



## Améliorer la confiance dans les vaccins et la couverture vaccinale chez les Canadiennes enceintes : Une trousse d'outils à l'intention des professionnel·les de la santé

Trousse d'outils en matière d'amélioration de la qualité (AQ) | avril 2024





# Améliorer la confiance dans les vaccins et la couverture vaccinale chez les Canadiennes enceintes : Une trousse d'outils à l'intention des professionnel·les de la santé

Immunisation Canada (une coalition hébergée et fonctionnant au sein de l'Association canadienne de santé publique) cherche spécifiquement à promouvoir la compréhension et l'utilisation des vaccins au grand public et aux professionnel·les de la santé : les vaccins recommandés par le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) et les vaccins approuvés pour l'utilisation au Canada. Le but de la coalition est de fournir des informations sur la vaccination fondées sur des données probantes concernant les maladies évitables par la vaccination – et de favoriser le contrôle, l'élimination et l'éradication de ces maladies – au Canada.

**La production de cette trousse d'outils a été rendue possible grâce à une subvention à l'éducation sans restriction de Pfizer Canada. Les subventions ont été utilisées pour couvrir le développement de ce document, et Immunisation Canada conserve le contrôle de tous les aspects de ces matériels. Veuillez consulter le Code d'éthique régissant l'obtention de commandites ou de fonds pour Immunisation Canada sur [immunize.ca](https://immunize.ca)**

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

**ASSOCIATION CANADIENNE DE SANTÉ PUBLIQUE**

1525, avenue Carling, bureau 404

Ottawa (Ontario) K1Z 8R9 Canada

Tél. : 613-725-3769 | [info@cpha.ca](mailto:info@cpha.ca) | [cpha.ca](https://cpha.ca)

Copyright © 2024 | Association canadienne de santé publique | La permission est accordée pour la reproduction non commerciale seulement

## Résumé :

La vaccination protège la personne enceinte contre des maladies infectieuses qui peuvent compliquer la grossesse ou être transmises à l'enfant à naître. Des anticorps protecteurs peuvent être transmis au fœtus ou au nouveau-né par voie transplacentaire et par le lait maternel, ce qui confère à l'enfant une protection immunitaire supplémentaire à un moment où il-elle est trop jeune pour se faire vacciner ou pour générer une réponse immunitaire optimale directe aux vaccins. Cette protection supplémentaire est particulièrement importante, car certaines maladies évitables par la vaccination, comme la coqueluche, sont les plus sévères chez les jeunes nourrissons. L'immunisation suffisante de toutes les personnes enceintes avec tous les vaccins recommandés est le meilleur moyen de protéger la santé de la personne enceinte et de l'enfant, avant et après la naissance. C'est devenu la norme en matière de soins.

**Cette trousse d'outils fournit aux professionnel·les de la santé (ainsi qu'aux associations de patients et aux groupes communautaires) des ressources fondées sur des données probantes afin de favoriser un dialogue constructif et d'aider les patient·es enceintes à faire des choix éclairés en matière de la vaccination.** La trousse propose des réponses directes et faciles à comprendre, exprimées dans un langage non technique, pour répondre aux besoins d'un public non spécialisé. Les professionnel·les de la santé n'auront pas besoin d'adapter des informations complexes fondées sur des données probantes dans un langage compréhensible par leurs patient·es. Dans l'ensemble, cette trousse d'outils fournit aux professionnel·les de la santé des messages clairs dans lesquels ils et elles peuvent avoir confiance lors des discussions individuelles avec leurs patient·es sur la vaccination pendant la grossesse.

**La trousse d'outils se compose des ressources suivantes, fondées sur des données probantes :**

- [Ressources à l'intention des professionnel·les de la santé](#)
  - [Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices](#)
  - [Vidéos à l'intention des vaccinateurs et vaccinatrices : Comment recommander les vaccins pendant la grossesse](#)
- [Ressources à partager avec les patients](#)
  - [Feuillets de renseignements et infographie : les vaccins pendant la grossesse](#)
  - [« Les vaccins pendant la grossesse » : feuillet de renseignements dans de langues multiples](#)
  - [Courtes vidéos au sujet des vaccins pendant la grossesse](#)
  - [Affiches sur les vaccins pendant la grossesse](#)
- [Questions et réponses sur les vaccins pendant la grossesse](#)

**Consultez les ressources dans cette trousse d'outils et partagez-les avec votre réseau!**

# Ressources à l'intention des professionnel·les de la santé

## Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices

### Guide de poche pour les vaccinateurs et vaccinatrices : Grossesse et allaitement



Notre guide de poche se veut un outil pour les professionnel·les de santé qui veulent en savoir plus sur l'administration des vaccins pendant la grossesse et l'allaitement afin de pouvoir présenter des recommandations fermes à leurs patientes et leurs patients.



