



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
<b>01 March • le 1<sup>er</sup> mars</b>		
07:00	The advice of a health care professional is highly influential in the decision-making process of whether or not to immunize.   Check out resources for health care professionals from @ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/immunization-promotion">https://immunize.ca/immunization-promotion</a> #VaccinesWork	Les conseils des professionnel·les de la santé influencent beaucoup les décisions de vaccination.   Nous invitons les professionnels de la santé à consulter les ressources d'@ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/fr/promotion-de-la-vaccination">https://immunize.ca/fr/promotion-de-la-vaccination</a> #LesVaccinsÇaMarche
10:00	An online module for health care professionals   Moving to acceptance: Strategies to address concerns about vaccines   @CanPaedSociety   <a href="https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/cfbe0ecd-971b-4fe0-bff4-647404de33e0">https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/cfbe0ecd-971b-4fe0-bff4-647404de33e0</a> #VaccinesWork	Un module en ligne pour les professionnel·les de la santé   Vers l'acceptation : des stratégies pour répondre aux inquiétudes au sujet des vaccins   @SocCanPediatrie   <a href="https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/091fd79a-0544-4f81-b767-94d6e690c7f9">https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/091fd79a-0544-4f81-b767-94d6e690c7f9</a> #LesVaccinsÇaMarche
12:00	25-27 April: Join experts and thought-provoking speakers at the 2023 Canadian Immunization Conference for a scientific program that will engage and inspire future research, policies and practices. <a href="https://cpha.ca/cic2023-overview">https://cpha.ca/cic2023-overview</a> #CIC2023CCI	Du 25 au 27 avril : La Conférence canadienne sur l'immunisation de 2023 présentera un programme scientifique qui suscitera et inspirera les recherches, les politiques et les pratiques futures. <a href="https://cpha.ca/fr/cic2023-survol">https://cpha.ca/fr/cic2023-survol</a> #CIC2023CCI
15:00	Webcast for health care professionals   Implementing the #CARDSystem to support vaccination in practice: Experiences from CAMH (with Erin LeDrew)   @ThisIsCANVax   <a href="https://youtu.be/0bklXVblZGg">https://youtu.be/0bklXVblZGg</a>	Webémission à l'intention des professionnels de la santé   Mise en pratique du #SystèmeCARD pour soutenir la vaccination : Expériences du CAMH (avec Erin LeDrew, CAMH)   @ThisIsCANVax   <a href="https://youtu.be/Lt68okCUE0I">https://youtu.be/Lt68okCUE0I</a>
18:00	For health care professionals   'Emerging Topics' podcast: Vaccine co-administration: procedures, considerations, and patient care   Dr. Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax   To listen: <a href="https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET13">https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET13</a> #VaccinesWork	Pour les professionnel·les de la santé   Balado « Sujets émergents » : Coadministration des vaccins : Procédures, considérations et soins aux patients (en anglais)   Dr Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax   <a href="https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE13">https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE13</a> #LesVaccinsÇaMarche
<b>02 March • le 2 mars</b>		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. <a href="https://bit.ly/3Ye90DG">https://bit.ly/3Ye90DG</a>	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. <a href="https://bit.ly/3YcRKi9">https://bit.ly/3YcRKi9</a>
10:00	Video   A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important   <a href="https://youtu.be/vDt0NbnLcxo">https://youtu.be/vDt0NbnLcxo</a> #VaccinesWork	Vidéo   Le parcours d'une famille frappée par la #méningocoque : Pourquoi la vaccination est si importante   <a href="https://youtu.be/yLsDdq_NgB4">https://youtu.be/yLsDdq_NgB4</a> #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Stay healthy this season. Vax facts for Canadians with lung conditions. Talk to your health care provider, pharmacist, or local public health office about recommended vaccines.   @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Restez en bonne santé cette saison. Infos concernant les vaccins destinées aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé, pharmacie ou bureau local de santé publique au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Stop the spread of <b>#meningococcal</b> disease   Find out what you need to know in this factsheet created by Immunize Canada   <a href="https://bit.ly/3ISCUiz">https://bit.ly/3ISCUiz</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Arrêtons la propagation de la <b>#méningococcie</b>   Découvrez ce qu'il faut savoir dans le feuillet de renseignements créé par Immunisation Canada   <a href="https://bit.ly/3w89vCl">https://bit.ly/3w89vCl</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	04 March 2023: <b>#HPVAwarenessDay</b> . Let's raise public awareness about <b>#HPV</b> .   Answers to frequently asked questions about HPV: <a href="https://www.askabouthpv.org/hpv-facts/information-for-everyone">https://www.askabouthpv.org/hpv-facts/information-for-everyone</a>   @IPVSociety @AskAboutHPV <b>#AskAboutHPV #OneLessWorry</b>	Le 4 mars 2023 : la Journée internationale de sensibilisation au <b>#VPH</b> . Ensemble, sensibilisons le public au VPH.   Des réponses aux questions fréquemment posées : <a href="https://www.askabouthpv.org/hpv-facts/information-for-everyone">https://www.askabouthpv.org/hpv-facts/information-for-everyone</a>   @IPVSociety @AskAboutHPV <b>#HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #UnSouciEnMoins</b>
<b>03 March • le 3 mars</b>		
07:00	Talk to your health care provider about the vaccines you need to stay healthy – including vaccination against <b>#meningococcal</b> disease. Watch Kate's story: <a href="https://youtu.be/FLB7cwh2gD8">https://youtu.be/FLB7cwh2gD8</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<i>No French version of this video available</i>  <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i>
10:00	Tomorrow is International <b>#HPV Awareness Day</b> : 04 March 2023   @IPVSociety @AskAboutHPV   <a href="https://www.askabouthpv.org/">https://www.askabouthpv.org/</a> <b>#OneLessWorry #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #GetImmunized</b>	Demain, c'est la Journée internationale de sensibilisation au <b>#VPH</b> : le 4 mars 2023   @IPVSociety @AskAboutHPV   <a href="https://www.askabouthpv.org/">https://www.askabouthpv.org/</a> (en anglais) <b>#UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner</b>
12:00	<b>#Asthma</b> and <b>#Pneumococcal Disease</b>   @AsthmaCanada   <a href="https://asthma.ca/get-help/living-with-asthma/asthma-and-pneumococcal-disease/">https://asthma.ca/get-help/living-with-asthma/asthma-and-pneumococcal-disease/</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<i>No French post available</i>  <i>Aucun message disponible en français</i>
15:00	Influenza vaccine technologies factsheet   <a href="https://bit.ly/3HOhoEn">https://bit.ly/3HOhoEn</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #FluSeason</b>	Fiche d'information sur les techniques de production des vaccins contre la grippe   <a href="https://bit.ly/3PHJYcA">https://bit.ly/3PHJYcA</a> <b>#VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner #SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche</b>
18:00	<b>#Pertussis (#whoopingcough)</b> immunization. Do it to protect yourself. Do it to protect others. <a href="https://bit.ly/41vJYSp">https://bit.ly/41vJYSp</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<b>#FaitesVousVacciner</b> contre la <b>#coqueluche</b> . Pour vous protéger. Pour protéger les autres. <a href="https://bit.ly/3EGjIAj">https://bit.ly/3EGjIAj</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
<b>04 March • le 4 mars</b>		
07:00	Today, 04 March, is International <b>#HPVAwarenessDay</b>   @IPVSociety   <a href="https://ipvsoc.org/hpv-day/">https://ipvsoc.org/hpv-day/</a> <b>#VaccinesWork #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry</b>	Aujourd'hui, le 4 mars, c'est la Journée internationale de sensibilisation au <b>#VPH</b>   @IPVSociety   <a href="https://ipvsoc.org/hpv-day/">https://ipvsoc.org/hpv-day/</a> (en anglais) <b>#UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #GetImmunized</b>
08:00	<b>#HPV</b> : What teens need to know   @CaringForKids @CanPaedSociety   <a href="https://caringforkids.cps.ca/handouts/preteens-and-">https://caringforkids.cps.ca/handouts/preteens-and-</a>	Le <b>#VPH</b> : Ce que les ados doivent savoir   Soins de nos enfants @SocCanPediatrie   <a href="https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/preteens-and-teens/hpv_vaccine_teens">https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/preteens-and-teens/hpv_vaccine_teens</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins</b>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	<a href="#">teens/hpv_vaccine_teens</a> #VaccinesWork #GetImmunized #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #OneLessWorry	
09:00	Information on #HPV, and protection through vaccination   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/3rBAI4B">https://bit.ly/3rBAI4B</a> #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #VaccinesWork #GetImmunized #OneLessWorry	Des informations sur le #VPH, ainsi que la protection contre le VPH fournie par la vaccination   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/3stxQ3H">https://bit.ly/3stxQ3H</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins
