

# L'hépatite B : ce qu'il faut savoir

## Qu'est-ce que l'hépatite?

Le mot hépatite veut dire « inflammation du foie ». Dans de nombreux cas, l'hépatite est causée par des virus; c'est ce qu'on appelle **l'hépatite virale**. L'hépatite virale peut être une infection **aiguë** (d'une durée de moins de 6 mois) ou **chronique** (d'une durée de plus de 6 mois).

Il y a cinq grands types de virus qui causent l'hépatite : les types **A, B, C, D** et **E**.



Au Canada, les virus de l'hépatite A, B et C causent 90 % des infections hépatiques aiguës. Seules les infections hépatiques de types A et B sont évitables par la vaccination. Chaque province et chaque territoire a son programme d'immunisation systématique contre l'hépatite B, administré à différents moments (de la naissance à la 7<sup>e</sup> année).

## L'hépatite B : vue d'ensemble

L'hépatite B est causée par le virus de l'hépatite B, qui vit dans **le sang et certains liquides organiques** des personnes infectées (p. ex. le sperme et les sécrétions vaginales). L'hépatite B peut être une infection aiguë au départ, puis devenir chronique.

Les cas d'hépatite B ont diminué au Canada grâce à l'efficacité des programmes d'immunisation. Par contre, les infections par l'hépatite B sont encore courantes dans le monde. À l'échelle mondiale, il est estimé que plus de **2 milliards** de personnes vivent avec l'hépatite B. Environ **600 000 décès par année** sont dus à l'hépatite B.

## Aide-mémoire

Causes de l'hépatite virale : comparaison entre l'hépatite A et l'hépatite B

Nom de l'infection	Cause de l'infection	Résultat de l'infection	Où le virus vit dans l'organisme	Durée possible de l'infection
Hépatite A	Virus de l'hépatite A	Inflammation du foie (hépatite)*	Les selles et le sang	Aiguë (moins de 6 mois)
Hépatite B	Virus de l'hépatite B	Inflammation du foie (hépatite)*	Le sang et certains liquides organiques (p. ex. sperme, sécrétions vaginales et salive)	Aiguë (moins de 6 mois) Chronique (plus de 6 mois)

\*Ceci est une généralisation, car il y a des différences entre les symptômes et la gravité des infections par l'hépatite A et l'hépatite B. Pour en savoir plus sur l'hépatite A, veuillez consulter notre fiche d'information sur l'hépatite A.

## Quels sont les symptômes de l'hépatite B?

Beaucoup de gens qui vivent avec l'hépatite B n'ont pas de symptômes ou n'ont que des symptômes légers. S'ils présentent des symptômes, il peut s'agir des suivants :

- fièvre,
- fatigue,
- perte d'appétit,
- nausées,
- douleurs à l'estomac,
- urine foncée,
- jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse).

Dans les cas aigus d'hépatite B, les symptômes apparaissent en moyenne **60 à 90 jours** après l'exposition au virus de l'hépatite B et peuvent durer **3 mois**. Dans les cas aigus, l'organisme se débarrasse du virus de l'hépatite B en **6 mois** ou moins.

Certaines personnes qui attrapent l'hépatite B deviennent des **porteuses chroniques** du virus; autrement dit, le virus reste dans leur organisme pendant plus de 6 mois. En fait, ce virus peut rester dans l'organisme pendant **des années ou toute la vie**. Les porteurs chroniques peuvent présenter des atteintes hépatiques graves, comme **des granulations du foie (cirrhose)** et **le cancer du foie**.

## Comment l'hépatite B se propage-t-elle?

Le virus de l'hépatite B se propage d'une personne à l'autre. La transmission survient quand **le sang ou les liquides organiques** d'une personne infectée entrent dans l'organisme d'une autre personne. Cela peut arriver durant le partage d'aiguilles, les relations sexuelles (surtout non protégées), le partage d'un rasoir ou d'une brosse à dents si l'objet est contaminé avec du sang, ou par d'autres moyens. Les personnes enceintes qui ont l'hépatite B peuvent aussi transmettre le virus à leur **nouveau-né** pendant l'accouchement.

Les porteurs chroniques de l'hépatite B demeurent contagieux tant que le virus subsiste dans leur foie.

Pour en savoir plus sur les moyens de ne pas contracter ni transmettre l'hépatite B, veuillez lire la fiche d'information sur l'hépatite B de la CATIE : <https://www.catie.ca/fr/hepatite-b>.

## Qui est à risque?

**N'importe qui** peut attraper l'hépatite B, mais certains facteurs exposent davantage les gens à une infection sévère. En général, le risque d'infection sévère augmente avec l'âge. Le risque d'infection sévère est aussi plus élevé chez toute personne :

- ayant un trouble hépatique ou
- enceinte (le risque d'insuffisance hépatique et de décès est plus élevé pendant la grossesse).