Les risques associés aux maladies évitables par la vaccination sont particulièrement graves pendant la grossesse et au cours des premiers mois postnatals. La grossesse est associée à un état immunitaire altéré – et à des changements qui affectent le cœur et les poumons – qui peuvent accroître la sensibilité à certaines maladies infectieuses et la transmission au fœtus ou au nourrisson d'infections pouvant causer des complications sévères potentiellement mortelles.

**La vaccination protège la personne enceinte contre des maladies infectieuses qui peuvent compliquer la grossesse ou être transmises à l'enfant à naître. Des anticorps protecteurs peuvent être transmis au fœtus ou au nouveau-né par voie transplacentaire et par le lait maternel, ce qui confère à l'enfant une protection immunitaire supplémentaire à un moment où il-elle est trop jeune pour se faire vacciner ou pour générer une réponse immunitaire optimale directe aux vaccins. Cette protection supplémentaire est particulièrement importante, car certaines maladies évitables par la vaccination, comme la coqueluche, sont les plus sévères chez les jeunes nourrissons.**

Les avantages de la vaccination pendant la grossesse et l'allaitement sont bien étudiés et attestés dans la littérature scientifique. Il n'y a pas non plus de données publiées ni de modèle théorique qui prédisent des effets indésirables, sur le fœtus ou le nourrisson, de l'administration pendant la grossesse des vaccins non vivants actuellement autorisés.

L'immunisation suffisante de toutes les personnes enceintes avec tous les vaccins recommandés est le meilleur moyen de protéger la santé de la personne enceinte et de l'enfant, avant et après la naissance. C'est devenu la norme en matière de soins.

Le présent guide de poche cite les recommandations du chapitre sur l'immunisation durant la grossesse et l'allaitement du Guide canadien d'immunisation ou Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Il cite aussi les documents suivants : Directives mises à jour sur les vaccins contre la COVID-19 chez les personnes enceintes ou qui allaitent; Recommendations on the use of Novavax Nuvaxovid COVID-19 vaccine; Virus respiratoire syncytial (VRS); Guide canadien d'immunisation et Monographie de produit : ABRYSYVO™.

mars 2024

1

[TÉLÉCHARGER ICI](#)

## Vidéos à l'intention des vaccinateurs et vaccinatrices : Comment recommander les vaccins pendant la grossesse

### Comment recommander des vaccins aux patientes qui prévoient une grossesse, avec Dre Anne Pham-Huy

La grossesse est associée à un état immunitaire altéré qui peut accroître la sensibilité à certaines maladies infectieuses. Chaque visite médicale est une excellente occasion de passer en revue les vaccins reçus, surtout pour une patiente qui planifie une grossesse. Les vaccins ou les rappels que la patiente n'a pas reçus devraient lui être recommandés. Il y a toutefois deux vaccins dont vous devriez discuter s'ils n'ont pas été reçus : le RRO et le vaccin contre la varicelle.



Quand vous parlez de ces deux vaccins avec vos patientes, assurez-vous qu'elles savent qu'ils protègent contre deux maladies – la rubéole et la varicelle, respectivement – qui peuvent causer de graves complications à la naissance si elles sont contractées pendant la grossesse.

[VISIONNER ICI](#)

### Comment recommander des vaccins aux patientes enceintes, avec Dre Anne Pham-Huy

Quand vous recommandez des vaccins à une patiente enceinte, vous pouvez généralement recommander tous les vaccins non vivants approuvés pour utilisation au Canada dont vous croyez que la patiente a besoin. Il y a cependant trois vaccins que vous devriez recommander à chaque grossesse : le vaccin dcaT, qui protège spécifiquement contre la coqueluche, le vaccin contre la COVID-19 et le vaccin antigrippal.



