



October 2022 • Social Media Calendar octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

Hashtags | Mots-clés : **#FluSeason #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized #CANADAvsHPV •
#SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #CANADAvsVPH**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
01 October • le 1^{er} octobre		
07:00	October 2 nd marks the beginning of #HPV Prevention Week! Get up to date with information about HPV prevention at https://immunize.ca and remember: immunization is the best protection against HPV. #HPVPW22 #CANADAvsHPV	Le 2 octobre, c'est le début de la Semaine de prévention du #VPH! Restez au courant avec des informations au sujet de la prévention du VPH ici : https://immunize.ca/fr . N'oubliez pas que la vaccination est la meilleure protection contre le VPH. #CANADAvsVPH #SDPVP22
08:00	New video! Vaccine Administration Procedures for Healthcare Professionals @thedrpaul @ImmunizedotCa https://youtu.be/xU1znwSK7eM #VaccinesWork	Nouvelle vidéo! Procédures relatives à l'administration des vaccins : pour les professionnels de la santé @thedrpaul @ImmunizedotCa https://youtu.be/LfXiKvJwZiw #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Do your part. Immunize your kids for their protection and the protection of others. #VaccinesWork	Faites votre part. Immunisez vos enfants pour les protéger et pour protéger les autres. #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19 . Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3zfPwDw #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. https://bit.ly/3b6SMsB #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	It's #FluSeason . #DYK that the flu vaccine is safe, effective, and recommended during #pregnancy ? This fall, talk to your healthcare professional about getting the flu vaccine during your pregnancy. #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	La #SaisonGrippale est à nos portes. #SVQ le vaccin antigrippal est sûr, efficace, et recommandé pendant la #grossesse ? Cet automne, parlez avec votre professionnel/le de la santé pour vous faire vacciner pendant votre grossesse. #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
18:00	It's #FluSeason . #Influenza is associated with increased risk of complications and hospitalizations for people with #asthma . Talk to your healthcare provider about recommended vaccinations. #VaccinesWork #GetImmunized	La #SaisonGrippale est à nos portes. La #grippe est associée à un risque élevé de complications chez les personnes atteintes de l' #asthme . Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins recommandés. #VaccinesWork #FaitesVousVacciner
02 October • le 2 octobre		
07:00	Today (02 October), #HPV Prevention Week begins! https://www.canadavshpv.ca/ #HPVPW22 #CANADAvsHPV	Aujourd'hui, le 2 octobre, c'est le début de la Semaine de prévention du #VPH! https://www.canadavshpv.ca/ (en anglais) #CANADAvsVPH #SDPVP22
10:00	The Sixth Annual #HPV Prevention Week begins today and runs until 08 October 2022. It's international! @FMWCanada HPV is	La 6 ^e Semaine annuelle de prévention du #VPH se déroule du 2 au 8 octobre 2022. C'est internationale! @FMWCanada L'infection à VPH est évitable



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	vaccine-preventable. Find out more: https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW22	par la vaccination. En savoir plus : https://www.canadavshpv.ca/ (en anglais) #CANADAvsVPH #SDVPH22
12:00	Lower your flu risk. If you are #pregnant or planning a pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3AyyXlt #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous êtes #enceinte ou vous planifiez une grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3IKI3Xp #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux
15:00	#HPV immunization: Do it to protect yourself. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3rBbcam #VaccinesWork #CANADAvsHPV #HPVPW22	La vaccination contre le #VPH : Pour vous protéger. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3HDXSaK #LesVaccinsÇaMarche #CANADAvsVPH #SDVPH22
18:00	Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for all healthcare professionals. Immunization is safe and the most effective way of preventing the spread of the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/2VZpTHf #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les professionnels de la santé. La vaccination est sûre et constitue le moyen le plus efficace de prévenir la propagation de la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3zrWQde #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
03 October • le 3 octobre		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche.
10:00	Discover the popular CARD™ Game! Parents and children can play the CARD™ game in preparation for their vaccination, as well as during and after the vaccine. It's free! https://immunize.ca/card-game-kids #CARDSystem	Découvrez le Jeu CARD[MC]! Les parents et les enfants peuvent jouer au jeu CARD[MC] en se préparant pour la vaccination, ainsi que pendant et après la vaccination. C'est gratuit! https://immunize.ca/fr/jeu-card-pour-enfants #SystèmeCARD
12:00	The Misinformation Web: Learn how to find and trust online information about #HPV immunization https://bit.ly/3r96j89 #VaccinesWork #CANADAvsHPV #HPVPW22	Une toile de désinformation : Comment trouver en ligne des informations dignes de confiance sur l'immunisation contre le #VPH https://bit.ly/35BZLa5 #LesVaccinsÇaMarche #CANADAvsVPH #SDVPH22
15:00	#HPV Immunization: Protect your preteen against HPV. @ImmunizedotCa https://tinyurl.com/7y8jirme #VaccinesWork #CANADAvsHPV #HPVPW22	La vaccination contre le #VPH : Protégez votre pré-ado contre le VPH. @ImmunizedotCa https://tinyurl.com/nceppz2z #LesVaccinsÇaMarche #CANADAvsVPH #SDVPH22
18:00	#Parents Don't let your child miss out on a healthy school year. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about your child's routine vaccinations, and about ways to make your child's vaccination experience as comfortable as possible.	Les #parents Ne laissez pas votre enfant passer à côté d'une année scolaire sans maladie. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacienne ou votre service de santé publique local des vaccins de routine de votre enfant et des façons de rendre son expérience de vaccination aussi