10:00	Find out how to protect yourself against the human papillomavirus, #HPV   <a href="https://immunize.ca/hpv-awareness">https://immunize.ca/hpv-awareness</a> #VaccinesWork #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay	Comment se protéger contre le virus du papillome humain : le #VPH   <a href="https://immunize.ca/fr/sensibilisation-au-vph">https://immunize.ca/fr/sensibilisation-au-vph</a> #LesVaccinsÇaMarche #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay
11:00	#HPV immunization: Do it to protect yourself.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3rBbcam">https://bit.ly/3rBbcam</a> #VaccinesWork #GetImmunized #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #OneLessWorry	La vaccination contre le #VPH : Pour vous protéger.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3HDXSaK">https://bit.ly/3HDXSaK</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins
12:00	The Misinformation Web: Learn how to find and trust online information about #HPV immunization   <a href="https://bit.ly/3DLc6GP">https://bit.ly/3DLc6GP</a> #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay	Une toile de désinformation : Comment trouver en ligne des informations dignes de confiance sur l'immunisation contre le #VPH   <a href="https://bit.ly/3YbHC9g">https://bit.ly/3YbHC9g</a> #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay
13:00	#HPV can cause six different types of cancer. But you can prevent it by getting the HPV vaccine.   <a href="https://bit.ly/3jFKYSY">https://bit.ly/3jFKYSY</a> #AskAboutHPV #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay	Le #VPH peut causer six types de cancer. Mais vous pouvez le prévenir avec le vaccin contre le VPH.   <a href="https://bit.ly/3RDO3j3">https://bit.ly/3RDO3j3</a> #AskAboutHPV #FaitesVousVacciner #UnSouciEnMoins #HPVAwarenessDay
15:00	Vaccine hesitancy and #HPV   HPV Centre of Excellence video   @FMWCanada   <a href="https://youtu.be/GOAR_wNyJhI">https://youtu.be/GOAR_wNyJhI</a> #VaccinesWork #GetImmunized #OneLessWorry #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV	<i>No French version of this video available</i>  <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i>
18:00	Get evidence-based information about the human papillomavirus (#HPV): <a href="https://www.hpvinfos.ca/">https://www.hpvinfos.ca/</a>   @SOGCorg #HPVAwarenessDay #AskAboutHPV #VaccinesWork #GetImmunized #OneLessWorry	Trouvez des informations fondées sur des données probantes au sujet du papillomavirus humain (#VPH) : <a href="https://www.hpvinfos.ca/fr/">https://www.hpvinfos.ca/fr/</a>   @SOGCorg #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #AskAboutHPV #HPVAwarenessDay #UnSouciEnMoins
<b>05 March • le 5 mars</b>		
07:00	Michael's legacy: Preventing #meningitis tragedy through immunization   Watch this video by Immunize Canada: <a href="https://youtu.be/M7OTNpVnKc">https://youtu.be/M7OTNpVnKc</a> #VaccinesWork #GetImmunized	<i>No French version of this video available</i>  <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i>
10:00	The CARD™ System   Improving the vaccination experience: Planning checklist for health care providers   @DrATaddio	Le système CARD[MC]   Améliorer l'expérience vaccinale : Aide-mémoire pour le jour de vaccination, à l'intention des professionnel·les de la santé



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3BzAskw">https://bit.ly/3BzAskw</a> #VaccinesWork #CARDSystem	@DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3JQ1xDR">https://bit.ly/3JQ1xDR</a> #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
12:00	Kate's #Meningitis Story: The Importance Of Protecting Against Vaccine-Preventable Diseases.   <a href="https://youtu.be/9DUngC8YOJA">https://youtu.be/9DUngC8YOJA</a> #VaccinesWork #GetImmunized	<i>No French version of this video available</i>  <i>Aucune version française disponible de cette vidéo</i>
15:00	#Meningococcal disease is a very serious disease that can lead to brain infection (meningitis) or blood infection (septicemia). Find out how to protect yourself: <a href="https://immunize.ca/diseases-vaccines">https://immunize.ca/diseases-vaccines</a> #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie à #méningocoque est une maladie très grave qui peut mener à une infection du cerveau (méningite) ou du sang (septicémie). Comment vous protéger contre cette maladie? En savoir plus : <a href="https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins">https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	#Parents   Check your province or territory's routine immunization schedule to be sure your child's immunizations are up to date: <a href="https://tinyurl.com/2abr8z9c">https://tinyurl.com/2abr8z9c</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les #parents   Consulter le calendrier de vaccination pour votre province ou territoire, pour vous assurer que les vaccinations de votre enfant sont à jour : <a href="https://tinyurl.com/2sp3w5n8">https://tinyurl.com/2sp3w5n8</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
<b>06 March • le 6 mars</b>		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. <a href="https://bit.ly/3lqwEAL">https://bit.ly/3lqwEAL</a>	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. <a href="https://bit.ly/3x9saOU">https://bit.ly/3x9saOU</a>
08:00	Canada's public health associations will host Canadian Public Health Week from 03-07 April 2023: a time to recognize the contributions of public health and highlight issues that are important to improving our health and well-being.   @CPHA_ACSP   <a href="https://www.cpha.ca/cphw">https://www.cpha.ca/cphw</a>	Les associations de santé publique du Canada organiseront la Semaine canadienne de la santé publique du 3 au 7 avril 2023 : le moment de reconnaître les contributions de la santé publique et de mettre de l'avant des questions importantes pour l'amélioration de la santé et du bien-être.   @CPHA_ACSP   <a href="https://www.cpha.ca/fr/sspc">https://www.cpha.ca/fr/sspc</a>
10:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. <a href="https://bit.ly/3REQdic">https://bit.ly/3REQdic</a>	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. <a href="https://bit.ly/3REuabE">https://bit.ly/3REuabE</a>
12:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. Watch our video to learn more: <a href="https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk">https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : <a href="https://youtu.be/oTECcvMGO8k">https://youtu.be/oTECcvMGO8k</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Seek reliable information from trusted sources. Immunize Canada is a Vaccine Safety Net member and has been verified by the World Health Organization. <a href="https://vaccinesafetynet.org/">https://vaccinesafetynet.org/</a> #VaccinesWork #VSNVerified	Recherchez des informations fiables auprès de sources dignes de confiance. Immunisation Canada est membre Réseau de sécurité des vaccins et a été vérifiée par l'Organisation mondiale de la Santé. <a href="https://vaccinesafetynet.org/">https://vaccinesafetynet.org/</a> #LesVaccinsÇaMarche #VSNVerified



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Check out Immunize Canada's short videos on <b>#TikTok!</b> <a href="https://www.tiktok.com/@immunizedotca?lang=en">https://www.tiktok.com/@immunizedotca?lang=en</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Allez voir notre collection de courtes vidéos sur <b>#TikTok!</b> <a href="https://www.tiktok.com/@immunizedotca?lang=fr">https://www.tiktok.com/@immunizedotca?lang=fr</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>07 March • le 7 mars</b>		
07:00	Let's go over what <b>#pneumococcal</b> disease is   Got a minute? Here's a new short video about pneumococcal immunization for adults 65+ and people living with a chronic disease. <a href="https://youtu.be/megAHZdHWfo">https://youtu.be/megAHZdHWfo</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Abordons la maladie à <b>#pneumocoque</b> chez les adultes 65+ et les personnes qui ont des maladies chroniques   Vous avez une minute? Visionnez notre vidéo « YouTube Short » pour en savoir plus. <a href="https://youtu.be/Bf7UmHF5fJA">https://youtu.be/Bf7UmHF5fJA</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
10:00	Let's go over <b>#pneumococcal</b> disease in children   Got a minute? Watch Immunize Canada's new short video. <a href="https://youtu.be/1pQWZvQBBU">https://youtu.be/1pQWZvQBBU</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Passons en revue la maladie à <b>#pneumocoque</b> chez les enfants   Vous avez une minute? Visionnez notre courte vidéo. <a href="https://youtu.be/hqEOwMHN14g">https://youtu.be/hqEOwMHN14g</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
12:00	Preventing <b>#pneumococcal</b> disease in adults and children   infographic by Immunize Canada   <a href="https://bit.ly/3EONH41">https://bit.ly/3EONH41</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La prévention de la maladie pneumococcique chez les adultes et les enfants   infographie créée par Immunisation Canada   <a href="https://bit.ly/3KOFDJ8">https://bit.ly/3KOFDJ8</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
15:00	If you have a chronic lung condition, influenza, <b>#pneumococcal</b> , & <b>#COVID19</b> vaccination is recommended for you.   @AsthmaCanada <b>#VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine</b>	Si vous avez une maladie pulmonaire, on vous conseille de vous faire vacciner contre la grippe, les maladies à <b>#pneumocoque</b> et la <b>#COVID19</b> .   @AsthmaCanada <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinCovid</b>