[VISIONNER ICI](#)

## Comment recommander le vaccin contre le VRS pour les patientes enceintes, avec Dre Anne Pham-Huy

L'un des vaccins que vous pourriez vouloir recommander à vos patientes enceintes est celui contre le virus respiratoire syncytial (VRS), qui peut être administré sans danger pendant la grossesse. Quand vous recommandez ce vaccin à l'une de vos patientes enceintes, dites-lui que le vaccin contre le VRS administré pendant la grossesse offre au bébé une protection à court terme contre l'infection grave par le VRS jusqu'à six mois après la naissance.

[VISIONNER ICI](#)



## Comment recommander des vaccins pour les patientes qui allaitent, avec Dre Anne Pham-Huy

Lorsqu'il s'agit de recommander des vaccins à vos patientes qui allaitent, vous pouvez leur proposer n'importe quel vaccin systématiquement recommandé au Canada. Il n'y a aucune preuve que ces vaccins puissent nuire aux personnes qui allaitent, ni à leurs bébés. Il y a cependant des vaccins qui ne sont pas recommandés aux personnes qui allaitent en raison du manque de données sur leur innocuité ou de la possibilité que le virus ou la bactérie qui entre dans la fabrication du vaccin se transmette au bébé par le lait maternel.

[VISIONNER ICI](#)



# Ressources à partager avec les patients

## Feuillets de renseignements et infographie : les vaccins pendant la grossesse

<h3>Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir</h3> <p><b>Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir</b></p> <p><b>Pourquoi devrais-je me faire vacciner si je suis enceinte ou que je planifie une grossesse?</b></p> <p>La grossesse entraîne certains changements dans l'organisme qui peuvent affecter le système immunitaire, le cœur et les poumons. Ces changements peuvent vous rendre plus susceptible d'attraper certaines maladies, et d'être malade pendant la grossesse, à l'accouchement ou peu de temps après. Vous pouvez également être plus susceptible d'être infecté par des virus qui affectent toute la vie. Il y a aussi d'autres maladies qui affectent tout le système immunitaire, comme la coqueluche, qui sont les plus sévères chez les enfants très jeunes pour être vaccinés.</p> <p>En planifiant une grossesse, les vaccins recommandés avant et pendant la grossesse, vous et votre bébé, offrent la meilleure protection possible contre les infections et les maladies. Parlez à votre médecin, sage-femme, infirmière ou pharmacien pour savoir quels vaccins vous devez recevoir avant, pendant et après la grossesse.</p> <p><b>Je planifie une grossesse. Quels sont les vaccins que je devrais recevoir avant, car ils ne peuvent pas être administrés pendant la grossesse?</b></p> <p>Avant une grossesse, il y a deux vaccins recommandés pour protéger vous et votre bébé. Vous ne les avez jamais reçus par le passé. Ce sont :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. le vaccin contre la varicelle (à l'appeler)</li> <li>2. le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (à l'appeler).</li> </ol> <p><b>TÉLÉCHARGER ICI</b></p>	<h3>Les vaccins antigrippaux pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir</h3> <p><b>Les vaccins antigrippaux pendant la grossesse</b></p> <p><b>Ce qu'il faut savoir</b></p> <p>Toutes les personnes enceintes devraient recevoir un vaccin antigrippal.</p> <p>Il est recommandé de recevoir le vaccin antigrippal pendant la grossesse. Le vaccin antigrippal est sûr et efficace. Il peut vous protéger vous et votre bébé contre la grippe. Le vaccin antigrippal est recommandé pour toutes les femmes enceintes, quelle que soit leur situation de santé. Le vaccin antigrippal est également recommandé pour les femmes qui ont récemment accouché ou qui allaitent.</p> <p><b>La vaccination contre la grippe pendant la grossesse aide à vous protéger, vous et votre bébé.</b></p> <p>La grippe est une infection virale qui peut être grave, voire mortelle, chez les personnes enceintes. Elle peut également entraîner des complications chez le bébé. Le vaccin antigrippal peut vous protéger vous et votre bébé contre la grippe.</p> <p>Il est recommandé de recevoir le vaccin antigrippal pendant la grossesse. Le vaccin antigrippal est sûr et efficace. Il peut vous protéger vous et votre bébé contre la grippe.</p> <p><b>Il est sans danger de recevoir un vaccin antigrippal pendant la grossesse.</b></p> <p>Le vaccin antigrippal est sûr et efficace. Il peut vous protéger vous et votre bébé contre la grippe.</p> <p><b>TÉLÉCHARGER ICI</b></p>	<h3>Les vaccins contre la coqueluche durant la grossesse</h3> <p><b>Les vaccins contre la coqueluche durant la grossesse</b></p> <p>La coqueluche est une maladie bactérienne hautement contagieuse qui peut entraîner une toue incontrôlable et, dans les cas graves, une pneumonie, des crises épileptiques ou une mort.</p> <p>Les personnes enceintes devraient se faire vacciner contre la coqueluche durant chaque grossesse.</p> <p>La vaccination contre la coqueluche durant la grossesse est recommandée pour deux raisons :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le vaccin contre la coqueluche est sûr et efficace. Il peut vous protéger vous et votre bébé contre la coqueluche.</li> <li>2. Le vaccin contre la coqueluche est recommandé pour toutes les femmes enceintes, quelle que soit leur situation de santé. Le vaccin contre la coqueluche est également recommandé pour les femmes qui ont récemment accouché ou qui allaitent.</li> </ol> <p><b>Il est sans danger de se faire vacciner contre la coqueluche durant la grossesse. Il est la mesure la plus efficace de vous protéger vous et votre bébé contre la coqueluche.</b></p> <p>Le vaccin contre la coqueluche est sûr et efficace. Il peut vous protéger vous et votre bébé contre la coqueluche.</p> <p><b>TÉLÉCHARGER ICI</b></p>
---	--	--