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	short video from Immunize Canada https://youtu.be/kPd-NjxX6Ps #VaccinesWork	confortable que possible. courte video créée par Immunisation Canada https://youtu.be/t4TPaAwcYvU #LesVaccinsÇaMarche
04 October • le 4 octobre		
07:00	#DYK that there are over 100 types of #HPV (human papillomavirus)? Some types can lead to cancer. You have the power to protect yourself by getting immunized. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW22 #VaccinesWork	#SVQ il existe plus de 100 types de #VPH (virus du papillome humain)? Certains types peuvent entraîner un cancer. Vous avez le pouvoir de vous protéger en vous faisant vacciner. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsVPH #SDVPVH22 #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Reminder: #HPV vaccination is part of routine childhood immunization! Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or public health office about the HPV vaccine. https://www.canadavshpv.ca/ #HPVPW22 #CANADAvsHPV	Rappel : La vaccination anti-VPH fait partie des immunisations systématiques d'enfance! Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet du vaccin contre le #VPH. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsVPH #SDVPVH22
12:00	Health providers have protocols in place for safe appointments. Young adults - call your health provider to stay on track with your immunizations. https://bit.ly/3rR72LI #VaccinesWork	Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité pendant les rendez-vous. Les jeunes adultes - appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/3KmBsLG #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Lower your child's flu risk. Immunization against the flu is recommended for all children 6 months & older. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about immunizing your child against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3EDpcVB #FluShot #VaccinesWork	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vacciner votre enfant contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3hTgqco #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche
18:00	If your child missed the #HPV vaccine because of #COVID19, contact your local public health authority to find out how to schedule an appointment to get immunized. https://bit.ly/3zQHm2x #CANADAvsHPV #HPVPW22	Si votre enfant n'a pas reçu le vaccin contre le #VPH à cause de la #COVID19, contactez votre autorité locale de santé publique pour savoir comment fixer un rendez-vous pour qu'il ou elle puisse se faire vacciner. https://bit.ly/3ifjmAa #CANADAvsVPH #SDVPVH22
05 October • le 5 octobre		
07:00	Today, 05 October, is #WorldMeningitisDay2022. Find out more: https://www.comomeningitis.org/world-meningitis-day #DefeatMeningitis #VaccinesWork	Aujourd'hui, le 5 octobre, c'est la #JournéeMondialeDeLaMéningite2022. En savoir plus (en anglais) : https://www.comomeningitis.org/world-meningitis-day #VaincreLaMéningite #WorldMeningitisDay2022 #LesVaccinsÇaMarche

October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
08:00	Video Michael's legacy: Preventing #meningitis tragedy through immunization https://youtu.be/M7OTNpPvnkE #VaccinesWork #WorldMeningitisDay2022 #DefeatMeningitis	La maladie à #méningocoque est une maladie très grave qui peut mener à une infection du cerveau (méningite) ou du sang (septicémie). Vous pouvez la prévenir en faisant vacciner vos enfants. https://bit.ly/2ZJLyVe #LesVaccinsÇaMarche #WorldMeningitisDay2022 #VaincreLaMéningite
10:00	Video A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important https://youtu.be/vDt0NbnLcxo #VaccinesWork #WorldMeningitisDay2022 #DefeatMeningitis	Vidéo Le parcours d'une famille frappée par la #méningococcie : Pourquoi la vaccination est si importante https://youtu.be/yLsDdq_NgB4 #LesVaccinsÇaMarche #WorldMeningitisDay2022 #VaincreLaMéningite
12:00	Kate's #Meningitis Story: The Importance of Protecting Against Vaccine-Preventable Diseases video https://youtu.be/9DUngC8YOJA #VaccinesWork #WorldMeningitisDay2022 #DefeatMeningitis	Vidéo - Arrêtons la propagation de la #méningococcie : L'histoire de Benjamin @ImmunizedotCa https://youtu.be/-HcgnxRafOM #LesVaccinsÇaMarche #WorldMeningitisDay2022 #VaincreLaMéningite
15:00	Stop the spread of #meningococcal disease https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/meningococcal_2020_sm_e.jpg #VaccinesWork #WorldMeningitisDay2022 #DefeatMeningitis	Arrêtons la propagation de la #méningococcie https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/meningococcal_2020_sm_f.jpg #LesVaccinsÇaMarche #WorldMeningitisDay2022 #VaincreLaMéningite
16:00	Protecting adolescents and young adults from #meningococcal disease https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/meningococcal_aya_socialmedia_2019_e.jpg #VaccinesWork #WorldMeningitisDay2022 #DefeatMeningitis	Protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la maladie à méningocoque https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/mening_aya_socialmedia_2019_f.jpg #LesVaccinsÇaMarche #WorldMeningitisDay2022 #VaincreLaMéningite
18:00	Infographic Stop the spread of #meningococcal disease https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Infographic/2014/Meningococcal%20infographic_e.pdf #VaccinesWork #WorldMeningitisDay2022 #DefeatMeningitis	Infographie Arrêtons la propagation de la #méningococcie https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Infographic/2014/Stop%20the%20spread%20of%20Meningococcal%20Disease%20-Infographic_WEB_FRE.pdf #LesVaccinsÇaMarche #WorldMeningitisDay2022 #VaincreLaMéningite
06 October • le 6 octobre		
07:00	#DYK that cervical cancer is by far the most common HPV-related disease? Prevent it with the HPV vaccine. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsHPV #HPVPW22	#SVQ le cancer du col de l'utérus est de loin la maladie la plus courante causée par le VPH? Vous pouvez la prévenir en vous faisant vacciner contre le VPH. https://www.canadavshpv.ca/ #CANADAvsVPH #SDPVPH22
10:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche.