18:00	Protect yourself from <b>#pneumococcal</b> disease   informative brochure by Immunize Canada   <a href="https://bit.ly/3wDOLTx">https://bit.ly/3wDOLTx</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Protégez-vous contre la maladie à <b>#pneumocoque</b>   dépliant informatif créé par Immunisation Canada   <a href="https://bit.ly/3HmdPnd">https://bit.ly/3HmdPnd</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>08 March • le 8 mars</b>		
07:00	Health care professionals   Want a better vaccination experience for you and your patients? Visit <a href="https://www.playyourcards.ca">https://www.playyourcards.ca</a> to learn about evidence-based strategies. <b>#PlayYourCARDS #VaccinesWork</b>	Les professionnel·les de la santé   Améliorez l'expérience de vaccination pour vous et vos patients. CARD est un outil fondé sur des données probantes facile à utiliser pour améliorer la vaccination. <a href="https://playyourcards.ca/la-gestion-de-la-douleur-et-lanxiete-liee-a-la-vaccination/">https://playyourcards.ca/la-gestion-de-la-douleur-et-lanxiete-liee-a-la-vaccination/</a> <b>#PlayYourCARDS #JouezVosCartes #LesVaccinsÇaMarche</b>
10:00	For health care professionals   <b>#Meningococcal</b> vaccine: Canadian Immunization Guide   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/2Fo7FE5">https://bit.ly/2Fo7FE5</a> <b>#GetImmunized #VaccinesWork</b>	Pour les professionnel·les de la santé   Vaccin contre le <b>#méningocoque</b> : Guide canadien d'immunisation   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/40BL6nb">https://bit.ly/40BL6nb</a> <b>#FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche</b>
12:00	Responding to Health Misinformation Online   video by @MediaSmarts   with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts   This video will help health professionals address vaccine hesitancy   <a href="https://youtu.be/LuXazQ9-rYY">https://youtu.be/LuXazQ9-rYY</a> <b>#VaccinesWork</b>	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias   Cette vidéo aidera les professionnel·les de la santé à contrer la réticence face à la vaccination   <a href="https://youtu.be/LuXazQ9-rYY">https://youtu.be/LuXazQ9-rYY</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Protecting Adolescents and Young Adults from #Meningococcal Disease   <a href="https://bit.ly/3RjndG9">https://bit.ly/3RjndG9</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Pour protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la #méningococcie   <a href="https://bit.ly/3RjndRdn">https://bit.ly/3RjndRdn</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	For health care professionals: reduce the pain from vaccination.   How to apply topical anaesthetics: Information for staff   <a href="https://bit.ly/33PEyrY">https://bit.ly/33PEyrY</a> #VaccinesWork	Pour les professionnel·les de la santé : pour réduire la douleur associée à la vaccination   Comment appliquer les anesthésiques topiques : Informations pour le personnel   <a href="https://bit.ly/3qK3s5D">https://bit.ly/3qK3s5D</a> #LesVaccinsÇaMarche
<b>09 March • le 9 mars</b>		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. <a href="https://bit.ly/3XeQ8mL">https://bit.ly/3XeQ8mL</a>	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. <a href="https://bit.ly/3l8NktQ">https://bit.ly/3l8NktQ</a>
10:00	While #meningococcal disease and its complications are uncommon, the consequences can be devastating. This is Benjamin's story: <a href="https://youtu.be/mWPZGYAdcnc">https://youtu.be/mWPZGYAdcnc</a> #GetImmunized #VaccinesWork	Même si la #méningococcie et ses complications sont rares, elles peuvent avoir des conséquences dévastatrices. Voici l'histoire de Benjamin : <a href="https://youtu.be/-HcgxRafOM">https://youtu.be/-HcgxRafOM</a> #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Don't Wait, Vaccinate! A Guide to Immunization for First Nations, Inuit and Métis Peoples and Communities   @TheNCCIH @CentreInfection   <a href="https://bit.ly/3YAgYQH">https://bit.ly/3YAgYQH</a> #GetImmunized #VaccinesWork	N'attendez pas, vaccinez! Un guide sur la vaccination chez les peuples et les communautés chez les Premières Nations, inuits et métis   @LeCCNSA @CentreInfection   <a href="https://bit.ly/3x2GA3u">https://bit.ly/3x2GA3u</a> #FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Protect your child against #rotavirus. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about rotavirus immunization. <a href="https://bit.ly/3gBAKkK">https://bit.ly/3gBAKkK</a> #VaccinesWork	Protégez votre enfant contre le #rotavirus. Parlez de la vaccination contre le rotavirus à votre médecin, votre infirmière ou votre service de santé publique local. <a href="https://bit.ly/3f90ynV">https://bit.ly/3f90ynV</a> #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Catching up on routine infant and childhood immunizations, featuring Dr. Kirk Leifso   short video   <a href="https://youtu.be/oCm9ah8HMJ4">https://youtu.be/oCm9ah8HMJ4</a> #VaccinesWork	<i>No French post available</i>  <i>Aucun message disponible en français</i>
<b>10 March • le 10 mars</b>		
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   C is for #Comfort   <a href="https://bit.ly/3nGOBpV">https://bit.ly/3nGOBpV</a> #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   C : le #confort   <a href="https://bit.ly/3nrQYMP">https://bit.ly/3nrQYMP</a> #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   A is for #Ask   <a href="https://tinyurl.com/ynnm43z3">https://tinyurl.com/ynnm43z3</a> #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   A : l' #aide   <a href="https://tinyurl.com/6wkezvdx">https://tinyurl.com/6wkezvdx</a> #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
12:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry





**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@DrMcMurtry @SickKidsNews   R is for <b>#Relax</b>   <a href="https://tinyurl.com/ymvyrab9">https://tinyurl.com/ymvyrab9</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	@SickKidsNews   R : la <b>#relaxation</b>   <a href="https://tinyurl.com/b29sd32y">https://tinyurl.com/b29sd32y</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD</b>
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   D is for <b>#Distract</b>   <a href="https://tinyurl.com/y5d86u36">https://tinyurl.com/y5d86u36</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   D : la <b>#distraction</b>   <a href="https://tinyurl.com/2xksfxvf">https://tinyurl.com/2xksfxvf</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD</b>
18:00	Reasons to get vaccinated: Reason 2 – Vaccines protect those around us   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3v4bgA3">https://bit.ly/3v4bgA3</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Raisons de vous faire vacciner : Raison 2 – Les vaccins protègent ceux et celles qui nous entourent   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3JjVMNa">https://bit.ly/3JjVMNa</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>11 March • le 11 mars</b>		
07:00	<b>#Meningococcal</b> disease: Information for travellers   @GovCanHealth   <a href="https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/diseases/meningococcal">https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/diseases/meningococcal</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<b>#Méningococcie</b> : Informations à l'intention des voyageurs   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/3YuH0LJ">https://bit.ly/3YuH0LJ</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
10:00	Is <b>#COVID19</b> mild for kids?   Learn more in this short video from @ScienceUpFirst!   <a href="https://youtu.be/tdqkd9JADWw">https://youtu.be/tdqkd9JADWw</a> <b>#VaccinesWork #ScienceUpFirst #CovidVaccine</b>	La <b>#COVID19</b> est-elle bénigne chez les enfants?   Apprenez davantage en regardant cette courte vidéo créée par @LaScienceDAbord!   <a href="https://youtu.be/7FwxgRitAts">https://youtu.be/7FwxgRitAts</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #LaScienceDAbord #VaccinCovid</b>
12:00	Invasive <b>#meningococcal</b> disease: causes, risks, symptoms – and prevention.   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/3HubsI7">https://bit.ly/3HubsI7</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<b>#Méningococcie</b> invasive : les causes, les risques, les symptômes – et la prévention.   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/3DxURJi">https://bit.ly/3DxURJi</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
15:00	Video   Ask a Scientist: Do needles (vaccinations) have to hurt? In this video, Dr. Christine Chambers shares tips for reducing needle pain.   @CIHR_IRSC   <a href="https://youtu.be/hEaxVw0zOdo">https://youtu.be/hEaxVw0zOdo</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Vidéo   Demandez à un scientifique : Les piqûres (vaccins) doivent-elles nécessairement faire mal?   Dre Christine Chambers donne des trucs pour réduire la douleur causée par les piqûres.   @IRSC_CIHR   <a href="https://youtu.be/WfyLCmADsOk">https://youtu.be/WfyLCmADsOk</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Reasons to get vaccinated: Reason 8 – Vaccines are important throughout the lifespan   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3jIC0Gx">https://bit.ly/3jIC0Gx</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Raisons de vous faire vacciner : Raison 8 – Les vaccins sont importants tout au long de la vie   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3LOu9NY">https://bit.ly/3LOu9NY</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>12 March • le 12 mars</b>		