## « Les vaccins pendant la grossesse » : feuillet de renseignements dans de langues multiples

### Les vaccins pendant la grossesse : ce qu'il faut savoir

**Pourquoi devrais-je me faire vacciner si je suis enceinte ou que je planifie une grossesse?**

La grossesse cause certains changements dans l'organisme qui peuvent affecter le système immunitaire, le cœur et les poumons. Ces changements peuvent vous rendre plus susceptible d'attraper certaines maladies, et d'être malade pendant la grossesse, à l'accouchement ou peu de temps après. Vous pouvez également être plus susceptible d'être infecté par des virus qui affectent toute la vie. Il y a aussi d'autres maladies qui affectent tout le système immunitaire, comme la coqueluche, qui sont les plus sévères chez les enfants très jeunes pour être vaccinés.

Par conséquent, si vous recevez les vaccins recommandés avant et pendant la grossesse, vous et votre bébé aurez la meilleure protection possible contre les infections et les maladies. Parlez à votre médecin, sage-femme, infirmière ou pharmacien pour savoir quels vaccins vous devez recevoir avant, pendant et après la grossesse.

**Je planifie une grossesse. Quels sont les vaccins que je devrais recevoir avant, car ils ne peuvent pas être administrés pendant la grossesse?**

Avant une grossesse, il y a deux vaccins recommandés pour protéger vous et votre bébé. Vous ne les avez jamais reçus par le passé. Ce sont :

1. le vaccin contre la varicelle (à l'appeler)
2. le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (à l'appeler).

**TÉLÉCHARGER ICI**

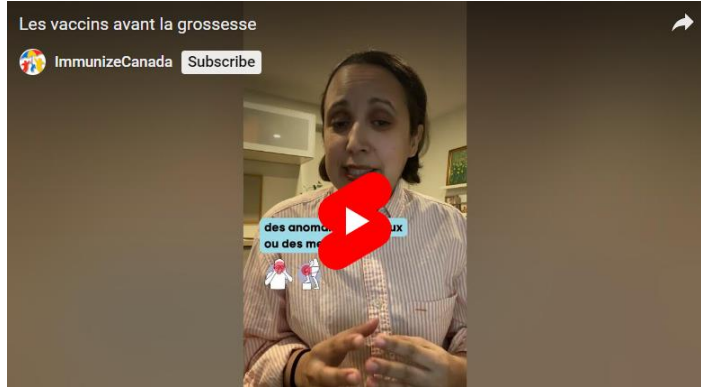
1. Télécharger ici : [arabe](#)
2. Télécharger ici : [cantonais](#)
3. Télécharger ici : [coréen](#)
4. Télécharger ici : [espagnol](#)
5. Télécharger ici : [farsi](#)
6. Télécharger ici : [mandarin](#)
7. Télécharger ici : [ourdou](#)
8. Télécharger ici : [panjabi](#)
9. Télécharger ici : [russe](#)
10. Télécharger ici : [tagalog](#)
11. Télécharger ici : [ukrainien](#)
12. Télécharger ici : [vietnamien](#)

