tin).

Lý do quý vị nên tiêm vắc-xin thủy đậu và MMR **trước khi** mang thai là vì **nếu quý vị mắc bệnh thủy đậu hoặc rubella khi đang mang thai**, điều đó có thể khiến con quý vị sinh ra với những bệnh trạng **sẽ ảnh hưởng đến trẻ suốt đời**. Trên thực tế, rubella là **nguyên nhân hàng đầu** gây biến chứng khi sinh trên thế giới trong số các bệnh có thể phòng ngừa được bằng chủng ngừa.

Nếu quý vị mắc bệnh thủy đậu khi đang mang thai, con quý vị có thể sinh ra với cân nặng khi sinh thấp, các bất thường về mắt hoặc chân tay, sẹo da hoặc tổn thương não. Mắc bệnh rubella khi đang mang thai có thể dẫn đến **hội chứng rubella bẩm sinh (CRS)**, nghĩa là con quý vị sinh ra có thể gặp các vấn đề về tim (tức là bệnh tim bẩm sinh), các vấn đề về mắt (đục thủy tinh thể), điếc, khuyết tật trí tuệ hoặc tiểu đường, cùng nhiều bệnh khác.

Nếu quý vị có dự định mang thai, hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để xem liệu quý vị có cần chủng ngừa bệnh thủy đậu hoặc rubella hay không.

Vắc-xin sống và vắc-xin không sống

Vắc-xin sống sử dụng phiên bản vi-rút hoặc vi khuẩn đã bị làm yếu (suy yếu). Vắc-xin không sống sử dụng phiên bản vi-rút hoặc vi khuẩn đã chết (bất hoạt) hoặc các phần/thành phần phụ của vi-rút hoặc vi khuẩn.

Vi vắc-xin không sống không sử dụng vi-rút hoặc vi khuẩn sống trong vắc-xin nên **không thể** bị lây nhiễm vi-rút hoặc vi khuẩn đó nếu quý vị tiêm một trong những vắc-xin này. Vi vắc-xin sống sử dụng phiên bản vi-rút hoặc vi khuẩn đã bị làm yếu nên có thể sử dụng vắc-xin sống **một cách an toàn ở những người có hệ miễn dịch khỏe mạnh** mà không gây tình trạng lây nhiễm.

Tuy nhiên, vắc-xin sống thường **không được khuyến nghị** cho những người có hệ miễn dịch bị suy yếu nghiêm trọng – hoặc cho người mang thai. Nếu quý vị đang mang thai, có khả năng ngay cả dạng vi-rút hoặc vi khuẩn bị làm yếu trong vắc-xin sống cũng có thể lây nhiễm cho thai nhi của quý vị. **Đây là lý do tại sao vắc-xin không sống được khuyến dùng và vắc-xin sống thường không được khuyến dùng trong thời kỳ mang thai.**

Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết

Tôi đang mang thai. Tôi nên tiêm những vắc-xin nào?

Có ba vắc-xin được khuyến nghị trong **mỗi lần mang thai**. Những vắc-xin này là:

1. vắc-xin cúm (xem tờ thông tin của chúng tôi về [vắc-xin cúm trong thai kỳ](#))
2. vắc-xin ho gà, được tiêm dưới dạng vắc-xin kết hợp uốn ván, bạch hầu và ho gà (Tdap) (xem đồ họa thông tin của chúng tôi về [vắc-xin ho gà trong thai kỳ](#))
3. vắc-xin ngừa COVID-19

Tiêm các vắc-xin này khi đang mang thai cho phép quý vị truyền lại cho con quý vị một số khả năng **bảo vệ ngắn hạn** chống lại các bệnh này (vui lòng xem phần **Truyền miễn dịch: Việc tiêm chủng khi đang mang thai bảo vệ em bé của quý vị như thế nào** trong tờ thông tin này để biết thêm thông tin).