07:00	Have you got the book? The ultimate Canadian resource for parents who want to know more about immunization for their children. Your Child's Best Shot, 4th edition   @CanPaedSociety   <a href="https://tinyurl.com/a5eut65m">https://tinyurl.com/a5eut65m</a> <b>#VaccinesWork</b>	Avez-vous obtenu le livre? Pour les parents qui désirent approfondir leurs connaissances au sujet de la vaccination de leurs enfants. Les vaccins : Avoir la piqûre pour la santé de votre enfant   @SocCanPediatrie   <a href="https://tinyurl.com/aehpbmm6">https://tinyurl.com/aehpbmm6</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
10:00	Don't Wait, Vaccinate! Invasive <b>#Meningococcal</b> Disease Fact Sheet   @GCIndigenous   <a href="https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1572373239427/1572373295461">https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1572373239427/1572373295461</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	N'attendez pas, vaccinez! Fiche d'information sur la méningococcie invasive   @GCAutochtones   <a href="https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1572373239427/1572373295461">https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1572373239427/1572373295461</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
12:00	<b>#COVID19</b> awareness resources and videos in multiple Indigenous languages   @GCIndigenous   <a href="https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1603132339009/1603132369373">https://www.sac-isc.gc.ca/eng/1603132339009/1603132369373</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine</b>	La <b>#COVID19</b> : Ressources et vidéos de sensibilisation dans multiples langues autochtones   @GCAutochtones   <a href="https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1603132339009/1603132369373">https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1603132339009/1603132369373</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinCovid</b>
15:00	National Immunization Awareness Week across Canada takes place during the last week of April 2023! New posters, social media images, and more will be posted here, leading up to <b>#NIAW2023</b> : <a href="https://immunize.ca/niaw">https://immunize.ca/niaw</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La Semaine nationale de promotion de la vaccination se déroulera partout au Canada pendant la dernière semaine d'avril! Visitez notre site Web pour voir les affiches, les images pour médias sociaux etc. que nous créerons pour la <b>#SNPV2023</b> : <a href="https://immunize.ca/fr/snpv">https://immunize.ca/fr/snpv</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Appeal to Nature.   resource created by @ScienceUpFirst   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-appeal-to-nature/">https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-appeal-to-nature/</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'invocation à la nature   ressource créée par @LaSciencedAbord   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-linvocation-a-la-nature/?lang=fr">https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-linvocation-a-la-nature/?lang=fr</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
<b>13 March • le 13 mars</b>		
07:00	It's <b>#MythbustingMonday!</b> Let's tackle some misinformation. <b>#VaccinesWork</b> . <a href="https://bit.ly/3ZcBAVw">https://bit.ly/3ZcBAVw</a>	Aujourd'hui : <b>#LundiAntiMythes!</b> Abordons certaines informations erronées. <b>#LesVaccinsÇaMarche</b> . <a href="https://bit.ly/409LE2Q">https://bit.ly/409LE2Q</a>
10:00	Discover the popular CARD™ Game!   Parents and children can play the CARD™ game in preparation for their vaccination, as well as during and after the vaccine. It's free! <a href="https://immunize.ca/card-game-kids">https://immunize.ca/card-game-kids</a> <b>#CARDSytem</b>	Découvrez le Jeu CARD[MC]! Les parents et les enfants peuvent jouer au jeu CARD[MC] en se préparant pour la vaccination des enfants, ainsi que pendant et après la vaccination. C'est gratuit! <a href="https://immunize.ca/fr/jeu-card-pour-enfants">https://immunize.ca/fr/jeu-card-pour-enfants</a> <b>#SystèmeCARD</b>
12:00	Immunization saves millions of lives and is widely recognized as one of the world's most successful and cost-effective health interventions. <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La vaccination, qui permet de sauver des millions de vies, est considérée comme l'une des interventions sanitaires les plus efficaces et les moins coûteuses. <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
15:00	The Canadian Association of Midwives & the National Aboriginal Council of Midwives provide information for expectant parents about immunization   <a href="https://canadianmidwives.org/vaccines/">https://canadianmidwives.org/vaccines/</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo</b>	L'Association canadienne des sages-femmes et le National Aboriginal Council of Midwives proposent des informations pour les parents qui attendent un bébé au sujet de l'immunisation   <a href="https://canadianmidwives.org/fr/vaccins/">https://canadianmidwives.org/fr/vaccins/</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux</b>
18:00	New Canadians   We welcome you to Canada and encourage you to find out what immunizations you and your family need.	Les néo-Canadiens   Nous vous souhaitons la bienvenue au Canada et nous vous encourageons à déterminer quels sont les vaccins dont vous et votre





**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	<a href="https://immunize.ca/new-canadians">https://immunize.ca/new-canadians</a> #VaccinesWork #GetImmunized	famille avez besoin. <a href="https://immunize.ca/fr/les-neo-canadiens">https://immunize.ca/fr/les-neo-canadiens</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
<b>14 March • le 14 mars</b>		
07:00	Working Together to Defeat Invasive #Meningococcal Disease   <a href="https://bit.ly/3DR29b3">https://bit.ly/3DR29b3</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Travaillons ensemble pour vaincre les maladies invasives à #méningocoques   <a href="https://bit.ly/3RKufKL">https://bit.ly/3RKufKL</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Reasons to get vaccinated: Reason 1 – Vaccines keep us healthy   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3uU9YHy">https://bit.ly/3uU9YHy</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 1 – Les vaccins nous aident à rester en bonne santé   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/36WpD1p">https://bit.ly/36WpD1p</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Check out our vaccine safety infographic!   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/31fpin3">https://bit.ly/31fpin3</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie au sujet de la sécurité des vaccins!   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3lzB2Jn">https://bit.ly/3lzB2Jn</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	#DYK? Immunize Canada raises awareness of the benefits of immunization for all ages. <a href="https://immunize.ca/learn-about-immunization">https://immunize.ca/learn-about-immunization</a> #VaccinesWork #GetImmunized	#SVQ Immunisation Canada sensibilise les Canadiens de tout âge aux bénéfices de l'immunisation? <a href="https://immunize.ca/fr/renseignez-vous-sur-la-vaccination">https://immunize.ca/fr/renseignez-vous-sur-la-vaccination</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Reasons to get vaccinated   Reason 6: Vaccines are the safest way to build immunity   <a href="https://bit.ly/3katG0m">https://bit.ly/3katG0m</a> #VaccinesWork	Raisons de vous faire vacciner   Raison No. 6 : Les vaccins aident à renforcer le système immunitaire   <a href="https://bit.ly/3KdTXzj">https://bit.ly/3KdTXzj</a> #LesVaccinsÇaMarche
<b>15 March • le 15 mars</b>		
07:00	Health care professionals – check out our #COVID19 awareness resources   posters, videos, social media images, and more   <a href="https://immunize.ca/covid-19-awareness-and-promotional-resources">https://immunize.ca/covid-19-awareness-and-promotional-resources</a> #CovidVaccine #VaccinesWork #GetImmunized	Les professionnel·les de la santé – allez voir nos ressources de sensibilisation sur la #COVID19   affiches, vidéos, images pour médias sociaux et encore plus   <a href="https://immunize.ca/fr/covid-19-ressources-de-sensibilisation-et-de-promotion">https://immunize.ca/fr/covid-19-ressources-de-sensibilisation-et-de-promotion</a> #VaccinCovid #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Register for Public Health 2023, to be held virtually from 20-22 June 2023!   @CPHA_ACSP   <a href="https://www.cpha.ca/publichealth2023-registration">https://www.cpha.ca/publichealth2023-registration</a> #PHSP23	Inscrivez-vous! Santé publique 2023 aura lieu – en ligne – du 20 au 22 juin 2023!   @CPHA_ACSP   <a href="https://www.cpha.ca/fr/santepublique2023-inscription">https://www.cpha.ca/fr/santepublique2023-inscription</a> #PHSP23