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Lower your flu risk. People with chronic health conditions are at higher risk of influenza and related complications. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/39pKW9e #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Les personnes qui ont des affections médicales chroniques sont à risque élevé de l'influenza et des complications liées à l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3EH4gNg #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	How #VaccinesWork https://bit.ly/3dCEj5a	Comment fonctionnent les vaccins? https://bit.ly/3DwjwLr #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Check out our 'The Story of Influenza' infographic! https://bit.ly/3LBDRoQ #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie, « L'histoire de la grippe »! https://bit.ly/3C4MK6r #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
07 October • le 7 octobre		
07:00	Lower your flu risk. Immunization against influenza is recommended for everyone in your community who is 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or health centre about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3lImDcd #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à tous les membres de votre communauté qui sont âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre centre de santé pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/2XEj2TW #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	#COVID19 awareness resources and videos in multiple Indigenous languages @GCIndigenous https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1603132339009/1603132369373 #VaccinesWork #CovidVaccine	La #COVID19 : Ressources et vidéos de sensibilisation dans multiples langues autochtones @GCAutochtones https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1603132339009/1603132369373 #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3v2WBG3 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3zIMY83 #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Inuktitut – North Baffin: https://bit.ly/3jyvr3y #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #inuktitut – Île Baffin Nord : https://bit.ly/3jyvr3y #LesVaccinsÇaMarche
18:00	#Pertussis (whooping cough). Contagious. Preventable. Immunization against pertussis in #pregnancy is safe and helps reduce the risk of disease in infants. https://bit.ly/3NhVClr #VaccinesWork #VaxForTwo	La #coqueluche. Contagieuse. Évitable. La vaccination contre la coqueluche pendant la #grossesse est sûre, et aide à diminuer le risque de la maladie chez les nourrissons. https://bit.ly/3OfLmSn #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
08 October • le 8 octobre		
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C is for Comfort https://bit.ly/3nGOBpV #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C : le confort https://bit.ly/3nrQYMP #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3lVdyf3 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3PEEWwj #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3S1yph0 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3RXNmkt #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	Lower your child's flu risk. Immunization against the flu is recommended for all children 6 months & older. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about immunizing your child against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3EDpcVB #FluShot #VaccinesWork	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vacciner votre enfant contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3hTgqco #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Read. Learn. Understand. Influenza 'drift' or 'shift' @ImmunizedotCa https://bit.ly/3uj4p56 #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Lire. Apprendre. Comprendre. Influenza « dérive » ou « mutation » @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CP1pAi #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
09 October • le 9 octobre		
07:00	Reasons to get vaccinated: Reason 1 – Vaccines keep us healthy @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3uU9YHy #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 1 – Les vaccins nous aident à rester en bonne santé @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/36WpD1p #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Reasons to get vaccinated: Reason 2 – Vaccines protect those around us @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3v4bgA3 #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 2 – Les vaccins protègent ceux et celles qui nous entourent @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3JjVMNa #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Reasons to get vaccinated: Reason 3 – Vaccines prevent certain cancers @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3uizEyM #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 3 – Les vaccins préviennent certains cancers @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3DP1h5r #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Reasons to get vaccinated: Reason 4 – Vaccines protect you and your baby @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3jlBOqN #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 4 – Les vaccins vous protègent, vous et votre bébé @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3jfbmzq #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Reasons to get vaccinated: Reason 5 – Vaccines reduce your risk of being hospitalized @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3zHaNb2 #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 5 – Les vaccins réduisent votre risque d’être hospitalisé/e @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3zGhhXE #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10 October • le 10 octobre		
07:00	It’s #MythbustingMonday! Let’s tackle some misinformation. #VaccinesWork.	Aujourd’hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche.
10:00	Lower your flu risk. If you provide care or services to others, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CN4sZz #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d’attraper la grippe. Si vous fournissez des soins ou des services à d’autres personnes, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CAYHyg #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	#Parents Check out our newly-redesigned infographic on influenza prevention in children https://bit.ly/3BHqpus #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les #parents Allez voir notre infographie récemment redessinée sur la prévention de la grippe chez les enfants https://bit.ly/3xMBpFN #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Seek reliable information from trusted sources. Immunize Canada is a Vaccine Safety Net member and has been verified by the World Health Organization. https://vaccinesafetynet.org/ #VaccinesWork #VSNVerified	Recherchez des informations fiables auprès de sources dignes de confiance. Immunisation Canada est membre Réseau de sécurité des vaccins et a été vérifiée par l’Organisation mondiale de la Santé. https://vaccinesafetynet.org/ #LesVaccinsÇaMarche #VSNVerified
18:00	Parents: Health providers have protocols in place for safe well-child visits. Call your health provider to stay on track with your child’s immunizations. https://bit.ly/35b9fsP #VaccinesWork	Les parents : Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité de votre enfant pendant son bilan de santé. Appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec les immunisations de votre enfant. #LesVaccinsÇaMarche
11 October • le 11 octobre		
07:00	Influenza Prevention in #Adults Check out our infographic: https://bit.ly/3xlfwr5 #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	La #grippe : prévention chez les #adultes Allez voir notre infographie : https://bit.ly/3BGZoXQ #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Check your province or territory’s routine immunization schedule to be sure your child’s immunizations are up to date: https://tinyurl.com/2abr8z9c #VaccinesWork	Consulter le calendrier de vaccination pour votre province ou territoire, pour vous assurer que les vaccinations de votre enfant sont à jour : https://tinyurl.com/2sp3w5n8 #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Check out our newly-redesigned infographic: Influenza Prevention in People with #Asthma https://bit.ly/3Uu2qHP #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie récemment redessinée : La prévention de l’influenza chez les personnes qui ont l’ #asthme https://bit.ly/3r2pmAj #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner

October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Young adults Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for everyone 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3IMMnUF #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à toute personne âgée de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3ktcEbb #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Mohawk: https://bit.ly/3LVnxxq #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #mohawk : https://bit.ly/3LVnxxq #LesVaccinsÇaMarche
12 October • le 12 octobre		
07:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: Planning checklist for health care providers @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3BzAskw #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] Améliorer l'expérience vaccinale : Aide-mémoire pour le jour de vaccination, à l'intention des professionnels de la santé @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JQ1xDR #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
08:00	Hepatitis B (HB) Immunization Reference Guide for Health Care Providers https://bit.ly/3lrcsmv #VaccinesWork	Guide de référence sur la vaccination contre l'hépatite B (HB) à l'intention du personnel soignant https://bit.ly/3hpW89Q #LesVaccinsÇaMarche
09:00	For health care professionals informative recorded webinars for your professional development https://immunize.ca/webinars #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé des webinaires informatifs enregistrés pour votre formation professionnelle https://immunize.ca/fr/webinaires #LesVaccinsÇaMarche
10:00	A Caregiver's Guide to Safeguarding School-aged Children's Health Through Vaccination @UofT_dlsph https://bit.ly/3IB7Cmx #VaccinesWork	
12:00	For health care professionals: Working with vaccine-hesitant parents @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/documents/position/working-with-vaccine-hesitant-parents #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé - Les parents qui hésitent à faire vacciner leur enfant : une approche clinique @SocCanPediatrie https://cps.ca/fr/documents/position/les-parents-qui-hesitent-a-faire-vacciner-leurs-enfants #LesVaccinsÇaMarche
15:00	For health care professionals Needle-related fainting: Why does it happen? What to do about it https://bit.ly/3qG7X0J #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé Évanouissement lié aux aiguilles : Pourquoi se produit-il? Comment le prévenir https://bit.ly/3tKQHcK #LesVaccinsÇaMarche
16:00	Health care professionals – check out our #COVID19 awareness resources posters, videos, social media images, and more https://immunize.ca/covid-19-awareness-and-promotional-resources #CovidVaccine #VaccinesWork	Les professionnels de la santé – allez voir nos ressources de sensibilisation sur la #COVID19 affiches, vidéos, images pour médias sociaux et encore plus https://immunize.ca/fr/covid-19-ressources-de-sensibilisation-et-de-promotion #VaccinCovid #LesVaccinsÇaMarche



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Health care professionals Want a better vaccination experience for you and your patients? Visit https://www.playyourcards.ca to learn about evidence-based strategies. #PlayYourCARDS #VaccinesWork	Les professionnels de la santé Améliorez l'expérience de vaccination pour vous et vos patients. CARD est un outil fondé sur des données probantes facile à utiliser pour améliorer la vaccination. https://www.playyourcards.ca #PlayYourCARDS #JouezVosCartes #LesVaccinsÇaMarche
13 October • le 13 octobre		
07:00	Questions and answers about vaccines https://bit.ly/3lrEzRQ #VaccinesWork	Questions et réponses au sujet des vaccins https://bit.ly/3iqETp8 #LesVaccinsÇaMarche
08:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3zlHDbb #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. https://bit.ly/3S37FwB #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
10:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche.
12:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Portuguese: https://bit.ly/37EhXR3 #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #portugais : https://bit.ly/37EhXR3 #LesVaccinsÇaMarche
15:00	#Adults 65+ Check out our infographic : #Influenza prevention in adults 65+ https://bit.ly/3BJnxOd #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les #adultes 65+ Allez voir notre infographie : La #grippe : prévention chez les adultes 65+ https://bit.ly/3xMCQ79 #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	We can help lower the risk of infection and protect each other's health. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. short video by Immunize Canada https://youtu.be/ESyrz5pewCE #VaccinesWork	Nous contribuons à réduire le risque d'infection et à protéger notre santé et celle des autres. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. courte vidéo créée par Immunisation Canada https://youtu.be/_2uEFgVCXnY #LesVaccinsÇaMarche
14 October • le 14 octobre		
07:00	10 reasons to get vaccinated @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_e.mp4 #VaccinesWork	10 raisons de vous faire vacciner @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_f.m.p4 #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Let's talk about vaccines. Vaccines keep you safe from vaccine-preventable diseases. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. https://bit.ly/3x7VqqO #VaccinesWork #GetImmunized	Parlons des vaccins. Les vaccins vous protègent contre des maladies évitables par la vaccination. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. https://bit.ly/3jeUN6x #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Video Ask a Scientist: What do I do if I'm scared (of needle pain)? The CARD system gives you strategies to manage pain—and fear of pain—from needles. @CIHR_IRSC @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/EWW7TS5lg7k #VaccinesWork	Vidéo Demandez à un scientifique : Que faire si j'ai peur (de la douleur causée par les piqûres)? Le système CARD propose des stratégies pour calmer la douleur & la peur de la douleur, causée par les piqûres. @IRSC_CIHR @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/D4dmlrjDoAs #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Get back on track with routine vaccines for your kids. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3MwbTcu #VaccinesWork	Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations systématiques pour les enfants. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3KdShZa #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Let's talk about vaccines. Stay on track with recommended vaccinations. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. https://bit.ly/3v0UHF3 #VaccinesWork #GetImmunized	Parlons des vaccins. Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. https://bit.ly/3DNXDJb #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15 October • le 15 octobre		
07:00	Immunizations are not just for kids! It is important for adults to stay up to date on their immunizations. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/adults #VaccinesWork #GetImmunized	La vaccination n'est pas seulement pour les enfants! Il est important de garder toutes vos vaccinations d'adulte à jour. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/les-adultes #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Lower your flu risk. If you are 65 years of age or older, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/39maX9k #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous avez 65 ans ou plus, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3hQrjvC #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	#Hepatitis A and B vaccinations: Why you need them https://bit.ly/3rWeaFj #VaccinesWork	Les vaccinations contre les #hépatites A et B : Pourquoi vous en avez besoin. https://bit.ly/3r8B4Kv #LesVaccinsÇaMarche
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews R is for #Relax https://tinyurl.com/ymvyrab9 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews R : la #relaxation https://tinyurl.com/b29sd32y #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	Are your kids up to date on their immunizations? Are you? #VaccinesWork #GetImmunized	Vos enfants sont-ils à jour avec leurs vaccinations? Et vous? #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
16 October • le 16 octobre		