Téléchargez [une version anglaise](#) de cette fiche d'information et de la trousse à outils

## Courtes vidéos au sujet des vaccins pendant la grossesse

### Les vaccins avant la grossesse

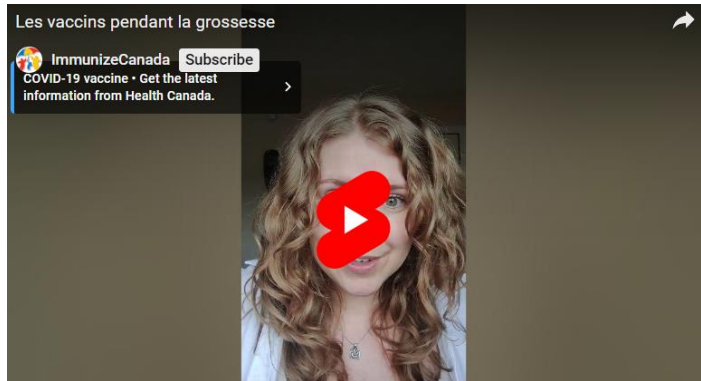
Il y a deux vaccins qui sont recommandés à toute personne qui planifie une grossesse, mais qui ne peuvent pas être administrés pendant la grossesse : le vaccin RRO pour vous protéger contre la rubéole, et le vaccin contre la varicelle (la picotte).



[VISIONNER ICI](#)

### Les vaccins pendant la grossesse

Vous êtes enceinte? Si oui, il y a trois vaccins que vous devriez songer à recevoir : le vaccin dcaT pour vous protéger contre la coqueluche, le vaccin contre la COVID-19 et le vaccin contre la grippe (l'influenza). En fait, ces vaccins sont recommandés à chaque grossesse, car ils permettent de transférer une protection à court terme au nouveau-né, trop jeune pour être immunisé contre la coqueluche, la COVID-19 et la grippe (consultez notre page Web sur les vaccins pendant la grossesse pour en savoir plus).



[VISIONNER ICI](#)



## Affiches sur les vaccins pendant la grossesse

### La coqueluche. Contagieuse. Évitable.



**La coqueluche. Contagieuse. Évitable.**

Les personnes enceintes devraient se faire vacciner contre la coqueluche durant chaque grossesse.

La vaccination contre la coqueluche durant la grossesse est sans danger, et elle contribue à réduire le risque de la maladie chez les nourrissons.

Parlez à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne, ou votre bureau local de santé publique pour recevoir le vaccin contre la coqueluche.

[TÉLÉCHARGER ICI](#)

### Qui devrait se faire vacciner contre la coqueluche?



**Qui devrait se faire vacciner contre la coqueluche?**

- 01 Les nourrissons, les enfants et les adolescents, selon le calendrier de vaccination des enfants de la province/du territoire.
- 02 Les adultes qui n'ont jamais reçu le vaccin, surtout s'ils sont en contact avec de jeunes enfants.
- 03 Les personnes enceintes devraient se faire vacciner contre la coqueluche durant chaque grossesse. La vaccination contre la coqueluche durant la grossesse est sans danger, et elle contribue à réduire le risque de la maladie chez les nourrissons.

Parlez avec votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner ou faire vacciner votre enfant contre la coqueluche.

[TÉLÉCHARGER ICI](#)

### Vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse? (vaccination contre le VRS)



**Vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse?**

Depuis décembre 2023 au Canada, un vaccin qui protège contre le virus respiratoire syncytial (VRS) est approuvé pour utilisation chez les personnes enceintes depuis 32 à 36 semaines.

**Si vous êtes enceinte ou que vous planifiez une grossesse, demandez à votre professionnel·le de santé si vous pouvez vous faire vacciner contre le VRS.**

[TÉLÉCHARGER ICI](#)

### Le saviez-vous? (vaccination contre le VRS)



**Le saviez-vous?**

En vous faisant vacciner contre le virus respiratoire syncytial (VRS) pendant la grossesse, vous offrez à votre bébé une certaine protection contre l'infection grave par le VRS qui peut durer jusqu'à **6 mois** après sa naissance.

**Vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse? Demandez à votre professionnel·le de santé si vous pouvez vous faire vacciner contre le VRS.**

[TÉLÉCHARGER ICI](#)

# Questions et réponses sur les vaccins pendant la grossesse

## La vaccination est-elle sans danger pendant la grossesse?

Oui! Trois vaccins sont recommandés pendant chaque grossesse, et les trois vaccins ont aussi un bon dossier d'innocuité. Il n'y a aucune preuve qu'ils causent du tort à la personne enceinte ou au bébé.

- 1. le vaccin contre la grippe (l'influenza) ([voir notre fiche d'information sur les vaccins antigrippaux pendant la grossesse](#))
- 2. le vaccin contre la coqueluche, administré dans le vaccin combiné contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche (dcaT) ([voir notre infographie sur le vaccin anticoquelucheux pendant la grossesse](#))
- 3. le vaccin contre la COVID-19

De plus, si vous êtes enceinte, vous pouvez généralement recevoir **n'importe quel vaccin non vivant** dont l'utilisation est approuvée au Canada. Les vaccins non vivants utilisent une version **tuée (inactivée)** d'un virus ou d'une bactérie, ou des **parties/sous-produits** de virus ou de bactéries. Parce qu'il n'y a pas de virus actif ou de bactérie active dans un vaccin non vivant, il est **impossible** d'être infecté·e par ce virus ou cette bactérie si l'on reçoit un de ces vaccins. Ils sont donc considérés comme sûrs si vous êtes enceinte.

## Je planifie une grossesse. Quels sont les vaccins à envisager avant de devenir enceinte?

En général, si vous envisagez une grossesse, vous devriez envisager de recevoir les vaccins que vous n'avez jamais reçus ou si vous n'êtes pas à jour dans certains vaccins.

Cependant, avant de devenir enceinte, il y a **deux vaccins principaux** que vous devriez envisager de faire si vous n'avez **jamais reçu ces vaccins dans le passé**. Ce sont :

- 1. le vaccin contre la varicelle (la picotte)
- 2. le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

Vous ne pouvez pas recevoir ces vaccins pendant la grossesse, car ce sont des vaccins vivants; ils posent donc un risque potentiel pour le bébé en développement.

Il est recommandé de recevoir le vaccin contre la varicelle et le vaccin RRO **avant** de devenir enceinte, car **si vous attrapez la varicelle ou la rubéole pendant votre grossesse**, votre bébé pourrait naître avec des troubles qui **l'affecteront toute sa vie**.

## Pourquoi la vaccination est-elle importante avant et pendant la grossesse?

La grossesse cause certains changements dans l'organisme qui peuvent affecter le système immunitaire, le cœur et les poumons. Ces changements peuvent vous rendre **plus susceptible** d'attraper certaines maladies et d'éprouver une infection sévère. Si vous attrapez certaines maladies transmissibles pendant votre grossesse, comme la rubéole, l'infection peut se transmettre à votre bébé, qui **pourrait naître avec des troubles qui l'affecteront toute sa vie**. Il y a aussi d'autres maladies évitables par la vaccination, comme la coqueluche, qui sont les **plus sévères chez les enfants trop jeunes pour être vaccinés**.

Par conséquent, si vous recevez les vaccins recommandés avant et pendant la grossesse, vous et votre bébé aurez **la meilleure protection possible** contre de dangereuses maladies évitables par la vaccination, comme la rubéole, la varicelle (la picotte), la grippe (l'influenza) et la coqueluche, entre autres.

## Comment le fait d'être vacciné·e pendant la grossesse protège-t-il mon bébé?

Quand vous vous faites vacciner, votre organisme crée des protéines protectrices appelées **anticorps** qui protègent spécifiquement contre la maladie ciblée par le vaccin. En vous faisant vacciner pendant la grossesse, vous transmettez quelques-uns de ces anticorps **à votre bébé** dans l'utérus. Quand le bébé naît, ces anticorps lui offrent une **protection à court terme** (environ deux mois) contre la maladie ciblée par le vaccin que vous avez reçu pendant la grossesse.