Pour l'hépatite B **chronique**, plus la personne est **jeune**, plus il est probable qu'elle devienne une porteuse chronique. Les nourrissons risquent le plus de devenir des porteurs chroniques; leur probabilité de devenir des porteurs chroniques s'ils sont infectés est de **90 à 95 %**. Le risque pour les adolescents et les adultes varie entre 3 et 10 %. Les personnes immunodéprimées ou diabétiques courent aussi un plus grand risque de devenir des porteuses chroniques.

## Qui devrait se faire vacciner?

Toute personne qui veut réduire son risque d'infection par l'hépatite B devrait se faire vacciner contre cette maladie. Voici la liste des personnes à qui la vaccination est particulièrement recommandée.

<p><b>Pour la vaccination de routine :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les bébés, les enfants et les adolescents devraient être vaccinés contre l'hépatite B selon le calendrier de vaccination des enfants de leur province ou territoire.</li> </ul> <p>Le calendrier vaccinal financé par l'État pour l'hépatite B varie d'une province et d'un territoire à l'autre.</p>	
<p><b>Les personnes/groupes suivants sont démesurément affectés par l'hépatite B et devraient se faire vacciner :</b></p>	
Les adultes et les enfants ayant immigré au Canada de régions où l'hépatite B est courante	Les personnes travaillant dans des professions où elles risquent d'entrer en contact avec du sang, des produits sanguins ou des liquides organiques infectés par l'hépatite B (p. ex. les travailleurs de la santé)
Les voyageurs qui se rendent dans des régions où l'hépatite B est courante ou qui seront en contact étroit avec une personne vivant dans une région où l'hépatite B est courante	Le personnel et les détenus des établissements de correction
Les contacts familiaux ou les contacts étroits d'enfants adoptés de pays où l'hépatite B est courante	Le personnel et les résidents des résidences pour personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du développement
Les résidents de communautés où l'hépatite B est très courante	Les personnes qui font usage de substances injectables
Certains contacts étroits de personnes atteintes d'hépatite B aiguë ou chronique (p. ex. les personnes qui travaillent dans des services de garde où un enfant ou un travailleur/une travailleuse a l'hépatite B, et les personnes qui vivent avec ou qui sont les partenaires sexuels de personnes ayant l'hépatite B)	Les personnes ayant eu plus d'un partenaire sexuel au cours des 6 mois précédents
Les personnes qui reçoivent couramment des transfusions de sang ou de produits sanguins	Les personnes ayant des rapports sexuels sans condom, surtout avec de nouveaux partenaires
Les personnes atteintes de néphropathie (maladie du rein) chronique	Les personnes ayant eu des infections transmissibles sexuellement par le passé
Les personnes immunodéprimées (dont le système immunitaire est affaibli), comme celles qui ont le VIH, qui ont reçu une transplantation de cellules souches hématopoïétiques (TCSH), qui attendent une transplantation d'organe plein ou qui ont une immunodéficience congénitale	Les hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH)*  *Il y a peu d'informations sur la mesure dans laquelle les personnes transgenres et de genre non conforme ou non binaire sont affectées par l'hépatite B.
<p><b>Toute personne à risque accru de contracter une infection grave par l'hépatite B devrait aussi se faire vacciner (voir la section <i>Qui est à risque?</i>).</b></p>	

Si vous croyez avoir été exposé-e à l'hépatite B, demandez à votre professionnel-le de santé si vous devriez ou non vous faire vacciner immédiatement contre cette maladie.

## Êtes-vous protégé-e contre l'hépatite B?



**Les vaccins contre l'hépatite B sont sûrs, et ce sont les meilleurs moyens de se protéger contre cette infection.**

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre l'hépatite B.

### Références

Agence de la santé publique du Canada. Vaccin contre l'hépatite B : Guide canadien d'immunisation; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-7-vaccin-contre-hepatite-b.html>

Gouvernement du Canada. Hépatite; 2021.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/maladies-affections/hepatite.html>

Gouvernement du Canada. Hépatite B : Symptômes et traitement; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/hepatite-b.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2023.) What is Viral Hepatitis?

<https://www.cdc.gov/hepatitis/abc/index.htm>

Centers for Disease Control and Prevention. (2023.) Viral Hepatitis: Hepatitis B Information.

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm>

Cleveland Clinic. (2020). Viral Hepatitis.

<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4245-hepatitis-viral-hepatitis-a-b--c>

CATIE. L'hépatite B; 2022.

<https://www.catie.ca/fr/hepatite-b>

California Department of Public Health. (2022.) Viral Hepatitis Guide for Primary Care Providers: Screening, Vaccination, and Billing.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/HepatitisBandCScreeningToolkitforPrimaryCare.pdf>