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A is for #Ask https://tinyurl.com/ynnm43z3 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A : l' #aide https://tinyurl.com/6wkezvdx #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	All about vaccine safety! @ImmunizedotCa https://immunize.ca/vaccine-safety #VaccinesWork	La sécurité des vaccins @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/innocuite-des-vaccins #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3ox2XtE #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3BiO4T9 #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	Adult immunization: What vaccines do you need? https://bit.ly/3rCp pace #VaccinesWork #GetImmunized	La vaccination des adultes : De quels vaccins avez-vous besoin? https://bit.ly/3GuVm5v #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Missed your child's health visit recently? Call your health care provider to schedule an appointment for your child to safely receive their immunizations. https://bit.ly/3kmbttv #VaccinesWork	Votre enfant a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre enfant puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité. https://bit.ly/3kmbxJL #LesVaccinsÇaMarche
17 October • le 17 octobre		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche.
10:00	Expecting a baby? Read 'A Parent's Guide to Vaccination' to find out what you'll need to know @GovCanHealth https://tinyurl.com/35d5jpv c #VaccinesWork	Vous attendez un bébé? Lisez le « Guide sur la vaccination à l'intention des parents » pour vous informer davantage @GouvCanSante https://tinyurl.com/7ut7pu6m #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#Parents Stay on track with your teen's immunizations https://bit.ly/3RIMHme #VaccinesWork	Les #parents Restez à jour avec les immunisations de votre ado https://bit.ly/3QGmpje #LesVaccinsÇaMarche
15:00	#Adults Don't miss out on life's best moments. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. short video by Immunize Canada https://youtu.be/KWXGH1Bfm1k #VaccinesWork	Les #adultes Ne passez pas à côté des meilleurs moments de la vie. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacienne ou votre service de santé publique local des vaccins qu'il vous faut pour rester en bonne santé. courte vidéo créée par Immunisation Canada https://youtu.be/ILI69_LHHb0 #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3BrdwWC #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3BjkhdI #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
18 October • le 18 octobre		



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	Reasons to get vaccinated: Reason 6 – Vaccines are the safest way to build immunity @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3Odg1bc #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 6 – Les vaccins aident à renforcer le système immunitaire @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3HsTEUf #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Reasons to get vaccinated: Reason 7 – Vaccines give children a healthy start @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3r8DIQe #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 7 – Les vaccins donnent un excellent départ aux enfants @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3rbodH3 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Reasons to get vaccinated: Reason 8 – Vaccines are important throughout the lifespan @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3jlcOGx #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 8 – Les vaccins sont importants tout au long de la vie @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3LOu9NY #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Reasons to get vaccinated: Reason 9 – Vaccines are safe and effective @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3jf6MRK #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 9 – Les vaccins sont sûrs et efficaces @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3jbdqQN #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Reasons to get vaccinated: Reason 10 – Vaccines save lives @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/36ZFEU9 #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 10 – Les vaccins sauvent des vies @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/35PG8eV #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
19 October • le 19 octobre		
07:00	Health care professionals #PlayYourCARDS! Improve the vaccination experience for both you and your patients with the #CARDSystem. Find out how: https://www.playyourcards.ca #VaccinesWork	Les professionnels de la santé #JouezVosCartes! Améliorez l'expérience de vaccination pour vous et vos patients avec le #SystèmeCARD. Trouvez comment : https://www.playyourcards.ca #PlayYourCARDS #LesVaccinsÇaMarche
08:00	The advice of a health care professional is highly influential in the decision-making process of whether or not to immunize. Check out resources for health care professionals from @ImmunizedotCa https://immunize.ca/immunization-promotion #VaccinesWork	Les conseils des professionnels de la santé influencent beaucoup les décisions de vaccination. Nous invitons les professionnels de la santé à consulter les ressources d'@ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/promotion-de-la-vaccination #LesVaccinsÇaMarche
10:00	For health care professionals webinar recording Addressing #COVID19 Vaccine Hesitancy in Clinical Practice Public Health Agency of Canada & NCCID https://youtu.be/d0fye5vsYzQ #VaccinesWork #CovidVaccine	À l'intention des professionnels de la santé webinaire enregistré Répondre à la réticence à se faire vacciner contre la #COVID19 dans la pratique clinique Agence de la santé publique du Canada et le CCNMI https://youtu.be/yd2ZDdAxc3M #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	Webcast for health care professionals Implementing the #CARDSystem to support vaccination in practice: Experiences from CAMH (with Erin LeDrew) @ThisIsCANVax https://bit.ly/3gMH0aV	Webémission à l'intention des professionnels de la santé Mise en pratique du #SystèmeCARD pour soutenir la vaccination : Expériences du CAMH (avec Erin LeDrew, CAMH) @ThisIsCANVax https://bit.ly/3gLKScC
15:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: How parents and caregivers can act @DrATaddio @UofTPharmacy	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Comment les parents et les proches aidants peuvent agir @DrATaddio @UofTPharmacy



