

Tétanos : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que le tétanos?

Le tétanos est une maladie bactérienne grave qui peut affecter n'importe qui. Il est causé par les spores produites par la bactérie *Clostridium tetani*. Ces spores sont présentes dans tous les environnements de la planète, en particulier dans les sols, la poussière et les intestins/les fèces des humains et des animaux.

Quand ces spores pénètrent dans l'organisme, elles se transforment en bactéries. Ces bactéries émettent ensuite une neurotoxine (un poison qui affecte le système nerveux) pouvant causer des spasmes musculaires et une raideur qui commence d'habitude dans la mâchoire et le cou. Il devient difficile d'ouvrir la bouche, d'où le terme anglais « lockjaw » (mâchoire barrée) parfois employé pour désigner le tétanos.

Les autres symptômes du tétanos peuvent être :

- le mal de tête,
- les convulsions,
- la difficulté à avaler,
- la fièvre et la sudation,
- la fréquence cardiaque rapide,
- les changements de la pression artérielle

Dans les cas graves, le tétanos peut entraîner des complications comme des os fracturés en raison de spasmes musculaires, ou la pneumonie.



Comment se propage-t-il?

Contrairement à bien d'autres maladies évitables par la vaccination, le tétanos **ne peut pas se propager d'une personne à l'autre**. Au lieu de cela, les spores du tétanos entrent souvent dans l'organisme par des plaies contaminées par des fèces, de la poussière ou de la terre (p. ex. quand on se coupe en faisant du jardinage ou qu'on se perce la peau en marchant sur un clou contaminé). Les spores peuvent aussi pénétrer dans l'organisme par des plaies ayant de la peau morte (comme les gelures et les brûlures), des morsures d'animaux et par la consommation de drogues injectables.

Qui devrait se faire vacciner?

- Les nourrissons, les enfants et les adolescents, selon le calendrier de vaccination des enfants de la province/du territoire.
- Les adultes qui n'ont encore jamais été vaccinés contre le tétanos ou qui n'ont pas été entièrement vaccinés contre le tétanos.
- Des doses de rappel sont nécessaires tous les 10 ans la vie durant; la première est administrée aux adolescents de 14 à 16 ans.
- Selon les antécédents vaccinaux de la personne et la gravité de la plaie, un vaccin contre le tétanos devrait être administré s'il est probable que la personne a été exposée aux spores du tétanos par une plaie. **Si vous croyez avoir été exposé-e au tétanos, demandez à votre professionnel-le de santé si vous devriez ou non recevoir le vaccin contre le tétanos.**

Le calendrier vaccinal financé par l'État pour le tétanos varie d'une province et d'un territoire à l'autre.

Êtes-vous protégé-e contre le tétanos?

Les vaccins contre le tétanos sont sûrs, et ils représentent le moyen le plus efficace de se protéger contre l'infection par le tétanos.

Le vaccin contre le tétanos est combiné avec d'autres vaccins - généralement ceux contre la diphtérie et la coqueluche - ce qui veut dire que la personne vaccinée est protégée contre plusieurs maladies à la fois.



Pour obtenir le vaccin pour vous ou votre enfant, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.

Pour plus de détails, visitez : immunize.ca/fr/le-tetanos

Le saviez-vous?

Le vaccin contre le tétanos est fabriqué à l'aide de ce qu'on appelle une « anatoxine ». Les anatoxines sont créées lorsque les toxines produites par des bactéries sont inactivées. L'anatoxine est la partie du vaccin qui donne l'ordre au système immunitaire de créer des protéines protectrices appelées anticorps. Pour le vaccin contre le tétanos, la neurotoxine tétanique est inactivée par les scientifiques, et l'anatoxine qui en résulte est utilisée dans le vaccin. Les anticorps produits par cette anatoxine ciblent spécifiquement la neurotoxine tétanique pour vous protéger contre la maladie.

Références

Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation. Anatoxine tétanique.
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-22-anatoxine-tetanique.html>

Canada. Tétanos : Symptômes; 2023.
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/tetanos/symptomes.html>

Centers for Disease Control and Prevention. Tetanus; 2022.
<https://www.cdc.gov/tetanus/index.html>

Organisation mondiale de la Santé. Tétanos; 2018.
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tetanus>