12:00	For health care professionals   webinar recording   Addressing #COVID19 Vaccine Hesitancy in Clinical Practice   Public Health Agency of Canada & NCCID   <a href="https://youtu.be/d0fye5vsYzQ">https://youtu.be/d0fye5vsYzQ</a> #VaccinesWork #CovidVaccine	À l'intention des professionnel·les de la santé   webinar enregistré   Répondre à la réticence à se faire vacciner contre la #COVID19 dans la pratique clinique   Agence de la santé publique du Canada et le CCNMI   <a href="https://youtu.be/yd2ZDdAxc3M">https://youtu.be/yd2ZDdAxc3M</a> #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
15:00	Hepatitis B (HB) Immunization Reference Guide for Health Care Providers   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3lrsmv">https://bit.ly/3lrsmv</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Guide de référence sur la vaccination contre l'hépatite B (HB) à l'intention du personnel soignant   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3hpW89Q">https://bit.ly/3hpW89Q</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Canada's eight-component vaccine safety system: A primer for health care workers   reaffirmed 24 February 2023   @CanPaedSociety   <a href="https://bit.ly/3AraQ7T">https://bit.ly/3AraQ7T</a> #VaccinesWork	Le système d'innocuité vaccinale canadien en huit étapes : des notions pour les travailleurs de la santé   reconduit le 24 février 2023   @SocCanPediatrie   <a href="https://bit.ly/3CwdnPZ">https://bit.ly/3CwdnPZ</a> #LesVaccinsÇaMarche



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
<b>16 March • le 16 mars</b>		
07:00	It's <b>#ThrowbackThursday!</b> <b>#VaccinesWork</b> . <a href="https://bit.ly/3RDFyV7">https://bit.ly/3RDFyV7</a>	Aujourd'hui : <b>#JeudiRétro!</b> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b> . <a href="https://bit.ly/3DQRaON">https://bit.ly/3DQRaON</a>
10:00	The most important action you can take to protect against <b>#meningitis</b> is to get vaccinated (immunization).   @MeningitisCA   <a href="https://www.meningitis.ca/get-vaccinated/how-get-vaccinated">https://www.meningitis.ca/get-vaccinated/how-get-vaccinated</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i>
12:00	Protecting Adolescents and Young Adults from <b>#Meningococcal Disease</b>   <a href="https://bit.ly/40BhbLP">https://bit.ly/40BhbLP</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Pour protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la <b>#méningococcie</b>   <a href="https://bit.ly/3DPwCWO">https://bit.ly/3DPwCWO</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
15:00	Health providers have protocols in place for safe appointments. Young adults - call your health provider to stay on track with your immunizations.   <a href="https://bit.ly/3WoXPq1">https://bit.ly/3WoXPq1</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Les professionnel·les de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité pendant les rendez-vous. Les jeunes adultes - appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations.   <a href="https://bit.ly/3WkEgPv">https://bit.ly/3WkEgPv</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Protect yourself from <b>#pneumococcal</b> disease   Find out more: <a href="https://bit.ly/3wDOLTx">https://bit.ly/3wDOLTx</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Protégez-vous contre la maladie à <b>#pneumocoque</b>   En savoir plus : <a href="https://bit.ly/3HmdPnd">https://bit.ly/3HmdPnd</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>17 March • le 17 mars</b>		
07:00	The CARD™ System   Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can say   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3M31PZ7">https://bit.ly/3M31PZ7</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent dire   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3vyjDpl">https://bit.ly/3vyjDpl</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD</b>
10:00	The CARD™ System   Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can do   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3HktRMO">https://bit.ly/3HktRMO</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent faire   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3Ma1hRk">https://bit.ly/3Ma1hRk</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD</b>
12:00	The CARD™ System   Improving the vaccination experience: How parents and caregivers can act   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3K1ANQI">https://bit.ly/3K1ANQI</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Comment les parents et les proches aidants peuvent agir   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3pwJ8nc">https://bit.ly/3pwJ8nc</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD</b>
15:00	Video   Ask a Scientist: What should I do if needles make me feel panicky?   @CIHR_IRSC   Dr. Christine Chambers describes the best type of support available to address extreme needle fears.   <a href="https://youtu.be/axGGnLP3nqo">https://youtu.be/axGGnLP3nqo</a> <b>#VaccinesWork</b>	Vidéo   Demandez à un scientifique : Que dois-je faire si les aiguilles me font paniquer?   @IRSC_CIHR   Dre Christine Chambers décrit le meilleur type de soutien disponible pour faire face à une peur extrême des aiguilles.   <a href="https://youtu.be/UnrgUnvckGQ">https://youtu.be/UnrgUnvckGQ</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Video   Ask a Scientist: What do I do if I'm scared (of needle pain)?   The CARD system gives you strategies to manage pain—and fear of pain—from needles.   @CIHR_IRSC @DrATaddio @DrCChambers   <a href="https://youtu.be/EWW7TS5lg7k">https://youtu.be/EWW7TS5lg7k</a> #VaccinesWork	Vidéo   Demandez à un scientifique : Que faire si j'ai peur (de la douleur causée par les piqûres)?   Le système CARD propose des stratégies pour calmer la douleur & la peur de la douleur, causée par les piqûres.   @IRSC_CIHR @DrATaddio @DrCChambers   <a href="https://youtu.be/D4dmlrjDoAs">https://youtu.be/D4dmlrjDoAs</a> #LesVaccinsÇaMarche
<b>18 March • le 18 mars</b>		
07:00	About #meningococcal disease   Meningitis Foundation Canada @MeningitisCA   <a href="https://www.meningitis.ca/about-meningitis/meningococcal-disease">https://www.meningitis.ca/about-meningitis/meningococcal-disease</a> #VaccinesWork #GetImmunized	<i>No French post available</i>  <i>Aucun message disponible en français</i>
10:00	#Hepatitis A and B vaccinations: Why you need them   <a href="https://bit.ly/3W9GtOm">https://bit.ly/3W9GtOm</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccinations contre les #hépatites A et B : Pourquoi vous en avez besoin   <a href="https://bit.ly/3Wx15jH">https://bit.ly/3Wx15jH</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Immunize Canada's YouTube channel has a great collection of videos about reducing pain associated with immunization. Check them out here: <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLJH3y0duq2ZEQ_KkfKVcLwZUk3HPV6xj">https://www.youtube.com/playlist?list=PLJH3y0duq2ZEQ_KkfKVcLwZUk3HPV6xj</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Vos enfants sont-ils troublés par la peur de la douleur associée à une piqûre? En regardant cette vidéo, obtenez des conseils sur la manière de faciliter les choses pour tout le monde : <a href="https://youtu.be/wx8XQHyeH00">https://youtu.be/wx8XQHyeH00</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Reasons to get vaccinated: Reason 10 – Vaccines save lives   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/36ZFEU9">https://bit.ly/36ZFEU9</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Raisons de vous faire vacciner : Raison 10 – Les vaccins sauvent des vies   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/35PG8eV">https://bit.ly/35PG8eV</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	#Rotavirus. Contagious. Preventable. Talk to your doctor, nurse or local public health office about immunizing your child against rotavirus.   <a href="https://bit.ly/34lz1UJ">https://bit.ly/34lz1UJ</a> #VaccinesWork	#Rotavirus. Contagieux. Évitable. Parlez à votre médecin, votre infirmière, ou votre bureau local de santé publique au sujet de la vaccination de votre bébé contre le rotavirus.   <a href="https://bit.ly/3JkBDHu">https://bit.ly/3JkBDHu</a> #LesVaccinsÇaMarche
<b>19 March • le 19 mars</b>		
07:00	#Parents   Stay on track with your child's immunizations   <a href="https://bit.ly/3YGUCnY">https://bit.ly/3YGUCnY</a> #VaccinesWork	Les #parents   Restez à jour avec les immunisations de votre enfant   <a href="https://bit.ly/413wa1n">https://bit.ly/413wa1n</a> #LesVaccinsÇaMarche
10:00	#Parents   Stay on track with your child's immunizations   <a href="https://bit.ly/3Z15nRm">https://bit.ly/3Z15nRm</a> #VaccinesWork	Les #parents   Restez à jour avec les immunisations de votre enfant   <a href="https://bit.ly/3Kh5XGB">https://bit.ly/3Kh5XGB</a> #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#Parents   Missed your teen's health visit recently? Call your health provider to schedule an appointment for your teen to safely receive their immunizations   <a href="https://bit.ly/3XGIUYW">https://bit.ly/3XGIUYW</a> #VaccinesWork	Les #parents   Votre ado a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel-le de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre ado puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité   <a href="https://bit.ly/3EkWAGP">https://bit.ly/3EkWAGP</a> #LesVaccinsÇaMarche



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Young <b>#adults</b>   Stay on track with your immunizations   <a href="https://bit.ly/3YYuEM9">https://bit.ly/3YYuEM9</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Les jeunes <b>#adultes</b>   Restez à jour avec vos immunisations   <a href="https://bit.ly/3Eg4HzR">https://bit.ly/3Eg4HzR</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Older <b>#adults</b>   Stay on track with your immunizations   <a href="https://bit.ly/3YEUpRX">https://bit.ly/3YEUpRX</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Les <b>#adultes</b> plus âgés   Restez à jour avec vos immunisations   <a href="https://bit.ly/3XA7YAB">https://bit.ly/3XA7YAB</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>20 March • le 20 mars</b>		