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3K1ANQI #VaccinesWork #CARDSystem	@DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3pwJ8nc #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	Health professionals CANVax in Brief: short evidence-based articles to inform, engage & inspire; current & emerging issues in immunization; profiling initiatives & activities from across Canada to improve vaccine acceptance & uptake. https://www.canvax.ca/brief #VaccinesWork	Les professionnels de la santé CANVax en bref : articles fondés sur les preuves : informer, intéresser et inspirer; attirer l'attention sur des questions d'immunisation actuelles/émergentes; décrire des initiatives pour améliorer l'acceptation/adoption des vaccins https://canvax.ca/fr/bref #LesVaccinsÇaMarche
20 October • le 20 octobre		
07:00	Adults Get back on track with recommended vaccines. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3K7zwGU #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3kake9R #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche.
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19 . Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3okhQ2e #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3aWHmrl #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	Expecting a baby? Don't miss out on life's best moments! short video by @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://youtu.be/7rfx-iwXBkQ #VaccinesWork #VaxForTwo	Vous attendez un bébé? Ne passez pas à côté des meilleurs moments de la vie! courte vidéo créée par @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://youtu.be/mLWJDEt_d8g #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux
18:00	Is #COVID19 mild for kids? Learn more in this short video from @ScienceUpFirst! https://youtu.be/tdqkd9JADWw #VaccinesWork #ScienceUpFirst	La #COVID19 est-elle bénigne chez les enfants? Apprenez davantage en regardant cette courte vidéo créée par @LaScienceDAbord! https://youtu.be/7FwxgRitAts #LesVaccinsÇaMarche #LaScienceDAbord
21 October • le 21 octobre		
07:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can do @DrATaddio @UofTParmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3HktrMO #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent faire @DrATaddio @UofTParmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3Ma1hRk #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about the vaccines you and your family need to stay healthy. https://bit.ly/3r4Cd5t #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous et votre famille avez besoin pour rester en bonne santé. https://bit.ly/3jhufBu #LesVaccinsÇaMarche



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Have you got the book? The ultimate Canadian resource for parents who want to know more about immunization for their children. Your Child's Best Shot, 4th edition @CanPaedSociety https://tinyurl.com/a5eut65m #VaccinesWork	Avez-vous obtenu le livre? Pour les parents qui désirent approfondir leurs connaissances au sujet de la vaccination de leurs enfants. Les vaccins : Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant @SocCanPediatrie https://tinyurl.com/aehpbmm6 #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Does the thought of getting a vaccine make you anxious? Numbing creams are one way to reduce needle-related pain and make your next vaccination more comfortable: https://bit.ly/3cJFD9t #VaccinesWork	L'idée de vous faire vacciner vous rend-elle anxieux/anxieuse? Pour réduire la douleur de la vaccination et pour rendre votre prochain rendez-vous de vaccination plus confortable, vous pouvez utiliser une crème anesthésiante : https://bit.ly/3J5EtRK #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Young adults Get back on track with recommended vaccines. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3xTJCs9 #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3MvarXW #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
22 October • le 22 octobre		
07:00	Young adults Could you be at risk for hepatitis B? Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office & ask about Hep B immunization. https://bit.ly/3xsacqN #VaccinesWork	Les jeunes adultes Pourriez-vous être à risque pour l'hépatite B? Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander la vaccination contre l'hépatite B. https://bit.ly/39tMyST #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Immunizations are recommended through all stages of life. Health care providers can help you identify which vaccines you need to stay healthy. https://youtu.be/yhXWLJsJKSk #VaccinesWork	Les vaccins sont recommandés à tous les stades de la vie. Votre professionnel/le de la santé peut vous aider à déterminer quels vaccins sont nécessaires pour vous garder en santé. https://youtu.be/zQoaRRrg-58 #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3b29Gsz #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3OGXMCc #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Chinese - traditional: https://bit.ly/3LXrO3k #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #chinois - traditionnel : https://bit.ly/3LXrO3k #LesVaccinsÇaMarche
18:00	When tracking your children's immunizations, don't forget about yourself. Find out which immunizations you need in adulthood. https://immunize.ca/recommended-immunizations-adults #VaccinesWork #GetImmunized	Quand vous suivez les vaccinations de vos enfants, n'oubliez pas les vôtres. Découvrez les vaccins dont les adultes ont besoin. https://immunize.ca/fr/vaccins-recommandes-adultes #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
23 October • le 23 octobre		
07:00	Tomorrow (24 October) is #WorldPolioDay. Learn more: https://www.endpolio.org/world-polio-day #VaccinesWork #GetImmunized	Demain (le 24 octobre), c'est la Journée mondiale contre la #poliomyélite. Apprenez davantage : https://www.endpolio.org/fr/journee-mondiale-



