

# La grippe : prévention chez

## les adultes 65+

Le vieillissement est associé à une augmentation du risque et de la gravité de l'influenza (« la grippe »).

**La grippe et les complications liées à la grippe peuvent être graves, changer la vie ou mettre en danger la vie des personnes âgées.**



Au Canada, environ 73 % des adultes de 65 ans et plus ont une ou plusieurs affections chroniques courantes, comme le diabète ou une maladie du cœur ou des poumons, ce qui accroît leur risque d'infection par la grippe et de complications de la grippe.

L'hospitalisation liée à la grippe peut entraîner la perte de santé et de l'indépendance.

**L'immunisation annuelle (le vaccin contre la grippe) est un moyen sûr et efficace pour les adultes de 65 ans et plus de réduire leur risque d'attraper la grippe durant chaque saison grippale.**

**La vaccination prévient 40 % des hospitalisations liées à la grippe chez les adultes 65+.**



**L'efficacité du système immunitaire diminue avec l'âge, mais les vaccins spécifiquement conçus aident à induire une réponse immunitaire.**

Parlez à votre médecin, votre infirmier/infirmière, votre pharmacien/ne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza.



**Références :**

Centers for Disease Control and Prevention. Influenza (flu). Vaccine effectiveness: how well do flu vaccines work? 2023. <https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect.htm>

Creditor, Morton C. Hazards of hospitalization of the elderly. *Annals of Internal Medicine*. 1993;118(3): 219-223.

Gouvernement du Canada. Prévalence des maladies chroniques et des facteurs de risque chez les Canadiens âgés de 65 ans et plus; 2020. <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/maladies-et-affections/prevalence-maladies-chroniques-facteurs-risque-canadiens-ages-65-ans-plus.html>

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2023-2024. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-2023-2024.html>