07:00	It's <b>#MythbustingMonday!</b> Let's tackle some misinformation. <b>#VaccinesWork</b> . <a href="https://bit.ly/3Xbuvnd">https://bit.ly/3Xbuvnd</a>	Aujourd'hui : <b>#LundiAntiMythes!</b> Abordons certaines informations erronées. <b>#LesVaccinsÇaMarche</b> . <a href="https://bit.ly/3RF0CdQ">https://bit.ly/3RF0CdQ</a>
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Ad hominem'.   resource created by @ScienceUpFirst   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/">https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : « Ad hominem ».   ressource créée par @LaSciencedAbord   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr">https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
12:00	Immunization is one of the best and most effective ways to protect against disease at any age and stage of life. Just like children, adolescents need immunizations too.   Find out more: <a href="https://immunize.ca/adolescents">https://immunize.ca/adolescents</a> <b>#VaccinesWork</b>	La vaccination est l'un des moyens les meilleurs et les plus efficaces de se protéger contre les maladies, à tout âge et à tous les stades de la vie. Tout comme les enfants, les adolescents ont besoin de vaccins.   En savoir plus: <a href="https://immunize.ca/fr/les-adolescents">https://immunize.ca/fr/les-adolescents</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
15:00	Immunizations are not just for kids! It is important for adults to stay up to date on their immunizations. Find out more at <a href="https://immunize.ca/adults">https://immunize.ca/adults</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La vaccination n'est pas seulement pour les enfants! Il est important de garder toutes vos vaccinations d'adulte à jour. Pour en savoir plus, visitez <a href="https://immunize.ca/fr/les-adultes">https://immunize.ca/fr/les-adultes</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Check out our glossary of immunization-related terms. <a href="https://immunize.ca/glossary-terms">https://immunize.ca/glossary-terms</a> <b>#VaccinesWork</b>	Consulter notre glossaire de termes utilisés dans le domaine de vaccination. <a href="https://immunize.ca/fr/glossaire">https://immunize.ca/fr/glossaire</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
<b>21 March • le 21 mars</b>		
07:00	Immunize Canada is on Instagram! Follow us: <a href="https://www.instagram.com/immunize.ca">https://www.instagram.com/immunize.ca</a> <b>#GetImmunized #VaccinesWork</b>	Immunisation Canada est sur Instagram! Suivez-nous : <a href="https://www.instagram.com/immunize.ca">https://www.instagram.com/immunize.ca</a> <b>#FaitesVousVacciner #LesVaccinsÇaMarche</b>
10:00	5 things to know about <b>#COVID19</b>   Vaccine Ambassadors & Immunize Canada <b>#VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine</b>	<i>No French post available</i>  <i>Aucun message disponible en français</i>
12:00	Young adults   Could you be at risk for hepatitis B? Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office & ask about Hep B immunization. <a href="https://bit.ly/3xsacqN">https://bit.ly/3xsacqN</a> <b>#VaccinesWork</b>	Les jeunes adultes   Pourriez-vous être à risque pour l'hépatite B? Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander la vaccination contre l'hépatite B. <a href="https://bit.ly/39tMyST">https://bit.ly/39tMyST</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Reasons to get vaccinated   Reason 3: Vaccines prevent certain cancers   <a href="https://bit.ly/3I9DO1q">https://bit.ly/3I9DO1q</a> #VaccinesWork	Raisons de vous faire vacciner   Raison No. 3 : Les vaccins préviennent certains cancers   <a href="https://bit.ly/3xuEyJA">https://bit.ly/3xuEyJA</a> #LesVaccinsÇaMarche
18:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Causal Fallacy.   resource created by @ScienceUpFirst   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-causal-fallacy/">https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-causal-fallacy/</a> #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Fausse causalité   ressource créée par @LaSciencesAbord   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr">https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr</a> #LesVaccinsÇaMarche
<b>22 March • le 22 mars</b>		
07:00	Health care professionals   Stay up to date & subscribe to our e-newsletter, Immunize Canada Bulletin: <a href="https://immunize.ca/subscribe-our-newsletter">https://immunize.ca/subscribe-our-newsletter</a> #VaccinesWork	Les professionnel·les de la santé   Restez au courant et abonnez-vous à notre cyberbulletin, Bulletin Immunisation Canada : <a href="https://immunize.ca/fr/abonnez-vous-notre-bulletin">https://immunize.ca/fr/abonnez-vous-notre-bulletin</a> #LesVaccinsÇaMarche
10:00	For health care professionals   Education Program for Immunization Competencies (EPIC), 4 <sup>th</sup> edition   @CanPaedSociety   <a href="https://www.cps.ca/en/epic-pfci">https://www.cps.ca/en/epic-pfci</a> #VaccinesWork	À l'intention des professionnel·les de la santé   Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (EPIC), 4 <sup>e</sup> édition   @SocCanPediatrie   <a href="https://www.cps.ca/fr/epic-pfci">https://www.cps.ca/fr/epic-pfci</a> #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Health professionals   CANVax in Brief: short evidence-based articles – current & emerging issues in immunization; profiling initiatives & activities to improve vaccine acceptance & uptake.   <a href="https://www.canvax.ca/brief">https://www.canvax.ca/brief</a> #VaccinesWork	Les professionnel·les de la santé   CANVax en bref : articles fondés sur les preuves – attirer l'attention sur des questions d'immunisation actuelles/émergentes; décrire des initiatives pour améliorer l'acceptation/adoption des vaccins   <a href="https://canvax.ca/fr/bref">https://canvax.ca/fr/bref</a> #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Health professionals   Check out our listings of immunization-related conferences and events   <a href="https://immunize.ca/conferences-and-events">https://immunize.ca/conferences-and-events</a> #VaccinesWork	Les professionnel·les de la santé   Allez voir notre liste de conférences et événements au sujet de l'immunisation   <a href="https://immunize.ca/fr/conferences-et-evenements">https://immunize.ca/fr/conferences-et-evenements</a> #LesVaccinsÇaMarche
18:00	For health care professionals   Emerging Topics #podcast   Waning immunity, variants, and #COVID19 boosters   @GovCanHealth, with @ThisIsCANVax   To listen: <a href="https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET15">https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET15</a> #CovidVaccine	À l'intention des professionnel·les de la santé   #Balado « Sujets émergents »   Diminution de l'immunité, variants et doses de rappel contre la #COVID19   @GouvCanSante avec @ThisIsCANVax   Écouter le balado : <a href="https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE15">https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE15</a> #VaccinCovid
<b>23 March • le 23 mars</b>		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. <a href="https://bit.ly/3HLdV7W">https://bit.ly/3HLdV7W</a>	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. <a href="https://bit.ly/3lkseZT">https://bit.ly/3lkseZT</a>
10:00	Protecting Adolescents and Young Adults from #Meningococcal Disease   Immunization is the most effective protection.   <a href="https://bit.ly/3lk3X67">https://bit.ly/3lk3X67</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Pour protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la #méningocoque   La vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger.   <a href="https://bit.ly/3YvVzyk">https://bit.ly/3YvVzyk</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Fast facts about #pneumococcal disease   @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Quelques infos concernant les maladies à #pneumocoque   @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Read. Learn. Understand. False claims about homeopathic nosodes   <a href="https://bit.ly/3Kj8iAG">https://bit.ly/3Kj8iAG</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Lire. Apprendre. Comprendre. Les fausses allégations au sujet des nosodes homéopathiques   <a href="https://bit.ly/3Xy5G58">https://bit.ly/3Xy5G58</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Impersonation   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/">https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/</a>   resource created by @ScienceUpFirst   #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'imposture   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/">https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-impersonation/</a>   ressource créée par @LaSciencedAbord #LesVaccinsÇaMarche
<b>24 March • le 24 mars</b>		
07:00	Today, 24 March 2023, is World Tuberculosis Day.   World Health Organization @WHO   Find out more: <a href="https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2023">https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2023</a>	Aujourd'hui, le 24 mars 2023, c'est la Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose   Organisation mondiale de la Santé @WHO   <a href="https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2023">https://www.who.int/campaigns/world-tb-day/2023</a> (en anglais)