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
		contre-la-poliomyelite #WorldPolioDay #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Media Literacy Week will take place from 24-28 October 2022! Themes & resources for each day of the week: https://mediasmarts.ca/mlw-themes @MediaSmarts #MediaLitWk	La Semaine éducation médias aura lieu du 24 au 28 octobre 2022. Thèmes et ressources : https://habilomedias.ca/Sem-themes @HabiloMedias #MediaLitWk #SemEduMedias
12:00	Media Literacy Week resources for #teachers! Canada's Media Literacy Week runs from 24-28 October. @MediaSmarts https://mediasmarts.ca/mlw-teachers-hub #MediaLitWk	Ressources pour #enseignants / #enseignantes pour la Semaine éducation médias (qui aura lieu du 24 au 28 octobre). @HabiloMedias https://habilomedias.ca/Carrefour-sem #MediaLitWk #SemEduMedias
15:00	Media Literacy Week resources for #parents – blogs, games, tip sheets, guides, videos, workshops & tutorials! @MediaSmarts https://mediasmarts.ca/parents #MediaLitWk	Ressources pour #parents pour la Semaine éducation médias : blogues, jeux, fiche-conseils, guides, videos, tutoriels et ateliers @HabiloMedias https://habilomedias.ca/pour-parents #MediaLitWk #SemEduMedias
18:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can say @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3M31PZ7 #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent dire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3vyjDpl #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
24 October • le 24 octobre		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. #SemEduMedias #MediaLitWk
08:00	It's #WorldPolioDay (24 October). Find out more: https://www.endpolio.org/world-polio-day #VaccinesWork #GetImmunized	C'est la Journée mondiale contre la poliomyélite (le 24 octobre). En savoir plus : https://www.endpolio.org/fr/journee-mondiale-contre-la-poliomyelite #WorldPolioDay #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	It's Media Literacy Week (24-28 October)! @MediaSmarts Find out more: https://mediasmarts.ca/media-literacy-week #MediaLitWk	C'est la Semaine éducation médias (du 24 au 28 octobre)! @HabiloMedias En savoir plus: https://habilomedias.ca/semaine-%C3%A9ducation-m%C3%A9dias #SemEduMedias #MediaLitWk
12:00	Madeline tells her story of contracting #polio as a child 100 years ago, and of living with post-polio syndrome @ImmunizedotCa https://bit.ly/37JBahn #VaccinesWork #GetImmunized #WorldPolioDay	Madeline raconte son histoire d'avoir été atteinte de la #polio il y a 100 ans, et d'avoir vécu avec le syndrome post-polio après vidéo en anglais @ImmunizedotCa https://bit.ly/37JBahn #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #WorldPolioDay
15:00	Poliomyelitis (#polio) is a contagious disease that attacks your immune system; it can paralyze muscles and cause death. But you can prevent polio by getting vaccinated. Find out more: https://immunize.ca/diseases-vaccines #WorldPolioDay #VaccinesWork #GetImmunized	La poliomyélite (la #polio) est une maladie contagieuse qui attaque le système immunitaire; elle peut paralyser les muscles et causer la mort. Mais vous pouvez la prévenir en vous faisant vacciner. En savoir plus : https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #WorldPolioDay



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	#Polio is a very contagious infection that is caused by the poliovirus. Thanks to immunization, Canada has been polio free for the last 20+ years. @GovCanHealth https://bit.ly/3i1kell #WorldPolioDay #VaccinesWork #GetImmunized	La poliomyélite est une maladie infectieuse très contagieuse causée par le poliovirus. Grâce à la vaccination, le Canada est exempt de poliomyélite depuis 20+ ans. @GouvCanSante https://bit.ly/3smdcCM #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #WorldPolioDay
25 October • le 25 octobre		
07:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: False Dichotomy. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-false-dichotomy/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La fausse dichotomie @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-fausse-dichotomie/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Causal Fallacy. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-causal-fallacy/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Fausse causalité @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
12:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Appeal to Nature. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-appeal-to-nature/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'invocation à la nature @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-linvocation-a-la-nature/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
15:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Red Herring. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-red-herring/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La diversion @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-diversion/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
18:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Astroturfing'. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-astroturfing/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La contrefaçon d'opinion. @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-contrefacon-dopinion/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
26 October • le 26 octobre		
07:00	For health care professionals: reduce the pain from vaccination. How to apply topical anaesthetics: Information for staff https://bit.ly/33PEyrY #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé : pour réduire la douleur associée à la vaccination Comment appliquer les anesthésiques topiques : Informations pour le personnel https://bit.ly/3gK3s5D #LesVaccinsÇaMarche

October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
08:00	For health care professionals Education Program for Immunization Competencies (EPIC), 4 th edition @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/epic-pfci #VaccinesWork	À l'intention des professionnels de la santé Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (EPIC), 4 ^e édition @SocCanPediatrie https://www.cps.ca/fr/epic-pfci #LesVaccinsÇaMarche
10:00	An online module for health care professionals Moving to acceptance: Strategies to address concerns about vaccines @CanPaedSociety https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/cfbe0ecd-971b-4fe0-bff4-647404de33e0 #VaccinesWork	Un module en ligne pour les professionnels de la santé Vers l'acceptation : des stratégies pour répondre aux inquiétudes au sujet des vaccins @SocCanPediatrie https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/091fd79a-0544-4f81-b767-94d6e690c7f9 #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Intramuscular and subcutaneous injections: A (video) guide for pharmacists https://youtu.be/5axQQpTzxAE #VaccinesWork	Injections intramusculaires et sous-cutanées : Guide (vidéo) à l'intention des pharmaciens https://youtu.be/iJcEANIqrUw #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts This video will help health professionals address vaccine hesitancy https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #VaccinesWork #MediaLitWk	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias Cette vidéo aidera les professionnels de la santé à contrer la réticence face à la vaccination https://immunize.ca/fr/webinaires #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
18:00	For health care professionals Needle fear: When it gets in the way A resource to help you to assist your patients https://bit.ly/3lhABeK #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé La peur des aiguilles et ses répercussions une ressource qui vous aide à aider vos patients https://bit.ly/3ljsHS9 #LesVaccinsÇaMarche
27 October • le 27 octobre		
07:00	It's Media Literacy Week! Check out @MediaSmarts' educational games to promote children's media and digital literacy https://mediasmarts.ca/digital-media-literacy/educational-games #MediaLitWk	C'est la Semaine éducation médias! Allez voir les jeux éducatifs créés par @HabiloMedias pour promouvoir la littératie numérique et l'éducation aux médias chez les enfants https://habilomedias.ca/litt%C3%A9ratie-num%C3%A9rique-et-%C3%A9ducation-aux-m%C3%A9dias/jeux-%C3%A9ducatifs #MediaLitWk #SemEduMedias
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Slippery Slope'. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-slippery-slope/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : « La pente glissante ». @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-pente-glissante/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
12:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche.
15:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Ad hominem'. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : « Ad hominem ». @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #MediaLitWk #SemEduMedias