## Et le vaccin contre le virus respiratoire syncytial (VRS)? Puis-je le recevoir si je suis enceinte?

Oui! Il n'y a pas de danger à recevoir le vaccin contre le VRS si vous êtes enceinte.

Depuis décembre 2023, un vaccin qui protège contre le VRS est approuvé pour utilisation au Canada chez les personnes **enceintes de 32 à 36 semaines**. En vous faisant vacciner contre le VRS pendant votre grossesse, vous offrez à votre bébé une protection **à court terme** contre l'infection sévère par le VRS jusqu'à **six mois** après sa naissance. Demandez à votre

professionnel·le de santé si vous pouvez vous faire vacciner contre le VRS pendant votre grossesse.

## Puis-je me faire vacciner si j'allaite?

Oui, vous pouvez recevoir sans danger **n'importe lesquels des vaccins systématiquement recommandés au Canada** si vous allaitez. Il n'y a **aucune preuve** que l'administration de ces vaccins pendant que vous allaitez puisse vous causer du tort, à vous ou à votre bébé.

Cependant, les vaccins suivants ne sont **pas recommandés** aux personnes allaitantes :

- 1. le vaccin contre la fièvre jaune
- 2. le vaccin oral contre la typhoïde
- 3. le vaccin bacille de Calmette-Guérin
- 4. le vaccin contre Ebola
- 5. le vaccin vivant répliquant contre la variole

Dans des **circonstances particulières**, votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir un ou plusieurs des vaccins figurant sur la liste ci-dessus.

## Si je planifie un voyage pendant ma grossesse, y a-t-il certains vaccins que je devrais recevoir?

Selon votre destination de voyage, votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir un vaccin qui protège contre une ou plusieurs des maladies suivantes, surtout si vous êtes susceptible de contracter une infection sévère par l'une de ces maladies :

- 1. la typhoïde
- 2. le choléra
- 3. *Escherichia coli* entérotoxigène (la diarrhée du voyageur)

Le **vaccin contre la fièvre jaune** n'est **pas recommandé** aux personnes enceintes (c'est un vaccin vivant). **Cependant**, si vous **devez absolument** voyager dans un endroit où la fièvre jaune est très courante/active et où vous n'aurez pas une bonne protection contre les piqûres de moustiques, votre professionnel·le de santé pourrait vous recommander de recevoir le vaccin contre la fièvre jaune.

Il est aussi **hautement recommandé** de visiter une **clinique de santé des voyageurs** au moins six semaines avant la date d'un voyage à l'extérieur du Canada si vous êtes enceinte. Les cliniques de santé des voyageurs pourront vous donner des informations à jour – comme la liste des vaccins dont vous pourriez avoir besoin, selon votre destination de voyage – pour vous protéger de façon optimale, vous et votre bébé en développement, contre certaines maladies

qui n'existent que dans d'autres pays et qui peuvent être très graves si elles sont contractées pendant la grossesse.

## **Pourquoi les vaccins non vivants sont-ils considérés comme sûrs pendant la grossesse, alors que les vaccins vivants ne sont généralement pas recommandés?**

Les vaccins vivants utilisent une version **affaiblie (atténuée)** d'un virus ou d'une bactérie. Les vaccins non vivants utilisent une version **tuée (inactivée)** d'un virus ou d'une bactérie, ou des **parties/sous-produits** de virus ou de bactéries.

Parce qu'il n'y a pas de virus actif ou de bactérie active dans un vaccin non vivant, il est **impossible** d'être infecté·e par ce virus ou cette bactérie si l'on reçoit un de ces vaccins. Comme les vaccins vivants utilisent une version affaiblie d'un virus ou d'une bactérie, ils peuvent être **administrés sans danger aux personnes ayant un système immunitaire sain**, sans causer d'infection.

Cependant, les vaccins vivants ne sont généralement pas recommandés aux personnes dont le système immunitaire est très affaibli – ni aux personnes enceintes. Si vous êtes enceinte, il est possible que même la forme affaiblie d'un virus ou d'une bactérie dans un vaccin vivant infecte votre bébé à naître. **C'est pourquoi les vaccins non vivants sont recommandés, et les vaccins vivants ne sont généralement pas recommandés, pendant la grossesse.**