

# Protégez-vous contre la maladie à pneumocoque



## Qu'est-ce que c'est?

La maladie à pneumocoque est une maladie bactérienne pouvant causer trois infections graves :

- **méningite** (infection du cerveau)
- **bactériémie** (infection du sang)
- **pneumonie** (infection des poumons)

## Comment se propage-t-elle?

La bactérie se propage par contact étroit (baiser, toux, éternuement) avec une personne infectée ou en partageant avec elle des articles comme des jouets, des instruments de musique ou des cigarettes.

## Qui est à risque?

### Tous les enfants âgés de moins de 2 ans, et

- les enfants à plus haut risque de maladie invasive
- les enfants qui ont une affection liée à l'immunodépression ou chronique comme :
  - une drépanocytose
  - des déficits immunitaires (primaires ou secondaires)
  - une transplantation
  - une fuite chronique de LCR
  - une affection neurologique chronique qui peut nuire à l'évacuation des sécrétions orales
  - asplénie (fonctionnelle ou anatomique)
  - syndrome néphrotique
  - une maladie chronique du rein, du foie, ou du cœur
  - l'asthme
  - le diabète
  - le VIH
- qui portent un implant cochléaire
- qui suivent une thérapie immunosuppressive



### Les adultes

- qui ont une affection chronique :
  - cardiopathie • diabète • VIH • asthme
- qui fument
- dont la rate ne fonctionne pas
- dont le système immunitaire est affaibli
- qui suivent une thérapie immunosuppressive
- qui ont 65 ans et plus
- qui sont sans abri
- qui consomment des drogues illicites
- avec l'alcoolisme
- qui sont résidents d'un établissement de soins de longue durée

## Les vaccins contre le pneumocoque sont sûrs et efficaces.

Demandez à votre médecin de famille, votre pédiatre, votre infirmier/infirmière, votre pharmacien/ne ou votre bureau de santé publique pour vous faire vacciner.

Pour en savoir plus, visitez [immunisation.ca](https://www.immunisation.ca)

Référence : Comité consultatif national de l'immunisation.  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-ccni.html>