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	This fact sheet can help you decide if vaccine information you find on the Internet is accurate. https://bit.ly/3vsUxI5 #VaccinesWork #MediaLitWk	Ce feuillet d'information vous aidera à décider si l'information sur les vaccins que vous trouvez sur Internet est exacte. https://bit.ly/3MIj41l #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
28 October • le 28 octobre		
07:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Doubt Mongering. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-doubt-mongering/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Semer la doute. @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-semer-le-doute/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Impersonation. @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/ #VaccinesWork #MediaLitWk	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'imposture. @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-limposture/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche #SemEduMedias #MediaLitWk
12:00	If you are pregnant or planning a #pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about staying up to date with your immunizations. https://bit.ly/3saNwrZ #VaccinesWork #VaxForTwo	Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une #grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/2UclbUI #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux
15:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: Comfort positions @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JtYTTT #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Les positions de confort @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3lrGKVw #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. Watch our video to learn more: https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : https://youtu.be/oTECcvMGO8k #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
29 October • le 29 octobre		
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A is for #Ask https://tinyurl.com/yynn43z3 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A : l'#aide https://tinyurl.com/6wkezvdx #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	#Hepatitis B is part of the routine immunization schedule. Talk to your health care provider about the Hep B immunization schedule in your province/territory. https://bit.ly/3kzltj7 #VaccinesWork	La vaccination contre l'#hépatite B fait partie des immunisations systématiques des enfants. Parlez avec votre professionnel de la santé au sujet du calendrier de vaccination contre l'hépatite B dans votre province ou territoire. https://bit.ly/3rm3TSe #LesVaccinsÇaMarche

October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Read. Learn. Understand. A Parent's Decision to Immunize available in 5 languages from @ImmunizedotCa https://immunize.ca/parents #VaccinesWork	Lire. Apprendre. Comprendre. La décision parentale de faire vacciner ses enfants. disponible dans 5 langues @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/les-parents #LesVaccinsÇaMarche
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C is for Comfort https://bit.ly/3nGOBpV #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C : le confort https://bit.ly/3nrQYMP #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	Young adults - call your health provider to stay on track with your immunizations. https://bit.ly/3MZtV6W #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes - appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/3xslV3P #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
30 October • le 30 octobre		
07:00	Video Ask a Scientist: What should I do if needles make me feel panicky? @CIHR_IRSC Dr. Christine Chambers describes the best type of support available to address extreme needle fears. https://youtu.be/axGGnLP3nqo #VaccinesWork	Vidéo Demandez à un scientifique : Que dois-je faire si les aiguilles me font paniquer? @IRSC_CIHR Dre Christine Chambers décrit le meilleur type de soutien disponible pour faire face à une peur extrême des aiguilles. https://youtu.be/UnrgUnvckGQ #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Arabic: https://bit.ly/3KBEsoG #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #arabe : https://bit.ly/3KBEsoG #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#DYK that 1 in 4 adults in Canada struggle with needle fear? Prepare yourself for upcoming vaccinations by using the #CARDSystem https://immunize.ca/card-adults	#LSV? Au Canada, un adulte sur quatre est aux prises avec la peur des aiguilles. Préparez-vous d'avance pour vos vaccinations en utilisant le #SystèmeCARD https://immunize.ca/fr/card-pour-les-adultes
15:00	A guide for parents & caregivers: Improving the vaccination experience. You and your child can play your cards to reduce the pain, stress & worries associated with vaccinations @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JZ2eu6 #CARDSystem	Guide à l'intention des parents et soignants : Améliorer l'expérience vaccinale. Jouez vos cartes avec votre enfant pour atténuer la douleur, le stress et l'inquiétude associés à la vaccination @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/35sTZHo #SystèmeCARD
18:00	Not just for kids: An adult guide to vaccination @GovCanHealth https://bit.ly/3xVAmn6 #VaccinesWork	Pas juste pour les enfants : Guide de vaccination pour les adultes @GouvCanSante https://bit.ly/3N9bzAJ #LesVaccinsÇaMarche
31 October • le 31 octobre		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork.	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche.
10:00	Video Ask a Scientist: Do needles (vaccinations) have to hurt? @CIHR_IRSC In this video, Dr. Christine Chambers shares tips for	Vidéo Demandez à un scientifique : Les piqûres (vaccins) doivent-elles nécessairement faire mal? Dre Christine Chambers donne des trucs pour



October 2022 • Social Media Calendar
octobre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	reducing needle pain. And they're great for adults, too! https://youtu.be/hEaxVw0zOdo #VaccinesWork	réduire la douleur causée par les piqûres. Ils sont aussi utiles pour les adultes! @IRSC_CIHR https://youtu.be/WfyLCmADs0k #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Afraid of needles? You're not alone. 3/4 of children and 1/4 adults in Canada have mild to severe needle fear. Learn how to calm yourself before, during and after the vaccine with the #CARDSystem. Visit https://www.aboutkidshealth.ca/card	Vous avez peur des aiguilles? Vous n'êtes pas seul(e)! Environ 3 sur 4 enfants et 1 sur 4 adultes, ont une peur légère à sévère des aiguilles. Apprenez comment vous calmer avant, pendant, et après le vaccin avec le #SystèmeCARD. Visitez https://immunize.ca/fr/card-pour-les-adultes
15:00	What is community immunity? https://bit.ly/3ra7RyY #VaccinesWork	Qu'est-ce que l'immunité collective? https://bit.ly/3KQOoLs #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Video Ask a Scientist: Why do needles make me feel woozy? @CIHR_IRSC Dr. Christine Chambers explains the cause of needle-related fainting and dizziness—and what to do about it. https://youtu.be/kGld6LX94D8 #VaccinesWork	Vidéo Demandez à un scientifique : Pourquoi les aiguilles me donnent-elles des étourdissements? Dre Chambers explique ce qui cause les évanouissements et les étourdissements liés aux aiguilles, et ce qu'il faut faire pour y remédier @IRSC_CIHR https://youtu.be/9hU-BeXH3cA #LesVaccinsÇaMarche