

Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Les infections par le virus du papillome humain (VPH) sont les infections transmissibles sexuellement (ITS) les plus courantes dans le monde.

Il est estimé qu'environ **75 % des Canadiennes et des Canadiens sexuellement actifs** qui n'ont pas été immunisés contre le VPH contracteront une infection à VPH tôt ou tard dans leur vie.

La plupart des infections à VPH disparaissent d'elles-mêmes sans causer de symptômes, mais certaines peuvent mener à des verrues génitales et à des cancers comme ceux du col de l'utérus, du pénis et du cou.



Le VPH se propage principalement lors d'une relation sexuelle avec contact peau contre peau, comme le sexe frontal/vaginal, le sexe oral (sur l'anus ou les parties génitales), la pénétration digitale et la pénétration anale, entre autres. **N'oubliez pas que l'on peut être exposé au VPH dès sa première relation sexuelle si son partenaire a le VPH.**

N'importe qui peut attraper le VPH, mais certains groupes sont plus affectés que d'autres, comme les personnes qui ont déjà eu une infection transmissible sexuellement (ITS) et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Les vaccins contre le VPH sont sûrs, et ce sont les moyens les plus efficaces de prévenir l'infection à VPH.

Demandez à votre médecin, à votre infirmier ou infirmière, à votre pharmacien ou pharmacienne ou au bureau local de santé publique de vous vacciner contre le VPH. Si vous avez un enfant ou un-e adolescent-e, vous pouvez demander à ce qu'il ou elle soit également vacciné-e.