Mắc bệnh ho gà hoặc cúm khi đang mang thai có thể dẫn đến sinh non, sinh con nhẹ cân hoặc sinh con chết lưu. Tuy nhiên, nếu quý vị được chủng ngừa những bệnh này khi đang mang thai và sau đó mắc bệnh từ người khác trong cùng lần mang thai đó, quý vị sẽ ít gặp phải những biến chứng này hơn.

Vắc-xin ngừa COVID-19 được **đặc biệt khuyến nghị** cho người mang thai vì nhiễm COVID-19 khi đang mang thai có thể dẫn đến phải nhập viện và có thể khiến quý vị sinh non. Mắc COVID-19 khi đang mang thai cũng làm tăng nguy cơ con quý vị sinh ra bị nhẹ cân và phải nhập viện. Chủng ngừa COVID-19 khi đang mang thai là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị và con quý vị khỏi bệnh này.

Cả ba vắc-xin này đều có **hồ sơ chứng minh là an toàn** và **không có bằng chứng** nào cho thấy những vắc-xin này gây hại cho người đang mang thai hoặc em bé.

Truyền miễn dịch: Việc tiêm chủng khi đang mang thai bảo vệ em bé của quý vị như thế nào



Khi quý vị chủng ngừa, cơ thể quý vị sẽ tạo ra các protein bảo vệ được gọi là **kháng thể** có chức năng bảo vệ đặc hiệu chống lại loại bệnh mà quý vị đang được tiêm chủng. Khi chủng ngừa trong khi đang mang thai, quý vị sẽ truyền một số kháng thể này **cho con quý vị** trong bụng mẹ (*trong tử cung*). Sau khi con quý vị được sinh ra, những kháng thể này sẽ cung cấp cho trẻ một số khả năng **bảo vệ ngắn hạn** (vài tháng hoặc lâu hơn) chống lại loại bệnh mà quý vị đã được tiêm chủng khi đang mang thai.

Có vắc-xin nào khác mà tôi nên tiêm khi mang thai không?

Nếu đang mang thai, quý vị thường có thể tiêm **bất kỳ vắc-xin không sống nào** được phê duyệt để sử dụng ở Canada (vui lòng xem phần **Vắc-xin sống và vắc-xin không sống** trong tờ thông tin này để biết thêm thông tin). Chỉ nên tiêm vắc-xin Tdap (uốn ván, bạch hầu và ho gà), COVID-19 và cúm trong mọi thai kỳ. Danh sách các vắc-xin không sống mà quý vị có thể tiêm khi đang mang thai bao gồm:

1. vắc-xin viêm gan B,
2. vắc-xin *Haemophilus influenzae* tuýp b (Hib),
3. vắc-xin viêm gan A,
4. vắc-xin não mô cầu,
5. vắc-xin phế cầu khuẩn, và
6. vắc-xin bại liệt không sống.

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể khuyên quý vị nên tiêm **một hoặc nhiều** loại vắc-xin này khi đang mang thai, **tùy thuộc vào các yếu tố** như lịch sử tiêm chủng của quý vị, kế hoạch du lịch, khả năng quý vị sẽ tiếp xúc với một trong những bệnh mà các vắc-xin này bảo vệ chống lại và liệu quý vị có mắc bất kỳ bệnh trạng mãn tính nào hay không, cùng những yếu tố khác.

Trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để xem liệu họ có khuyên quý vị nên tiêm bất kỳ vắc-xin nào trong số này khi quý vị đang mang thai hay không.



Còn vắc-xin ngừa vi-rút hợp bào hô hấp (RSV) thì sao? Tôi có thể tiêm vắc-xin đó nếu tôi đang mang thai không?

Có! Quý vị có thể tiêm vắc-xin RSV một cách an toàn nếu đang mang thai.