10:00	Expecting a baby? Don't miss out on life's best moments!   short video by @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/7rfx-iwXBkQ">https://youtu.be/7rfx-iwXBkQ</a> #VaccinesWork #VaxForTwo	Vous attendez un bébé? Ne passez pas à côté des meilleurs moments de la vie!   courte vidéo créée par @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/mLWJDEt_d8g">https://youtu.be/mLWJDEt_d8g</a> #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux
12:00	If you are pregnant or planning a #pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about staying up to date with your immunizations. <a href="https://bit.ly/3saNwrZ">https://bit.ly/3saNwrZ</a> #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une #grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour rester à jour avec vos immunisations. <a href="https://bit.ly/2UclbUI">https://bit.ly/2UclbUI</a> #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
15:00	Learn about the benefits of vaccination for you and your baby before, during and after #pregnancy   @GovCanHealth   <a href="https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-pregnancy.html">https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-pregnancy.html</a> #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo	Découvrez les bienfaits de la vaccination pour vous et votre bébé avant, pendant et après la #grossesse   @GouvCanSante   <a href="https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccination-et-grossesse.html">https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccination-et-grossesse.html</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux
18:00	We can help lower the risk of infection and protect each other's health. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. <a href="https://youtu.be/ESyrz5pewCE">https://youtu.be/ESyrz5pewCE</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Nous contribuons à réduire le risque d'infection et à protéger notre santé et celle des autres. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. <a href="https://youtu.be/_2uEFgVCXnY">https://youtu.be/_2uEFgVCXnY</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
<b>25 March • le 25 mars</b>		
07:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont





**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	safety and effectiveness. Watch our video to learn more: <a href="https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk">https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk</a> #VaccinesWork #GetImmunized	continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : <a href="https://youtu.be/oTECcvMGO8k">https://youtu.be/oTECcvMGO8k</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Adults 65+ and adults with a chronic illness are among those at highest risk of #pneumococcal infection   <a href="https://bit.ly/3VWOUgV">https://bit.ly/3VWOUgV</a> #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique – les adultes âgés 65+ et plus et les personnes atteintes d’une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé   <a href="https://bit.ly/3FbsZMs">https://bit.ly/3FbsZMs</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Older adults   Call your health provider to stay on track with your immunizations   <a href="https://bit.ly/3Xi1fuX">https://bit.ly/3Xi1fuX</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes plus âgés   Appelez votre professionnel/le de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations   <a href="https://bit.ly/3XntXuu">https://bit.ly/3XntXuu</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Older adults   Let’s talk about vaccines. Stay on track with recommended vaccinations.   <a href="https://bit.ly/41TIEco">https://bit.ly/41TIEco</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes plus âgés   Parlons des vaccins. Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées.   <a href="https://bit.ly/3SXf7uf">https://bit.ly/3SXf7uf</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Older adults   Let’s talk about vaccines. Stay on track with recommended vaccinations.   <a href="https://bit.ly/3SXfODR">https://bit.ly/3SXfODR</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes plus âgés   Parlons des vaccins. Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations recommandées.   <a href="https://bit.ly/3Ys23Ow">https://bit.ly/3Ys23Ow</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
<b>26 March • le 26 mars</b>		
07:00	A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important. Watch this video: <a href="https://youtu.be/vDt0NbnLcxo">https://youtu.be/vDt0NbnLcxo</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Le parcours d’une famille frappée par la #méningococcie : Pourquoi la vaccination est si importante. Regarder cette vidéo : <a href="https://youtu.be/yLsDdq_NgB4">https://youtu.be/yLsDdq_NgB4</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
08:00	National Immunization Awareness Week is coming up, from 24-30 April 2023! Here are some awareness campaign ideas for getting your community involved. <a href="https://bit.ly/3mzCP3q">https://bit.ly/3mzCP3q</a> #NIAW2023 #VaccinesWork	La Semaine nationale de promotion de la vaccination s’en vient, du 24 au 30 avril 2023! Voici des idées pour les campagnes de promotion dans votre communauté. <a href="https://bit.ly/3myZRaC">https://bit.ly/3myZRaC</a> #SNPV2023 #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Get back on track with routine vaccines for your kids.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3MwbTcu">https://bit.ly/3MwbTcu</a> #VaccinesWork	Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations systématiques pour les enfants.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3KdShZa">https://bit.ly/3KdShZa</a> #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Immunize Canada has a great collection of YouTube Shorts videos in English and French, on a variety of immunization topics! <a href="https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts">https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Immunisation Canada vous propose une excellente collection de courtes vidéos (« YouTube Shorts ») en français et en anglais, sur une variété de sujets liés à la vaccination! <a href="https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts">https://www.youtube.com/@ImmunizeCanada/shorts</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Are your kids up to date on their immunizations? Are you? #VaccinesWork #GetImmunized	Vos enfants sont-ils à jour avec leurs vaccinations? Et vous? #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Routine immunizations have significantly reduced illness, death, and the spread of these diseases in Canada and around the world. Learn more: <a href="https://immunize.ca/diseases-vaccines">https://immunize.ca/diseases-vaccines</a> <b>#VaccinesWork</b>	La vaccination systématique a considérablement réduit les maladies, les décès et la propagation des maladies au Canada et autour du monde. En savoir plus : <a href="https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins">https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
<b>27 March • le 27 mars</b>		
07:00	It's <b>#MythbustingMonday!</b> Let's tackle some misinformation. <b>#VaccinesWork</b> . <a href="https://bit.ly/3Yv1rZ4">https://bit.ly/3Yv1rZ4</a>	Aujourd'hui : <b>#LundiAntiMythes!</b> Abordons certaines informations erronées. <b>#LesVaccinsÇaMarche</b> . <a href="https://bit.ly/3Yezi8H">https://bit.ly/3Yezi8H</a>
10:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Doubt Mongering.   @ScienceUpFirst   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-doubt-mongering/">https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-doubt-mongering/</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Semer la doute.   @LaScienedAbord   <a href="https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-semer-le-doute/?lang=fr">https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-semer-le-doute/?lang=fr</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
12:00	Proclaim National Immunization Awareness Week in your community!   24-30 April 2023   Use our sample proclamation: <a href="https://bit.ly/3IYtaLy">https://bit.ly/3IYtaLy</a> <b>#NIAW2023 #VaccinesWork</b>	Proclamez la Semaine nationale de promotion de la vaccination dans votre communauté!   du 24 au 30 avril 2023   Nous vous proposons un modèle de proclamation : <a href="https://bit.ly/3ZNwsrC">https://bit.ly/3ZNwsrC</a> <b>#SNPV2023 #LesVaccinsÇaMarche</b>
15:00	Stop the spread of <b>#meningococcal</b> disease   <a href="https://bit.ly/3ISCUlz">https://bit.ly/3ISCUlz</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Arrêtons la propagation de la <b>#méningococcie</b>   <a href="https://bit.ly/3w89vCl">https://bit.ly/3w89vCl</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
18:00	A Caregiver's Guide to Safeguarding School-aged Children's Health Through Vaccination   @UofT_dlsph   <a href="https://bit.ly/3IB7Cmx">https://bit.ly/3IB7Cmx</a> <b>#VaccinesWork</b>	<i>No French post available</i> <i>Aucun message disponible en français</i>
<b>28 March • le 28 mars</b>		