Kể từ tháng 12 năm 2023, một vắc-xin bảo vệ chống lại RSV đã được phê duyệt để sử dụng ở Canada cho những người **mang thai từ 32 đến 36 tuần**. Chủng ngừa RSV khi đang mang thai giúp con quý vị được **bảo vệ ngắn hạn** chống lại tình trạng nhiễm RSV nghiêm trọng trong tối đa **sáu tháng** sau khi em bé sinh ra (vui lòng xem phần **Truyền miễn dịch: Việc tiêm chủng khi đang mang thai bảo vệ em bé của quý vị như thế nào** trong tờ thông tin này để biết thêm thông tin). Trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để xem liệu quý vị có thể được chủng ngừa RSV khi đang mang thai hay không.

Nếu tôi dự định đi du lịch khi đang mang thai, tôi nên tiêm những vắc-xin nào?

Tùy thuộc vào nơi quý vị đi du lịch, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể khuyên quý vị nên tiêm vắc-xin để phòng ngừa một hoặc nhiều bệnh sau đây, đặc biệt nếu quý vị có khả năng bị lây nhiễm nghiêm trọng một trong số các bệnh đó:

1. thương hàn
2. bệnh tả
3. Escherichia coli sinh độc tố ruột (tiêu chảy du lịch)

Vắc-xin không sống giúp bảo vệ chống lại các bệnh này được coi là an toàn để tiêm nếu quý vị đang mang thai, mặc dù các vắc-xin này chưa được nghiên cứu cụ thể ở người mang thai (vui lòng xem phần **Vắc-xin sống và vắc-xin không sống** trong tờ thông tin này để biết thêm thông tin).



Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết

Vắc-xin sốt vàng da không được khuyến nghị cho người mang thai (đây là vắc-xin sống). **Tuy nhiên**, nếu quý vị **nhất thiết phải** đi đến một nơi có bệnh sốt vàng da đang rất phổ biến/hoạt động và quý vị sẽ không được bảo vệ tốt khỏi **muỗi đốt**, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể khuyên quý vị tiêm vắc-xin sốt vàng da.

Ngoài ra, quý vị **rất nên** đến **phòng khám y tế du lịch** ít nhất **sáu tuần trước khi dự định đi du lịch** bên ngoài Canada nếu quý vị đang mang thai. Các phòng khám du lịch có thể cung cấp cho quý vị thông tin cập nhật – chẳng hạn như vắc-xin nào quý vị có thể cần tùy thuộc vào điểm đến du lịch của quý vị – về cách bảo vệ tốt nhất cho bản thân và thai nhi của quý vị khỏi một số bệnh chỉ có ở các quốc gia khác và có thể rất nguy hiểm nếu mắc phải trong thời kỳ mang thai.

Tôi có thể chủng ngừa nếu tôi đang cho con bú không?

Có, quý vị có thể tiêm một cách an toàn **bất kỳ vắc-xin nào được khuyến nghị thường xuyên ở Canada** nếu quý vị đang cho con bú. **Không có bằng chứng nào** cho thấy việc tiêm bất kỳ vắc-xin nào trong số này khi quý vị đang cho con bú sẽ gây hại cho quý vị hoặc con quý vị.

Tuy nhiên, những vắc-xin sau đây **không được khuyến nghị** cho những người đang cho con bú:

1. vắc-xin sốt vàng da
2. vắc-xin thương hàn đường uống
3. vắc-xin Bacille Calmette-Guérin
4. vắc-xin Ebola
5. vắc-xin đậu mùa nhân bản sống



Trong những **trường hợp ngoại lệ**, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể khuyên quý vị nên tiêm một hoặc nhiều các vắc-xin được liệt kê ở trên. Tuy nhiên, như đã đề cập, thông thường không khuyến nghị tiêm các vắc-xin này nếu quý vị đang cho con bú, vì vi-rút/vi khuẩn sống được sử dụng trong các vắc-xin này có thể được truyền sang con quý vị qua sữa mẹ. Đối với một số vắc-xin được liệt kê khác, hiện không có đủ dữ liệu để xác định xem liệu chúng có thể an toàn để tiêm cho người đang cho con bú hay không.

Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết



Các vắc-xin cần cân nhắc nếu quý vị có dự định mang thai, đang mang thai hoặc đang cho con bú

Quý vị...	Vắc-xin được khuyến nghị cao	Vắc-xin cần cân nhắc	Vắc-xin quý vị không nên tiêm
Có dự định mang thai	<ul style="list-style-type: none"> vắc-xin sởi, quai bị và rubella (vắc-xin MMR), đặc biệt để bảo vệ chống lại bệnh rubella vắc-xin thủy đậu <p>Lưu ý: quý vị chỉ cần tiêm các vắc-xin này nếu quý vị chưa từng tiêm chúng trước đây</p>	<ul style="list-style-type: none"> bất kỳ vắc-xin định kỳ hoặc được khuyến nghị nào mà quý vị chưa từng tiêm trước đây hoặc không theo lịch trình mới nhất 	<ul style="list-style-type: none"> không áp dụng
Đang mang thai	<ul style="list-style-type: none"> vắc-xin uốn ván, bạch hầu và ho gà (Tdap), đặc biệt để bảo vệ chống lại bệnh ho gà vắc-xin cúm vắc-xin ngừa COVID-19 	<ul style="list-style-type: none"> vắc-xin viêm gan B vắc-xin <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b (Hib) vắc-xin viêm gan A vắc-xin não mô cầu vắc-xin phế cầu khuẩn 	<ul style="list-style-type: none"> bất kỳ vắc-xin sống nào, chẳng hạn như vắc-xin sởi, quai bị và rubella (MMR) và vắc-xin thủy đậu <p>(vui lòng xem phần Vắc-xin sống và vắc-xin không sống trong tờ thông tin này để biết thêm thông tin)</p>

Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết



Quý vị...	Vắc-xin được khuyến nghị cao	Vắc-xin cần cân nhắc	Vắc-xin quý vị không nên tiêm
Đang mang thai	Lưu ý: quý vị nên tiêm những vắc-xin này trong mỗi lần mang thai , bất kể trước đây quý vị đã từng tiêm những vắc-xin này hay chưa	<ul style="list-style-type: none">vắc-xin bại liệt không sốngvắc-xin thương hàn không sốngvắc-xin dịch tả và Escherichia coli sinh độc tố ruột (tiêu chảy du lịch)	
Đang cho con bú	<ul style="list-style-type: none">không áp dụng	Quý vị có thể tiêm một cách an toàn bất kỳ vắc-xin nào được khuyến nghị thường xuyên ở Canada nếu quý vị đang cho con bú	<ul style="list-style-type: none">vắc-xin sốt vàng davắc-xin thương hàn đường uốngvắc-xin BacilleCalmette-Guerinvắc-xin Ebolavắc-xin đậu mùa nhân bản sống

Nguồn tham khảo

Chính Phủ Canada. (2023.) Chủng ngừa du lịch.

<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>

Vắc-xin khi Mang Thai: Những điều quý vị cần biết



Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2022.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Miễn dịch cơ bản và vắc-xin học.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-1-key-immunization-information/page-14-basic-immunology-vaccinology.html>

Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2023.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Tiêm chủng cho người bị suy giảm miễn dịch.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-8-immunization-immunocompromised-persons.html>

Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2023.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Vắc-xin Rubella.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-20-rubella-vaccine.html>

Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2023.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Vắc-xin thủy đậu.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-24-varicella-chickenpox-vaccine.html>

Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2024.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Tiêm chủng trong khi mang thai và cho con bú.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-4-immunization-pregnancy-breastfeeding.html>

Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2024.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Vắc-xin ngừa COVID-19.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-26-covid-19-vaccine.html>

Cơ Quan Y Tế Công Cộng Canada. (2024.) Hướng Dẫn Tiêm Chủng của Canada. Vi-rút hợp bào hô hấp (RSV).

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>

Tổ Chức Y Tế Thế Giới. (2019.) Rubella.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rubella>