07:00	A Parent's Guide to Vaccination: available in 13 languages From the Public Health Agency of Canada!   @GovCanHealth   <a href="https://tinyurl.com/35d5jpvx">https://tinyurl.com/35d5jpvx</a> <b>#VaccinesWork</b>	Guide sur la vaccination à l'intention des parents : disponible dans 13 langues de l'Agence de la santé publique du Canada!   @GouvCanSante   <a href="https://tinyurl.com/7ut7pu6m">https://tinyurl.com/7ut7pu6m</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
10:00	<b>#Parents:</b> Missed your child's health visit recently? Call your health care provider to schedule an appointment for your child to safely receive their immunizations. <a href="https://bit.ly/3DRLlRo">https://bit.ly/3DRLlRo</a> <b>#VaccinesWork</b>	Les <b>#parents</b> : Votre enfant a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel-le de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre enfant puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité. <a href="https://bit.ly/3lFMQvn">https://bit.ly/3lFMQvn</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
12:00	<b>#Measles.</b> Contagious. Preventable. <b>#GetImmunized.</b> The measles vaccine is safe and effective. <a href="https://bit.ly/3TU0VrP">https://bit.ly/3TU0VrP</a> <b>#VaccinesWork</b>	La <b>#rougeole.</b> Contagieuse. Évitable. <b>#FaitesVousVacciner.</b> Le vaccin contre la rougeole est sûr et efficace. <a href="https://bit.ly/3N5Fefr">https://bit.ly/3N5Fefr</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
15:00	<b>#Mumps.</b> Contagious. Preventable. <b>#GetImmunized.</b> The mumps vaccine is safe and effective. <a href="https://bit.ly/3DwFdxW">https://bit.ly/3DwFdxW</a> <b>#VaccinesWork</b>	Les <b>#oreillons.</b> Contagieux. Évitable. <b>#FaitesVousVacciner.</b> Le vaccin contre les oreillons est sûr et efficace. <a href="https://bit.ly/3W0UBtE">https://bit.ly/3W0UBtE</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Does the thought of getting a vaccine make you anxious? Numbing creams are one way to reduce needle-related pain and make your next vaccination more comfortable: <a href="https://bit.ly/3cJFD9t">https://bit.ly/3cJFD9t</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	L'idée de vous faire vacciner vous rend-elle anxieux/anxieuse? Pour réduire la douleur de la vaccination et pour rendre votre prochain rendez-vous de vaccination plus confortable, vous pouvez utiliser une crème anesthésiante : <a href="https://bit.ly/3J5EtRK">https://bit.ly/3J5EtRK</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner</b>
<b>29 March • le 29 mars</b>		
07:00	For health care professionals   Working with vaccine-hesitant parents   @CanPaedSociety   <a href="https://www.cps.ca/en/documents/position/working-with-vaccine-hesitant-parents">https://www.cps.ca/en/documents/position/working-with-vaccine-hesitant-parents</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour les professionnel·les de la santé   Les parents qui hésitent à faire vacciner leur enfant : une approche clinique   @SocCanPediatrie   <a href="https://cps.ca/fr/documents/position/les-parents-qui-hesitent-a-faire-vacciner-leurs-enfants">https://cps.ca/fr/documents/position/les-parents-qui-hesitent-a-faire-vacciner-leurs-enfants</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
10:00	For health care professionals   Needle fear: When it gets in the way   A resource to help you to assist your patients   <a href="https://bit.ly/3lhABeK">https://bit.ly/3lhABeK</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour les professionnel·les de la santé   La peur des aiguilles et ses répercussions   une ressource qui vous aide à aider vos patients   <a href="https://bit.ly/3ljsHS9">https://bit.ly/3ljsHS9</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
12:00	For health care professionals   informative recorded webinars for your professional development   <a href="https://immunize.ca/webinars">https://immunize.ca/webinars</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour les professionnel·les de la santé   des webinaires informatifs enregistrés pour votre formation professionnelle   <a href="https://immunize.ca/fr/webinaires">https://immunize.ca/fr/webinaires</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
15:00	Vaccine Administration Procedures for Healthcare Professionals   video with Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada   <a href="https://youtu.be/xU1znmSK7eM">https://youtu.be/xU1znmSK7eM</a> <b>#VaccinesWork</b>	Procédures relatives à l'administration des vaccins : pour professionnel·les de la santé   vidéo avec Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada   <a href="https://youtu.be/LfXikvJwZiw">https://youtu.be/LfXikvJwZiw</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
18:00	For health care professionals   Training Booklet: How to Vaccinate - Modern Procedure and Best Practices for Vaccine Administration   Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada   <a href="https://bit.ly/3W0cshH">https://bit.ly/3W0cshH</a> <b>#VaccinesWork</b>	Pour les professionnel·les de la santé   Brochure de formation : Comment vacciner - Procédures modernes et pratiques exemplaires d'administration des vaccins   Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada   <a href="https://bit.ly/3DoQuAu">https://bit.ly/3DoQuAu</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
<b>30 March • le 30 mars</b>		
07:00	It's <b>#ThrowbackThursday!</b> <b>#VaccinesWork.</b>	Aujourd'hui : <b>#JeudiRétro!</b> <b>#LesVaccinsÇaMarche.</b>
10:00	A Parent's Guide to Vaccination: available in 13 languages From the Public Health Agency of Canada!   @GovCanHealth   <a href="https://tinyurl.com/35d5jpvC">https://tinyurl.com/35d5jpvC</a> <b>#VaccinesWork</b>	Guide sur la vaccination à l'intention des parents : disponible dans 13 langues de l'Agence de la santé publique du Canada!   @GouvCanSante   <a href="https://tinyurl.com/7ut7pu6m">https://tinyurl.com/7ut7pu6m</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche</b>
12:00	The CARD™ System   Improving the vaccination experience: Comfort positions   @DrATaddio @UofTParmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3JtYTTT">https://bit.ly/3JtYTTT</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Les positions de confort   @DrATaddio @UofTParmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3lrGKVw">https://bit.ly/3lrGKVw</a> <b>#LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD</b>
15:00	10 reasons to get vaccinated   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa	10 raisons de vous faire vacciner   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20UpI">https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20UpI</a>



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	<a href="https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_e.mp4">https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_e.mp4</a> #VaccinesWork #GetImmunized	<a href="https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_f.m.p4">oads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_f.m.p4</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Not just for kids: An adult guide to vaccination   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/3xVAmn6">https://bit.ly/3xVAmn6</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Pas juste pour les enfants : Guide de vaccination pour les adultes   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/3N9bzAJ">https://bit.ly/3N9bzAJ</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
<b>31 March • le 31 mars</b>		
07:00	Our factsheet can help you decide if vaccine information you find on the Internet is accurate.   <a href="https://bit.ly/3vsUxI5">https://bit.ly/3vsUxI5</a> #VaccinesWork	Notre feuillet d'information vous aidera à décider si l'information sur les vaccins que vous trouvez sur Internet est exacte.   <a href="https://bit.ly/3Mij41I">https://bit.ly/3Mij41I</a> #LesVaccinsÇaMarche
10:00	Immunizations are recommended through all stages of life. Health care providers can help you identify which vaccines you need to stay healthy.   <a href="https://youtu.be/yhXWLJsJKSk">https://youtu.be/yhXWLJsJKSk</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins sont recommandés à tous les stades de la vie. Votre professionnel-le de la santé peut vous aider à déterminer quels vaccins sont nécessaires pour vous garder en santé.   <a href="https://youtu.be/zQoaRRrg-58">https://youtu.be/zQoaRRrg-58</a> #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	How #VaccinesWork <a href="https://bit.ly/3dCEj5a">https://bit.ly/3dCEj5a</a>	Comment fonctionnent les vaccins? <a href="https://bit.ly/3DwjwLr">https://bit.ly/3DwjwLr</a> #LesVaccinsÇaMarche
15:00	A Parent's Decision to Immunize   available in 5 languages from Immunize Canada   <a href="https://immunize.ca/parents">https://immunize.ca/parents</a> #VaccinesWork	La décision parentale de faire vacciner ses enfants.   disponible dans 5 langues   Immunisation Canada   <a href="https://immunize.ca/fr/les-parents">https://immunize.ca/fr/les-parents</a> #LesVaccinsÇaMarche
18:00	A guide for parents & caregivers: Improving the vaccination experience. You & your child can play your cards to reduce the pain, stress & worries associated with vaccinations   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/3JZ2eu6">https://bit.ly/3JZ2eu6</a> #CARDSystem	Guide à l'intention des parents et soignants : Améliorer l'expérience vaccinale. Jouez vos cartes avec votre enfant pour atténuer la douleur, le stress et l'inquiétude associés à la vaccination   @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews   <a href="https://bit.ly/35sTZHo">https://bit.ly/35sTZHo</a> #SystèmeCARD



**March 2023 • Social Media Calendar**  
**mars 2023 • calendrier pour médias sociaux**